

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* HIDROTERAPI
RENDAM KAKI AIR HANGAT KOMBINASI GARAM DAN SERAI DI
WILAYAH PUSKESMAS BALEENDAH RW 05 KELURAHAN
BALEENDAH KABUPATEN BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

AINANNISA FITRIA NUR FATIN

NIM. 100324005

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* HIDROTERAPI
RENDAM KAKI AIR HANGAT KOMBINASI GARAM DAN SERAI DI
WILAYAH PUSKESMAS BALEENDAH RW 05 KELURAHAN
BALEENDAH KABUPATEN BANDUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

diajukan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners Universitas
'Aisyiyah Bandung



Oleh:

AINANNISA FITRIA NUR FATIN

NIM. 100324005

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

AINANNISA FITRIA NUR FATIN

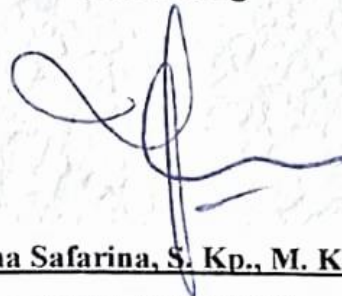
NIM. 100324005

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* HIDROTERAPI
RENDAM KAKI AIR HANGAT KOMBINASI GARAM DAN SERAI DI
WILAYAH PUSKESMAS BALEENDAH RW 05 KELURAHAN
BALEENDAH KABUPATEN BANDUNG**

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui dan
Dipertanggungjawabkan dihadapan Sidang Penguji Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh:

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large loop followed by a horizontal stroke and a small flourish.

Lina Safarina, S. Kp., M. Kep

NIDN. 0612027604

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir
Komprehensif yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* HIDROTERAPI
RENDAM KAKI AIR HANGAT KOMBINASI GARAM DAN SERAI DI
WILAYAH PUSKESMAS BALEENDAH RW 05 KELURAHAN
BALEENDAH KABUPATEN BANDUNG**

Disusun Oleh:

**AINANNISA FITRIA NUR FATIN
NIM. 100324005**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah
Akhir Komprehensif Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas
'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 4 Juli 2025

Penguji I



Rahmat, S. Kep., Ners., M. Kep

NPP. 2009190780030

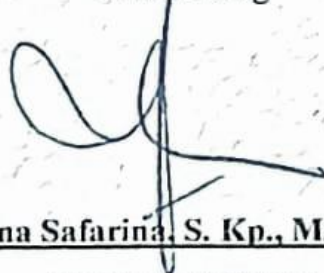
Penguji II



Salami, S. Kp., M. Kep

NIP. 197209232005012002

Pembimbing



Lina Safarina, S. Kp., M. Kep

NIDN. 0612027604

PERNYATAAN ORSINALITAS KARYA TULIS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama mahasiswa : Ainannisa Fitria Nur Fatin

NIM : 100324005

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini bahwa saya tidak melakukan plagiarism atau penjiplakan/ pengambilan karngan, pendapat atau karya orang lain dalam Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul:

“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT KOMBINASI GARAM DAN SERAI DI WILAYAH PUSKESMAS BALEENDAH RW 05 KELURAHAN BALEENDAH KABUPATEN BANDUNG”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Dengan surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 4 Juli 2025

Yang membuat Pernyataan



Ainannisa Fitria Nur Fatin

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama mahasiswa : Ainannisa Fitria Nur Fatin

NIM : 100324005

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royallity Free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi dengan Pendekatan *Evidence Based Nursing* Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Kombinasi Garam dan Serai di Wilayah Puskesmas Baleendah RW 05 Kelurahan Baleendah Kabupaten Bandung" Hak royalti ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 4 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Ainannisa Fitria Nur Fatin

NIM. 100324005

Mengetahui,
Pembimbing



Lina Safarina, S. Kp., M. Kep

NIDN. 0612027604

MOTTO HIDUP

“Dan bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah diusahakannya”.

