

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
POST PARTUM MATURUS SECTIO CAESAREA DI RUANG NIFAS
RSUD CIBABAT KOTA CIMAHI: DENGAN PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING, FINGER HOLD***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :

MILAN FEBRIAN AL-HARI

NIM. 100324173

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
POST PARTUM MATURUS *SECTIO CAESAREA* DI RUANG NIFAS
RSUD CIBABAT KOTA CIMAHI: DENGAN PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING, FINGER HOLD***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

MILAN FEBRIAN AL-HARI

NIM. 100324173

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

MILAN FEBRIAN AL-HARI

100324173

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
POST PARTUM MATURUS SECTIO CAESAREA DI RUANG NIFAS
RSUD CIBABAT KOTA CIMAHI : DENGAN PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING, FINGER HOLD***

Telah Disetujui Untuk Diajukan Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir

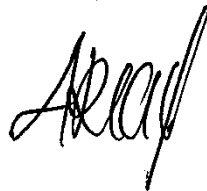
Program Studi Profesi Ners

Universitas 'Aisyiyah Bandung

Bandung, Januari 2025

Oleh :

Pembimbing



Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat

NIP. 2012300383047

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan sidang karya ilmiah akhir yang
berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
POST PARTUM MATURUS SECTIO CAESAREA DI RUANG NIFAS
RSUD CIBABAT KOTA CIMAHI: DENGAN PENDEKATAN
*EVIDENCE BASDE NURSING, FINGER HOLD***

Disusun oleh :

MILAN FEBRIAN AL-HARI

100324173

Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, Januari 2025

Penguji I



Windy Natasya M.Kep.,Ns,Sp.Kep.Mat
NIP. 198104272005012004

Penguji II



Bhekti Iman Sari, M.Kep
NIP. 2021270993093

Pembimbing Utama



Ariani Fatmawati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat
NIP. 2012300383047

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Milan Febrian Al-Hari

NIM : 100324173

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan / pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
POST PARTUM MATURUS SECTIO CAESAREA DI RUANG NIFAS
RSUD CIBABAT KOTA CIMAHI: DENGAN PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING, FINGER HOLD***

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 23 Juni 2025

Yang membuat Pernyataan


25DD1ALX318393521
Milan Febrian Al-Hari
NIM. 100324173

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Semua yang terjadi biarlah terjadi. Tidak bisa dipungkiri bahwa perjalanan yang amat panjang ini telah membawa raga kecil nan rapuh ini menjulang terbang tinggi. Teruslah bermimpi menembus langit, jangan berkecil hati dan tanamkan dalam diri bahwa semua bisa terlewati. Nun jauh disana, ia tengah menanti, sambutlah dengan jiwa yang berseri.”

PERSEMBAHAN:

Alhamdulillah segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, kesabaran serta ketekunan bagi penulis dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir ini, dengan segenap kerendahan hati karya sederhana ini penulis dedikasikan sebagai bentuk rasa syukur dan terimakasih kepada:

1. Cinta pertamaku, Ayahanda Tedi Irawan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan moral dan materil hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai jenjang profesi.
2. Pintu surgaku, Ibunda Deti Kurniati. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis, beliau juga memang tidak merasakan pendidikan sampai di bangku perkuliahan. Namun atas semangat, motivasi, serta sujudnya yang selalu menjadi doa untuk anak-anaknya.
3. *The one and only*, adikku yang menyebarkan, Chelsea Fiantika Al-Hari. Yang memiliki nama belakang yang sama dengan penulis. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Susah, senang, semua terlalui bersama. Tiada hari yang dilewatkan dengan tingkah gilanya, yang membuat hari-hari penulis menjadi berwarna.
4. Ketiga kucingku yang menggemaskan, Qiwo, Omma, dan Oneng. Terimakasih telah datang dikehidupan penulis, menemani hari-hari penulis dengan tingkahnya yang sangat menggemaskan. Panjang umur untuk kalian semua.
5. Teruntuk ia yang kelak akan menjadi pendamping hidup penulis. *Hi!* Terimakasih yaa karena sudah memilih penulis diantara banyaknya penulis di bumi ini. Tidak banyak yang dapat dibanggakan dalam diri penulis, namun setidaknya penulis selalu berusaha menjadi lebih baik dari hari ke harinya. Suatu saat nanti, jika engkau telah membaca rangkaian kata ini, tersenyumlah, karena penulis sedang melakukan hal yang sama.
6. *Last but not least*, terimakasih kepada diri sendiri yang telah bertahan sejauh ini dan memilih untuk tidak menyerah. Kamu hebat, kamu kuat. Mari lanjutkan perjalanan yang penuh liku ini, tetap rendah hati yaa, *Mil*.

