

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan terdapat pengaruh terapi *SEFT* terhadap penurunan tekanan darah klien dengan hipertensi. Selain terapi *SEFT* promosi coping keluarga juga merupakan intervensi yang membantu terhadap penurunan tekanan darah. Hal ini dikarenakan adanya dukungan keluarga terhadap anggota keluarga lainnya akan membantu proses perawatan klien dengan hipertensi di rumah.

B. Saran

Setelah melakukan studi kasus peneliti memiliki saran kepada beberapa pihak:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Untuk pendidikan keperawatan dapat menjadi referensi dalam proses belajar mengajar untuk memberikan motivasi kepada mahasiswa keperawatan mengenai penggunaan terapi relaksasi *SEFT* sebagai teknik nonfarmakologis yang mampu menurunkan tekanan darah.

2. Bagi Puskesmas Cijagra Lama

Untuk puskesmas cijagra lama dapat menjadi Pembuatan standar operasional prosedur mengenai terapi *SEFT* untuk menurunkan

tekanan darah pada pasien hipertensi mengingat kebermanfaatannya bagi pasien hipertensi.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Karya ilmiah ini dapat berguna sebagai referensi sumber dalam pengembangan terapi non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.