

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI
MALANGBONG**

SKRIPSI



Oleh :

**LIDIA SARI PRATIWI
NIM. 512022040**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG
2022-2023**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI
MALANGBONG**

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**LIDIA SARI PRATIWI
NIM. 512022040**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG
2022-2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

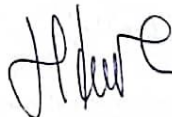
LIDIA SARI PRATIWI
NIM. 512022040

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENYEMBUAH
LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI
UPT PUSKESMAS MALANGBONG
TAHUN 2023**

Skripsi Ini Telah Disetujui
Untuk Dipertahankan Pada
Seminar/ Ujian Sidang Skripsi
Tanggal Rabu, 19 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing Utama



Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM.,Bdn
NPP : 2010021274035

Pembimbing Pendamping



Nurlatifah, S.ST.M.Keb
NPP : 2010210886037

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI
UPT PUSKESMAS MALANGBING
TAHUN 2023**
Disusun Oleh:
LIDIA SARI PRATTWI
NIM. 512022040

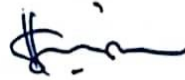
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 11 Agustus 2023

Penguji I



Inggriane Puspitadewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Penguji II



Giari Rahmilasari, S.ST.,M.Keb.,Bdn

Pembimbing Utama



Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM.,Bdn

Pembimbing Pendamping



Nuriatifah, S.ST.M.Keb

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Lidia Sari Pratiwi

NIM : 512022040

Program Studi : S1 Kebidanan Lintas Jalur

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di UPT Puskesmas Malangbong Tahun 2023”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksilainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 01 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Barang siapa menempuh jalan untuk mendapatkan ilmu, maka Allah akan memudahkan jalannya menuju surga. HR. Muslim”

“Allah SWT Tidak akan membeni seorang hamba melaikna dengan kemampuannya

(QS. Al-baqarah : 268)”

PERSEMBAHAN

1. Orangtua tercinta Bapak Sutisno dan Ibu Mamay Ismayati terimakasih atas dukungan dan pengorbanan yang tulus, doa, dukungan, pengorbanan, nasihat, serta kasih sayang yang tidak akan pernah terlupakan sehingga peneliti mampu menyelesaikan sampai pada tahap akhir.
2. Skripsi ini saya dedikasikan untuk orang-orang yang sangat saya sayangi yaitu saudari saya tercinta Diana Puji Lestari yang senantiasa memberikan dukungan, membantu menemani dalam proses penelitian ini.
3. Seluruh keluarga yang telah memberi dorongan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan dukungan, dorongan, dan saran kepada peneliti.
5. Amlalater Universitas Aisyiyah Bandung sebagai tempat saya menuntut ilmu pengetahuan kebidanan.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum wr,wb.

Dengan menyebut nama allah yang maha pengasih lagi maha penyayang. Segala puji bagi allah tuhan semesta alam, yang maha pemurah dan maha penyayang dan yang menguasai hari pembelaan. Hanya engkau yang kami sembah dan hanya engkau lah kami meminta pertolongan. Tunjukkanlah kami jalan yang lurus yakni jalan orang-orang yang telah engkau beri nikmat, bukan jalan mereka yang dimurkai dan bukan pula jalan mereka yang sesat.

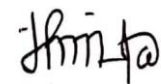
Alhamdulillah atas ridha Allah SWT, saya sebagai penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Malangbong”. Skripsi ini disusun untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung. Skripsi ini disusun dengan usaha penulis serta dapat diselesaikan dengan baik karena doa, bimbingan, bantuan dan dukungan yang diberikan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Tia Setiawati, S. Kep., Ners., M.Kep.An selaku Rektor Universitas Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kp.,Ms.Biomed selaku Wakil Rektor 1 Universitas Aisyiyah Bandung.

3. Nandang Jamiat, S.,Kp.,M.Kep.,Sp.Kom selaku Wakil Rektor 2 Universitas Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep .,Ners .,M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung.
5. Annisa Ridlayanti, M.Keb.,Bd selaku Ketua Proram Studi S1 Kebidanan Universitas Aisyiyah Bandung.
6. Maya Sukmayati,S.ST.,M.KM., Bdn selaku Dosen Pembimbing utama yang telah memberikan waktunya, selalu sabar memberikan arahan, bimbingan dan tata cara penulisan serta dukungan kepada penulis selama pembuatan proposal.
7. Nurlatifah,S.ST.,M.Keb selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan waktunya, memberikan arahan dan tata cara penulisan kepada penulis selama proses penyusunan proposal.
8. Inggriane Puspitadewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku penguji satu.
9. Giari Rahmilasari, S.ST.,M. Keb., Bdn selaku penguji kedua.

Akhir kata saya berharap Allah berkehendak membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua. Aamiin. Atas perhatian anda, saya sebagai penulis ucapkan terimakasih.

