

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan tentang pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan intensitas nyeri pada proses persalinan kala I fase aktif di PMB Ny. Ujiati dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Rerata intensitas skala nyeri ibu bersalin kala I fase aktif sebelum diberikan murottal Al-Qur'an adalah 8,13.
2. Rerata intensitas skala nyeri ibu bersalin kala I fase aktif setelah diberikan murottal Al-Qur'an adalah 6,20.
3. Terdapat perbedaan penurunan skala nyeri sebelum dan setelah diberikan terapi murottal Al-Qur'an.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan :

1. Bagi Praktek Mandiri Bidan

Harapan peneliti adalah adanya pemberian terapi murottal Al-Qur'an dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi pelayanan pasien inpartu yang beragama islam karena hal tersebut merupakan salah satu cara untuk dapat

mengurangi rasa nyeri yang berlebihan dan sebagai cara yang paling aman dan mudah untuk diterapkan disamping intervensi non medis lain.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Harapan peneliti agar hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam peningkatan kualitas mutu pendidikan kebidanan terkait dengan persalinan normal pada ibu bersalin.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Harapan peneliti agar penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pembandingan dan bahan referensi untuk penelitian lebih lanjut dalam menerapkan metode penghilang rasa nyeri yang berlebihan pada ibu bersalin.