

**HUBUNGAN EFEK SAMPING DENGAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET ZAT BESI (FE) PADA
IBU HAMIL DI PMB CINTIA DEWI
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh :
SITRI BERMAWIN
NIM. 512021114

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN EFEK SAMPING DENGAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET ZAT BESI (FE) PADA
IBU HAMIL DI PMB CINTIA DEWI
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

*Di Ajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Dan Profesi Bidan Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :
SITRI BERMAWIN
NIM. 512021114

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

SITRI BERMAWI
NIM.512021114

**HUBUNGAN EFEK SAMPING DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET ZAT BESI (FE) PADA IBU HAMIL DI
PMB CINTIA DEWI KOTA BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Sidang Skripsi
Tanggal, 24 Januari 2023

Oleh :

Pembimbing Utama



Maya Sukmayati, S.ST., M.KM
NPP. 2010021274035

Pembimbing Pendamping



Nike Arta Puspitasari, S.ST., M.Tr.Keb
NPP. 2020010192114

LEMBAR PENGESAHAN

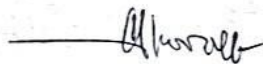
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN EFEK SAMPING DENGAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET ZAT BESI (FE) PADA IBU HAMIL DI
PMB CINTIA DEWI KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh :
SITRI BERMAWI
NIM.512021114

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 24 Januari 2023

Penguji I



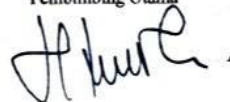
Ns. H. Yayat Hidayat, M.Kep
NIP. 1997270170005

Penguji II



Imas Masdinarsyah, S.ST., M.Tr.Keb., Bdn
NPP. 2015171287058

Pembimbing Utama



Maya Sukmavati, S.ST., M.KM
NPP. 2010021274035

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Siti Bermawi
NIM : 512021114
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Hubungan Efek Samping Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi (Fe) pada Ibu Hamil Di PMB Cintia Dewi Kota Bandung”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 24 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Siti Bermawi

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Libatkan Allah dalam setiap urusanmu, karena otak manusia memiliki batas kesanggupan dan Allah yang akan menolong dari setiap kesulitan hambanya.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas selesainya Skripsi ini dengan baik.

Karya sederhana saya ini, saya persembahkan untuk:

1. Mama dan Papa, Adeun bermawi, Asih Zafirah, yang selalu mensupport saya dalam setiap keadaan.
2. Kepada sahabat saya Aulia dan Mia terimakasih karena selalu ada untuk membantu menyelesaikan skripsi ini, Alhamdulillah dengan bantuan, suport dan dukungan berharga kalian yang menguatkan saya hingga skripsi ini berhasil diselesaikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memeberikan Rahmat dan hidayah-Nya serta kemudahan sehingga penulis melakukan pembuatan skripsi yang berjudul “Hubungan Pemberian Kurma Dengan Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Cinambo” ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu dan tempat yang telah di tentukan.

Penulis menyadari bahwa pembuatan skripsi ini sangat banyak mendapat bantuan, bimbingan serta arahan pendukung dari berbagai pihak selama penulis melakukan penelitian ini sehingga penulis sangat ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep. An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan motivasi kepada penulis
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp, MS.,Biomed selaku Wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan motivasi kepada penulis
3. Nandang Jamiat, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor 2 Universitas ‘Aisyiyah Bandung selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan motivasi kepada penulis
4. Poppy Siti A, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah memberikan ilmu, do’a dan dukungan selama proses pembelajaran.
5. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,M.Keb.,Bd. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan

6. Universitas 'Aisyiyah Bandung, yang telah memberikan ilmu, arahan, dukungan dan do'a dalam penyusunan skripsi ini.
7. Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan usulan penelitian ini.
8. Nike Arta Puspitasari, S.ST.,M.Tr.Keb yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan usulan penelitian ini.
9. Seluruh staf PMB Cintia Dewi yang membantu dalam proses perizinan tempat penelitian
10. Ayah dan Ibu saya Sitti Nur Hi Ma'bud. Dr.Ubait Yakub MPA yang senantiasa membersamai semua proses yang saya jalani, mendukung secara moril dan materil.
11. Adik saya tercinta dan tersayang Adeun Bermawi, Asih Zahfira Yakub yang senantiasa mendukung dan menyemangati sekaligus membantu selama ini
12. Teman-teman seperjuangan S1 Kebidanan Unisa Bandung Alih Jenjang, yang senantiasa saling mendukung dan mendoakan.
13. Semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan usulan penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

ABSTRAK

Sitri Bermawi

512021114

HUBUNGAN EFEK SAMPING DENGAN KEPATUHAN KONSUMSITABLET ZAT BESI (FE) PADAIBU HAMIL DI PMB CINTIA DEWI

V; 2023, 126; 13 tabel; 2 bagan; 15 lampiran

Penelitian terbaru banyak menjelaskan mengenai manfaat mengkonsumsi tablet zat besi (Fe) pada masa kehamilan seperti mengurangi risiko bayi lahir prematur dan kematian janin. Hal tersebut nyebabkan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe selama masa kehamilan sangat perlu mengingat tidak hanya bermanfaat untuk ibu hamil tetapi juga pada janin. Adanya efek samping dari tablet Fe dan perubahan fisiologis selama masa kehamilan bisa saja meningkatkan ketidakpatuhan ibu hamil.

Penelitian ini bertujuan untuk: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan efek samping dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe pada ibu hamil

Metode pada penelitian ini adalah kuantitatif, deskripsi korelasional dengan *pendekatan cross sectional*

Hasil analisis *Chi Square Test* pada derajat kepercayaan 95% menunjukkan bahwa secara statistik tidak terdapat hubungan efek samping dengan kepatuhan konsumsi Fe pada ibu hamil di PMB Cintia Dewi dengan nilai p 0,356 (nilai $p > 0,05$).

Kesimpulan penelitiannya ini tidak terdapat hubungan efek samping dengan kepatuhan konsumsi Fe pada ibu hamil di PMB Cintia Dewi dengan nilai p 0,356 (nilai $p > 0,05$).

Saran Ibu hamil selalu dianjurkan untuk mengikuti petunjuk petugas kesehatan saat mengkonsumsi tablet Fe agar terhindar dari efek samping. Pada penelitian selanjutnya diharapkan agar lebih memperbanyak jumlah responden dalam penelitian selanjutnya untuk meningkatkan akurasi data penelitian.

Kanat kunci : efek samping tablet Fe, kepatuhan konsumsi tablet Fe

Kepustakaan : 29 buah (2016-2022)

Abstract

Sitri Barmawi

512021114

THE RELATIONSHIP BETWEEN SIDE EFFECTS AND CONSUMPTION OF THE IRONAMOUS PREGNANT WOMEN IN CINTIA DEWI MATERNITY CARE

V; 2023, 126; 13 tables; 2 charts; 15 attachments

Recent research has explained a lot about the benefits of consuming iron (Fe) tablets during pregnancy such as reducing the risk of premature birth and fetal death. This causes adherence to consuming Fe tablets during pregnancy is very necessary considering that it is not only beneficial for pregnant women but also for the fetus. The side effects of Fe tablets and physiological changes during pregnancy could increase the non-adherence of pregnant women. Surveys on compliance of pregnant women are still limited.

This study aims to: The purpose of this study was to determine the relationship between side effects and adherence to taking Fe tablets in pregnant women. The method in this study is a correlational description with a cross sectional approach. The results of the Chi Square Test analysis at 95% confidence level showed that statistically there was no relationship between side effects and compliance with Fe consumption in pregnant women at Cintia Dewi PMB with a p value of 0.356 (p value > 0.05).

The conclusion of this research is that there was no relationship between side effects and compliance with Fe consumption in pregnant women at Cintia Dewi PMB with a p value of 0.356 (p value > 0.05).