Bandung, Juli 2023



Lidia Sari Pratiwi

ABSTRAK

Lidia Sari Pratiwi

512022040

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI MALANGBONG

Vii; 71 halaman; 2023; 3 tabel; 1 bagan; 14 lampiran

Di Indonesia, sekitar 75% ibu yang melahirkan secara pervaginam mengalami luka perineum dengan 28% akibat episiotomi dan 29% akibat robekan spontan.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di UPT Puskesmas Malangbong. Metode penelitian dengan analitik kuantitatif, desain deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya yaitu ibu nifas hari ke-7 dengan luka perineum sebanyak 50 orang, sampel dihitung menggunakan rumus Slovin dan didapatkan hasil 44 orang, dengan pengambilan sampel teknik *random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dengan hasil uji validitas pola makan 8 pertanyaan valid ($r_{\text{tabel}}=0,325$), mobilisasi dini 17 pertanyaan valid ($r_{\text{tabel}}=0,325$), *vulva hygiene* 10 pertanyaan valid ($r_{\text{tabel}}=0,325$) dan reliabilitas pola makan sebesar $0,926 > 0,6$, mobilisasi dini $0,932 > 0,6$ dan *vulva hygiene* sebesar $0,712 > 0,6$. Hasil uji *chi-square* didapatkan, pola makan, mobilisasi dini, dan *vulva hygiene* menunjukkan angka $< 0,05$ (0,017, 0,001, dan 0,031), yang artinya ketiganya berhubungan dengan penyembuhan luka perineum. Sedangkan usia tidak berhubungan dengan penyembuhan luka perineum ($p \text{ value}=1,000$). Penelitian ini merekomendasikan agar ibu nifas terutama yang memiliki luka perineum, dapat diberikan pelayanan rutin mengenai pemenuhan nutrisi dalam pola makan sehari-hari, mobilisasi dini pasca salin, dan cara *vulva hygiene* yang benar, agar mendapatkan penyembuhan luka perineum yang baik.

Kata Kunci : Mobilisasi dini, penyembuhan luka perineum, pola makan, *vulva hygiene*.

Kepustakaan : 31 Buah (2010-2023)

ABSTRACT

Lidia Sari Pratiwi

512022040

Viii ; 2023 ; 71 pages ; 3 tables ; 1 charts ; 14 enclosures

FACTORS ASSOCIATED WITH PERINEAL WOUND HEALING IN PUBLIC MOTHERS INUPT PUSKESMAS MALANGBONG YEAR 2023

Perineal sores are the most significant problem in the first few days after birth. When the baby is born, there may be sores on the front wall of the vagina or around the external urethral opening and clitoris. Therefore some things need to be done for postpartum women who experience perineal injuries with dietary care, early mobilization, and vulva hygiene. The Objective of t of s research is to determine the factors that influence the healing of perineal wounds in postpartum women at Malangbong. Research method with quantitative analytic, correlative descriptive design with approach cross-sectional. The population is 50 postpartum women with perineal wounds, the sample is calculated using the Slovin formula and the results are 44 people, with the sampling technique random sampling. The research instrument used a questionnaire with the results of a diet validity test with 8 valid questions ($r_{table} = 0.325$), early mobilization with 17 valid questions ($r_{table} = 0.325$), vulva hygiene with 10 valid questions ($r_{table} = 0.325$) and dietary reliability of $0.926 > 0.6$, early mobilization $0.932 > 0.6$ and vulva hygiene of $0.712 > 0.6$ Test results chi-square Obtained, diet, early mobilization, and vulva hygiene showed < 0.05 (0.017, 0.001, and 0.031), which means that all three are related to perineal wound healing. Meanwhile, age was not associated with perineal wound healing ($p\text{-value} = 1.000$). This study recommends that postpartum women, especially those with perineal wounds, be given routine services regarding fulfilling nutrition in their daily diet, early postnatal mobilization, and proper vulva hygiene methods, to get good perineal wound healing.

Keywords : Early mobilization, perineal wound healing, diet, vulva hygiene,

Literature : 31 pieces (2010-2023)

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Lidia Sari Pratiwi
NIM : 512022040
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**"Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penyembuhan Luka Perineum
Pada Ibu Nifas Di UPT Puskesmas Malangbong Tahun 2023"**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 11 Agustus 2023
Yang menyatakan

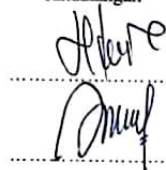
Lidia Sari Pratiwi

Mengetahui,
Tim Pembimbing
Nama

Tandatangan

1. Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM

2. Nurlatifah, S.ST.,M.Keb



DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN DAN ORIGINALITAS	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Sistematika Penulisan	8
F. Materi Skripsi.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Nifas	10
1. Pengertian Nifas	10
2. Tahapan Masa Nifas.....	11
3. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	11
B. Rupture Perineum.....	15
1. Pengertian.....	15
2. Klasifikasi	16
3. Faktor yang Mempengaruhi Ruptur Perineum.....	18
4. Komplikasi Rupture Perineum.....	19