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas ridho dan rahmat-Nya yang maha besar penulis dapat menyelesaikan laporan kasus ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Partum Maturus *Sectio Caesarea* di Ruang Nifas RSUD Cibabat Kota Cimahi: Dengan Pendekatan *Evidence Based Nursing, Finger Hold*”.

Dalam menyelesaikan laporan kasus ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis jumpai, namun puji dan syukur Alhamdulillah berkar rahmat dan hidayah-Nya serta kesungguhan yang disertai bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, segala kesulitan dapat diatasi dengan sebaik-baiknya yang pada akhirnya laporan kasus ini dapat diselesaikan. Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan dan saran dari berbagai pihak, sangatlah sulit untuk menyelesaikan tugas ini dengan baik.

Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini baik secara moril maupun materil. Terutama kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Siti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.,Kep.,Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Dr. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Inggriyana Tri Widiati, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Hendra Gunawan, S.Pd.,M.K.M selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

7. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
8. Riandi Alvin, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku koordinator Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
9. Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran dalam memberikan dukungan, pengarahan serta saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun agar penulis dapat memperbaiki Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.

Bandung, Januari 2024



Milan Febrian Al-Hari
NIM.100324173

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST PARTUM MATURUS SECTIO CAESAREA DI RUANG NIFAS RSUD CIBABAT KOTA CIMAHI: DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE BASE NURSING, RELAKSASI GENGAM JARI

Masa nifas (*purperium*) adalah waktu pemulihan setelah plasenta lahir dan akan berakhir ketika organ reproduksi wanita kembali ke kondisi sebelum hamil. Periode ini dimulai satu jam setelah plasenta keluar hingga enam minggu kemudian. Ibu yang menjalani proses persalinan dengan metode sectio caesarea sering merasakan dampak yang serius, terutama setelah operasi, yang dapat mengakibatkan nyeri pada luka sayatan. Salah satu cara nonfarmakologi yang bisa digunakan untuk mengurangi rasa sakit adalah terapi relaksasi genggam jari. Tujuan dari penulisan ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan yang menyeluruh bagi pasien post partum sectio caesarea. Metode yang digunakan dalam penulisan ini adalah studi kasus dengan pendekatan *Evidence Based Nursing* pada kedua pasien mengalami keluhan utama yang serupa, yakni nyeri pada luka operasi, tampak meringis, mengalami pusing, melaporkan bahwa luka operasi terasa lembab, serta belum menyusui. Maka diagnosis keperawatan utama yang muncul adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik, perfusi serebral tidak efektif, risiko perdarahan, risiko infeksi, dan menyusui tidak efektif. Intervensi utama untuk mengatasi keluhan nyeri dilakukan manajemen nyeri, yang dalam hal ini adalah terapi relaksasi genggam jari sesuai dengan pendekatan *Evidence Based Nursing* yang diterapkan. Dari kedua pasien, diperoleh hasil bahwa nyeri pada pasien 1 dengan skala nyeri 6 (1-10) menurun menjadi skala nyeri 2 (1-10), sedangkan pada pasien 2 yang pada awalnya dengan skala nyeri 7 (1-10) mengalami penurunan yang sama hingga menjadi 2 (1-10). Kesimpulan dari studi ini adalah penerapan terapi relaksasi genggam jari dapat menurunkan tingkat nyeri dari sedang menjadi ringan pada ibu yang menjalani sectio caesarea. Diharapkan perawat yang bertugas untuk menerapkan terapi relaksasi genggam jari sebagai salah satu metode nonfarmakologi dalam memberikan perawatan untuk ibu post partum sectio caesarea.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Post Partum, Sectio Caesarea, Genggam Jari