(QS. An-Najm: 39)

“you will when you believe”

(penulis)

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Kupersembahkan Karya Ilmiah Akhir ini kepada :

1. Diriku sendiri Ainannisa Fitria. Terimakasih sudah senantiasa sabar menikmati setiap proses dan perjalanannya.
2. Kedua orang tuaku Ibu Sumarni dan Bapak Warsito yang senantiasa memberikan dukungan baik moral maupun materil, serta selalu memberikan do'a untuk kebaikan anak-anaknya, dan kasih sayang yang tidak dapat terbalaskan.
3. Adik saya, Amelia yang selalu memberikan dukungan cinta dan kasih sayang kepada saya.

ABSTRAK

Ainannisa Fitria Nur Fatin
100324005

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT KOMBINASI GARAM DAN SERAI DI WILAYAH PUSKESMAS BALEENDAH RW 05 KELURAHAN BALEENDAH KABUPATEN BANDUNG

Hipertensi merupakan faktor risiko utama penyakit kardiovaskular dan penyebab kecacatan kedua di dunia. Kondisi ini dipengaruhi oleh faktor keturunan, usia, jenis kelamin, stres, obesitas, kurang aktivitas fisik. Salah satu intervensi non-farmakologis adalah hidroterapi rendam kaki air hangat dengan kombinasi garam dan serai. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan keluarga pada pasien hipertensi melalui terapi rendam kaki air hangat kombinasi garam dan serai terhadap penurunan tekanan darah. Metode yang digunakan studi kasus yang diterapkan pada 2 pasien dengan penerapan intervensi terapi rendam kaki air hangat dengan kombinasi garam dan serai yang dilakukan selama 5 kali sehari dalam 5 hari berturut turut dengan durasi 10 menit pada bulan Mei 2025. Instrument yang digunakan ialah lembar observasi untuk mencatat perubahan tekanan darah. Hasil yang didapatkan selama 5 hari berturut- turut pemberian terapi sesuai EBN pada kedua klien didapatkan hasil yang signifikan. Pada klien 1 sebelum intervensi, tekanan darah awal sebesar 178/85 mmHg menjadi 156/80 mmHg dalam waktu 5 hari setelah intervensi. Pada klien 2 sebelum intervensi, tekanan darah awal sebesar 170/100 mmHg menjadi 140/90 mmHg dalam waktu 5 hari setelah dilakukan intervensi. Kesimpulan dari studi kasus ini menunjukkan bahwa terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Saran bagi keluarga dan penderita hipertensi tetap rutin melakukan hidroterapi garam dan serai, menjaga pola makan rendah garam, dan rutin konsumsi obat serta memeriksakan kesehatan ke dokter karena terapi ini bukan pengganti obat.

Kata kunci: keluarga, hipertensi, hidroterapi kaki air hangat garam dan serai
Kepustakaan: 40 (2014 – 2025)

ABSTRACT

Ainannisa Fitria Nur Fatin
100324005

FAMILY NURSING CARE IN PATIENT WITH HYPERTENSION WITH AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH HYDROTHERAPY WARM WATER FOOT COMBINATION OF SALT AND LEMONGRASS IN WORKING AREA OF PUSKESMAS BALEENDAH RW 05 KELURAHAN BALEENDAH BANDUNG REGENCY

Hypertension is a major risk factor for cardiovascular disease and the second leading cause of disability in the world. This condition is influenced by heredity, age, gender, stress, obesity, lack of physical activity. One of the non-pharmacological interventions is hydrotherapy warm water foot with a combination of salt and lemongrass. This case study aims to provide family nursing care for hypertensive patients through warm water foot soak therapy with a combination of salt and lemongrass to reduce blood pressure. The method used is a case study applied to 2 patients with the application of warm water foot soak therapy interventions with a combination of salt and lemongrass carried out 5 times a day for 5 consecutive days with a duration of 10 minutes in May 2025. The instrument used was an observation sheet to record changes in blood pressure. The results obtained for 5 consecutive days of therapy according to EBN on both clients obtained significant results. In client 1 before the intervention, the initial blood pressure of 178/85 mmHg became 156/80 mmHg within 5 days after the intervention. In client 2 before the intervention, the initial blood pressure was 170/100 mmHg to 140/90 mmHg within 5 days after the intervention. The conclusion of this case study shows that warm water foot soak therapy with a mixture of salt and lemongrass has an effect on lowering blood pressure in people with hypertension. Suggestions for families and hypertensive patients remain routine to do salt and lemongrass hydrotherapy, maintain a low salt diet, and routine consumption of drugs and check their health to the doctor because this therapy is not a substitute for drugs.

