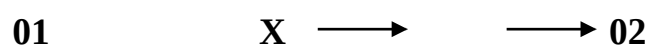


BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian yang telah dilakukan adalah penelitian *pre eksperiment* dengan rancangan penelitian *One Group Pre Test dan Post Test* design yaitu kegiatan penelitian yang menggunakan satu kelompok subjek, dimana peneliti akan memberikan test awal (pre test) sebelum adanya perlakuan pengukuran dan setelah adanya perlakuan pengukuran, kemudian membandingkan hasil keduanya (Saryono, 2013). Sedangkan jenis murottal Al –Qur'an yang akan diberikan pada responden yaitu Jenis Murottal Lagam Bayati dengan durasi ± 30 menit. Lagam Bayati merupakan jenis irama lagu yang bergerak dalam kecepatan lambat sehingga cocok untuk diperdengarkan pada pasien. Dengan skema penelitian seperti di bawah ini :



Gambar 3. 1 Skema Penelitian

Keterangan :

- O1 - Pengukuran skala nyeri ibu bersalin kala I fase aktif sebelumdiberiterapimurottal Al-Qur'an (Pre test).
- X - Perlakuan memberi terapi murottal Al-Qur'an.
- O2 - Pengukuran skala nyeri ibu bersalin kala I fase aktif setelahdiberiterapimurottal Al-Qur'an (Post test).

B. Definisi Operasional

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

No	Variabel	Defenisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
1	Variabel Independen : Terapi Murottal Al-Qur'an	Memperdengarkan Murottal Al-Qur'an pada setiap ibu bersalin kala I fase aktif yang masuk kriteria inklusi selama ± 60 menit	Audio smartpho ne yang berisi rekaman Murottal Al- Qur'an			
2	Variabel Dependent : Nyeri persalinan kala I fase aktif	Ketidaknyamanan karena rasa sakit yang dialami ibu inpartu kala I fase aktif mulai pembukaan 4-9	Gambar skala numeric	Responden mengisi skala nyeri dengan menceklist gambar nomer angka numeric <u>rating scale</u>	Rasa nyeri yang dirasakan dengan angka 0-10	Rasio

C. Tempat dan Waktu Penelitian

Tempat dan waktu penelitian adalah di PMB Ny Ujiati 2022 pada tanggal 1 Oktober 2022 sampai dengan 31 Desember 2022.

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi yang digunakan dalam penelitian ini seluruh ibu- ibu bersalinkala I faseaktif yang datang dan melahirkan di Praktik Mandiri Bidan Ny Ujiati 2022 pada tanggal 1 Oktober 2022 sampai dengan 31 Desember 2022. Teknik Pengambilansampel pada peneliitan ini menggunakan teknik pengambilan

Purposive Sampling secara accidental sampling yaitu ibu-ibu bersalin kala I fase aktif yang datang 1 September 2022 sampai dengan 30 Desember 2022. Didapatkan responden sebanyak 30 orang, semuanya masuk kriteria inklusi.

2. Sampel

Pada penelitian ini teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu Teknik pengambilan *Purposive Sampling*. *Purposive Sampling* adalah Teknik pengambilan sampel dengan pertimbangan tertentu. Sampel diambil secara acak berdasarkan kriteria atau batas – batas yang telah ditetapkan oleh peneliti. Penelitian ini menetapkan jumlah sampel sebanyak 30 responden kriteria inklusi yaitu ibu-ibu bersalin kala I fase aktif yang datang ke Praktek Mandiri Bidan Ny.Ujiati pada rentang waktu 1 September 2022 sampai dengan 30 Desember 2022 (Sugiono, 2013).

Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah :

1. Ibu bersalin kala I fase aktif beragama Islam
 2. Bersedia menjadi subjek penelitian
 3. Tidak menderita gangguan pendengaran
- Kriteria Eksklusi dalam penelitian

ini adalah :

1. Ibu bersalin yang gelisah
2. Ibu bersalin dengan permasalahan psikologis
3. Ibu bersalin yang tidak didampingi keluarga
4. Ibu bersalin tidak memiliki hp

Teknik Pengumpulan Data

Untuk data tentang nyeri persalinan, peneliti menggunakan kuesioner *numeric rating scale*. Pertama-tama peneliti menyampaikan kepada kepala ruangan dan penanggung jawab bahwa peneliti akan melakukan penelitian di ruang bersalin PMB Ny Ujiati. Peneliti membuat sebuah surat pemberitahuan untuk teman-teman yang dinas di ruangan kamar bersalin, bila ada pasien inpartu kala I fase aktif yang masuk, mohon menghubungi peneliti.