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN POSTPARTUM MATURUS PATIENTS SECTIO CAESAREA IN THE POSTPARTUM WARD OF CIBABAT HOSPITAL: USING AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH, FINGER HOLD

The postpartum period (*puerperium*) is a recovery time after the placenta is delivered and ends when a woman's reproductive organs return to their pre-pregnancy condition. This period begins one hour after the placenta is expelled and continues for six weeks. Mothers who undergo childbirth via caesarean section often experience significant effects, especially post-surgery, which may result in pain at the incision site. One non-pharmacological method that can be used to reduce pain is finger hold relaxation therapy. The purpose of this writing is to provide comprehensive nursing care for postpartum patients after caesarean section. The method used is a case study with an evidence based nursing approach involving two patients who experienced similar main complaints: pain at the surgical wound, grimacing, dizziness, a report that the wound felt moist, and had not yet begun breastfeeding. Thus, the primary nursing diagnoses that emerged were acute pain related to physical injury agent, ineffective cerebral perfusion, risk of bleeding, risk of infection, ineffective breastfeeding. The main intervention to address the pain complaint was pain management, in this case using finger-hold relaxation therapy, based on applied evidence based nursing approach. From both patients, the results showed that pain in patient 1, initially at a scale of 6 (1-10), decreased to 2 (1-10), and in patient 2 from a scale of 7 (1-10), also decreased to 2 (1-10). The conclusion of this study is that the application of finger hold relaxation therapy can reduce pain levels from moderate to mild in mothers undergoing caesarean section. It is recommended that nurses implement this method as a non-pharmacological approach in caring for postpartum caesarean section mothers.

Keywords: *Nursing Care, Postpartum, Sectio Caesarea, Finger Hold*

KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Milan Febrian Al-Hari

NIM : 100324173

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive royalty free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

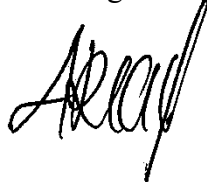
**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
POST PARTUM MATURUS SECTIO CAESAREA DI RUANG NIFAS
RSUD CIBABAT KOTA CIMAHI: DENGAN PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING, FINGER HOLD***

Hak bebas royalty non eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 23 Juni 2025

Mengetahui



Ariani Fatmawati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat
NIP. 2012300383047

Yang membuat pernyataan



Milan Febrian Al-Hari
NIM. 100324173

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
E. Sistematika Penulisan	8
BAB II	9
TINJAUAN TEORI.....	9

A. Konsep Post Partum.....	9
1. Definisi Post Partum.....	9
2. Tahapan Post Partum.....	9
3. Perubahan Fisiologis Post Partum.....	10
4. Perubahan Psikologis Post Partum.....	16
B. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	17
1. Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	17
2. Etiologi <i>Sectio Caesarea</i>	18
3. Patofisiologi <i>Sectio Caesarea</i>	20
4. Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i>	21
5. Manifestasi Klinis <i>Sectio Caesarea</i>	22
6. Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	22
7. Penatalaksanaan	23
8. Pathway	26
C. Konsep Dasar Nyeri.....	27
1. Definisi Nyeri.....	27
2. Fisiologis Nyeri	27
3. Manifestasi Klinis Nyeri	28
4. Klasifikasi Nyeri	29
5. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	30
6. Pengkajian Nyeri	32
7. Pengukuran Respon Intensitas Nyeri	33
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	37
1. Pengkajian	37
2. Diagnosis Keperawatan.....	43

