

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL
TIDAK EFEKTIF PADA KASUS STROKE INFARK
DI UNIT GAWAT DARURAT RSUD BANDUNG KIWARI BANDUNG
DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCED BASED NURSING* TEKNIK
POSISI ELEVASI KEPALA 30⁰**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun oleh:

Dewi Haryani. W

NIM 100324068

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL
TIDAK EFEKTIF PADA KASUS STROKE INFARK
DI UNIT GAWAT DARURAT RSUD BANDUNG KIWARI BANDUNG
DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCED BASED NURSING* TEKNIK
POSISI ELEVASI KEPALA 30⁰**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dosen Pembimbing: Nuni Apriani, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB



Disusun oleh:
Dewi Haryani. W
100324068

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG**

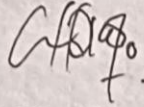
LEMBAR PERSETUJUAN

DEWI HARYANI. W
NIM. 100324068

ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL
TIDAK EFEKTIF PADA KASUS STROKE INFARK
DI UNIT GAWAT DARURAT RSUD BANDUNG KIWARI BANDUNG DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCED BASED NURSING* TEKNIK POSISI ELEVASI
KEPALA 30°

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif
03 Juni 2025

Oleh:
Pembimbing



Nuni Apriani, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB
NPP. 2022260488123

LEMBAR PENGESAHAN

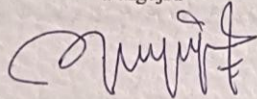
Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL
TIDAK EFEKTIF PADA KASUS STROKE INFARK
DI UNIT GAWAT DARURAT RSUD BANDUNG KIWARI BANDUNG DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCED BASED NURSING* TEKNIK POSISI ELEVASI
KEPALA 30°**

Oleh:
DEWI HARYANI. W
NIM. 100324068

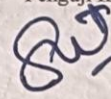
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 03 Juli 2025

Penguji I



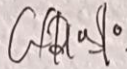
Evi Nurjanah, S.Kep., Ners. M.Kep.

Penguji II



Santi Sanusi, M.Kep.Sp.Kep.MB
NPP. 2001141070010

Dosen Pembimbing Utama



Nuni Apriani, M.Kep.Sp.Kep.MB
NPP. 20226048812

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Dewi Haryani. W
NIM : 100324068
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

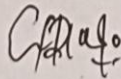
**“ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL
TIDAK EFEKTIF PADA KASUS STROKE INFARK
DI UNIT GAWAT DARURAT RSUD BANDUNG KIWARI BANDUNG DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCED BASED NURSING* TEKNIK *POSISI ELEVASI
KEPALA 30°*”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 03 Juli 2025

Mengetahui, Pembimbing Utama



Nuni Apriani, M.Kep.Sp.Kep.MB

NPP. 20226048812

Yang Menyatakan,



Dewi Haryani. W

NIM. 100324068

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Dewi Haryani. W
NIM : 100324068
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komperhensif yang berjudul :

**"ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL
TIDAK EFEKTIF PADA KASUS STROKE INFARK
DI UNIT GAWAT DARURAT RSUD BANDUNG KIWARI BANDUNG DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCED BASED NURSING* TEKNIK POSISI ELEVASI
KEPALA 30^{der}"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 03 juli 2025

Yang membuat pernyataan



Dewi Haryani. W

MOTO HIDUP

“Selalu mensyukuri, menikmati, menjalani proses kehidupan.”

