ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN KECEMASAN YANG BERDAMPAK PADA KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH AKIBAT DIABETES MELITUS TIPE II DI RUANG UMAR BIN KHATTAB I RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* *SLOW DEEP BREATHING EXERCISE*

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Disusun oleh:

WIKKY AGRIZIA MAULID
100324053

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS `AISYIYAH BANDUNG

2025

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN KECEMASAN YANG BERDAMPAK PADA KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH AKIBAT DIABETES MELITUS TIPE II DI RUANG UMAR BIN KHATTAB I RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* *SLOW DEEP BREATHING EXERCISE*

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Bandung

Disusun oleh:

WIKKY AGRIZIA MAULID
100324053

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS `AISYIYAH BANDUNG
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

WIKKY AGRIZIA MAULID
NIM. 100324053

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN KECEMASAN YANG BERDAMPAK PADA KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH AKIBAT DIABETES MELITUS TIPE II DI RUANG UMAR BIN KHATTAB I RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* *SLOW DEEP BREATHING EXERCISE*

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Sidang Laporan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif (KIAK)

Tanggal 23 Januari 2025

Oleh:

Pembimbing

Siti Nurlaela, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196607111989032001

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN KECEMASAN YANG BERDAMPAK PADA KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH AKIBAT DIABETES MELITUS TIPE II DI RUANG UMAR BIN KHATTAB I RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING SLOW DEEP BREATHING EXERCISE*

Disusun Oleh:
WIKKY AGRIZIA MAULID
NIM. 100324053

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Laporan Tugas Akhir
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas `Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 05 Februari 2025

Penguji I	Penguji II
Ns. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., M.Kep.	**Ns. Endah Yuliany Rahmawati, M.Kep**
NPP. 1996120775003	NPP. 2023110793141

Pembimbing	Ka. Prodi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners
Siti Nurlaela, S.Kep., Ners., M.Kep.	**Nina Gartika, S.Kp., M.Kep.**
NIP. 196607111989032001	NPP. 2014290478050

SURAT PERNYATAAN ORSINIL KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Wikky Agrizia Maulid

NIM : 100324053

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif (KIAK) yang berjudul:

"Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Kecemasan Yang Berdampak Pada Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Akibat Diabetes Melitus Tipe II Di Ruang Umar Bin Khattab I Rumah Sakit Umum Daerah Al Ihsan Provinsi Jawa Barat: Pendekatan *Evidence Based Nursing Slow Deep Breathing Exercise*"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 05 Februari 2025

Pernyataan,

Wikky Agrizia Maulid

NIM. 100324053

SURAT PERNYATAAN

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Wikky Agrizia Maulid

NIM : 100324053

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas `Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif *(Non-exclusive Royalty-Free Right)* atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Kecemasan Yang Berdampak Pada Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Akibat Diabetes Melitus Tipe II Di Ruang Umar Bin Khattab I Rumah Sakit Umum Daerah Al Ihsan Provinsi Jawa Barat: Pendekatan *Evidence Based Nursing Slow Deep Breathing Exercise*"

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas `Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data *(database)*, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 05 Februari 2025

Yang Menyatakan,

Wikky Agrizia Maulid

Mengetahui,

Tim Pembimbing

	Nama	Tandatangan
1.	Siti Nurlaela, S.Kep., Ners., M.Kep.	

MOTTO HIDUP

"Laa yukallifullahu nafsan illa wus'aha"

"Allah tidak membebani seseorang, kecuali menurut kesanggupannya"

(Al Baqarah [2] : 286)

"Fa inna ma`al-`usri yusroo"

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"

(Al Insyirah [94] : 5)

"Sembilan bulan ibuku merakit tubuhku untuk menjadi mesin penghancur badai, maka tak pantas aku tumbang hanya karena mulut seseorang"

"Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories.* Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini. Tetap berjuang ya!"

"Orang tua di rumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu. Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju."

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahirabbil`alamin, Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya penulis bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul **"Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Kecemasan Yang Berdampak Pada Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Akibat Diabetes Melitus Tipe II Di Ruang Umar Bin Khattab I Rumah Sakit Umum Daerah Al Ihsan Provinsi Jawa Barat: Pendekatan *Evidence Based Nursing Slow Deep Breathing Exercise*"**.

Penulis Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan untuk mencapai gelar Pendidikan Profesi Ners Universitas `Aisyiyah Bandung.

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan, pengertian, perhatian, arahan, bimbingan, dan kesabaran dari berbagai pihak yang terkait akhirnya penelitian ini dapat terselesaikan. Dengan rasa hormat dan penghargaan yang tinggi, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Ami Kamila, S.ST., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika, S.Kp., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Bandung.
4. Siti Nurlaela, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah membantu dan meluangkan waktu dalam membimbing serta memberi arahan serta motivasi sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir.
5. Ns. Riandi Alfin, M.Kep., Sp. KMB, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan dan bimbingan selama perkuliahan.
6. Keluarga saya, Bapak Supendi dan Ibu Dasmah Widaningsih yang selalu menjadi *support system* dalam penyusunan laporan akhir penelitian.
7. Seluruh rekan-rekan seangkatan program studi pendidikan profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Bandung yang telah bersama-sama berjuang sampai detik ini.
8. Seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

9. Terakhir, terima kasih untuk diri saya sendiri, karena telah mampu berjuang sejauh ini dan berusaha dengan keras. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di dalam maupun di luar keadaan dan tidak pernah untuk menyerah di dalam proses perkuliahan ini dengan menyelesaikan semaksimal dan sebaik mungkin, ini pencapaian yang patut diapresiasi dan dibanggakan untuk diri saya sendiri.