Keywords: family, hypertension, salt and lemongrass warm water foot hydrotherapy

Literature: 40 (2014 – 2025)

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirrabbi'l'alamiin puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena dengan rahmat dan ridho-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi dengan Pendekatan *Evidence Based Nursing* Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Kombinasi Garam dan Serai di Wilayah Puskesmas Baleendah RW 05 Kelurahan Baleendah Kabupaten Bandung”

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya penyusunan ini tidak lepas dari bantuan dosen pembimbing, teman-teman, dan referensi buku serta atrikel dimedia massa. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, doa dan motivasi sehingga karyatulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Penyusunan karya tulis ilmiah akhir ini belum mencapai kata sempurna, sehingga penulis dengan lapang dada menerima kritikan dansaran dari pembaca yang bersifat membangun sehingga di kemudian hari.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir penelitian ini banyak pihak yang telahmembantu, maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih yang ditujukan kepada:

1. Tia Setiawati., S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Hj. Sitti Syabariyah, S. Kep., MS. Biomed selaku Wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S. Kep., Ners., M. Kep., Sp. Kep. Kom selaku wakil Rektor dua Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Dr. Ami Kamila, S. ST., M. Kes selaku Dekan fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

5. Nina Gartika, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan dan Profesi Ners di Universitas ‘Aisyiyah.
6. Riandi Alfin, S. Kep., Ners., M. Kep selaku koordinator Karya Ilmiah Akhir Komprehensif.
7. Lina Safarina., S. Kp., M. Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, memberikan arahan, masukan, motivasi, serta saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
8. Rahmat, S. Kep., Ners., M. Kep selaku dosen penguji pertama yang telah memberikan waktu, arahan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
9. Salami, S. Kp., M. Kep selaku dosen penguji kedua yang telah memberikan waktu, arahan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
10. Kepada keluarga saya yaitu Ibu Sumarni, Ayah Warsito dan Adik Amelia Dwi Lestari yang sangat penulis sayangi, yang selalu memberikan semangat, motivasi dan dukungan moril maupun materil, doa dan kasih sayang kepada penulis selama ini.
11. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa dan mahasiswi Program Studi Profesi Ners di Universitas ‘Aisyiyah Bandung dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi Karya Ilmiah Akhir ini dan yang akan datang.

Bandung, 11 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORSINALITAS KARYA TULIS	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
MOTTO HIDUP	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Sistematika Penulisan	10
BAB II TINJAUAN TEORI.....	12
A. Konsep Hipertensi.....	12
B. Konsep Nyeri Pada Hipertensi	30
C. Konsep Keluarga.....	32
D. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi	44
E. Konsep Hidroterapi Hangat Serai dan Garam.....	53
F. Konsep Intervensi Keperawatan Utama yang diambil Sesuai Dengan <i>Evidence Based Nursing (EBN)</i>	58
BAB III TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	85

A. Laporan Asuhan Keperawatan	85
1. Pengkajian	85
2. Analisa Data	102
3. Skoring Diagnosa Prioritas	104
4. Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas	106
5. Intervensi Keperawatan.....	107
6. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi Keperawatan	112
B. Analisis Kasus dan Pembahasan	130
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	154
A. Kesimpulan	154
B. Saran.....	157
DAFTAR PUSTAKA	159
LAMPIRAN.....	164