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah rabbil"alamin puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Pada Kasus Stroke Infak Di Unit Gawat Darurat RSUD Bandung Kiwari Dengan Pendekatan Evidenced Based Nursing Teknik Posisi Elevasi Kepala 30⁰”**. Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini adalah bagian dan syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan Ners (S.Kep,Ners) pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas „Aisyiyah Bandung.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Maka penulis ucapkan rasa hormat dan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan serta selalu diberikan kesehatan atas mereka:

1. Tia Setiawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas „Aisyiyah Bandung.
2. Dr.Sitti Syabariyyah, S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

4. Poppy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Koordinator Program Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Nuni Apriani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing KIA yang selalu memberikan dorongan, motivasi, arahan dan meluangkan waktu untuk memberikan saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
7. Dosen dan seluruh staf Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan bantuannya kepada penulis selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
8. Keluarga tercinta, kedua orang tua terkasih, kakak dan suami yang telah memberikan dukungan yang luar biasa kepada penulis untuk menuntut ilmu setinggi-tingginya.
9. Teman-teman dan sahabat seperjuangan yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif.
10. Seluruh pihak yang sudah memberikan bantuan dalam menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta membalas semua kebaikan dari pihak yang telah membantu dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.

Penulis menyadari Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini masih belum sempurna, baik dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penulis berterimakasih apabila ada kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini. Akhir kata, semoga kebaikan dan bantuan dari semua pihak mendapat balasan dari Allah SWT, Aamiin.

Bandung, Juli 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dewi Haryani.W', with a stylized flourish at the end.

Dewi Haryani.W

ABSTRAK

Dewi Haryani W

100324068

ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA KASUS STROKE INFARK DI UNIT GAWAT DARURAT RSUD BANDUNG KIWARI BANDUNG DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCED BASED NURSING* TEKNIK POSISI *ELEVASI KEPALA 30°*

Stroke merupakan keadaan defisit neurologi yang disebabkan aliran vaskular yang membawa oksigen mengalami obstruksi sehingga pasokan darah tidak cukup membawa oksigen. Penanganan pada pasien stroke harus cepat dan tepat. Sebagai perawat intervensi pemberian *head up 30°* adalah langkah awal yang tepat dalam membantu memperlancar aliran darah menuju otak. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan responden terhadap dua pasien stroke infark di ruang IGD. Hasil penelitian didapatkan bahwa pada pasien 1 terjadi peningkatan jumlah saturasi dari 93% menjadi 94% dalam waktu satu setengah jam. Pada pasien 2 terjadi peningkatan jumlah saturasi dari 95% menjadi 97% dalam waktu satu setengah jam. Pemberian posisi *Head up 30°* bermanfaat dalam meningkatkan saturasi oksigen. Selain itu perlu adanya kolaborasi terapi serebrovaskular dalam meningkatkan saturasi oksigen.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, *Head up 30°*, Stroke infark

ABSTRACT

Dewi Haryani W

100324068

NURSING CARE FOR RISK OF INEFFECTIVE CEREBRAL PERFUSION IN ISCHEMIC STROKE CASES IN THE EMERGENCY DEPARTMENT OF BANDUNG KIWARI REGIONAL HOSPITAL USING AN EVIDENCE-BASED NURSING APPROACH THROUGH 30-DEGREE HEAD ELEVATION TECHNIQUE

Stroke is a condition characterized by neurological deficits caused by an obstruction in the vascular flow that carries oxygen, resulting in insufficient oxygen supply to the brain. Management of stroke patients must be both prompt and accurate. As nurses, implementing a 30-degree head elevation is an appropriate initial intervention to facilitate blood flow to the brain. The research method used was a case study involving two ischemic stroke patients in the Emergency Department. The results showed that in Patient 1, oxygen saturation increased from 93% to 94% within one and a half hours. In Patient 2, oxygen saturation increased from 95% to 97% within the same time frame. The 30-degree head-up positioning was found to be beneficial in improving oxygen saturation. In addition, collaboration with cerebrovascular therapy is necessary to further enhance oxygen saturation levels.

Keywords: *Nursing care, 30-degree head elevation, ischemic stroke*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	2
LEMBAR PENGESAHAN.....	3
SURAT PERNYATAAN.....	4
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	4
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	5
MOTO HIDUP	6
KATA PENGANTAR.....	7
ABSTRAK	10
ABSTRACT	11
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR BAGAN.....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
E. Sistematika Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Stroke infark.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep <i>Head Up</i> 30°.....	Error! Bookmark not defined.