Sebagai manusia biasa penulis menyadari penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dari kemampuan dari ilmu pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karenanya atas kesalahan serta kekurangan dalam penulisan karya ilmiah akhir komprehensif ini, penulis memohon maaf serta bersedia menerima kritikan yang membangun.

Terakhir, harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Bandung, 5 Februari 2024

Penyusun,

Wikky Agrizia Maulid

ABSTRAK

Wikky Agrizia Maulid
100324053

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Kecemasan Yang Berdampak Pada Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Akibat Diabetes Melitus Tipe II Di Ruang Umar Bin Khattab I Rumah Sakit Umum Daerah Al Ihsan Provinsi Jawa Barat: Pendekatan *Evidence Based Nursing Slow Deep Breathing Exercise*

Diabetes melitus adalah kondisi jangka panjang yang mengganggu pengolahan karbohidrat, lemak, dan protein, menyebabkan peningkatan kadar gula darah. Masalah utama pada diabetes adalah kecemasan dapat meningkatkan kadar glukosa darah melalui pelepasan hormon stres seperti adrenalin dan kortisol. Hormon-hormon ini meningkatkan pembentukan glukosa dan melepaskannya dari hati, sehingga menyebabkan glukosa tetap tinggi dalam darah akibat respon stres.. Terapi nonfarmakologi slow deep breathing dapat menurunkan kadar gula darah dan kecemasan, sehingga membantu pengaturan gula darah dan kecemasan. Tujuan penulisan ini adalah memberikan asuhan keperawatan meliputi bio, psiko, sosial, dan spiritual pada 2 pasien diabetes melitus yang mengalami masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah dan ansietas dengan intervensi pendekatan *evidence based nursing slow deep breathing.* Metode yang digunakan adalah studi kasus, teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, implementasi dan dokumentasi. Hasil asuhan keperawatan didapatkan diagnosa keperawatan dari kedua kasus adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah dan ansietas sebagai diagnosa utama, hipervolemia, dan defisit nutrisi. Diagnosa lain pada kasus kedua yaitu nyeri akut, gangguan pola tidur, dan hambatan religiusitas. Intervensi utama adalah *slow deep breathing* 2x sehari, selama 4 hari dengan durasi waktu 10 menit, disamping intervensi lain. Evaluasi hasil menunjukkan masalah keperawatan teratasi. Masalah keperawatan dari kedua kasus dapat teratasi sesuai tujuan. Terapi *slow deep brathing* dapat membantu mengatasi ketidakstabilan kadar glukosa darah dan ansietas. Hasil studi kasus ini diharapkan dapat menjadi referensi intervensi mandiri keperawatan pada pasien yang mengalami kadar gula darah yang tinggi dan kecemasan.

Kata kunci: Ansietas, Diabetes melitus tipe 2, Ketidakstabilan kadar glukosa darah, *Slow deep breathing*

ABSTRACT

Wikky Agrizia Maulid
100324053

Nursing Care for Patients with Anxiety That Affects the Instability of Blood Glucose Levels Due to Type II Diabetes Mellitus in the Umar Bin Khattab I Room, Al Ihsan Regional General Hospital, West Java Province: An Evidence-Based Nursing Slow Deep Breathing Exercise Approach

Diabetes mellitus is a long-term condition that interferes with the processing of carbohydrates, fats, and proteins, leading to increased blood sugar levels. The main problem in diabetes is that anxiety can increase blood glucose levels through the release of stress hormones such as adrenaline and cortisol. These hormones increase the formation of glucose and release it from the liver, thus causing glucose to remain high in the blood due to the stress response. Nonpharmacological therapy of slow deep breathing can lower blood sugar levels and anxiety, thereby helping to regulate blood sugar and anxiety. The purpose of this paper is to provide nursing care including bio, psycho, social, and spiritual in 2 patients with diabetes mellitus who experience nursing problems, blood glucose level instability, and anxiety with an intervention of the evidence based nursing approach slow deep breathing. The methods used are case studies, data collection techniques through interviews, observations, physical examinations, implementation and documentation. The results of nursing care obtained by nursing diagnoses from both cases are instability of blood glucose levels and anxiety as the main diagnosis, hypervolemia, and nutritional deficits. Other diagnoses in the second case are acute pain, sleep pattern disorders, and religious inhibitions. The main intervention was slow deep breathing 2x a day, for 4 days with a duration of 10 minutes, in addition to other interventions. Evaluation of the results shows nursing issues resolved. The nursing problems of both cases can be resolved according to the purpose. Slow deep brathing therapy can help overcome instability in blood glucose levels and anxiety. The results of this case study are expected to be a reference for nursing self-intervention in patients who experience high blood sugar levels and anxiety.

