

**HUBUNGAN PENGETAHUAN MENGENAI GIZI DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA**

SKRIPSI



Oleh :

**QATRUNNADA ROHADATUL 'AISY
NIM 512022058**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN MENGENAI GIZI DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**QATRUNNADA ROHADATUL 'AISY
NIM 512022058**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Qatrunnada Rohadatul 'Aisy
NIM : 512022058

**HUBUNGAN PENGETAHUAN MENGENAI GIZI DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Sidang Skripsi
Tanggal 19/07/2023

Oleh :

Penubimbing Utama



Evi Kusumahati, S.ST., M.Keb
NPP.2009200885028

Pembimbing Pendamping



Reni, S.ST., M.KM, Bdn
NPP.2011100683042

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Qatrunnada Rohadatul 'Aisy

NIM 512022058

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Pengetahuan Mengenai Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya.

Hak bebas Royalti Non eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 19 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Qatrunnada Rohadatul 'Aisy

Mengetahui,
Tim Pembimbing
Nama

1 Evi Kusumahati, S.ST.,M.Keb

2 Reni, S.ST.,M.KM, Bdn

Tanda Tangan



LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**HUBUNGAN PENGETAHUAN MENGENAI GIZI DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA**

Disusun Oleh:
QATRUNNADA ROHADATUL 'AISY
NIM. 512022058

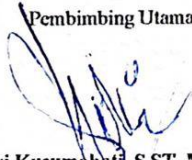
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, Agustus 2023

Penguji I



H. Yavat Hidayat, M.Kep
NIP. 1997270170005

Pembimbing Utama



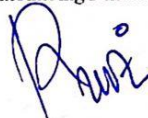
Evi Kusumahati, S.ST., M.Keb
NPP. 2009200885028

Penguji II



Dian Siti Awali, S.ST., M.Kes., Bdn
NPP. 2015150387057

Pembimbing Pendamping



Reni, S.ST., M.K.M., Bdn
NPP. 2017160289063

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : **Qatrunnada Rohadatul 'Aisy**
NIM : **512022058**
Program Studi : **Sarjana Kebidanan**

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/
pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis
Ilmiah yang berjudul :

**“Hubungan Pengetahuan Mengenai Gizi Dengan Kejadian Kekurangan
Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas
Tamansari Kota Tasikmalaya”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia
menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena
karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan
tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas
tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas
akademik di institusi ini.

Bandung, 19 Juli 2023



Qatrunnada Rohadatul 'Aisy

MOTTO

“Only you can change your life. Nobody else can do it for you”

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa dengan yang kau impikan, mungkin tidak akan berjalan dengan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nantinya bisa kau ceritakan” - (Boy Chandra)

“Gonna fight and don’t stop, until you’re proud”

PERSEMBAHAN

Tidak akan ada selebaran ini tanpa seijin-Nya dan tanpa adanya orang disekitar saya yang sangat mendukung dalam setiap langkah dan keputusan saya. Terimakasih kepada orang tua saya, adik-adik dan keluarga yang menyayangi dan membantu dalam segala hal. Inshaallah akan membahagiakan kalian kelak.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kebutuhan Makanan Ibu Hamil Perhari.....	19
Tabel 2.	Hasil Penelitian Yang Relevan.....	30
Tabel 3.	Definisi Konseptual Dan Operasional.....	38
Tabel 4.	Kisi-Kisi Kuesioner.....	41
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Karakteristik di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya.....	48
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya.....	49
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronik berdasarkan Karakteristik di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya pada Tahun 2023.....	50
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil berdasarkan Tingkat Pengetahuan mengenai Gizi Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2023.....	51
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronik berdasarkan Tingkat Pengetahuan mengenai Gizi Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya.....	51

DAFTAR BAGAN

Bagan. 1 Kerangka Pemikiran.....	34
Bagan. 2 Kerangka Konsep.....	35
Bagan. 3 Prosedur Penelitian	46

