

**PENGARUH TERAPI *BIRTH BALL* PADA PRIMIGRAVIDA
TERHADAP SKALA NYERI PERSALINAN
DI KECAMATAN PAMEUNGPEUK
KABUPATEN BANDUNG
TAHUN 2022**

SKRIPSI



Oleh :

**ULFAH SANTRIYANI
NIM 512021012**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**PENGARUH TERAPI *BIRTH BALL* PADA PRIMIGRAVIDA
TERHADAP SKALA NYERI PERSALINAN
DI KECAMATAN PAMEUNGPEUK
KABUPATEN BANDUNG
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh :

**ULFAH SANTRIYANI
NIM 512021012**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ULFAH SANTRIYANI
NIM 512021012**

**PERNGARUH TERAPY *BRITH BALL* PADA PRIMIGRAVIDA TERHADAP
SKALA NYERI PERSALINAN DI KECAMATAN PAMEUNGPEUK**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan pada sidang skripsi
Bandung, Januari 2023

Oleh :

Pembimbing Utama



Asri Tresnaasih, Amd.Keb.,SKM.,M.KM
NPP : 2007280573021

Pembimbing Pendamping



Imtihanul Munjiah, S.ST.,Bd.M.Keb
NIP : 197712122009022003

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI *BIRTH BALL* PADA PRIMIGRAVIDA
TERHADAP SKALA NYERI PERSALINAN
DI KECAMATAN PAMEUNGPEUK
TAHUN 2022

Disusun Oleh :
ULFAH SANTRIYANI
NIM 512021012

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima Bandung, Januari 2023

Penguji I



Ns. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep M.Kep
NIP : 1999020874006

Penguji II



Annisa Ridhivanti, S.Keb., M.Keb., Bd
NPP : 2009240027

Pembimbing Utama



Asri Tresnaasih, Amd.Keb., S.KM., M.KM
NPP : 2007280573021

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Ulfah Santriyani

NIM : 512021012

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

Pengaruh Terapi *Birth Ball* Pada Primigravida Terhadap Skala Nyeri Persalinan Di Kecamatan Pameungpeuk Kabupaten Bandung Tahun 2022

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Januari 2023



Ulfah Santriyani

MOTTO

“Berjuanglah untuk apa yang kita yakini, tanpa berusaha membuktikan apa pun kepada siapa pun: tetaplah tenang dan tidak banyak cakap, bagaimana orang yang telah memiliki keberanian untuk menentukan takdirnya sendiri”

-ulfah santriyani-

KATA PENGANTAR



Puji syukur kami panjatkan ke-Hadirat Allah SWT karena dengan Rahmat dan Ridho-Nya, penulis ahirnyah dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi *Birth Ball* Pada Primigravida Terhadap Skala Nyeri Persalinan Di Kecamatan Pameungpeuk”. Solawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada nabi besar Muhammad SAW yang membawa manusia ke alam kegelapan menuju alam yang terang.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bantuan, bimbingan dan kerjasama yang ikhlas dari berbagai pihak pada ahirnya Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Pada kesempatan ini pula, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Hj. Siti Noordjanah, M.M., M.Si, selaku pimpinan pusat Aisyiyah Bandung;
2. Tia setiawan, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Rektor Universitas Aisyiyah Bandung;
3. Popi siti aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Dekan Universitas Aisyiyah Bandung;
4. Annisa ridlayanti, S.Keb.,M.Keb.,Bd, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas Aisyiyah Bandung;
5. Asri Tresnaasih, Amd.Keb.,SKM.,M.KM. selaku Pembimbing Utama;
6. Imtihanul Munjiah, S.ST.,Bd,M.Keb, selaku Pembimbing Pendamping;
7. Kepala Kecamatan Pameungpeuk yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di wilayah Kecamatan Pameungpeuk;
8. Orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memberikan do'a, semangat, kasih sayang serta dorongan moril dan materil yang tak terhingga;

9. Sahabat, rekan dan berbagai pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih atas setiap bantuan dan do'a yang Allah SWT berikan rahmatNya kepada kita semua.