3. Intervensi Keperawatan.....	43
4. Implementasi	47
5. Evaluasi	47
E. Analisis Jurnal.....	49
1. PICO.....	49
2. Kriteria Inklusi dan Ekslusi.....	49
3. Hasil Temuan Jurnal.....	50
4. Critical Appraisal Artikel EBN	51
5. Matriks Temuan Jurnal.....	75
6. Standar Operasional Prosedur (SOP)	79
BAB III.....	82
LAPORAN KASUS	82
A. Pengkajian.....	82
B. Diagnosis Keperawatan	100
C. Intervensi Keperawatan	102
D. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	115
E. Pembahasan.....	132
BAB IV	140
KESIMPULAN DAN SARAN.....	140
A. Kesimpulan	140
B. Saran	141
DAFTAR PUSTAKA.....	143
LAMPIRAN.....	147

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Konsep Intervensi Keperawatan	43
Tabel 2. 2 PICO	49
Tabel 2. 3 Kriteria Inklusi dan Ekslusi	49
Tabel 2. 4 Critical Appraisal Artikel.....	50
Tabel 2. 5 Matriks Temuan Jurnal	76
Tabel 2. 6 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	80
Tabel 3. 1 Anamnesa.....	85
Tabel 3. 2 Riwayat Kesehatan	87
Tabel 3. 3 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik.....	91
Tabel 3. 4 Riwayat ADL (Activity Daily Living).....	94
Tabel 3. 5 Pemeriksaan Penunjang	96
Tabel 3. 6 Terapi	97
Tabel 3. 7 Analisa Data.....	98
Tabel 3. 8 Diagnosis Keperawatan	103
Tabel 3. 9 Intervensi Keperawatan	105
Tabel 3. 10 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	118

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan	147
Lampiran 2 Lembar Bimbingan.....	148
Lampiran 3 Surat Keterangan Tingkat Kemiripan (Similarity)	149

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, I., Muliyadi, & Maulida, M. N. (2022). Analisis Sistem Penghargaan Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Pelaksana Rumah Sakit Pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 1249–1258. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3289> ANALISIS
- Amran, H. F., & Suryani, L. (2024). Edukasi Dan Keterlibatan Suami Dalam Mengurangi Nyeri Post Sectio Caesarea (Sc) Dengan Metode Teknik Relaksasi Pernafasan Dalam. *Jurnal Perak Malahayati : Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(2), 351–360.
- Anitescu, M., Benzon, H. T., & Wallace, M. S. (2017). *Challenging Cases and Complication Management in Pain Medicine* (1st ed.). Springer International Publishing.
- Anwar, C., & Safitri, F. (2022). Perawatan Masa Nifas Di Rumah Sakit Bhayangkara Banda Aceh. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 61–69.
- Aryanto, N. N., & Purwanti, O. S. (2025). Efektifitas Terapi Finger Hold Terhadap Kecemasan Pre Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 15(1), 91–98. <https://doi.org/10.32583/pskm.v15i1.2538>
- Aspiani, Y. R. (2017). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas*. Trans Info Media.
- Astuti, S. A. P., Nadya, E., Putri, C. Y. N., & Veriyani, F. (2023). Pengaruh Pijat Endorphen terhadap Tingkat Nyeri pada Ibu Post Partum Pasca Persalinan Sectio Caesarea di RSUD Sungai Dareh Kabupaten Dharmasraya 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*, 3(1), 1–16. <https://doi.org/10.56667/jikdi.v3i1.790>
- Ayudita, A. (2023). *uku Ajar Asuhan Kebidanan Management Nyeri dan Persalinan Kala I-IV S1 Kebidanan*. Mahakarya Citra Utama.
- Bardja, S. (2020). Faktor Risiko Kejadian Preeklampsia Berat/Eklampsia pada Ibu Hamil. *EMBRIO: Jurnal Kebidanan*, 12(1).
- Endah Wijayanti, Riezky Furry Ts, S. B. (2022). Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari (Finger Hold) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeripada Pasien 6 Jam Postoperasi Sectio Caesaria Di Rsud Dr Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan Tahun 2020 THE. *Journal Of Midwifery*, 10(1), 83–90.
- Fahmy, W. M., Crispim, C. A., & Cliffe, S. (2018). Association between maternal death and cesarean section in Latin America: A systematic literature review. *Midwifery*, 59, 88–93.
- Falentina, D. (2019). *Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Post Op Sectio Caesarea di Ruang Mawar Nifas RSUD. Abdul Wahab Sjhranie Samarinda*.
- Fitriana, G., & Maryati, I. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Histerektomi

