

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat nyeri pada ibu bersalin primigravida yang diberikan terapi *birth ball* ada pada kategori nyeri sedang, sedangkan tingkat nyeri pada ibu bersalin primigravida yang tidak diberikan terapi ada pada kategori nyeri berat.
2. Pengaruh pemberian *brith ball* persalinan terhadap skala nyeri persalinan pada primigravida di kecamatan pamenungpeuk tahun 2022 dengan nilai sig 0,001.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil
Selama masa kehamilan dan persiapan persalinan, sebaiknya ibu hamil mencari ilmu atau informasi tentang persalinan salah satunya adalah pengobatan non medis untuk mengurangi nyeri persalinan, termasuk terapi *birthing ball*, agar proses persalinan berjalan lancar dan persalinan dapat dikurangi. sakit persalinan
2. Bagi Bidan
Bidan sebagai tenaga kesehatan lebih banyak menerapkan teknik nonmedis untuk mengurangi nyeri persalinan pada ibu hamil, salah satunya adalah teknik *birthing ball* agar proses persalinan berjalan lancar.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Secara lebih rinci faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat nyeri persalinan baik aspek fisik maupun psikis harus dikaji untuk mengetahui penyebab dan akibat nyeri persalinan.