Bandung, Januari 2022

Ulfah Santriyani

ABSTRAK

Ulfah Santriyani
512021012

PENGARUH TERAPI *BIRTH BALL* PADA PRIMIGRAVIDA TERHADAP SKALA NYERI PERSALINAN DI KECAMATAN PAMEUNGPEUK KABUPATEN BANDUNG TAHUN 2022

Persalinan adalah proses pengeluaran hasil konsepsi (janin dan plasenta) yang berumur cukup bulan, dalam prakteknya proses persalinan menimbulkan ketidaknyamanan pada ibu bersalin yaitu rasa nyeri pada saat persalinan. Berdasarkan hasil survey yang dilakukan di kecamatan pameungpeuk dari 6 orang primigravida terpadat 4 orang diantaranya mengalami nyeri persalinan yang berlebihan. Upaya yang dilakukan untuk menurunkan rasa nyeri persalinan yaitu dengan menggunakan terapi *birth ball*. Tujuan penelitian Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi *birth ball* pada primigravida terhadap skala nyeri persalinan. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen dengan rancangan *static group comparison*. Populasi yang digunakan adalah seluruh Ibu primigravida trimester III di kecamatan pameungpeuk yang berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan Teknik *total sampling* dimana seluruh populasi dijadikan sampel. Uji yang digunakan adalah uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa skala nyeri ibu bersalin primigravida pada kelompok intervensi ada pada kategori nyeri sedang (73,3%), sedangkan pada kelompok kontrol ada pada kategori nyeri berat (66,7%). Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *Wilcoxon* diperoleh nilai *sig* 0,001, artinya bahwa ada pengaruh terapi *birth ball* pada primigravida terhadap skala nyeri persalinan di Kecamatan Pameungpeuk Tahun 2022. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa terapi *birth ball* efektif dalam menurunkan nyeri persalinan pada primigravida di Kecamatan Pameungpeuk. Bidan selaku petugas kesehatan lebih mensosialisasikan atau memberikan praktek kepada ibu hamil mengenai teknik-teknik non farmakologi dalam mengurangi rasa nyeri persalinan salah satunya adalah Teknik *birth ball*, agar selama proses persalinan dapat berjalan lancar.

Kata Kunci : Terapi *Birth Ball*, primigravida, skala nyeri, persalinan

ABSTRAK

Ulfah Santriyani
512021012

THE EFFECT OF BIRTH BALL THERAPY IN PRIMIGRAVIDS ON THE SCALE OF LABOR PAIN IN PAMEUNGPEUK DISTRICT, BANDUNG REGENCY, 2022

Childbirth is the process of expelling the products of conception (fetus and placenta) which are quite months old, in practice the delivery process causes discomfort to the mother, namely pain during labor. Based on the results of a survey conducted in Pameungpeuk sub-district, out of 6 primigravidas, the densest 4 of them experienced excessive labor pain. Efforts were made to reduce labor pain by using birth ball therapy. Research objectives The purpose of this study was to determine the effect of birth ball therapy in primigravidas on the labor pain scale. The research method used in this study was an experiment with a static group comparison design. The population used was all third trimester primigravida mothers in Pameungpeuk subdistrict, totaling 30 people. The sampling technique uses a total sampling technique where the entire population is sampled. The test used is the Wilcoxon test. The results showed that the pain scale for primigravida mothers in the intervention group was in the moderate pain category (73.3%), while in the control group it was in the severe pain category (66.7%). The results of statistical tests using the Wilcoxon test obtained a sig value of 0.001, meaning that there was an effect of birth ball therapy in primigravidas on the scale of labor pain in Pameungpeuk District in 2022. The conclusion of this study is that birth ball therapy is effective in reducing labor pain in primigravidas in Pameungpeuk District. Midwives as health workers socialize or provide practice to pregnant women regarding non-pharmacological techniques in reducing labor pain, one of which is the birth ball technique, so that the delivery process can run smoothly.

