

**ASUHAN KEPERAWATAN KONSTIPASI PADA PASIEN STROKE INFARK
DI RUANG ICU RSUD BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING ABDOMINAL MASSAGE**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF (KIAK)



Oleh :

ERLI KOMALASARI

100324073

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN KONSTIPASI PADA PASIEN STROKE INFARK
DI RUANG ICU RSUD BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING ABDOMINAL MASSAGE***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF (KIAK)

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

ERLI KOMALASARI

100324073

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

ERLI KOMALASARI

100324073

**ASUHAN KEPERAWATAN KONSTIPASI PADA PASIEN STROKE INFARK
DI RUANG ICU RSUD BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING ABDOMINAL MASSAGE***

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif
Bandung, 17 Juni 2025

Oleh:

Pembimbing



Nuni Apriani, M.Kep.Sp.Kep.MB
NPP. 2022260488123

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir
Komprehensif yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN KONSTIPASI PADA PASIEN STROKE INFARK
DI RUANG ICU RSUD BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING ABDOMINAL MASSAGE**

Oleh:

ERLI KOMALASARI

100324073

Telah Disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang KIAK
Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 17 Juni 2025

Penguji I



Evi Nurjanah, S.Kep., Ners. M.Kep.

Penguji II



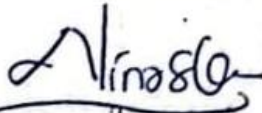
Santi Sanusi, M.Kep.Sp.Kep.MB
NPP. 2001141070010

Ketua Sidang



Nuni Apriani, M.Kep.Sp.Kep.MB
NPP. 20226048812

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika S.Kp., M.Kep.
NPP. 2014290478050

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Erli Komalasari

NIM : 100324073

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komperhensif yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN KONSTIPASI PADA PASIEN STROKE
INFARK DI RUANG ICU RSUD BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING ABDOMINAL MASSAGE***

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 17 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



Erli Komalasari

LEMBAR PERSEMBAHAN

Maka Maha Tinggi Allah Raja Yang sebenar-benarnya, dan janganlah kamu tergesa-gesa membaca Al qur'an sebelum disempurnakan mewahyukannya kepadamu, dan katakanlah: "Ya TuhanKu, tambahkanlah kepadaku ilmu pengetahuan." (QS. Thaahaa Ayat 114)

Berbahagiaalah orang yang dapat menjadi tuan bagi dirinya, menjadi kusir bagi hawa nafsunya dan menjadi nahkoda bagi bahtera hidupnya (Khalifah Ali Bin Abi Tholib)

Alhamdulillahirobbil' alamin..

Sujud syukurku kusembahkan kepada ALLAH SWT yang Maha Agung nan Maha Tinggi nan Maha Adil nan Maha Penyayang, atas takdirmu telah kau jadikan aku manusia yang senantiasa berpikir, berilmu, beriman dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini. Lantunan Al-fatihah beriring Shalawat dalam silahku merintih, menadahkan doa dalam syukur yang tiada terkira, terima kasihku untukmu.

*Kupersembahkan sebuah karya kecil ini untuk Suamiku terkasih **Ilham Rohmat Febrian**, Kedua buah hatiku **Muhammad Zalfi Alsyazan** dan **Khumaira Azzahra Ramadhani**, juga untuk kedua orangtuaku yang tiada pernah hentinya selama ini memberiku semangat, doa, dorongan, nasehat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku selalu kuat menjalani setiap rintangan yang ada didepanku.*

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Berkah dan Karunia-Nya yang selalu menyertai sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini yang berjudul “ Asuhan Keperawatan Konstipasi Pada Pasien Stroke Infark Di Ruang ICU RSUD Bandung Kiwari : Pendekatan Evidence Based Nursing Abdominal Massage” Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini adalah bagian dan syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan Ners (S.Kep., Ners.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Maka penulis mengucapkan rasa hormat dan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan serta selalu diberikan kesehatan atas mereka:

1. Tia Setiawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr.Sitti Syabariyyah, S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Poppy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Koordinator Program Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Nuni Apriani, M.Kep.Sp.Kep.MB selaku pembimbing KIAK yang selalu memberikan dorongan, motivasi, arahan dan meluangkan waktu untuk

memberikan bimbingannya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.

7. Dosen dan seluruh staf Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan bantuannya kepada penulis selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
8. Kepada keluarga, khususnya suamiku dan kedua anakku tercinta serta orangtuaku yang selalu memberikan dukungan moral dan doa serta memberikan kasih sayang dan semangat selama proses penulisan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
9. Rekan-rekan kuliah seperjuangan di Rumah Sakit Umum Daerah Bandung Kiwari yang selalu bekerja sama dan saling membantu dan menyemangati penulis, dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan dan dorongan bagi penulis selama melakukan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.

Penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini baik dari segi teknis penulisan maupun materi, untuk itu penulis mohon maaf dan mengharapkan saran serta kritik dan saran untuk perbaikan lebih lanjut Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini. Akhir kata, penulis ucapkan terima kasih.