Keywords: *Anxiety, Type 2 diabetes mellitus, Instability of blood glucose levels, Slow deep breathing*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
SURAT PERNYATAAN ORSINIL KARYA TULIS ..... **iii**
SURAT PERNYATAAN ..... **iv**
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH ..... **iv**
MOTTO HIDUP ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
ABSTRAK ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xvi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 9
C. Tujuan Penulisan 9
D. Manfaat Penulisan 10
E. Sistematika Penulisan 11
BAB II TINJAUAN TEORITIS **13**
A. Diabetes Melitus 13
B. Kecemasan 33
C. Konsep Intervensi Keperawatan *Slow Deep Breathing* 40
D. Metode Penelusuran Jurnal 42
E. Konsep Dasar *Slow Deep Breathing* 67
BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN **75**
A. Laporan Kasus 75
B. Pembahasan 205
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN **224**

A. Kesimpulan 224
B. Saran 226
DAFTAR PUSTAKA 227

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 PICOS dan Prisma Flow 41
Tabel 2. 2 Critical Appraisal Artikel EBN Kaidah VIA 45
Tabel 2. 3 Deskripsi Topik 70
Tabel 2. 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) Slow Deep Breathing..... 72
Tabel 3. 1 Hasil Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 75
Tabel 3. 2 Riwayat Activity Daily Living (ADL) Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2..... 79
Tabel 3. 3 Riwayat Psikososial dan Spiritual Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2..... 83
Tabel 3. 4 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 87
Tabel 3. 5 Hasil Penilaian Ansietas pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 94
Tabel 3. 6 Hasil Pemeriksaan Diagnostik pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2..... 100
Tabel 3. 7 Program Terapi Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2..... 102
Tabel 3. 8 Diagnosa Keperawatan Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 105
Tabel 3. 9 Kadar Gula Darah dan Tingkat Kecemasan Sebelum dan Setelah diberikan Slow Deep Breathing 221

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 WOC Diabetes Melitus 19
Gambar 2. 2 Pathway Diabetes Melitus 71
Gambar 3. 1 Grafik Kadar Gula Darah 222
Gambar 3. 2 Grafik Tingkat Kecemasan 222

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Penelusuran Jurnal 43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 2 Pretest Tingkat Kecemasan
Lampiran 3 Posttest Tingkat Kecemasan
Lampiran 4 Dokumentasi
Lampiran 5 Lembar Kegiatan Bimbingan
Lampiran 6 Hasil Plagiarisme

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	*Adrenocorticotropic Hormone*
CRH	*Corticotropin-Releasing Hormone*
Dinkes Jabar	Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat
DM	Diabetes Melitus
EFT	*Emotional Freedom Technique*
GLP	*Glocagon Like Peptide*
HARS	*Hamilton Anxiety Rating Scale*
HDL	*High Density Lipoprotein*
HNK	Hiperosmolar Non-Ketonik
HLA	*Human Leucocyte Antigen*
IDF	*International Diabetes Federation*
IMT	Indeks Massa Tubuh
KAD	Ketoasidosis Diabetik
Kemenkes	Kementerian Kesehatan
MSG	Monosodium Glutamat
NGSP	*National Glycohaemoglobin Standardization Program*
NPH	*Neutral Protamine Hagedorn*
PERKENI	Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
SDB	*Slow Deep Breathing*
STAI	*State-Train Anxiety Inventori*
TTGO	Tes Toleransi Glukosa Oral
VAS	*Visual Analog Scale for Anxiety*
WHO	*World Health Organization*

DAFTAR PUSTAKA

Adi, S. (2019). Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. *PB Perkeni*, 133.

Amandasari, L. A. R. (2019). *Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Relaksasi Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Tahun 2019*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Anggraini, Y. (2021). Upaya Penurunan Gula Darah Dengan Menggunakan Slow Deep Breathing Exercise Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Rsu Uki Jakarta Timur. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu (JKD)*, *3*(1), 10–17. https://doi.org/10.52841/jkd.v3i1.190

Anggriani, Y., Rianti, A., Pratiwi, A. N., & Puspitasari, W. (2020). Evaluasi Penggunaan Insulin pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di Rumah Sakit X di Jakarta Periode 2016-2017. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, *7*(1), 52. https://doi.org/10.25077/jsfk.7.1.52-59.2020

Angriani, S., & Baharuddin. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, *15*(2), 102–106.

Apriyanti, D. R., Rakhmina, D., & Norsiah, W. (2021). Gambaran Pemeriksaan Hbsag Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Martapura. *Jurnal Skala Kesehatan*, *12*(2), 160–168. https://doi.org/10.31964/jsk.v12i2.327

Astutisari, I. D. A. E. C., AAA Yuliati Darmini, A. Y. D., & Ida Ayu Putri Wulandari, I. A. P. W. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, *6*(2), 79–87. https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.350

Ati, D. S. (2014). *Hubungan Antara Kecemasan dengan Kadar Gula darah pada pasien Diabetes Melitus di RS DKT Yogyakarta*.

Bahtiar Yusuf, Isnaniah, Y. (2021). *Penerapan Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi : Literature. 4*(2).

Barat, D. K. P. J. (2021). *Jumlah Penderita Diabetes Melitus Berdasarkan Kabupaten/Kota di Jawa Barat 2019-2020*. https://opendata.jabarprov.go.id/id/dataset/jumlah-penderita-diabetes-melitusberdasarkan-kabupatenkota-di-jawa-barat

Bare, S. &. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (2nd ed.). EGC.

Borgnakke, W. S. (2019). IDF Diabetes Atlas: Diabetes and oral health – A two-way relationship of clinical importance. *Diabetes Research and Clinical Practice*, *157*, 107839. https://doi.org/10.1016/j.diabres.2019.107839

Cao, X., Wang, D., Zhou, J., Yuan, H., & Chen, Z. (2017). Relationship between dental caries and metabolic syndrome among 13 998 middle-aged urban Chinese. *Journal of Diabetes*, *9*(4), 378–385. https://doi.org/10.1111/1753-0407.12424

Chandra, R., Universitas, W., & Malang, N. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Penyakit Diabetes Melitus pada Penderita terhadap Pengaturan Pola Makan dan Physical Activity. *Sport Science and Health*, *2*(2), 152–161.