Keywords: Birth Ball Therapy, primigravida, pain scale, delivery

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Ulfah Santriyani
NIM : 512021012
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Fakultas : Ilmu Kesehatan

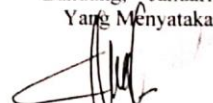
Demi pengembangan ilmu pengetahuan saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Pengaruh Terapi *Birth Ball* Pada Primigravida Terhadap Skala Nyeri
Persalinan Di Kecamatan Pameungpeuk Kabupaten Bandung Tahun 2022**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Januari 2023
Yang Menyatakan


Ulfah Santriyani

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

Tanda Tangan

1. Asri Tresnaasih, Amd.Keb.,SKM.,M.KM
2. Imtihanul Munjiah, S.ST.,Bd.M.Keb


.....

.....

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTO	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
SURAT KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TUJUAN PUSTAKA	
A. Persalinan	5
B. Skala Nyeri Persalinan	9
C. Brith Ball	13
D. Hasil Penelitian Relavan	19
E. Kerangka Pemikiran	20
F. Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Definisi Operasional	23
D. Populasi Dan Sampel Penelitian	24
E. Kriteria inklusi	24
F. Kriteria Eksklusi	24
G. Tehnik Pengumpulan Data	25

H. Pengolahan Data	26
I. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	29
B. Hasil Penelitian	29
C. Pembahasan	32
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKAN	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu	19
Tabel 3.1	Definisi Operasional	23
Tabel 4.1	Skala Nyeri Persalinan pada Primigravida Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Kecamatan Pameungpeuk Kabupaten Bandung Tahun 2022	29
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Persalinan pada Ibu Bersalin Primigravida Di Kecamatan Pameungpeuk Kabupaten Bandung Tahun 2022	30
Tabel 4.3	Pengaruh Terapi <i>Birth Ball</i> pada Primigravida Terhadap Skala Nyeri Persalinan di Kecamatan Pameungpeuk Tahun 2022	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Visual Analog Scale	10
Gambar 2.2	Verbal Rating Scale (VRS)	10
Gambar 2.3	Numeric Rating Scale (NRS)	10
Gambar 2.4	Wong-Baker Pain Rating Scale	11
Gambar 2.5	Duduk di atas bola	16
Gambar 2.6	Duduk di atas bola bersandar ke depan	16
Gambar 2.7	Berdiri bersandar di atas bola	17
Gambar 2.8	Berlutut dan bersandar di atas bola	17
Gambar 2.9	Jongkok bersandar pada bola	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden	60
Lampiran 2 : Hasil Data Spss	61
Lampiran 3 : lembar pengukuran skala nyeri persalinan	62
Lampiran 4 : Lembar Bimbingan	66
Lampiran 5 : Persetujuan Etik Penelitian	70
Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian	71
Lampiran 7 : Surat Balesan Penelitian	72
Lampiran 8 : Daftar Riwayat Hidup	73
Lampiran 9 : Hasil Uji Plagiarisme	75

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Penatalaksanaan Nyeri Persalinan	20
Bagan 2.2 Kerangka pemikiran	23