Suggestion Pregnant women are always advised to follow the instructions of health workers when consuming Fe tablets to avoid side effects. In the future research, it is hoped that the number of respondents will be increased in the future studies to improve the accuracy of research data.

Key words: side effects of Fe tablets, adherence to consumption of Fe tablets.

Libraries: 29 pieces (2016-2022)

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
LEMBAR PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Penelitian Yang Relavan.....	33
C. Kerangka Pemikiran	38
D. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	40
B. Variabel Penelitian	40
C. Defenisi Operasional.....	41
D. Populasi Dan Sampel.....	42
E. Teknik Pengumpulan Data.....	44
F. Instrumen Penelitian	44
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	48
H. Teknik Analisis Data	44
I. Prosedur Penelitian.....	45
J. Tempat Dan Waktu Penelitian	46

K. Etika Penelitian.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	59
B. Pembahasan	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	78
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Penelitian Yang Relevan.....	25
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	32
Tabel 3.2 skor kriteria	48
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Ibu Hamil.....	62
Tabel 4.2 Gambaran Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Ibu.....	63
Tabel 4.3 Gambaran Karakteristik Subjek Penelitian Pekerjaan pada Ibu Hamil.....	63
Tabel 4.4 Gambaran Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Paritas.....	64
Tabel 4.5 Gambaran Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia kehamilan.....	64
Tabel 4.6 Gambaran Distribusi frekuensi Efek Samping Konsumsi Fe.....	65
Tabel 4.7 Gambaran Distribusi frekuensi Efek Samping Konsumsi Fe.....	67
Tabel 4.8 Gambaran Distribusi frekuensi tingkat kepatuhan konsumsi.....	67
Tabel 4.9 Gambaran Distribusi frekuensi Tingkat Kepatuhan Konsumsi Fe.....	69
Tabel 4.10 Hubungan Efek samping dengan kepatuhan konsumsi Fe.....	70

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran	28
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	45

DARTAR PUSTAKA

- Adam Khalid A, Annisa Septyani dkk, (2021) Intervensi Tabulin sebagai Upaya Persiapan Persalinan Ibu Hamil di Kabupaten Bogor. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat*, Volume 1, Hal. 93-98, doi.org/10.5639/pengmaskesmas.v1i2/5639
- Agustina, W. (2019). Perbandingan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil yang Mengonsumsi Tablet Besi dengan dan Tanpa Vitamin C di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Lama tahun 2019. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 2(2), 76–87.
- Aminin, F., & Dewi, U. (2020). Kepatuhan Ibu Hamil mengonsumsi Tablet Fe di Kota Tanjungpinang tahun 2017. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 7(2), 285–292. <https://doi.org/10.26699/jnk.v7i2.art.p285-292>
- Anderson, L, W dan Krathwohl, D, R., (2017) *Kerangka Landasan untuk Pembelajaran, Pengajaran dan Asesmen, Pustaka Pelajar*, Yogyakarta.
- Atika Proverawati, (2019). *Anemia Dan Anemia Kehamilan*, Yogyakarta: Nuha medika
- Agegnehu, G., Atenafu, A., Dagne, H., & Dagne, B. (2019). Adherence to Iron and Folic Acid Supplement and Its Associated Factors among Antenatal Care Attendant Mothers in Lay Armachiho Health Centers, Northwest, Ethiopia, 2017. *International Journal of Reproductive Medicine*, 2019, 1–9. <https://doi.org/10.1155/2019/5863737>
- Anggarani & Subakti. (2013), *kupas tuntas tentang kehamilan*. Jakarta: PT. Agro Media Pustaka .
- Cahya, W.E., Fitriani, A.L., Mandaty, F.A. & Rizqitha, R., (2021). Efektivitas Buah Kurma Dan Buah Bit Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester Ii Di Wilayah Puskesmas Karangawen Ii Kabupaten Demak. *J. Surya Muda* 3, 65–75. <https://doi.org/10.38102/jsm.v3i2.86>
- Darmawan, A. . K. N. (2015). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kunjungan Masyarakat Terhadap Pemanfaatan Pelayanan Posyandu di Desa Pemecutan Kelod Kecamatan Denpasar Barat. *Jurnal Dunia Kesehatan*, 5(2), 29–39.
- Darmawati, Laila, K., Kamil, H., & Tahlil, T. (2018). Hubungan Status Sosial Ekonomi dengan Kejadian Anemia Defisiensi Zat Besi pada Ibu Hamil. *Idea Nursing Journal*, 9(3), 6–13.
- Deswani, desmamita, U., & Mulyanti, Y. (2018). *Asuhan keperawatan prenatal dengan pendekatan neurosains*. Malang: Wineka Media.
- Guspaneza, E., & Martha, E. (2019). Analisis Faktor Penyebab Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Indonesia (Analisis Data SDKI 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Aceh*, 5(2), 399–406. <https://doi.org/https://doi.org/10.37598/jukema.v5i2.735>
- Hesti, N., Wildayani, D., Zulfita, Z., (2022). Edukasi Persiapan Fisik dan Mental Serta Pendamping Persalinan pada Kelompok Ibu Hamil. *J. Pustaka Mitra Pus*.