Delvinasari. (2015). *Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kecemasan Siswa dalam menghadapi ujian akhir sekolah pada siswa kelas VIII di SMP Muhammadiyah II Malang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.

Exposto, Levi Anatolia S.M.; Lino, Martinus Nahak; Quim, Jimedio A.C.,; Gonvalces, Marilia Juvi; Vicente, H. P. (2023). *KESANS: International Journal of Health and Science e-ISSN: 2808-7178, p-IS/index.php/kesans/index*. *3*(1). https://kesans.rifainstitute.com/index.php/kesans/article/view/260/267

Fatimah. (2021). *Diabetes Melitus Tipe 2*.

Fitriah, Haris, M., Megawati, C. D., Mufarika, Suryaningsih, & Rodiyatun. (2020). Influence of Diabetes Self Management Education and Support. *International Journal of Nursing and Midwifery Science (IJNMS)*, *4*(1), 83–93.

http://ijnms.net/index.php/ijnms%0A

Hariawan, H., Fathoni, A., & Purnamawati, D. (2019). Hubungan gaya hidup (pola makan dan aktivitas fisik) dengan kejadian diabetes melitus di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, *1*(1), 1–7.

Hasdianah. (2016). *Mengenal Diabetes Mellitus pada Orang Dewasa dan Anak-anak dengan Solusi Herbal*. Nuha Medika.

Hisni, D., Widowati, R., & Wahidin, N. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Limo Depok. *Jurnal Ilmu Dan Budaya*, *40*(57), 6659–6668.

Inda Mutiara, Sari Octaprianna Hutapea, Ria Monita Chalid, Lelywati Harefa, & Tiarnida Nababan. (2023). Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator dengan Perawatan Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Vita Insani Pematang Siantar Tahun 2022. *Abdi Cendekia : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *2*(1), 101–107. https://doi.org/10.61253/abdicendekia.v2i1.92

Jeharut, A. F., Hepilita, Y., & Daar, G. F. (2021). *LITERATUR REVIEW : Hubungan Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. *6*(10), 48–54.

Kemenkes, Y. (2024). *Mari Kenali Diabetes Melitus*.

Khanum, A., Khan, S., Kausar, S., Mukhtar, F., & Kausar, S. (2019). Effects of Diaphragmatic Breathing Exercises on Blood Sugar Levels in Working Class Females with Type-2 Diabetes Mellitus. *International Journal of Medical Research \& Health Sciences*, *8*(1), 34–42.

LeMone, Burke, & B. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah , Ahli Bahasa*. EGC.

Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, *1*(2), 237–241. http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb

Ludiana. (2017). Hubungan Kecemasan Dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Bantul Kec. Metro

Selatan Kota Metro. *Jurnal Wacana Kesehatan*, *2*(1). https://doi.org/10.52822/jwk.v2i1.39.

Maghfuri. (2016). *Buku Pintar Perawatan Luka Diabetes Melitus*. Salma Medika.

Marasabessy, N. B., Nasela, S. J., & Abidin, L. S. (2020). *Modul pencegahan penyakit diabetes melitus (DM) tipe 2*. Nasya Expanding Management.

Maria, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus dan Asuhan Keperawatan Stroke*. Deepublish.

Mashunatul, N. H. A. (2017). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kejadian Komplikasi Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, *12*(2), 76–84.

Mulya Harahap, R. I., Rostini, T., & Suraya, N. (2024). Pemeriksaan Laboratorium pada Hemoglobin Terglikasi (HbA1C) : Review Standarisasi dan Implementasi Klinis. *Action Research Literate*, *8*(6), 1–10. https://doi.org/10.46799/arl.v8i6.409

Niken, R. (2021). *ENYAKIT DIABETES MELITUS DI KECAMATAN BAGOR*. *2*(1), 69–84.

Nur Afni Wulandari Arifin. (2022). Hubungan Kecemasan Dengan Hasil Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Posbindu Sehati Cengkareng Jakarta Barat. *Jurnal Nurse*, *5*(1), 1–5. https://doi.org/10.57213/nurse.v5i1.6

Obaya, H. E., Abdeen, H. A., Salem, A. A., Shehata, M. A., Aldhahi, M. I., Muka, T., Marques-Sule, E., Taha, M. M., Gaber, M., & Atef, H. (2023). Effect of aerobic exercise, slow deep breathing and mindfulness meditation on cortisol and glucose levels in women with type 2 diabetes mellitus: a randomized controlled trial. *Frontiers in Physiology*, *14*(July), 1–8. https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1186546

Organization, W. H. (2016). *Global Report On Diabetes*. Geneva: WHO.

Pebrianti, S., Nugraha, B. A., & Shalahuddin, I. (2020). Manajemen nyeri neuropati pada pasien diabetes melitus tipe 2: Studi literatur. *Holistik Jurnal Kesehatan*, *14*(2), 276–282. https://doi.org/10.33024/hjk.v14i2.2828

Petch-in, P., Saokaew, S., Phisalprapa, P., & Dilokthornsakul, P. (2023). The Association of Pre-operative Serum Albumin Levels and Post-operative In-Hospital Death in Patients Undergoing Gastrointestinal Surgeries in Thailand: A Retrospective Cohort Study. *Drugs - Real World Outcomes*, *10*(2), 341–349. https://doi.org/10.1007/s40801-023-00364-4

Potter, A. P., & Perry, A. G. (2019). *Fundamentals of Nursing* (EGC (ed.); 8th ed.). USA: Elsevier.