Selanjutnya peneliti meminta izin menjelaskan maksud dan tujuan penelitian, untuk memudahkan meminta kesediaan pasien menjadiresponden penelitian, bila bersedia peneliti memberikan surat *inform consent* penelitian, yang kemudian ditanda tangani responden.

Selanjutnya peneliti menjelaskan *numeric rating scale*, yang kemudian diisi responden dengan cara menceklis sesuai dengan skala nyeri yang sedang dirasakannya, disini ada responden dibantu mengisi oleh suami atau keluarga yang menemani. Lalu peneliti melanjutkan dengan memberi terapi Murottal Al- Qur'an dengan mempergunakan audio, ayat yang diperdengarkan adalah Murattal Al-Qur'an surat Arrahman dengan menggunakan lagu bayyati, karena Bayyati merupakan jenis irama lagu yang bergerak dalam kecepatan lambat sehingga membuat hati menjadi tenang dan respirasi detak jantung melamban hormone endorphin meningkat dan rasa nyeri berkurang, dengan memperdengarkan selama 60 menit.

Bila disaat mendengarkan responden mengalami his dan kontraksi, responden berhak istirahat atau tetap mendengarkan, tapi sebagian besar responden tetap mendengarkan. Setelah 60 menit mendengarkan Murottal peneliti kembali mempersilakan responden mengisi kuesioner *numeric scale*, sesuai nyeri yang dirasakannya. Disini responden kembali dibantu keluarga dan suami untuk mengisi kuesioner tersebut. Selanjutnya kuesioner yang telah diisi peneliti kumpulkan untuk ditabulasi.

E. Teknik Pengolahan Data

Data yang telah terkumpul diolah dahulu dengan langkah berikut :

1. Pemeriksaan Data (*Editing*)

Kuesioner yang telah diisi responden diperiksa kelengkapan isinya, ini dilakukandi tempat, dekat responden, gunanya untuk bisa segera menanyakan hal yang masih kurang.

2. Pengkodean Data (*Coding*)

Data yang telah lengkap kemudian dikode berdasarkan kode yang telah ditetapkan, disini peneliti memberi kode angka di lembar kuesioner, sesuai urutan responden yang ditemui.

3. Pemindahan Data/ memasukkan data (*Entry*)

Data yang telah terkumpul dimasukkan ke dalam master tabel. Disalin berdasarkan urutan pasien yang ditemui.

4. Pembersihan Data (*Cleaning*)

Data di cek guna memastikan tidak ada lagi kesalahan sampai data bebas dari kesalahan, dan kemudian dimasukkan ke program.

F. Analisa Data

Analisa data pada penelitian dapat dilakukan dengan sistem komputerisasi dengan *Shapiro Wilk test* didapat distribusi data tidak normal, dilanjutkan dengan uji statistik non parametrik *Wilcoxon Signed Ranks Test* dan cara pemberian intervensi ada 1 kelompok yang diteliti dan berikut uraian analisa data:

1. Analisis Univariat

Analisa Univariat sebagai Analisa yang digunakan untuk menjelaskan karakteristik pada variabel dependent, yaitu intensitas nyeri ibu bersalin kala I fase aktif. Analisa data yang dapat disajikan pada Analisa univariat adalah nilai statistik deskriptif yang meliputi mean (rata-rata) dan standar deviasi untuk dua pengukuran (sebelum diberi terapi murottal dan sesudah diberiterapi murottal Al-Qur'an).

2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat untuk mengetahui pengaruh variabel bebas yaitu terapi murottal al-Qur'an terhadap variabel terikat yaitu intensitas nyeri ibu pada fase aktif pertama menggunakan uji *Chi-Square*. Dimana dalam uji tersebut nilai uji signifikan menggunakan tingkat kemaknaan 95% atau 0,05%. Sehingga dengan ketentuan tersebut dihasilkan jika H_0 akan ditolak apabila nilai $p < \alpha$ (0,05) yang artinya terdapat pengaruh

yang bervariasi terhadap intensitas nyeri ibu pada masa aktif pertama sebelum dan sesudah diberikan terapi Murottal al-Qur'an. Sebaliknya, H_0 akan ditolak apabila nilai dari $p > \alpha$ (0,05) yang artinya tidak ada pengaruh terapi murottal Al – Qur'an terhadap intensitas nyeri ibu bersalin pada masa aktif pertama.