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, Y. dan Ritchmond, B. (2011). *Gentle Birth* : Melahirkan Nyaman Tanpa Rasa Sakit. Jakarta : PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Asrinah, Shinta Siswoyo Putri, dkk. 2010. Konsep kebidanan. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Hermina, Conny Widya dan Agus Wirajaya.2015. *The Conny Method* : Menjalani Kehamilan dan Persalinan dengan Tenang, Nyaman, Bahagia, serta Penuh Percaya Diri.Jakarta : Gramedia
- Dewi, Putu Indah Sintya, Kadek Yudi Aryawan, Putu Agus Ariana, and Ni Ayu Putu Eka Nandarini. 2020. “*Exercise.*” *Keperawatan Silampari* 3(2): 456–65. Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Laten Pada Ibu Inpartu Menggunakan *Birth Ball*
- Kurniawati, Ade, dkk.2017.Efektivitas Latihan Birth Ball terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida.Indonesian Journal of Nursing and Midwifery.5(1) : 1-10
- Kustari, Oktifa, dkk.2012.*Birth Ball* Pengaruh Terapi *Birth Ball* Terhadap Nyeri Persalinan.Malang : Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Program Studi Ilmu Keperawatan.
- Irawati, Ayu, Susanti Susanti, and Iranita Haryono. 2019. “Mengurangi Nyeri Persalinan Dengan Teknik *Birthing Ball.*” *Jurnal Bidan Cerdas (JBC)* 2(3): 129.
- Sriwenda, Djuju dan Yulinda.2016.Efektivitas Latihan Birth Ball terhadap Efikasi Diri Primipara dengan Persalinan Normal.*Journal Ners and Midwifery Indonesia.*4(3) : 141-147.
- Mallak, Jan S.2017.Suggested *Birthing Ball* Protocol.*International Journal of Childbirth Education.*13(1).
- Kurniawati, Ade, Djaswadi Dasuki, and Farida Kartini. 2017. “Efektivitas Latihan *Birth ball* Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida.” *Indonesian Journal Of Nursing And Midwifery* 7642: 1–10. <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI>.
- Leung, Regina W.C. et al. 2013. “*Efficacy of Birth ball Exercises on Labour Pain Management.*” *Hong Kong Medical Journal* 19(5): 393–99
- Manafe, Dina. 2019. “Operasi Cesarea Meningkatkan Di Era JKN-KIS.” *Beritasatu.com*: 1. <https://www.beritasatu.com/kesehatan/587529/operasicesarea-meningkat-di-era-jknkis#:~:text=Rasio tindakan SC di Indonesia,6%25 dan Inggris 9%25>

- Maryani, T, and D. Estiwidani. 2016. "Terapi *Birth ball* Berpengaruh Terhadap Lama Kala II Dan Intensitas Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Primigravida Di RB Kasih Ibu Yogyakarta." *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak* 10(2): 22–26
- Mirzakhani, Kobra et al. 2015. "The Effect of Performing *Birth ball Exercises* during Pregnancy on Mode of Delivery in Primiparous Women." *Journal of Midwifery and Reproductive Health* 3(1): 269–75.
http://jmrh.mums.ac.ir/article_3562_1f89e6bfc554a82bbfd63daa87494a84.pdf.
- Noviyanti, Asri, Rita Rukmawati, and Wahida Rahmawati. 2021. "Penggunaan Birth ball Pada Ibu Hamil Sebagai Upaya Mewujudkan Persalinan Normal." *Community Empowerment* 6(3): 472–75.
- Paninsari, Debora et al. 2021. "Terapi *Birth Ball* Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Persalinan." *Jurnal Maternitas Kebidanan* 6(1): 94–99.
- Saragih, Rismeni. 2017. "Pengaruh Dukungan Suami Dan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Terhadap Lama Kala I Persalinan Spontan." *Jurnal Ilmiah Kohesi* 1(1): 299–313.
<http://sciencemakarioz.org/jurnal/index.php/KOHESI/article/view/75>
- Suriyati. 2019. "Metode Non Farmakologi Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Persalinan Non Pharmacology Methods in Overcome Anxiety in Labor." *Journal of healthcare technology and medicine* 5(1): 56–61.
- Susilowati, Tri, Noor Pramana, and Siti Fatimah Muis. 2019. "Intervensi Non Farmakologi Terhadap Kecemasan Pada Primigravida." *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal* 9(3): 181–86.
- Widiawati, Ida, and Titi Legiati. 2018. "Mengenali Nyeri Persalinan Pada Primipara Dan Multipara." *Jurnal Bimtas: Jurnal Kebidanan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya* 2(1): 43–48.