Pratiwi, P. (2016). PENGARUH STRESS TERHADAP KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELITUS YANG MENJALANI HEMODIALISA. *Jurnal Kesehatan*, *5*(1), 23–26. https://doi.org/https://doi.org/10.26630/jk.v5i1.59

Putra, I.W.A. Berawi, K. N. (2016). *Lima Pilar Penatalaksanaan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Four Pillars Of Management Of Type 2 Diabetes Melitus.*

Putri, D. I. (2020). *Hubungan Ankle Brachial Index Score Dengan Kadar Trombosit Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii*. https://etd.umy.ac.id/id/eprint/27177/

Resa, W. K., Kusuma, W. I. M., & Adi, S. P. (2021). DIABETES MELITUS TIPE 2 : FAKTOR RISIKO , DIAGNOSIS , DAN. *Ganesha Medicina Journal*, *1*(2), 114–120.

Retaningsih, V., & Kora, F. T. (2022). Peningkatan kualitas hidup pasien dm dengan menjaga kadar gula darah. *Jurnal Informasi Kesehatan & Administrasi Rumah Sakit (IKARS)*, *1*(2), 50–52. https://doi.org/10.55426/ikars.v1i2.214

rita, nova. (2018). Hubungan Jenis Kelamin, Olah Raga Dan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia. *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, *2*(1), 93–100. https://doi.org/10.33757/jik.v2i1.52

Rosa Isnaini Putri, T. N. (2022). Penerapan Slow Deep Breathing dan Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia. *Ners Muda*, *3*(2), 125–132.

Sandra Pebrianti, Gusgus Ghraha Ramdhanie, B. A. N. (2023). IMPLEMENTASI DEEP BREATHING EXERCISE TERHADAP TINGKAT GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS. *Journal of Telenursing (JOTING)*, *13*(1), 104–116.

Sekar Trifa, H., & Purwanti, S. (2024). *Hubungan neuropati diabetik dengan kualitas tidur pada penderita diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Bendosari Sukoharjo*. *18*(5), 567–576.

Shalahuddin, I., Rahayu, A., & Nugraha, B. A. (2022). Kebutuhan Dasar pada Pasien Diabetes Melitus melalui Pendekatan Studi Literatur. *Malahayati Nursing Journal*, *4*(12), 3226–3242. https://doi.org/10.33024/mnj.v4i12.7397

Silalahi L, K., Yolliriah, Z., & Giawa, L. (2024). Pengaruh terapi relaksasi slow deep breathing terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe II. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *6*(5474), 1333–1336.

Simamora, S., Sarmadi, Mona Rahmi Rulianty, & Ferawati Suzalin. (2021). Peduli Penggunaan Insulin. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *5*(3), 638–644. https://doi.org/10.31849/dinamisia.v5i3.4823

Siswanti, H., & Purnomo, M. (2018). Slow Deep Breathing Terhadap Perubahan Tekanan Darahpada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, *8*, 198–204. http://repository.urecol.org/index.php/proc%0Aeeding/article/view/310/302%0D

Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2017). *NTextbook of Medical-Surgical Nursing.* (L. W. & Wilkins (ed.); 1st ed.). Wolters Kluwer Healt.

Smeltzer, S. C. and B. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah', in Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah*. EGC.

Soegondo, S. & S. (2014). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu* (2nd ed.).

Stuart. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa* (5th ed.). EGC.

Suryati, I., Primal, D., & Pordiati, D. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Lama Menderita Diabetes Mellitus (Dm) Dengan Kejadian Ulkus Diabetikum Pada Pasien Dm Tipe 2. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, *6*(1), 1–8. https://doi.org/10.33653/jkp.v6i1.214

Susanti, E., Shobur, S., & Retno, A. (2021). Manajemen Nutrisi Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Masalah Defisit Nutrisi: Studi Kasus. *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, *1*(2), 240–245. https://doi.org/10.36086/jkm.v1i2.1007

Sutejo. (2018). *Keperawtan jiwa, Konsep Praktik Asuhan Keperawatan Jiwa:*

Gangguan Jiwa dan Psikososial. Pustaka baru Press.

T.Eltrikanawati, T. E., & Fedillah Nurhafifah, B. (2023). Edukasi Diabetes Mellitus Dan Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah. *Sambulu Gana : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *2*(2), 64–70. https://doi.org/10.56338/sambulu_gana.v2i2.3542

Taluta, Y., Mulyadi, N., & Hamel, R. (2014). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Tobelo Kabupaten Halmahera Utara. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, *2*(1), 112434.

Tamrin, I. N., & Syamsir. (2023). The Effect Of Slow Deep Breathing On Anxiety Management In Post Of Appendectomy Patients At Sleman Hospital. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, *18*(1), 99–106.

Tarwoto. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah*. CV Agung Seto.

Tarwoto. (2018). Latihan slow deep breathing dan kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Health Quality*, *3*(2), 69–140. https://www.poltekkesjakarta1.ac.id/wp-content/uploads/legacy/jurnal/dokumen/8457Latihan_Slow_Deep_Breathing_dan_Kadar_Gula_Darah_Penderita_Diabetes_Melitus_Tipe_2.pdf

Tombokan, M., Ardi, A. M., Hamka, F., & Dalle, A. (2020). Studi Literatur Pengaruh Slow Deep Breathing (Sdb) Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, *11*(2), 152. https://doi.org/10.32382/jmk.v11i2.1941

Untari. (2020). *Hubungan Tingkat Terhadap Kecemasan Terkendalinya Glukosa pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Pakis Surabaya*.