- Akses Kaji. Mengabdi Terhadap Masy. 2, 154–159.
<https://doi.org/10.55382/jurnalpustakamitra.v2i2.178>
- Hayati, S. (2020). Pengaruh Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Konstipasi Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. *Jurnal Medika Usada*, 3 (1) : 15-19
- Imelda fitri, Rizki Natia Wiji, (2019). *Gizi Reproduksi Dan Bukti*, Yogyakarta: gosyen publishing
- Juarna, Hartini, L., & Dewi, R. (2015). Keteraturan dan Cara Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Media Kesehatan*, 8(1), 01–99.
- Juanda, S. F. E. (2020). Factors that Influence the Adherence of Pregnant Women in Consuming Iron Supplements: Systematic Literature Review. *PLACENTUM Health Scientific Journals and Their Applications*, 8(1), 18–24.
- Kamidah. (2015). Faktor- faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Simo Boyolali. *Gaster*, XII(1), 36–45.
- Kemkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 88 Tahun 2014 Tentang Standar Tablet Tambah Darah Bagi Wanita Usia Subur dan Ibu Hamil*.
- Kemkes RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tentang Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2020-2024*.
- Keswara, U. R., & Hastuti, Y. (2017). Efektifitas Pemberian Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Ibu Hamil. *Jurnal Dunia Kesmas*, 6(1), 17–21.
- Kurniawan, R., & Melaniani, S. (2018). Hubungan Paritas, Penolong Persalinan dan Jarak Kehamilan dengan Angka Kematian Bayi di Jawa Timur. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 7(2), 113. <https://doi.org/10.20473/jbk.v7i2.2018.113-121>
- Litasari, D., Sartono, A., & Mufnaetty. (2014). Kepatuhan Minum Tablet Zat Besi dengan Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil di Puskesmas Purwoyoso Semarang. *Jurnal Gizi*, 3(2), 25–33.
- Mariza, A. (2016). Hubungan Pendidikan dan Sosial Ekonomi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di BPS T Yohan Way Halim Bandar Lampung Tahun 2015. *Kesehatan Holistik*, 10(1), 5.
- Martha, E., & Hayati, H. (2020). Status Gizi dan Sosial Ekonomi sebagai Penyebab Anemia Ibu Hamil. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(1), 1. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v16i1.8658>
- Oktaviani. (2018). Faktor Asupan Zat Besi dan Sosio Ekonomi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Jurnal Skala Kesehatan*, 9(1). <https://doi.org/10.31964/jsk.v9i1.145>
- Permana, V. A., Sulistiyawati, A., & Meliyanti, M. (2019). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Griya Antapani Kota Bandung tahun 2019. *Jurnal Sehat Masada*, XIII(2), 50–59.
- Purwanto. (2018) Teknik Penyusunan Instrumen Uji Validitas Dan Realibilitas Penelitian Ekonomi Syariah. magelang:Staia Press

