BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian yang dilakukan pada 30 bayi di TpmB Bidan Sheila Rizky Amelia, A.Md.Keb Buah Batu, Kota Bandung yaitu:

- 1) Karakteristik responden berdasarkan usia bayi 1 bulan sebanyak 5 bayi (16,7%), bayi usia 2 bulan sebanyak 5 bayi (16,7%), bayi usia 3 bulan sebanyak 7 bayi (23,3%), bayi usia 4 bulan sebanyak 4 bayi (13,3%), bayi usia 5 bulan sebanyak 3 bayi (10%), bayi usia 6 bulan sebanyak 6 bayi (20%) sebagian besar dari responden 17 bayi berumur 1-3 bulan, setengah responden masing-masing 15 bayi berjenis kelamin laki-laki dan juga perempuan, untuk status kesehatan dari total 30 bayi seluruhnya dalam keadaan sehat.
- 2) Kualitas tidur bayi usia 1-6 bulan sebelum dilakukan pijat bayi di TpmB Bidan Sheila Rizky Amelia, A.Md.Keb buah batu kota Bandung dalam kategori cukup.
- 3) Kualitas tidur bayi usia 1-6 bulan sesudah dilakukan pijat bayi di TpmB Bidan Sheila Rizky Amelia, A.Md.Keb buah batu kota Bandung dalam kategori baik.
- 4) Terdapat pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 1-6 bulan di TpmB Bidan Sheila Rizky Amelia, A.Md.Keb Buah Batu, kota Bandung.

Hasil penelitian ini diharapkan bidan perlu mengembangkan promosi dan edukasi tentang pijat bayi kepada masyarakat khususnya orangtua untuk meningkatkan kualitas tidur bayi. Hal ini dapat dilakukan dengan cara memberikan penyuluhan yang disertai dengan demonstrasi dan pemberian *leaflet* yang dapat dilakukan setiap 1 bulan sekali melalui posyandu-posyandu oleh petugas kesehatan.

Akan kesadaran pada orang tua agar lebih memerhatikan kualitas tidur pada bayinya bisa dengan dilakukan pijat bayi. Pada penelitian selanjutnya sebaiknya menggunakan sampel dengan jumlah yang lebih besar. Pemberian perlakuan pemijatan hendaknya dilakukan oleh peneliti sendiri agar pemijatan yang dilakukan dapat sama antara bayiyang satu dengan yang lainnya. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan menilai kualitas tidur bayi bukan hanya kuantitasnya.