

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA
ANAK USIA SEKOLAH DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUANG
MAYANGSARI RSUD BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING FISIOTERAPI DADA**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :

YEDI NUR RAMDANI

100324108

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA
ANAK USIA SEKOLAH DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUANG
MAYANGSARI RSUD BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING FISIOTERAPI DADA**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

YEDI NUR RAMDANI

100324108

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

YEDI NUR RAMDANI

100324108

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA
ANAK USIA SEKOLAH DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUANG
MAYANGSARI RSUD BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING FISIOTERAPI DADA**

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif
Bandung, 22 Januari 2025

Oleh:

Pembimbing



Nunung Nurjanah, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An

NIP. 197902222005012004

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir
Komprehensif yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA
ANAK USIA SEKOLAH DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUANG
MAYANGSARI RSUD BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING FISIOTERAPI DADA**

Oleh:
YEDI NUR RAMDANI
100324108

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah
Akhir Komprehensif Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk diterima
Bandung, 22 Januari 2025

Penguji I



Maya Amalia, S.Kep., Ners, M.Kep
NPP. 2021160386092

Penguji II



Whina Widiанти, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 197903302005012004

Ketua Sidang



Nunung Nurjanah, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An
NIP. 197902222005012004

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Yedi Nur Ramdani

NIM : 100324108

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA ANAK USIA SEKOLAH DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUANG
MAYANGSARI RSUD BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING FISIOTERAPI DADA”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 22 Januari 2025

Mengetahui,
Pembimbing Utama



Nunung Nurjanah, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An
NIP. 197902222005012004

Yang Menyatakan,



Yedi Nur Ramdani

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Yedi Nur Ramdani

NIM : 100324108

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komperhensif yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA ANAK USIA SEKOLAH DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUANG
MAYANGSARI RSUD BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING FISIOTERAPI DADA”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 22 Januari 2025

Yang membuat pernyataan



Yedi Nur Ramdani

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

**“HIDUP ADALAH PERJALANAN,
MAKA NIKMATILAH SETIAP LANGKAHNYA”**

(Penulis)

Karya Tulis Ilmiah Komprehensif Ini Saya Persembahkan Kepada Istriku
Dan Kedua Anakku Tercinta, Kedua Orang Tuaku, Keluargaku, Temanku
Dan Semua Pihak Yang Telah Bertanya :

Kapan Sidang?

Kapan Lulus?

Kapan Wisuda?

**KALIAN ADALAH ALASANKU UNTUK SEGERA
MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR INI !!!**

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Berkah dan Karunia-Nya serta Penyertaan-Nya yang selalu menyertai sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Anak P dan Anak M Periode Usia Sekolah Dengan Bronkopneumonia Di Ruang Mayangsari RSUD Bandung Kiwari : Dengan Pendekatan *Evidence Based Nursing* (EBN) Fisioterapi Dada” Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini adalah bagian dan syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan Ners (S.Kep., Ners.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Maka penulis mengucapkan rasa hormat dan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan serta selalu diberikan kesehatan atas mereka:

1. Tia Setiawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr.Sitti Syabariyyah, S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Dr. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes selaku Ketua Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Koordinator Program Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

6. Nunung Nurjanah, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An selaku pembimbing KIAK yang selalu memberikan dorongan, motivasi, arahan dan meluangkan waktu untuk memberikan saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
7. Dosen dan seluruh staf Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan bantuannya kepada penulis selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
8. Kepada keluarga, khususnya istriku dan kedua anakku tercinta serta kedua orang tuaku yang selalu memberikan dukungan moral dan doa serta memberikan kasih sayang dan semangat selama proses penulisan sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
9. Rekan-rekan kuliah seperjuangan di Rumah Sakit Umum Daerah Bandung Kiwari yang selalu bekerja sama dan saling membantu dan menyemangati penulis, dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan dan dorongan bagi penulis selama melakukan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.

Penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini baik dari segi teknis penulisan maupun materi, untuk itu penulis mohon maaf dan mengharapkan saran serta kritik dan saran untuk perbaikan lebih lanjut Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini. Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat diterima dan mendapatkan restu dari semua pihak terkait agar dapat berkontribusi dan bermanfaat dalam perkembangan praktik keperawatan.

Bandung, Januari 2025

Penulis



Yedi Nur Ramdani

ABSTRAK

Yedi Nur Ramdani
100324108

Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektik Pada Anak Usia Sekolah Dengan Bronkopneumonia Di Ruang Mayangsari RSUD Bandung Kiwari : Pendekatan *Evidence Based Nursing* Fisioterapi Dada

I; 2025; 72 halaman; 22 tabel; 2 gambar

Anak usia sekolah yang relatif rentan terhadap berbagai penyakit karena sistem imun tubuh yang belum kuat sehingga bakteri, virus maupun benda asing lainnya lebih mudah masuk pada saluran pernafasan salah satunya adalah penyakit bronkopneumonia. Bronkopneumonia adalah peradangan pada parenkim paru yang disebabkan oleh bakteri, virus, jamur, ataupun benda asing yang ditandai dengan gejala panas yang tinggi, gelisah, dispnea, napas cepat dan dangkal, muntah, diare, serta batuk kering dan produktif. Prevalensi anak yang terkena bronkopneumonia di Indonesia mencapai 1.017.290 jiwa dengan jumlah terbanyak yaitu anak-anak usia 5 sampai 14 tahun dengan jumlah 182.338 anak. Untuk mengatasi masalah bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien bronkopneumonia dapat dilakukan secara farmakologi maupun nonfarmakologi. Salah satu intervensi secara nonfarmakologi adalah dengan fisioterapi dada. **Tujuan:** Karya tulis ilmiah ini yaitu melaksanakan asuhan keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif secara langsung dan komprehensif berdasarkan proses keperawatan yang meliputi aspek bio, psiko, sosial, spiritual dengan pendekatan *Evidence Based Nursing* fisioterapi dada. **Metode:** Studi kasus dengan melakukan asuhan keperawatan kepada dua pasien anak usia sekolah dengan bronkopneumonia yang diberikan implementasi fisioterapi dada dan dilakukan selama 3 hari perawatan. **Hasil:** Setelah dilakukan implementasi fisioterapi dada selama 3 hari perawatan pada 2 pasien anak usia sekolah dengan bronkopneumonia terdapat perubahan bersihan jalan nafas pasien sebelum dan sesudah tindakan yang meliputi penurunan frekuensi nafas, retraksi dinding dada menjadi tidak ada, suara nafas tambahan rhonki berkurang dan SPO2 mengalami peningkatan. **Saran:** Hasil penelitian ini dapat dijadikan alternatif tindakan pendukung selain terapi farmakologis untuk mengatasi masalah bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien anak dengan bronkopneumonia.

Kata kunci: anak usia sekolah, bersihan jalan nafas, bronkopneumonia, fisioterapi dada

Kepustakaan: 19 buah (2014-2024)

ABSTRACT

Yedi Nur Ramdani
100324108

Nursing Care For Ineffective Airway Clearance At School-Aged Children With Bronchopneumonia in Mayangsari Room Of Bandung Kiwari Hospital: Using An Evidence-Based Nursing Approach with Chest Physiotherapy