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Pada Dewasa	12
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	49
Tabel 2. 3 Analisis PICO	59
Tabel 2. 4 Analisis VIA	62
Tabel 3. 1 Data Umum.....	85
Tabel 3. 2 Komposisi Keluarga 1.....	85
Tabel 3. 3 Komposisi Keluarga 2.....	85
Tabel 3. 4 Konsep Keluarga.....	87
Tabel 3. 5 Riwayat Kesehatan dan Tahap Perkembangan Keluarga	88
Tabel 3. 6 Lingkungan Keluarga.....	90
Tabel 3. 7 Struktur Keluarga.....	93
Tabel 3. 8 Fungsi Keluarga	94
Tabel 3. 9 Stressor dan Koping Keluarga	96
Tabel 3. 10 Harapan Keluarga	97
Tabel 3. 11 Data Tambahan	97
Tabel 3. 12 Pemeriksaan Fisik Keluarga 1	98
Tabel 3. 13 Pemeriksaan Fisik Keluarga 2	99
Tabel 3. 14 Analisa Data Klien 1	102
Tabel 3. 15 Analisa Data Klien 2	103
Tabel 3. 16 Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif	104
Tabel 3. 17 Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif	104
Tabel 3. 18 Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif	105
Tabel 3. 19 Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif	106
Tabel 3. 20 Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas	106
Tabel 3. 21 Intervensi Keperawatan Pada Klien 1	107
Tabel 3. 22 Intervensi Keperawatan Klien 2.....	110
Tabel 3. 23 Implementasi Keperawatan dan Evaluasi Keperawatan Klien 1	112
Tabel 3. 24 Implementasi dan Evaluasi Klien 2	121
Tabel 3. 25 Perbandingan Sebelum dan Sesudah Hidroterapi Hangat	149

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Hipertensi	25
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup	165
Lampiran 2 Lembar Bimbingan	166
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Sidang	167
Lampiran 4 Lembar Bebas Administrasi	168
Lampiran 5 SAP	169
Lampiran 6 Media Penyuluhan Kesehatan	174
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan	176
Lampiran 8 SOP	177
Lampiran 9 Surat Keterangan Tingkat Kemiripan (<i>Similarity</i>)	179

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrauf, Tjomiadi, C. E. F., Susandri, H., Nestriani, N. W. E., Munawarti, S., & Zulfirmaryah, R. (2024). Terapi Komplementer Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Serai. *Batik-Mu*, 4(2), 68–72.
- Ariyanti, S., Sulistyono, R. E., Rahmawati, P. M., Surtikanti, Aristawati, Rahmi, C., Huda, N., Kelrey, F., Cahyono, B. D., & Nurcahyaningtyas, W. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (E. Rianty, Ed.). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Aspiani, R. Y. (2016). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi Nic & Noc*. EGC.
- Astuti, S. D., & Krishna, L. F. P. (2020). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 3(1), 62–81. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v3i1.62>
- Carey, R. M., Moran, A. E., & Whelton, P. K. (2022). Treatment of Hypertension. *JAMA*, 328(18), 1849. <https://doi.org/10.1001/jama.2022.19590>
- Dinkes. (2023). *Profil Tahunan Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung Tahun 2022*. Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung.
- Dinkes. (2025). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Barat Tahun 2024*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat.
- Fajriyah, N., Rosliany, N., Kristanto, B., Diyono, Kristiani, R. B., Ryandini, F. R., Rohmah, U. N., & Jona, R. N. (2023). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Kardiovaskular Berdasarkan 3S* (C. M. Orizani, Ed.). CV. Eureka Media Aksara.
- Fitrina, Y., Anggraini, D., Anggraini, L., Muhammad, U., & Bukittinggi, N. (2021). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam dan Serai terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 4(2), 1.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga, Riset, Teori, dan Praktik*. EGC.

