

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan pada penelitian ini dirujuk dari tujuan khusus yang menyimpulkan dari penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Tingkat Nyeri pada kelompok eksperimen Sebelum mobilisasi dini diketahui min-max (2-8) dan median ($5\pm 1,5$), sedangkan pada kelompok kontrol didapatkan min-max (5-10) dan median ($8\pm 1,3$)
2. Tingkat Nyeri pada kelompok eksperimen sesudah diberikan mobilisasi dini diketahui min-max (2-3) dan median ($3\pm 0,4$), sedangkan pada kelompok kontrol didapatkan min-max (5-9) dan median ($8\pm 1,2$)
3. Terdapat pengaruh mobilisasi dini pada kelompok eksperimen yang diberikan mobilisasi dini ($p=0,001$), sedangkan pada kelompok kontrol tidak terdapat pengaruh antara sebelum dan sesudah mobilisasi dini ($p=0,250$).

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Disarankan rumah sakit dapat menerapkan SOP mobilisasi dini, serta mobilisasi dini dapat dijadikan sebagai salah satu pengobatan alternatif pada ibu *Post Sectio Caesarea* untuk penurunan tingkat nyeri, sehingga dapat

meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu bersalin.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan institusi dapat bekerjasama dengan rumah sakit untuk melakukan pelatihan dalam pelayanan SOP mobilisasi dini pada ibu nifas dan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa kesehatan. Khususnya mahasiswa ilmu kebidanan dalam upaya untuk meningkatkan asuhan kebidanan secara komprehensif.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Disarankan dapat digunakan untuk pedoman atau gambaran untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang program kebidanan yang efektif dan optimal terutama melakukan mobilisasi dini sampai 24 jam *post sectio caesarea*.