I; 2025; 72 page; 22 table; 2 figure

School-age children are relatively vulnerable to various diseases due to an underdeveloped immune system, making it easier for bacteria, viruses, and other foreign substances to enter the respiratory tract. One such disease is bronchopneumonia. Bronchopneumonia is an inflammation of the lung parenchyma caused by bacteria, viruses, fungi, or foreign substances, characterized by symptoms such as high fever, restlessness, dyspnea, rapid and shallow breathing, vomiting, diarrhea, and both dry and productive coughs. The prevalence of children affected by bronchopneumonia in Indonesia has reached 1,017,290 cases, with the highest number occurring in children aged 5 to 14 years, totaling 182,338 cases. To address the issue of ineffective airway clearance in bronchopneumonia patients, both pharmacological and non-pharmacological approaches can be used. One non-pharmacological intervention is chest physiotherapy. **Objective:** This scientific paper aims to provide direct and comprehensive nursing care for ineffective airway clearance based on the nursing process, covering biological, psychological, social, and spiritual aspects, using an Evidence-Based Nursing approach through chest physiotherapy. **Method:** A case study was conducted by providing nursing care to two school-age children with bronchopneumonia, implementing chest physiotherapy for three days of treatment. **Results:** After implementing chest physiotherapy for three days of treatment in two school-aged pediatric patients with bronchopneumonia, there were improvements in airway clearance before and after the intervention. These improvements included a decrease in respiratory rate, the absence of chest wall retractions, a additional rhonchi breath sounds, and an increase in SpO2 levels. **Recommendation:** The findings of this study suggest that chest physiotherapy can serve as a complementary intervention alongside pharmacological therapy to address ineffective airway clearance in pediatric bronchopneumonia patients.

Keywords: airway clearance, bronchopneumonia, chest physiotherapy, school-aged children

References: 19 sources (2014-2024)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	<i>i</i>
LEMBAR PENGESAHAN.....	<i>ii</i>
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	<i>iii</i>
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS	<i>iv</i>
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	<i>v</i>
KATA PENGANTAR.....	<i>vi</i>
ABSTRAK.....	<i>viii</i>
ABSTRACT	<i>ix</i>
DAFTAR ISI.....	<i>x</i>
DAFTAR TABEL	<i>xiii</i>
DAFTAR GAMBAR.....	<i>xiv</i>
BAB I PENDAHULUAN.....	<i>1</i>
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5

E. Sistematika Penulisan	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
A. Konsep Anak Usia Sekolah.....	8
1. Definisi	8
2. Kebutuhan Dasar Anak Sekolah	8
3. Tingkat Perkembangan Anak Usia Sekolah.....	9
4. Tugas Perkembangan Anak Usia Sekolah	10
5. Masalah Kesehatan Pada Anak Usia Sekolah	11
6. Reaksi Hospitalisasi Terhadap Anak Usai Sekolah	11
B. Konsep Penyakit	12
1. Definisi Bronkopneumonia	12
2. Etiologi	13
3. Patofisiologi	14
4. Pathway	16
5. Klasifikasi.....	16
6. Manifestasi Klinis	17
7. Komplikasi	17
8. Pemeriksaan Penunjang.....	18
9. Penatalaksanaan	19
C. Konsep Asuhan Keperawatan	20
1. Pengkajian Keperawatan	20
2. Diagnosa Keperawatan.....	25
3. Intervensi Keperawatan.....	27
4. Implementasi Keperawatan	33
5. Evaluasi Keperawatan	33

D. Konsep Evidence Based Nursing (EBN) Fisioterapi Dada.....	34
1. Definisi	34
2. Tujuan Fisioterapi Dada	34
3. Teknik Fisioterapi Dada	35
4. Indikasi	36
5. Kontraindikasi	36
6. Tabel PICOS	36
7. Proses Seleksi Literatur Review.....	37
8. VIA.....	38
<i>BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL</i>	<i>46</i>
A. Laporan Asuhan Keperawatan	46
B. Analisis Kasus dan Pembahasan	63
<i>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....</i>	<i>71</i>
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	72
<i>DAFTAR PUSTAKA</i>	<i>73</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	27
Tabel 2.2 PICOS.....	36
Tabel 2.3 VIA.....	38
Tabel 2.4 SOP Fisioterapi Dada Pada Anak	43
Tabel 3.1 Pengkajian Keperawatan	46
Tabel 3.2 Hasil Laboratorium	51
Tabel 3.3 Program Terapi	51
Tabel 3.4 Analisa Data	52
Tabel 3.5 Diagnosa Keperawatan.....	55
Tabel 3.6 Intervensi Keperawatan.....	56
Tabel 3.7 Implementasi Keperawatan	57
Tabel 3.8 Hasil Observasi Pernafasan	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Penyakit Bronkopneumonia	16
Gambar 3.1 Grafik Sebelum Dan Sesudah Fisioterapi Dada	68