**HUBUNGAN PENGETAHUAN MENGENAI GIZI DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA**

Qatrunnada Rohadatul 'Aisy¹, Evi Kusumahati², Reni³

^{1,2,3}) Universitas 'Aisyiyah Bandung

qatrunnadarohadatulaisy@gmail.com

v.2023, 110 halaman, 9 tabel, 3 bagan, 10 lampiran

ABSTRAK

Kekurangan energi kronik (KEK) merupakan faktor penyebab tingginya angka kematian ibu dan bayi baru lahir di Indonesia. KEK terjadi pada ibu hamil jika lingkar lengan atasnya kurang dari 23,5 cm, dan ibu hamil dengan KEK memiliki risiko melahirkan bayi dengan berat lahir rendah (BBLR). Data profil Jawa Barat di Kota Tasikmalaya menunjukkan 757 ibu hamil KEK dari 12.080 ibu hamil (6,2%). Adapun tujuan penelitian dilakukan yaitu untuk mengidentifikasi karakteristik, tingkat pengetahuan, angka kejadian KEK dan hubungan antara dua variabel. Studi di Puskesmas Tamansari pada 2021 menemukan 66 ibu hamil KEK, sebagian besar di Kelurahan Setiawargi (47 orang). Kurang pengetahuan gizi ibu hamil mempengaruhi perilaku dalam memilih makanan, menyebabkan kurangnya asupan gizi dan KEK. Penelitian ini melibatkan 120 responden ibu hamil menggunakan metode analitik korelasional dan desain cross-sectional. Hasil uji Chi-Square menunjukkan bahwa dari 120 responden, 67,1% ibu hamil dengan pengetahuan gizi yang baik memiliki status gizi normal, sedangkan tidak ada ibu hamil dengan pengetahuan gizi yang kurang dan status gizi normal. Analisis Chi-Square menunjukkan $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Hasil menunjukkan sebagian besar karakteristik ibu hamil dengan usia remaja akhir (17-25 tahun), indeks masa tubuh normal (18,5-24,9), tingkat pendidikan dasar (SD), tidak bekerja dan pendapatan keluarga < UMK Kota Tasikmalaya, dengan tingkat pengetahuan sebagian besar (56,7%) memiliki pengetahuan yang kurang dan angka kejadian KEK pada Ibu hamil sebesar 40,8%. Dengan demikian simpulannya, terdapat hubungan antara pengetahuan gizi ibu hamil dan kejadian KEK di Puskesmas Tamansari, Kota Tasikmalaya.

Kata Kunci: Kehamilan, Kurang Energi Kronik, Pengetahuan

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION WITH THE INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY LACK IN PREGNANT WOMEN

Qatrunnada Rohadatul 'Aisy¹, Evi Kusumahati², Reni³
^{1,2,3} Universitas 'Aisyiyah Bandung
qatrunnadarohadatulaaisy@gmail.com

v.2023, 110 pages, 9 tables, 3 charts, 10 attachment

ABSTRACT

Chronic energy deficiency (CED) is a factor causing high maternal and newborn mortality rates in Indonesia. KEK occurs in pregnant women if the upper arm circumference is less than 23.5 cm, and pregnant women with KEK have a risk of giving birth to babies with low birth weight (LBW). West Java profile data in Tasikmalaya City shows 757 KEK pregnant women out of 12,080 pregnant women (6.2%). The purpose of the research was to identify the characteristics, level of knowledge, incidence of CED, and the relationship between the two variables. A study at the Tamansari Health Center in 2021 found 66 pregnant women with CED, mostly in the Setiawargi Village (47 people). Lack of nutritional knowledge of pregnant women affects behavior in choosing food, causing a lack of nutritional intake and KEK. This study involved 120 pregnant women respondents using correlational analytic methods and cross-sectional designs. The results of the Chi-Square test showed that out of 120 respondents, 67.1% of pregnant women with good nutritional knowledge had normal nutritional status, while there were no pregnant women with poor nutritional knowledge and normal nutritional status. Chi-Square analysis showed $p = 0.000$ ($p < 0.05$). The results showed that most of the characteristics of pregnant women were in their late teens (17-25 years), normal body mass index (18.5-24.9), primary education level (SD), not working, and family income <UMK Tasikmalaya City, with a level of knowledge most (56.7%) had insufficient knowledge and the incidence of CED in pregnant women was 40.8%. Thus, in conclusion, there is a relationship between the nutritional knowledge of pregnant women and the incidence of CED at the Tamansari Health Center, Tasikmalaya City.

Keywords: *Pregnancy, The Chronic Energy Lack, Knowledge*

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur dipanjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini sebaik-baiknya dengan judul “Hubungan Pengetahuan Mengenai Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya”. Penyusunan Skripsi ini banyak mendapat dukungan dan bantuan dari semua pihak yang telah bersedia membantu baik berupa saran, motivasi maupun meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan Skripsi.