- Harun, O. (2019). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan. *JKBL*, 2, 164–171.
- Hegde, S., Ahmed, I., & Aeddula, N. R. (2025). *Secondary Hypertension*. StatPearls.
- Iqbal, A. M., & Jamal, S. F. (2025). *Essential Hypertension*. StatPearls.
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v5i1.12396>
- Kasmawati. (2025). The Effectiveness of Warm Water Foot Baths Mixed with Salt and Lemongrass on Reducing Blood Pressure in Elderly People Aged 45-55 Years. *Global Health Science Group*, 5(1), 251–264. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/PICNHS>
- Kemenkes. (2024). *Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*. Direktorat Kementerian Kesehatan.
- Maulidah, K., Neni, N., & Maywati, S. (2022). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 18(2), 484–494. <https://doi.org/10.37058/jkki.v18i2.5613>
- Monica Dhea Puspitasari, & Mulyaningsih Mulyaningsih. (2024). Penerapan Hidroterapi Dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Mipitan Kelurahan Mojosongo. *Jurnal Anestesi*, 2(4), 121–132. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i4.1374>
- Nazaruddin, Yati, M., & Pratiwi, D. S. (2021). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota KendarI. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 16(2), 87–97.
- Nita, I., Atti, V., & Purnawinadi, G. (2023). Pengaruh Hidroterapi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Nutrix Journal*, 7(1), 69–76.

- Nurhayati, U. A., Ariyanto. Andry, & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1(22), 363–369. <https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/proseminaslppm/article/view/70>
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). PPNI.
- PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). PPNI.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi: Pembunuh Terselubung di Indonesia*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Putri, R. S. M., & Devi, H. M. (2022). Terapi Komplementer Untuk Mengatasi Hipertensi. *Jurnal Akses Pengabdian Indonesia*, 7(1), 73–78.
- Rahmawati, Y. A., & Kartinah. (2012). Dukungan Keluarga Dalam Penatalaksanaan Hipertensi di Puskesmas Candirejo Magetan. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 10(2), 44–49. <https://doi.org/doi.org/10.23917/bik.v10i2.10235>
- Riyani, L. N., Margono, M., & Masithoh, R. F. (2022). The use of hydrotherapy as a complementary treatment for hypertension in elderly patients. *Innovation in Health for Society*, 2(2). <https://doi.org/10.31603/ihs.8223>
- Santosa, W. R. bagus. (2023). Pengaruh Hidroterapi Rendam Air Hangat Pada Kaki Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Wiyata: Penelitian Sains Dan Kesehatan*, 10(2), 49. <https://doi.org/10.56710/wiyata.v10i2.730>
- Saputri, D. D., & Muhlisin, A. (2024). Penerapan Intervensi Perendaman Kaki dengan Rebusan Air Serai dan Garam pada Penderita Hipertensi Terhadap

- Penurunan Tekanan Darah. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(11), 5086–5094. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i11.16134>
- Sarah Dwi Astuti, & Lucia Firsty Puspita Krishna. (2020). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 3(1), 62–81. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v3i1.62>
- Sari, N. P., & Sari, M. (2022). Pengaruh Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Terhadap Pemberian Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Di Rshd Kota Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(2), 31–39. <https://doi.org/10.37676/jnph.v10i2.3125>
- Sari, S. M., & Aisah, S. (2022). Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 3(2). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.8262>
- Sayland, A. R., & Farhan, F. S. (2024). PREVALENSI HIPOTENSI ORTOSTATIK PADA LANJUT USIA DI PANTI WERDHA JAKARTA SELATAN. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(7), 2549–4864. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>
- Sumyati, Y., Handika, C., & Fika, Y. (2022). Pengaruh Rendam Kaki dengan Air Rebusan Serai dan Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 3, 2753–2761.
- Suwondo, B. S., Meliala, L., & Sudadi. (2018). *Buku Ajar Nyeri* . Perkumpulan Nyeri Indonesia.
- Uliya, I., & Ambarwati. (2020). Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Serai Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 7(2), 88–102.
- WHO. (2023, March 16). *Hypertension* . Who.Int. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wulandari, P., Arifianto, & Sekarningrum, D. (2019). Pengaruh Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Serai Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Podorejo RW 8 Ngaliyan. *Jurnal STIKES Widya Husada Semarang*, 7(1), 43–47. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/issue/view>

Wulandari, R., & Puspita, S. (2020). Hubungan Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Dan Peran Petugas Kesehatan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 4. <https://doi.org/10.36729/jam.v4i3.206>