DAFTAR PUSTAKA

- Arufina, & Wiguna, M. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anak Dengan Bronkopneumonia Dengan Fokus Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Di RSUD Kabupaten Magelang*. Jurnal Kesehatan Pena Medika, 8(2), 66–72
- Dinkes Kota Bandung. (2022). Profil Kesehatan Bandung. *Dinas Kesehatan Kota Bandung*, 1. <https://dinkes.bandung.go.id/wp-content/uploads/2021/08/Versi-4-Profil-Kesehatan-Kota-Bandung-Tahun-2020.pdf>
- Hamidah, N., Sulianto, J., & Sagala, A. C. (2021). Perkembangan Bahasa pada Anak Usia 3 Tahun. *Jurnal Kualita Pendidikan*, 2(2), 119–123. <https://doi.org/10.51651/jkp.v2i2.47>
- Hapsari, Iriani Indri (2016). *Psikologi Perkembangan Anak*. Jakarta: Indeks.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kusuma dan Nurarif. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-NOC* (3rd ed.). Mediaction Jogja.
- Nurhayati, S., Suryani, R. L., Cahyaningrum, E. D., & Nony. (2022). Fisioterapi Dada Untuk Mengatasi Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Penderita pneumonia. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(5), 467–473. <https://doi.org/10.25008/altifani.v2i5.279>
- Puspitaningsih, D., Rachma, S., & Kartini. (2019). Studi Kasus : Penanganan Bersihan Jalan Nafas Pada Anak Dengan Bronchopneumonia Di Rsu. Dr. Wahidin Sudirohusodo Mojokerto. *Ejournal STIKes Majapahit*, 115–120. <http://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/PSN/article/view/347>
- Qomsa, N. T., & Gati, N. W. (2023). Penerapan Fisioterapi Dada Efektif Untuk Bersihan Jalan Nafas Pada Anak Usia 6-12 Tahun. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4), 41–49.
- Ridha. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Anak*. Pustaka Pelajar.
- Sari DP. 2016. *Upaya Mempertahankan Kebersihan Jalan Napas Dengan Fisioterapi*

- Dada Pada Anak Pneumonia. Publikasi Ilmiah (Diploma).* Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI).* Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI).* Persatuan Perawat Indonesia.
- Tehupeiory & Sitorus. (2022). *Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas dengan Tindakan Fisioterapi Dada pada Anak yang Mengalami Bronkopneumoni Di RSU UKI Jakarta: Case Study.* 9(1), 365–375. Jurnal Pendidikan Biologi, Biologi, dan Ilmu Serumpun <https://ejournal.uki.ac.id/index.php/prolife>
- Wahyu et al., 2020. (2020). Penerapan Fisioterapi Dada Terhadap Status Respirasi Pada An. A Dengan Bronkopneumonia. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 47. <https://doi.org/10.46815/jkanwvol8.v9i1.94>
- Widiastuti, A., Rahmasari, I., Ermawati, M., & Nasrul Sani, F. (2022). Penerapan Fisioterapi Dada (Postural Drainage, Clapping Dan Vibrasi) Efektif Untuk Bersihan Jalan Nafas Pada Anak Usia 6-12 Tahun. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(1), 59–66. <https://doi.org/10.52236/ih.v10i1.237>
- Wulandari dan Erawati. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Anak.* Pustaka Pelajar.
- Yuniarti, S. (2015). *Asuhan Tumbuh Kembang Neonatus Bayi: Balita dan Anak Prasekolah.* PT Refika Aditama.
- Yustiana & Ghofur. (2019). *Dokumentasi Keperawatan.* Kemenkes RI.