

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil analisis usia dengan program hamil didapatkan nilai  $P\ value\ 0,245 > \alpha = 0,005$  dan OR 0,58, yang berarti tidak ada hubungan antara usia dengan program hamil di Praktik dr. I Putu Kusparta Aryadhi Sp.Og Sumbawa Barat
2. Hasil analisis BMI dengan program hamil didapatkan nilai  $P\ value\ 0,003 < \alpha = 0,000$  dan OR 7,62, yang berarti ada hubungan antara BMI dengan program hamil Praktik dr. I Putu Kusparta Aryadhi Sp.Og Sumbawa Barat, dan orang yang memiliki BMI normal memiliki peluang 3 7,62 kali lebih tinggi untuk hamil dibandingkan dengan orang yang memiliki BMI obesitas.
3. Hasil analisis kelainan organ dengan program hamil didapatkan nilai  $P\ value\ 0,003 < \alpha = 0,005$  dan OR 3,57, yang berarti ada hubungan antara kelainan organ dengan program hamil Praktik dr. I Putu Kusparta Aryadhi Sp.Og Sumbawa Barat, dan orang yang tidak memiliki kelainan organ memiliki peluang 3,57 kali untuk hamil dibandingkan dengan orang yang memiliki kelainan organ.
4. Hasil analisis hasil sperma dengan program hamil didapatkan nilai  $P\ value\ 0,000 < \alpha = 0,005$  dan OR 9,22, yang berarti ada hubungan antara hasil sperma dengan program hamil Praktik dr. I Putu Kusparta Aryadhi Sp.Og Sumbawa Barat, dan orang yang memiliki sperma  $> 10$  juta memiliki peluang untuk hamil 9,22 kali lebih tinggi dibandingkan orang yang memiliki sperma  $< 10$  juta.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Institusi Kesehatan**

Penelitian ini dapat dijadikan masukan dan bahan evaluasi pada institusi kesehatan dalam memberikan Edukasi dan pencegahan terhadap pasangan yang akan menjalankan program kehamilan di seluruh Fasilitas Kesehatan Khususnya di Tempat Praktik dr. I Putu Kusparta Aryadhi Sp.Og

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bacaan pada Universitas Aisyah Bandung tentang faktor- faktor penyebab Infertilitas terhadap keberhasilan Program Hamil.

### **3. Bagi Peneliti berikutnya**

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai referensi untuk dilakukannya penelitian lebih lanjut dengan menambah jumlah responden dan menambahkan metode lain guna menambah hasil penelitian terkait faktor- faktor penyebab Infertilitas terhadap keberhasilan Program Hamil.

### **4. Bagi Pasangan Program Hamil**

Penelitian ini dapat menjadi masukan kepada pasangan yang akan menjalankan program kehamilan, dengan menjaga BMI ideal, dan menjaga pola hidup yang sehat guna mencegah terjadinya masalah kelainan organ dan mendapatkan kualitas dan jumlah sperma yang bagus sehingga pada saat menjalankan program hamil tingkat keberhasilannya cukup tinggi.