- Salpingoovarektomi Dextra Dan Salpingektomi sinistra Atas Indikasi Mioma Uteri Multipel : Studi Kasus. *Nursing Sciences Journal*, 7(1), 60–70.
- Gunawan, I., & Astuti, T. (2015). Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Post Partum Yang Melaksanakan Senam Nifas. *Jurnal Keperawatan*, 183–188.
- Hawa, M. D., Banjarnahor, J., & Hartati, B. (2024). Mobilisasi Dini Post Sectio Caesaria Di RSUP Kota Medan Early Mobilization Post Sectio Caesaria at Medan City General Hospital. *Journal of Nursing*, 2(1), 21–26.
- Hernawati, E., Arianti, M., & Tarwiyah, C. L. (2024). Efektivitas hidroterapi dan inhalasi aroma terapi lavender terhadap intensitas nyeri pada ibu. *Jurnal Asuhan Ibu & Anak*, 9(2), 81–88.
- Hernawati, E., Sukmawati, A., & Mulyani, I. (2023). Pengaruh relaksasi genggam jari terhadap pasien pasca operasi untuk penurunan nyeri. *Jurnal Asuhan Ibu & Anak*, 8(February), 89–95.
- Indriyanti, Sariaty, S., & Ferina. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea : Evidence Based Case Report. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 751–761.
- Jefri, P., & Yanti, J. S. (2023). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Putting Susu Tenggelam Di Klinik Arrabih Kota Pekanbaru. *Jurnal Kebidanan Terkini*, 3(1), 1–6.
- Kiptiah, M., Purwanti, H., Meihartati, T., & Hadiningsih, E. F. (2024). The Effect of Finger Hold Relaxation Technique on Pain Intensity in Post- Caesarean Section Surgery Patients in the Crysant Room at dr . Abdul Rivai Hospital Berau Regency. *Journal of Midwifery and Nursing*, 6(2), 461–469.
- Komariah, N., Stiawandari, & Waroh, Y. K. (2023). Determinan Kejadian Persalinan Sectio Caesarea (SC) di RSUD Syamrabu Bangkalan. *Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian*, 2513–2522.
- Kurniawan, S. N. (2015). *Nyeri Secara Umum dalam Continuing Neurological Education 4, Vertigo dan Nyeri*. UB Press; Universitas Brawijaya.
- Kusrini, E. S., & Rahayu, D. A. (2024). Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Apendiktomi Menggunakan Teknik Relaksasi Genggam Jari (Finger Hold). *Ners Muda*, 5(3), 289–296. <https://doi.org/10.26714/nm.v5i3.11035>
- Lynna, L.-G. Y., & Engebretson, J. C. (2013). *Maternity Nursing Care* (second edi). Cengage Learning.
- Manueke, I. (2023). *Manajemen Nyeri*. PT Media Puskata Indo.
- Ningtyas, N. W. R. (2023). *Manajemen Nyeri*. PT Media Puskata Indo.

