

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji *pearson* diperoleh nilai *p value*  $0,000 < \alpha = 0,05$ , maka dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh pola asuh terhadap tinggi badan balita dengan kategori *stunting*. Dalam mengatasi *stunting* pada balita, pola asuh orang tua terbukti berpengaruh terhadap penambahan tinggi badan anak balita *stunting*. Sehingga peran serta orang tua dalam pola asuh akan sangat membantu proses tumbuh kembang balita *stunting*.

#### B. Saran

**Adapun saran yang ingin disampaikan oleh peneliti adalah :**

1. Bagi Responden/pengasuh

Sebaiknya orang tua yang mempunyai anak balita berkategori *stunting* lebih memperhatikan pola asuh terhadap balita tersebut seperti pemberian makan yang teratur, melengkapi kebutuhan nutrisi untuk tumbuh kembang balita

2. Bagi petugas kesehatan

Memberikan pelayanan kesehatan lebih maksimal khususnya yang berkaitan dengan hal-hal yang mempengaruhi tumbuh kembang balita, memperluas sosialisasi tentang pola asuh yang baik sehingga ibu balita dan pengasuh dapat menerapkan pola asuh yang baik terhadap balitanya, sehingga balita dapat tumbuh dan berkembang dengan baik, sehingga angka *stunting* dapat ditekan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya lebih menggali hal-hal yang berkaitan dengan tumbuh kembang balita. Agar penyebab *stunting* dapat diketahui, sehingga *stunting* dapat diatasi.

4. Bagi institusi pendidikan

Sebaiknya institusi pendidikan menyediakan buku sumber yang berkaitan dengan tumbuh kembang, agar mahasiswa mempunyai referensi yang banyak mengenai tumbuh kembang balita.