C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Intervensi Keperawatan Utama yang Diambil Sesuai EBN.....	Error!
Bookmark not defined.	
BAB III Laporan Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pengkajian Data.....	Error! Bookmark not defined.
C. Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV Analisis Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V Kesimpulan dan Saran.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	17

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Klasifikasi Stroke infark	10
Tabel 2.2 Tabel Intervensi Keperawatan	24
Tabel 2.3 Tabel PICOS	31
Tabel 2.4 Tabel VIA	31
Tabel 2.7 Tabel SOP	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Patofisiologi Stroke infark

16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Persetujuan Karya Ilmiah Akhir.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Bebas Administrasi dan Keuangan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Similiarity.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Alley WD, Copelin II EL. Hypertensive Urgency. [Updated 2023 Sep 4]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK513351/>
- Azizah, A. N., & Arofiati, F. (2023). Pengaruh Pemberian Elevasi Kepala 30° Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien dengan Stroke Non Hemoragik. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 14(1), 81–89. <https://doi.org/10.33859/dksm.v14i1.889>
- Dewi, L., & Fitraneti, E. (2023). Stroke Iskemik. *Scientific Journal*, 379–388.
- Ekacahyaningtyas, M., Setyarini, D., Agustin, W. R., & Rizqiea, N. S. (2017). Posisi Head Up 30 Derajat sebagai Upaya untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen pada Pasien Stroke Hemoragik dan Non Hemoragik. *Adi Husada Nursing Journal*, 3(2), 55–59.
- Hall, M. E., Cohen, J. B., Ard, J. D., Egan, B. M., Hall, J. E., Lavie, C. J., Ma, J., Ndumele, C. E., Schauer, P. R., & Shimbo, D. (2021). Weight-Loss Strategies for Prevention and Treatment of Hypertension: A Scientific Statement from the American Heart Association. *Hypertension*, November, E38–E50. <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000202>
- Hetty. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke, Meningitis, Tumor Otak dan Cedera Kepala*. Nasya Expanding Management.
- Kristina, Sasmito, P., & Hidayati, S. (2024). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah: Menggunakan SDKI, SIKI, SLKI*. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Kusyani, A., & Khayudin, B. A. (2022). *Asuhan Keperawatan Stroke Untuk Mahasiswa Dan Perawat Profesional*. Guepedia.
- Maljuliani, D., Harun, H., & Fitri, S. U. R. (2023). Latihan Range Of Motin (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke Hemoragik: Studi Kasus. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2.
- Marlina, Nurhidayah, I., Amni, R., & Jufrial. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Paien Dengan Gangguan Neurologi*. USK Press.
- Mutaqqin, A. (2022). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Salemba Medika.
- Pertami, S. B., Munawaroh, S., Rosmala, D., & Wayan, N. (2019). Pengaruh Elevasi Kepala 30 Derajat terhadap Saturasi Oksigen dan Kualitas Tidur Pasien Stroke. *HIJP: Health Information Jurnal Penelitian*, 11.
- Rahmi, H. A., & Permana, R. H. (2024). Penerapan Terapi AIUEO Pada Pasien Stroke Untuk Meningkatkan Kemampuan Bicara : Studi Kasus. *SENTRI*:

Jurnal Riset Ilmiah, 3.

- Trisila, Mukin, F. A., & Dikson, M. (2022). Pengaruh Pemberian Posisi Head Up 30 Derajat Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Stroke Di Igd Rsud Dr. T.C. Hillers Maumere Kabupaten Sikka. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(16), 664–674. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7117769>
- Tunik, Anam, A. K., & Niningsih, R. (2022). *Perawatan Post Hospitalisasi Pasien Stroke Yang Mengalami Imobilisasi*. Media Nusa Creative.