- Norma, N., Rasyid, R. A., & Samaran, E. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Klien Post Operasi Apendisitis Di Rsud Kabupaten Sorong Dan Rsud Sele Be Solu Kota Sorong. *Nursing Arts*, 13(2), 76–86. <https://doi.org/10.36741/jna.v13i2.100>
- Novitayanti, E. (2023). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Skala Nyeri Pada Pasien Gastritis. *INFOKES: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 13(1).
- Nurhidayah, D., & Silvitasari, I. (2024). Penerapan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea di Kelurahan Pucangsawit. *Quantum Wellness : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(3), 119–129.
- Nurmawati, N., Nurrohmah, A., & Utami, N. (2024). Penerapan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Ruang Cempaka Rsud Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. *IJOH : Indonesian Journal of Public Health*, 2(3), 378–290.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 5* (P. P. Lestari (ed.); 5th ed.). Salemba Medika.
- Pinzon, T. R. (2016). *Pengkajian Nyeri*. Betha Grafika Yogyakarta.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- Prami, P., & Nataswari, P. P. (2016). *Penatalaksanaan Anastesi Pada Sectio Caesarea. Tinjauan Pustaka FK UNUD*.
- Pratama, R. Y. A., Bakar, A., & Sulistyaningsih, D. R. (2024). Pengaruh Relaksasi Autogenik Dengan Dzikir Terhadap Nyeri Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 447–454.
- Purwoto, A., Tribakti, I., & Cahaya, M. R. F. (2023). *Manajemen Nyeri*. Global Eksekutif Teknologi.
- Putra, I. B. G. S., Wandia, I. M., & Harkitasari, S. (2021). Indikasi Tindakan Sectio Caesarea di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2017-2019. *Aesculapius Medical Journal*, 63–68.
- Qomariah, S., Herlina, S., & Sartika, W. (2024). Pengaruh Pemakaian Bengkung Terhadap Involusio Uterus Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Siak Hulu II. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 8(1), 28–37.

- Reeder, S. J., Martin, L. L., & Koniak-Griffin, D. (2014). *Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga* (18th ed.). EGC.
- Rosa, E. F., & Aisyah, M. E. (2024). Edukasi Teknik Menyusui pada Ibu dengan Defisit Pengetahuan Perlekatan Menyusui: Studi Kasus. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 10(1), 40–45.
- Saputra, Y. Y. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Pemenuhan Nutrisi Dengan Proses Penyembuhan Luka Ibu Post Sectio Caesarea. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science*, 1(8), 281–287.
- Simanungkalit, E. A., & Siregar, N. (2024). Penerapan teknik relaksasi genggam jari terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi sectio caesarea di rst tk. iv. 01.07.01 pematangsiantar. *Jurnal Imliah Ilmu Kesehatan*, 2(4), 624–631.
- Sirait, B. I. (2022). *Bahan Kuliah: Seksio Sesaria*. Universitas Kristen Indonesia.
- Sofyan, K. S. (2019). *Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pada Ibu Nifas Post Sectio Caesarea di RSUD Abdul Wahab Sjahranie*.
- Solehati, T., Sholihah, A. R., Rahmawati, S., Marlina, Y., & Kosasih, C. E. (2024). Terapi Non-Farmakologi Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Sectio Caesarea: Systematic Review. *Jurnal Imliah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(1), 91–106.
- Solekhudin, A. I., Raudotul, A., & Utami, T. (2022). Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Post Sectio Caesarea. *Journal of Management Nursing*, 2(1), 178–183.
- Sulistyo. (2016). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Perpustakaan Nasional.
- Wahida, & Bawon. (2020). *Enmodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yayasan Ahmar Cendekita Indonesia.
- Yolanda, M., Johan, T. R., & Amanda, R. L. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Pernafasan Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Op Di Rsud Kol . Abundjani Bangko Tahun 2023. *Nan Tongga Health and Nursing*, 19(1), 1–10.
- Yusika, K., & Anggraeni, S. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari (Finger hold) terhadap Nyeri pada Pasien Post SC 4-6 Jam di Rumah Sakit Permata Cibubur. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 7(2), 517–524.
- Zubaidah, Rusdiana, Norfitri, R., & Puspasari, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Nifas*. CV Budi Utama.