INFORMED CONSENT

Dengan Ini saya Menyatakan :

Nama :

Alama :

Usia :

Memberikan izin untuk dilakukannya penelitian terhadap saya terkait “Pengaruh Murottal Al – Qur’an terhadap Intensitas Penurunan Nyeri Pada Ibu bersalin Kala I FaseAktif”, dan saya izinkan hasil penelitaian ini untuk pengembanagn ilmu kesehatan dengan menerapkan aspek legal etik penelitian.

Bandung,..... 2022

()

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah membaca dan memahami maksud penelitian yang dijabarkan dalam lembar permohonan, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “ Pengaruh Murotal Al-Qur’an Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif ”

Informasi dan data yang saya berikan adalah benar sesuai dengan apa yang saya rasakan. Demikianlah persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela tanpa paksaan dan tekanan dari siapapun.

Bandung, September 2022

Penulis

PROSEDUR PEMBERIAN MUROTAL AL-QUR'AN

Defenisi

Terapi yang menggunakan alunan bacaan Al-Qur'an yang dilagukan dengandifokuskan pada penerapan tajwid. Akan terdengar indah dan menyentuh bila dilagukan dengan irama yang indah pula.

Tujuan Murotal Al-Qur'an

Melihat perbandingan intensitas nyeri ibu bersalin kala I fase aktif sebelumdan setelah diberikan terapi Murottal Al-Qur'an.

Indikasi Diberikan Terapi Murottal adalah ibu-ibu yang :

- a. Ibu bersalin kala I fase aktif yang beragama Islam
- b. Bersedia menjadi subjek penelitian
- c. Tidak menderita gangguan pendengaran
- d. Tidak mendapatkan obat yang mempunyai efek anti nyeri

Waktu Pemberian Murotal Al-Qur'an

Melakukan observasi nyeri persalinan pada responden yang dalam pembukaan 4 cm sampai dengan 9 cm selama $\pm$ 60 menit, lalu meminta responden menunjukkan intensitas nyeri dengan menggunakan face pain rating scale kemudianmemperdengarkan Murottal Al-Qur'an pada ibu- ibu bersalin kalaI fase aktif selama $\pm$ 20 menit dengan batas pembukaan 9 cm.

Persiapan Terapi Al-Qur'an

- Alat yang digunakan Smartphone yang berisi rekaman Murottal Al-Quran
- Tempat pemberian terapi Murottal Al-Qur'an adalah di ruangan bersalin

Peneliti

- Peneliti memberitahu responden akan diberikan MurottalAl-Qur'an Qs Ar-rahman dengan lagam bayyati
- Peneliti mempersiapkan peralatan yang akan digunakan oleh responden
- Peneliti memberikan Murottal Al-Qur'an dengan memperdengarkan menggunakan headphone.

Pasien

Posisi respondensaat diberikan Murottal Al-Qur'an sebaiknya

senyaman yang diinginkannya

- Kondisi dan kenyamanan responden perlu diperhatikan sebelum melakukan Murottal Al- Qur'an
- Responden dianjurkan agar dapat menikmati Murottal Al-Qur'an dengan baik sehingga dapat merasakan manfaatnya

Prosedur Kerja

- Responden dalam nyeri persalinan pada pembukaan 4 cm sampai dengan pembukaan 9 cm

Peneliti mengobservasi responden selama $\pm$ 20 menit bahwa benar dalam keadaan nyeri persalinan, lalu memeriksa pembukaan kemudian mengukur intensitas nyeri dengan meminta responden menunjukkan titik intensitas nyeri di lembar face pain rating scale

- Terapi musik Murottal Al-Qur'an diberikan oleh peneliti
- Pemberian Murottal Al-Qur'an diberikan selama $\pm$ 20 menit lalu istirahat ketika ada his.

PROTAP PENELITIAN

1. Memperkenalkan diri dan menjelaskan prosedur Murottal Al-Qur'an
2. Mengajukan permohonan menjadi responden
3. Meminta responden menandatangani informed consent setelah responden menyatakan bersedia menjadi responden
4. Peneliti melakukan pemeriksaan pembukaan untuk memastikan kondisi pembukaan
5. titik nyeri di lembar face pain rating scale sebelum diberikan Murottal Al-Qur'an dengan membubuhkan tanda checklist (✓)
6. Memberikan Murottal Al-Qur'an pada ibu bersalin selama $\pm$ 20 menit
7. Peneliti mempersilakan responden mengisi titik nyeri di lembar face pain rating scale setelah diberikan Murottal Al-Qur'an dengan membubuhkan tanda checklist (✓)
8. Peneliti membandingkan intensitas nyeri sebelum dan sesudah diberikan Murottal Al-Qur'an