Wahyudi, Setiawan, M. (2020). *Kualitas Hidup Ditinjau dari Tingkat Kecemasan Pasien Penderita Ulkus Diabetikum*. Majalah Kesehatan Indonesia.

Wahyuni, Setiadi, W. (2019). Efektivitas Edukasi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Terhadap Pengetahuan dan Kontrol Glimek Rawat Jalan di RS Anwar Medika. *Pharmascience*, *6*(1), 1–9.

Warsono, W., & Yanto, A. (2020). Effectiveness of slow deep breathing exercise on decreasing stress levels for patients with diabetes mellitus. *South East Asia Nursing Research*, *2*(2), 55. https://doi.org/10.26714/seanr.2.2.2020.10-14

Wulaniati, D. A., & Prasetyawati, D. (2023). Laporan Kasus: Seorang Perempuan dengan Asites Nefrogenik dan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Roceeding Book Call for Papers Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 415–421.

Yasmara, D., Nursiswati, & Arafat, R. (2017). *Rencana Asuhan Keperawatan Medikal-Bedah*. EGC.

Zakiudin, A., Nur Janah, E., & Karyawati, T. (2023). Laporan Penyuluhan Kesehatan Tentang Diabetes Melitus Dan Senam Kaki Diabetik Pada Warga Desa Kutayu Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes. *Jurnal Locus Penelitian Dan Pengabdian*, *2*(1), 27–37. https://doi.org/10.58344/locus.v2i1.837

Adi, S. (2019). Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. *PB Perkeni*, 133.

Amandasari, L. A. R. (2019). *Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Relaksasi Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Tahun 2019*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Anggraini, Y. (2021). Upaya Penurunan Gula Darah Dengan Menggunakan Slow Deep Breathing Exercise Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Rsu Uki Jakarta Timur. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu (JKD)*, *3*(1), 10–17. https://doi.org/10.52841/jkd.v3i1.190

Anggriani, Y., Rianti, A., Pratiwi, A. N., & Puspitasari, W. (2020). Evaluasi Penggunaan Insulin pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di Rumah Sakit X di Jakarta Periode 2016-2017. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, *7*(1), 52. https://doi.org/10.25077/jsfk.7.1.52-59.2020

Angriani, S., & Baharuddin. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, *15*(2), 102–106.

Apriyanti, D. R., Rakhmina, D., & Norsiah, W. (2021). Gambaran Pemeriksaan Hbsag Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Martapura. *Jurnal Skala Kesehatan*, *12*(2), 160–168.

https://doi.org/10.31964/jsk.v12i2.327

Astutisari, I. D. A. E. C., AAA Yuliati Darmini, A. Y. D., & Ida Ayu Putri Wulandari, I. A. P. W. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, *6*(2), 79–87. https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.350

Ati, D. S. (2014). *Hubungan Antara Kecemasan dengan Kadar Gula darah pada pasien Diabetes Melitus di RS DKT Yogyakarta*.

Bahtiar Yusuf, Isnaniah, Y. (2021). *Penerapan Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi : Literature. 4*(2).

Barat, D. K. P. J. (2021). *Jumlah Penderita Diabetes Melitus Berdasarkan Kabupaten/Kota di Jawa Barat 2019-2020*. https://opendata.jabarprov.go.id/id/dataset/jumlah-penderita-diabetes-melitusberdasarkan-kabupatenkota-di-jawa-barat

Bare, S. &. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (2nd ed.). EGC.

Borgnakke, W. S. (2019). IDF Diabetes Atlas: Diabetes and oral health – A two-way relationship of clinical importance. *Diabetes Research and Clinical Practice*, *157*, 107839. https://doi.org/10.1016/j.diabres.2019.107839

Cao, X., Wang, D., Zhou, J., Yuan, H., & Chen, Z. (2017). Relationship between dental caries and metabolic syndrome among 13 998 middle-aged urban Chinese. *Journal of Diabetes*, *9*(4), 378–385. https://doi.org/10.1111/1753-0407.12424

Chandra, R., Universitas, W., & Malang, N. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Penyakit Diabetes Melitus pada Penderita terhadap Pengaturan Pola Makan dan Physical Activity. *Sport Science and Health*, *2*(2), 152–161.

Delvinasari. (2015). *Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kecemasan Siswa dalam menghadapi ujian akhir sekolah pada siswa kelas VIII di SMP Muhammadiyah II Malang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.

Exposto, Levi Anatolia S.M.; Lino, Martinus Nahak; Quim, Jimedio A.C.,;

Gonvalces, Marilia Juvi; Vicente, H. P. (2023). *KESANS: International Journal of Health and Science e-ISSN: 2808-7178, p-IS/index.php/kesans/index*. *3*(1). https://kesans.rifainstitute.com/index.php/kesans/article/view/260/267

Fatimah. (2021). *Diabetes Melitus Tipe 2*.

Fitriah, Haris, M., Megawati, C. D., Mufarika, Suryaningsih, & Rodiyatun. (2020). Influence of Diabetes Self Management Education and Support. *International Journal of Nursing and Midwifery Science (IJNMS)*, *4*(1), 83–93. http://ijnms.net/index.php/ijnms%0A

Hariawan, H., Fathoni, A., & Purnamawati, D. (2019). Hubungan gaya hidup (pola makan dan aktivitas fisik) dengan kejadian diabetes melitus di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, *1*(1), 1–7.

Hasdianah. (2016). *Mengenal Diabetes Mellitus pada Orang Dewasa dan Anak-anak dengan Solusi Herbal*. Nuha Medika.