Bandung, Juni 2025

Penulis

ABSTRAK

Erli Komalasari
NIM 100324073

ASUHAN KEPERAWATAN KONSTIPASI PADA PASIEN STROKE INFARK DI RUANG ICU RSUD BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING ABDOMINAL MASSAGE

2025; 99 halaman; 13 tabel ; 3 gambar

Stroke merupakan salah satu penyakit serebrovaskular yang diakibatkan oleh adanya gangguan aliran darah ke otak, baik karena sumbatan (iskemik) maupun perdarahan (hemoragik). Intensive Care Unit (ICU) merupakan salah satu ruangan perawatan intensif untuk pasien stroke dengan berbagai komplikasi. Perawatan pasien di ICU terutama pasien stroke sering kali mengakibatkan konstipasi. Abdominal Massage adalah metode non-farmakologis yang efektif untuk mengatasi konstipasi pada pasien yang dirawat di ruang ICU. **Tujuan:** Karya tulis ilmiah ini yaitu mampu melaksanakan asuhan keperawatan konstipasi melalui proses keperawatan pada pasien stroke infark dengan pendekatan evidence based nursing abdominal massage. **Metode:** Studi kasus dengan melakukan asuhan keperawatan kepada dua orang pasien stroke infark di ruang ICU dan dilakukan selama 3 hari perawatan. **Hasil:** Setelah dilakukan implementasi abdominal massage selama 3 hari perawatan, terdapat perbedaan hasil pada kedua pasien dikarenakan kondisi awal pasien sangat berpengaruh sebelum dilakukannya massage abdomen, seperti tingkat konstipasi, imobilisasi, dan fungsi motilitas usus. Selain itu efektivitas massage abdomen dipengaruhi oleh kondisi neurologis dan kemampuan otot abdomen pasien.

Kata kunci: stroke infark, konstipasi, abdominal massage

Kepustakaan: 24 buah (2011-2025)

ABSTRACT

Erli Komalasari
NIM 100324073

NURSING CARE FOR CONSTIPATION IN STROKE AND INFARCTION PATIENTS IN THE ICU OF BANDUNG KIWARI REGIONAL HOSPITAL: AN EVIDENCE-BASED NURSING APPROACH TO ABDOMINAL MASSAGE

2025; 99 pages; 13 table ; 3 chart

Stroke is a cerebrovascular disease caused by impaired blood flow to the brain, either due to a blockage (ischemic) or bleeding (hemorrhagic). The Intensive Care Unit (ICU) is a specialized unit for stroke patients with various complications. ICU care, especially for stroke patients, often results in constipation. Abdominal massage is an effective non-pharmacological method for treating constipation in ICU patients. This scientific paper is able to implement constipation nursing care through the nursing process in stroke infarction patients using an evidence-based nursing abdominal massage approach. Case study by providing nursing care to two stroke infarction patients in the ICU and carried out for 3 days of treatment. After three days of abdominal massage, there were differences in the results between the two patients due to the patient's initial condition, such as constipation level, immobility, and intestinal motility, significantly influencing the treatment. Furthermore, the effectiveness of abdominal massage is influenced by the patient's neurological condition and abdominal muscle strength.

Keywords : stroke infark, constipation, abdominal massage

Literature : 24 sources (2011-2025)

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Erli Komalasari

NIM : 100324073

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN KONSTIPASI PADA PASIEN STROKE
INFARK DI RUANG ICU RSUD BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING ABDOMINAL MASSAGE***

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 17 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan,

Mengetahui,

Pembimbing Utama



Nuni Apriani, M.Kep.Sp.Kep.MB

NPP. 20226048812



Erli Komalasari

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ixx
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Sistematika Penulisan	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	10
A. Konsep Dasar Stroke.....	10
1. Pengertian	10
2. Klasifikasi	11
3. Etiologi	12
4. Patofisiologi	13
5. Pathway	15
6. Faktor Resiko	15
7. Manifestasi Klinis	17
8. Pemeriksaan Penunjang	18
9. Penatalaksanaan	20

10. Pencegahan.....	27
11. Penatalaksanaan Kegawatdaruran	31
B. Konsep Dasar Konstipasi	32
1. Definisi	32
2. Anatomi dan Fisiologi Eliminasi Fekal.....	33
3. Manifestasi Klinis	41
4. Patofisiologi	41
5. Komplikasi	42
6. Pencegahan.....	43
C. Konsep Massage Abdomen.....	45
1. Definisi	46
2. Tujuan	46
3. Indikasi dan Kontraindikasi	47
4. Manfaat	49
5. Mekanisme	51
6. Prosedur	53
D. Konsep Asuhan Keperawatan Kegawatdaruratan Pada Pasien Stroke	56
1. Pengkajian Keperawatan	56
2. Diagnosa Keperawatan.....	59
3. Intervensi Keperawatan.....	62
E. Analisa Jurnal.....	67
1. Kriteria	67
2. VIA.....	67
BAB III TINJAUAN KASUS.....	Error! Bookmark not defined.75
A. Pengkajian	75