Penyusun sepenuhnya menyadari bahwa Skripsi ini dapat tersusun karena bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan saya sebagai penyusun mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.,NS.,Sp.,Kep.An, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kp.,Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom selaku Wakil Rektor 2 Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M,Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Dan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

6. Evi Kusumahati, S.ST.,M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan meluangkan waktu serta memberikan motivasi dan dedikasi dalam berkonsultasi sehingga skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
7. Reni, S.ST.,M.KM.,Bdn selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan meluangkan waktu serta memberikan motivasi dan dedikasi dalam berkonsultasi sehingga skripsi ini berjalan dengan lancar.
8. Dosen dan Tenaga Kependidikan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
9. Orang tua yang selalu senantiasa memberikan banyak dukungan motivasi, dan doa yang begitu berarti.
10. Teman seperjuangan yang telah melewati masa perkuliahan bersama-sama dan memberikan banyak dukungan dan semangat.

Semoga segala bentuk kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan dari Allah SWT, *Aamiin Yaa Rabbal’aalamiin*. Semoga laporan tugas akhir ini memberikan manfaat bagi berbagai pihak, khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Tasikmalaya, Maret 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR BAGAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Sistematika Penulisan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	9

B. Hasil Penelitian Yang Relevan	30
C. Kerangka Pemikiran.....	34
D. Kerangka Konsep	35
E. Hipotesis.....	35

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	36
B. Variabel Penelitian	36
1. Definisi Konseptual.....	37
2. Definisi Operasional.....	37
C. Populasi Dan Sampel	39
D. Teknik Pengumpulan Data.....	40
E. Instrument Penelitian	40
F. Validasi Dan Reliabilitas.....	42
G. Teknik Analisis Data.....	43
H. Prosedur Penelitian.....	46
I. Tempat Dan Waktu Penelitian	46
J. Etika Penelitian	46

MANUSKRIP	48
------------------------	-----------

DAFTAR PUSTAKA.....	59
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR PUSTAKA

- A.Wawan & Dewi M. (2011). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusi*. Jakarta : Nuha Medika.
- Achmad. (2014). *Pamali dan Mitos Jawa Ilmu Kuno*. Jakarta : Araska.
- Aisy, Q. R. (2021). *Pendidikan Kesehatan Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Dan Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Di Posyandu Kadupandak Kelurahan Sumelap Kota Tasikmalaya*. Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
- Ariyani, D.E., Achadi, E.L., Irawati, A. (2012). Validitas Lingkar Lengan Atas Mendeteksi Risiko Kekurangan Energi Kronis pada Wanita Indonesia. *National Public Health Journal*, 7(2), 83–90.
- Dafiu, T. (2017). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (Kek) Pada Kehamilan Di Kota Yogyakarta Tahun 2017*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Pritasari, Damayanti D, Lestari NT. (2017). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan
- Dinas Kesehatan Jawa Barat. (2021). *Jumlah Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) berdasarkan Kabupaten/Kota di Jawa Barat*.
<https://opendata.jabarprov.go.id/id/dataset/jumlah-ibu-hamil-kekurangan-energi-kronis-kek-berdasarkan-kabupatenkota-di-jawa-barat>.
- Djamilah, A. (2018). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energy Kronik Di Puskesmas Jembatan Serong*. Jakarta : FKM UI.
- Fahrudin, A., Fahrudin, F. A., Fahrudin, F. I., & Yusuf, H. (2020). Konsep Pilihan Makanan. *Inovasi Bisnis Dan Sosial Di Era Desruptif, March*, 75–83.
https://www.researchgate.net/publication/340117219_Book_Chapter_6_Konsep_Pilihan_Makanan
- Handayani, S., & Nurjanah, S. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian

- Preeklamsia Pada Ibu Hamil Di Rsud Trikora Salakan. *Jurnal Kebidanan*, 13(02), 212.
<https://doi.org/10.35872/jurkeb.v13i02.469>
- Hardani, dkk. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Jakarta : Pustaka Ilmu.
- Harismayanti, & Syukur, S. B. (2021). Analisis Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 4(2), 162–170.
- Helena. (2013). *Gambaran Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Trimester Pertama dan Pola Makan dalam pemenuhan Gizi*. Universitas Sumatera Utara.
- Hidayati, N. (2020). *Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Nutrisi Pada Kehamilan Normal Di Wilayah Kerja Poskesdes Pijot Kecamatan Keruak Kabupaten Lombok Timur*. Universitas Ngudi Waluyo.
- I, D. A. N., & Lisnawati, L. (2022). *Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Makanan Dengan Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Relationship Of Knowledge And Patterns Of Food Consumption With Chronic Energy Deficiency In Pregnant Women*. 7(1), 8–15.
- Kemenkes RI. (2010). *Laporan Riset Kesehatan Dasar*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2018). *Laporan Kinerja Ditjen Kesehatan Masyarakat Tahun 2017*. Indonesia : Kemenkes RI
- Kemenkes RI. (2023). *Gerakan Ibu Hamil Sehat untuk Turunkan Stunting dan Angka Kematian Ibu*. Kemkes. <https://www.kemkes.go.id/article/view/22121300004/gerakan-ibu-hamil-sehat-untuk-turunkan-stunting-dan-angka-kematian-ibu.html>
- Kesehatan, D. (2012). *Program Perbaikan Gizi Makro*. Indonesia : Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Khazanah, S. (2011). Dampak Persepsi Budaya terhadap Kesehatan Ibu dan Anak di Indonesia. *Keperawatan*, Vol.3/No.2. <http://download.portalgaruda.org/article>.
- Mahatidanar, aditya, & Effendi, A. K. (2021). *Analisa Kinerja Pelayanan Kereta Light Rail*

Transit Rute a-B Palembang Dengan Metode Railqual Dan Quality Function Demand Lampung, Lampung. <http://dx.doi.org/10.31219/osf.io/x6jh5>

Marmi. (2013). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta : Pustaka Pelajar.

Masturoh, Ima & Anggita T, Nauri. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta.

Merisa, S. (2021). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil*. 311–316.

Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Paramata, Y., & Sandalayuk, M. (2019). Kurang Energi Kronis pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo. *Gorontalo Journal of Public Health*, 2(1), 120.

PH, L., Yulianto, E., & Hermanto, H. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Personal Hygiene terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Masyarakat. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.33755/jkk.v4i1.2>

Putra, Guntur., Dewi, M. (2020). Faktor Risiko Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Cikembar Kabupaten Sukabumi. *Ilmiah Kesehatan*, 319-332.

Rahayu, Dewi., Sagita, Y. (2019). Pola Makan Dan Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Trimester II. *Holistik Jurnal Kesehatan*. 13, 7–18.

Riwidikdo, H. (2012). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Salsabila, C. (2020). *Hubungan Pengetahuan Dan Pemberian Makanan Tambahan Terhadap Kejadian KEK Pada Ibu Hamil Tahun 2020*. STIKES Perintis Padang.

Sandra, C. (2018). Penyebab Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi Dan Pemanfaatan Antenatal Care Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Jember. *Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia*, 6(2), 136.

<https://doi.org/10.20473/jaki.v6i2.2018.136-142>

Sarwono, P. (2018). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT. Bina Pustaka.

Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Jakarta : Graha Ilmu.

Sinta, Y. A. N., Kurniati, P. T., & Amartani, R. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Di Puskesmas Sungai Durian Kabupaten Sintang Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Kapuas*, 1(1), 1–5.

Soetjiningsih. (2012). *Perkembangan Anak Dan Permasalahannya Dalam Buku Ajar I Ilmu Perkembangan Anak Dan Remaja*. Sagungseto.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Supariasa, DN., Bakri, B., Fajar, I. (2013). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC.

Teguh, N. A., Hapsari, A., Dewi, P. R. A., & Aryani, P. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian kurang energi kronis (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas I Pekutatan, Jembrana, Bali. *Intisari Sains Medis*, 10(3), 506–510. <https://doi.org/10.15562/ism.v10i3.432>

UNICEF. (2012). *Ringkasan Kajian Gizi. Jakarta: Pusat Promosi Kesehatan -Kementerian Kesehatan RI; 2012.*

UPTD Puskesmas Tamansari. (2021). *Data Ibu Hamil Yang Berisiko KEK Tahun 2021*. Tasikmalaya : UPTD Puskesmas Tamansari

Waryana. (2010). *Gizi Reproduksi*. Jakarta : Pustaka Rihana.

WHO. (2012). *Regional Nutrition Strategy : Addressing Malnutrition and Micronutrient Deficiencies*. India : Regional Office

World Health organization. (2017). Maternal mortality Evidence brief. *Matern Mortal*. (1):1-4

Widiyaningsih, D., & Suharyanta, D. (2020). *Promosi Dan Advokasi Kesehatan*. Jakarta :

Deepublish.

Yulianto, E., & Hermanto, H. (2018). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Personal Hygiene Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat*. Vol.4.No.1. STIKES Kendal : Jurnal Keperawatan Komprehensif.