

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor-faktor yang memengaruhi pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sadananya Kabupaten Ciamis, maka ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif dengan nilai p value  $(0,000) < 0,05$ .
2. Ada hubungan antara pendidikan dengan pemberian ASI eksklusif dengan nilai p value  $(0,000) < 0,05$ .
3. Ada hubungan antara pekerjaan dengan pemberian ASI eksklusif dengan nilai p value  $(0,002) < 0,05$ .
4. Tidak ada hubungan antara usia dengan pemberian ASI eksklusif dengan nilai p value  $(0,166) > 0,05$ .
5. Ada hubungan antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif dengan nilai p value  $(0,004) < 0,05$ .
6. Tidak ada hubungan antara peran tenaga kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif dengan nilai p value  $(0,211) > 0,05$ .

## **B. Saran**

Dari hasil penelitian ini mempunyai beberapa saran yaitu sebagai berikut:

### 1. Bagi Peneliti

Diharapkan bisa bekerja sama dengan puskesmas setempat untuk meningkatkan cakupan ASI eksklusif dengan ikut serta dalam pelayanan promosi ASI eksklusif di acara kelas ibu.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan dan menambah kepustakaan tentang penelitian terutama akses jurnal yang lebih luas tentang ASI.

### 3. Bagi Masyarakat

Diharapkan ibu yang memiliki bayi untuk lebih memperhatikan setiap informasi yang diperoleh baik itu iklan susu formula karena sebaik-baiknya susu yang baik bagi bayi adalah ASI, sehingga dapat memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya untuk mencukupi gizi anak.

### 4. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan meningkatkan penyuluhan dan di adakan kelas ibu kepada ibu hamil dan menyusui melalui petugas kesehatan mengenai promosi ASI eksklusif (manfaat kolostrum, manfaat ASI bagi bayi, dan manfaat ASI bagi ibu) serta dampak pemberian makanan/minuman tambahan pada bayi.

### 5. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan variabel penelitian ini sehingga memperoleh hasil yang lebih sempurna, dan diharap dapat mengurai masalah pemberian ASI eksklusif yang masih kurang.