- Rahmawati, A., & Wulandari, R. C. L. (2019). Influence of Physical and Psychological of Pregnant Women toward Health Status of Mother and Baby. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 148-152. <https://doi.org/10.31983/jkb.v9i2.5237>
- Rahmi, R. F. (2019). *Hubungan tingkat kepatuhan dosis, waktu dan cara mengkonsumsi tablet fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil dengan umur kehamilan 28-31 minggu di puskesmas semanu*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Ratih, R. H. (2017). Pengaruh Pemberian Tablet Zat Besi (Fe) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil yang Anemia. *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)*, 1(1), 30–34.
- Rimawati, E., Kusumawati, E., Gamelia, E., Sumarah, & Nugraheni, S. A. (2018). Intervensi Suplemen Makanan untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 161–170.
- Riyanto, A. (2017) *Pengolahan Dan Analisis Data Kesehatan*. Yogyakarta : Medical Book
- Sanjaya, R., Fara, Y.D., (2021). Usia, Paritas, Anemia Dengan Kejadian Perdarahan Post Partum. *Citra Delima J. Ilm. STIKES Citra Delima Bangka Belitung* 5, 33–37. <https://doi.org/10.33862/citradelima.v5i1.216>
- Sulaiman, M.H., Flora, R., Zulkarnain, M., Yuliana, I., Tanjung, R., 2022. Defisiensi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil 9.
- Syahza. (2021) *Metodologi Penelitian*. Riau: Ur Press
- Sri Hartatik, T. A. (2013). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di UPTD Puskesmas Bantur. *Journal of Visual Languages & Computing*, 1(1), 22–31.
- Sulistiyanti, A. (2015). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Masaran I Sragen. *Jurnal Kebidanan dan Ilmu Kesehatan*, 2(2), 8–22.
- Sembiring, R., Lestari, J., & Adenora. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Manfaat Mengonsumsi Zat Besi di Desa Garingging Tahun 2019. *Chmk Health Journal*, 4(2), 183–189.
- Triharini Mira, et al. Adherence to iron supplementation amongst pregnant mothers in Surabaya, Indonesia: Perceived benefits, barriers and family support. *International Journal of Nursing sciences*, 5, 2018: 243-248
- Wahyuni, I. (2019). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. *Medika Usada*, 2(2), 32–39.
- Windarti. (2012). *Gambaran Kejadian Anemia Ibu Hamil Dan Faktor-faktor yang Berhubungan di Wilayah Kerja Puskesmas Kismantoro Wonogiri tahun 2012*. Universitas Indonesia.
- Wiknjosastro H. *Ilmu Kebidanan*. Edisi ke-4 Cetakan ke-2. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 2012; 523 - 529.
- Yunita, N., Sopiayati, S., & Isdiana, E. (2018) Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Zat Besi (Fe) Di Wilayah Kerja Puskesmas Tirtajaya Kecamatan Bajuin. *Jurkessia*, Vol. VIII, No. 3, Juli 2018

- Syastriani Isna Putri Syari. (2022) Studi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Manfaat Tablet Ferum (Fe) selama Kehamilan *Formosa Journal of Science and Technology (FJST)* Vol.1, No.5, 2022: 491-498
- Stefani Maulidya Restianti, Sutrisno, Fitria Jannatul Laili (2019) Gambaran Faktor Rendahnya Konsumsi Tablet Fe Ibu Hamil Trimester Iii Di Desa Kranjingan Kecamatan Summersari Kabupaten Jember *jurnal kesehatan dr. Soebandi vol. 3 no. 1*
- Hinderaker SG, Olsen BE, Lie RT, et al. Anemia in pregnancy in rural Tanzania: associations with micronutrients status and infections. *Eur. J. Clin. Nutr.* 2014; 56(3):192-199
- Linda J Harvey, Jack R Dainty, Wendy J Hollands, et al. Effect of high-dose iron supplements on fractional zinc absorption and status in pregnant women. *American Journal of Clinical Nutrition*, 2012 Vol. 85, No. 1, 131-136