B. Diagnosa Keperawatan.....	81
C. Intervensi Keperawatan.....	84
D. Implementasi Keperawatan	90
E. Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined. 3
BAB IV ANALISIS KASUS DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined. 96
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined. 98
B. Rekomendasi	98
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	62
Tabel 2.2 PICOS.....	67
Tabel 2.3 VIA.....	67
Tabel 3.1 Data Hasil Identitas Pasien.....	75
Tabel 3.2 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik	77
Tabel 3.3 Pemeriksaan Penunjang.....	78
Tabel 3.4 Hasil Laboratorium Pasien 1	79
Tabel 3.5 Hasil Laboratorium Pasien 2	80
Tabel 3.6 Terapi Pasien	80
Tabel 3.7 Diagnosa Keperawatan.....	81
Tabel 3.8 Intervensi Keperawatan.....	84
Tabel 3.9 Implementasi Keperawatan	90
Tabel 3.10 Evaluasi Keperawatan	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	15
Gambar 2.2 Rongga Mulut.....	34
Gambar 2.3 Usus Besar.....	39

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, D. (2024). *Buku ajar epidemiologi penyakit tidak menular*. Google Books.
<https://books.google.com/books?hl=id&id=chEdEQAAQBAJ>
- American Stroke Association. (2024). What is stroke?
<https://www.stroke.org/en/about-stroke/what-is-stroke>
- Barker, R., Clarke, D. & Hughes, S. (2020) *Post-stroke complications and management*, *Journal of Neurological Nursing*, 15(2), pp. 85–92.
- Berman, A., Snyder, S., & Frandsen, G. (2021). *Kozier & Erb's fundamentals of nursing: Concepts, process, and practice* (11th ed.). Pearson.
- BPJS Kesehatan (2019) *Laporan Tahunan BPJS Kesehatan 2019*. Jakarta: BPJS Kesehatan.
- Doenges, M. E., Moorhouse, M. F., & Murr, A. C. (2022). *Nursing care plans: Guidelines for individualizing client care across the life span* (11th ed.). F.A. Davis Company.
- Elshamy, N., Ahmed, L. & Hassan, M. (2022) 'Preventive *abdominal massage* in post-stroke constipation: a quasi-experimental study', *Egyptian Journal of Rehabilitation*, 8(3), pp. 120–128.
- Fekri, M., Azizi, M. & Karimi, A. (2021) 'Effect of I L O V U *abdominal massage* on constipation in elderly stroke patients: a randomized clinical trial', *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 26(1), pp. 45–51.
- Hendriyani, H., Isnawati, M., Permatasari, A. D. W., & Aninda, M. (2024). Monograf panduan makan untuk wanita usia produktif dengan hipertensi. Google Books.
<https://books.google.com/books?hl=id&id=0NYwEQAAQBAJ>
- Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2022). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (15th ed.). Wolters Kluwer.
- Johnson, T. & Patel, R. (2024) '*Abdominal massage* for post-stroke constipation: a systematic review', *International Journal of Multidisciplinary Research*, 10(1), pp. 14–25.
- Lamas, K., Lindholm, L., Stenlund, H., Engström, B., & Jacobsson, C. (2019). Effects of *abdominal massage* in management of constipation—A randomized controlled trial. *International Journal of Nursing Studies*, 46(6),

759–767. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2008.12.008> National Institute of Neurological Disorders and Stroke (NINDS). (2024). Stroke: Overview of acute treatment. <https://www.ninds.nih.gov/health-information/disorders/stroke>

Liao, Y., Chen, P. & Wang, J. (2022) ‘Constipation in stroke survivors: prevalence, risk factors, and management’, *Gastroenterology Nursing*, 45(4), pp. 204–212.

McClurg, D., Hagen, S., Hawkins, S., Lowe-Strong, A., & Wagg, A. (2011). *Abdominal massage* for the alleviation of constipation symptoms in people with multiple sclerosis: A randomized controlled feasibility study. *Multiple Sclerosis Journal*, 17(2), 223–233. <https://doi.org/10.1177/1352458510384013>

NANDA International. (2021). *Nursing Diagnoses: Definitions and Classification 2021–2023*. Thieme.

Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2023). *Fundamentals of Nursing* (11th ed.). Elsevier.

Riskesdas (2018) *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Sagala, L. M. B. (2025). Self care management pasien hipertensi dalam pengendalian tekanan darah. Google Books. <https://books.google.com/books?hl=id&id=yjVOEQAAQBAJ>

Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2023). *Brunner & Suddarth’s textbook of medical-surgical nursing* (15th ed.). Wolters Kluwer.

Smith, A., Lee, K. & Nguyen, P. (2023) ‘Holistic nursing interventions in stroke care: preventing complications’, *Journal of Advanced Nursing Practice*, 19(5), pp. 310–319.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Persatuan Perawat Indonesia.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Persatuan Perawat Indonesia

World Health Organization. (2023). Stroke: Key facts. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/stroke>

World Health Organization (2024) *Global Health Estimates: Leading causes of death and burden of disease*. Geneva: WHO.