Hisni, D., Widowati, R., & Wahidin, N. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Limo Depok. *Jurnal Ilmu Dan Budaya*, *40*(57), 6659–6668.

Inda Mutiara, Sari Octaprianna Hutapea, Ria Monita Chalid, Lelywati Harefa, & Tiarnida Nababan. (2023). Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator dengan Perawatan Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Vita Insani Pematang Siantar Tahun 2022. *Abdi Cendekia : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *2*(1), 101–107. https://doi.org/10.61253/abdicendekia.v2i1.92

Jeharut, A. F., Hepilita, Y., & Daar, G. F. (2021). *LITERATUR REVIEW : Hubungan Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. *6*(10), 48–54.

Kemenkes, Y. (2024). *Mari Kenali Diabetes Melitus*.

Khanum, A., Khan, S., Kausar, S., Mukhtar, F., & Kausar, S. (2019). Effects of Diaphragmatic Breathing Exercises on Blood Sugar Levels in Working Class Females with Type-2 Diabetes Mellitus. *International Journal of Medical*

Research \& Health Sciences, *8*(1), 34–42.

LeMone, Burke, & B. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah , Ahli Bahasa*. EGC.

Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, *1*(2), 237–241. http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb

Ludiana. (2017). Hubungan Kecemasan Dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Bantul Kec. Metro Selatan Kota Metro. *Jurnal Wacana Kesehatan*, *2*(1). https://doi.org/10.52822/jwk.v2i1.39.

Maghfuri. (2016). *Buku Pintar Perawatan Luka Diabetes Melitus*. Salma Medika.

Marasabessy, N. B., Nasela, S. J., & Abidin, L. S. (2020). *Modul pencegahan penyakit diabetes melitus (DM) tipe 2*. Nasya Expanding Management.

Maria, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus dan Asuhan Keperawatan Stroke*. Deepublish.

Mashunatul, N. H. A. (2017). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kejadian Komplikasi Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, *12*(2), 76–84.

Mulya Harahap, R. I., Rostini, T., & Suraya, N. (2024). Pemeriksaan Laboratorium pada Hemoglobin Terglikasi (HbA1C) : Review Standarisasi dan Implementasi Klinis. *Action Research Literate*, *8*(6), 1–10. https://doi.org/10.46799/arl.v8i6.409

Niken, R. (2021). *ENYAKIT DIABETES MELITUS DI KECAMATAN BAGOR*. *2*(1), 69–84.

Nur Afni Wulandari Arifin. (2022). Hubungan Kecemasan Dengan Hasil Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Posbindu Sehati Cengkareng Jakarta Barat. *Jurnal Nurse*, *5*(1), 1–5. https://doi.org/10.57213/nurse.v5i1.6

Obaya, H. E., Abdeen, H. A., Salem, A. A., Shehata, M. A., Aldhahi, M. I., Muka, T., Marques-Sule, E., Taha, M. M., Gaber, M., & Atef, H. (2023). Effect of

aerobic exercise, slow deep breathing and mindfulness meditation on cortisol and glucose levels in women with type 2 diabetes mellitus: a randomized controlled trial. *Frontiers in Physiology*, *14*(July), 1–8. https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1186546

Organization, W. H. (2016). *Global Report On Diabetes*. Geneva: WHO.

Pebrianti, S., Nugraha, B. A., & Shalahuddin, I. (2020). Manajemen nyeri neuropati pada pasien diabetes melitus tipe 2: Studi literatur. *Holistik Jurnal Kesehatan*, *14*(2), 276–282. https://doi.org/10.33024/hjk.v14i2.2828

Petch-in, P., Saokaew, S., Phisalprapa, P., & Dilokthornsakul, P. (2023). The Association of Pre-operative Serum Albumin Levels and Post-operative In-Hospital Death in Patients Undergoing Gastrointestinal Surgeries in Thailand: A Retrospective Cohort Study. *Drugs - Real World Outcomes*, *10*(2), 341–349. https://doi.org/10.1007/s40801-023-00364-4

Potter, A. P., & Perry, A. G. (2019). *Fundamentals of Nursing* (EGC (ed.); 8th ed.). USA: Elsevier.

Pratiwi, P. (2016). PENGARUH STRESS TERHADAP KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELITUS YANG MENJALANI HEMODIALISA. *Jurnal Kesehatan*, *5*(1), 23–26. https://doi.org/https://doi.org/10.26630/jk.v5i1.59

Putra, I.W.A. Berawi, K. N. (2016). *Lima Pilar Penatalaksanaan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Four Pillars Of Management Of Type 2 Diabetes Melitus.*

Putri, D. I. (2020). *Hubungan Ankle Brachial Index Score Dengan Kadar Trombosit Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii*. https://etd.umy.ac.id/id/eprint/27177/

Resa, W. K., Kusuma, W. I. M., & Adi, S. P. (2021). DIABETES MELITUS TIPE 2 : FAKTOR RISIKO , DIAGNOSIS , DAN. *Ganesha Medicina Journal*, *1*(2), 114–120.

Retaningsih, V., & Kora, F. T. (2022). Peningkatan kualitas hidup pasien dm dengan menjaga kadar gula darah. *Jurnal Informasi Kesehatan & Administrasi Rumah Sakit (IKARS)*, *1*(2), 50–52. https://doi.org/10.55426/ikars.v1i2.214

rita, nova. (2018). Hubungan Jenis Kelamin, Olah Raga Dan Obesitas Dengan

Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia. *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, *2*(1), 93–100. https://doi.org/10.33757/jik.v2i1.52

Rosa Isnaini Putri, T. N. (2022). Penerapan Slow Deep Breathing dan Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia. *Ners Muda*, *3*(2), 125–132.

Sandra Pebrianti, Gusgus Ghraha Ramdhanie, B. A. N. (2023). IMPLEMENTASI DEEP BREATHING EXERCISE TERHADAP TINGKAT GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS. *Journal of Telenursing (JOTING)*, *13*(1), 104–116.

Sekar Trifa, H., & Purwanti, S. (2024). *Hubungan neuropati diabetik dengan kualitas tidur pada penderita diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Bendosari Sukoharjo*. *18*(5), 567–576.

Shalahuddin, I., Rahayu, A., & Nugraha, B. A. (2022). Kebutuhan Dasar pada Pasien Diabetes Melitus melalui Pendekatan Studi Literatur. *Malahayati Nursing Journal*, *4*(12), 3226–3242. https://doi.org/10.33024/mnj.v4i12.7397

Silalahi L, K., Yolliriah, Z., & Giawa, L. (2024). Pengaruh terapi relaksasi slow deep breathing terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe II. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *6*(5474), 1333–1336.

Simamora, S., Sarmadi, Mona Rahmi Rulianty, & Ferawati Suzalin. (2021). Peduli Penggunaan Insulin. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *5*(3), 638–644. https://doi.org/10.31849/dinamisia.v5i3.4823

Siswanti, H., & Purnomo, M. (2018). Slow Deep Breathing Terhadap Perubahan Tekanan Darahpada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, *8*, 198–204. http://repository.urecol.org/index.php/proc%0Aeeding/article/view/310/302%0D

Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2017). *NTextbook of Medical-Surgical Nursing.* (L. W. & Wilkins (ed.); 1st ed.). Wolters Kluwer Healt.

Smeltzer, S. C. and B. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah', in Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah*. EGC.

Soegondo, S. & S. (2014). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu* (2nd ed.).

Stuart. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa* (5th ed.). EGC.

Suryati, I., Primal, D., & Pordiati, D. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan

Lama Menderita Diabetes Mellitus (Dm) Dengan Kejadian Ulkus Diabetikum Pada Pasien Dm Tipe 2. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, *6*(1), 1–8. https://doi.org/10.33653/jkp.v6i1.214

Susanti, E., Shobur, S., & Retno, A. (2021). Manajemen Nutrisi Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Masalah Defisit Nutrisi: Studi Kasus. *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, *1*(2), 240–245. https://doi.org/10.36086/jkm.v1i2.1007

Sutejo. (2018). *Keperawtan jiwa, Konsep Praktik Asuhan Keperawatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Pustaka baru Press.

T.Eltrikanawati, T. E., & Fedillah Nurhafifah, B. (2023). Edukasi Diabetes Mellitus Dan Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah. *Sambulu Gana : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *2*(2), 64–70. https://doi.org/10.56338/sambulu_gana.v2i2.3542

Taluta, Y., Mulyadi, N., & Hamel, R. (2014). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Tobelo Kabupaten Halmahera Utara. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, *2*(1), 112434.

Tamrin, I. N., & Syamsir. (2023). The Effect Of Slow Deep Breathing On Anxiety Management In Post Of Appendectomy Patients At Sleman Hospital. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, *18*(1), 99–106.

Tarwoto. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah*. CV Agung Seto.

Tarwoto. (2018). Latihan slow deep breathing dan kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Health Quality*, *3*(2), 69–140. https://www.poltekkesjakarta1.ac.id/wp-content/uploads/legacy/jurnal/dokumen/8457Latihan_Slow_Deep_Breathing_dan_Kadar_Gula_Darah_Penderita_Diabetes_Melitus_Tipe_2.pdf

Tombokan, M., Ardi, A. M., Hamka, F., & Dalle, A. (2020). Studi Literatur Pengaruh Slow Deep Breathing (Sdb) Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, *11*(2), 152. https://doi.org/10.32382/jmk.v11i2.1941

Untari. (2020). *Hubungan Tingkat Terhadap Kecemasan Terkendalinya Glukosa pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Pakis Surabaya*.

Wahyudi, Setiawan, M. (2020). *Kualitas Hidup Ditinjau dari Tingkat Kecemasan Pasien Penderita Ulkus Diabetikum*. Majalah Kesehatan Indonesia.

Wahyuni, Setiadi, W. (2019). Efektivitas Edukasi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Terhadap Pengetahuan dan Kontrol Glimek Rawat Jalan di RS Anwar Medika. *Pharmascience*, *6*(1), 1–9.

Warsono, W., & Yanto, A. (2020). Effectiveness of slow deep breathing exercise on decreasing stress levels for patients with diabetes mellitus. *South East Asia Nursing Research*, *2*(2), 55. https://doi.org/10.26714/seanr.2.2.2020.10-14

Wulaniati, D. A., & Prasetyawati, D. (2023). Laporan Kasus: Seorang Perempuan dengan Asites Nefrogenik dan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Roceeding Book Call for Papers Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 415–421.

Yasmara, D., Nursiswati, & Arafat, R. (2017). *Rencana Asuhan Keperawatan Medikal-Bedah*. EGC.

Zakiudin, A., Nur Janah, E., & Karyawati, T. (2023). Laporan Penyuluhan Kesehatan Tentang Diabetes Melitus Dan Senam Kaki Diabetik Pada Warga Desa Kutayu Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes. *Jurnal Locus Penelitian Dan Pengabdian*, *2*(1), 27–37. https://doi.org/10.58344/locus.v2i1.837