5. Fase penyembuhan luka perineum	21
6. Kriteria Penyembuhan Luka Perineum	23
7. Cara mengukur tingkat kesembuhan Luka Perineum	24
C. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Proses Penyembuhan Luka Perineum	27
D. Pola Makan	31
1. Pengertian	31
2. Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	32
3. Mitos Pantang Makan Selama Masa Nifas	34
E. Mobilisasi Dini.....	35
1. Pengertian	35
2. Rentang Mobilisasi Dini	35
F. <i>Vulva Hygiene</i>	38
1. Pengertian	38
2. Manfaat <i>Vulva Hygiene</i>	39
3. Cara Melakukan <i>Vulva Hygiene</i>	39
G. Usia	41
H. Hasil Penelitian Relevan	41
I. Kerangka Pemikiran.....	43
J. Kerangka Teori.....	43
K. Hipotesis	44

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	45
B. Variabel Penelitian	45
C. Definisi Operasional.....	46
D. Populasi dan Sampel	47
1. Populasi	47
2. Sampel	47
E. Prosedur Penelitian.....	49
F. Pengolahan Data.....	50
G. Validitas dan Reabilitas.....	51

1. Validitas.....	51
2. Reabilitas	52
H. Analisis Data	52
1. Analisa Univariat.....	52
2. Analisis Bivariat	53
I. Lokasi dan Waktu Penelitian	54
J. Etika Penelitian	54
MANUSKRIP	58
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Relevan	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	33

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran	31
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Curriculum Vitae
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Sidang Akhir
- Lampiran 6. Surat Keterangan Bebas Administrasi
- Lampiran 7. Dokumentasi
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 9. Surat Pernyataan Peneliti
- Lampiran 10. Penuntun penilaian reeda
- Lampiran 11. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12. Hasil Turnitin
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan
- Lampiran 14. Master Tabel
- Lampiran 15. Hasil Uji Statistik

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2013). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*.
- Aziz, A., & Hidayat, A. (2007). Metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Cahyaningtyas, A. Y. (2020). Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Penyembuhan Luka Jahitan Pada Ibu Nifas Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 11(1), 164–172.
- Dartiwen, & Nurhayati, Y. (2019). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Andi Publisher.
- Darwati, L. (2019). Hubungan Vulva Hygiene Dengan Kecepatan Penyembuhan Luka Perineum Ibu Nifas Di BPM Yuliani S. ST. *Jurnal Midpro*, 119(2), 2086–2792.
- Dewi, S. S. S., & Batubara, N. S. (2018). Pengetahuan ibu tentang mobilisasi dini pasca persalinan normal pervaginam di Wilayah Kerja Puskesmas Labuhan Rasoki Kecamatan Padangsidempuan Tenggara Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia/Indonesian Health Scientific Journal*, 3(2), 86–91.
- Dyan, H. (2019). *Hubungan Vulva Hygiene Dengan Kejadian Infeksi Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Klinik Aminah Amin Samarinda*.
- Hatini, E. E. (2019). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Wineka Media.
- Herlina, H., Virgia, V., & Wardani, R. A. (2019). Hubungan teknik vulva hygiene dengan penyembuhan luka perinium pada ibu post partum. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 4(1).
- Istiqomah, A. (2019). Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 5(2), 124–136.
- Mandasari, N., Afrina, R., & Purnama, A. (2020). Budaya dan Keyakinan Pantang Makan terhadap Proses Peyembuhan Luka Episiotomi. *Jurnal Kesehatan Pertiwi*, 2(2), 161–167.
- Manuaba, I. B. G. (2017). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan & Keluarga*

Berencana Untuk Pendidikan Bidan. EGC.

- Muniroh, S. (2019). Hubungan Pola Makan Dengan Proses Penyembuhan Luka Episiotomi. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 47–51.
- Notoatmodjo, S. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan, Rineka Cipta. Jakarta. Indonesia.
- Nugroho. (2014). *ASUHAN KEBIDANAN NIFAS* (EGC (ed.); 1st ed.).
- Nurrahmaton, N., & Sartika, D. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Perawatan Luka Perineum dengan Proses Penyembuhan Luka di Klinik Bersalin Hj. Nirmala Sapni, Amkeb Medan. *Jurnal Bidan Komunitas*, 1(1), 20–25.
- Primadona, P., & Susilowati, D. (2015). Penyembuhan luka perineum fase proliferasi pada ibu nifas. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 13(1).
- Rahmawati, E., & Triatmaja, N. T. (2017). Hubungan Pemenuhan Gizi Ibu Nifas Dengan Pemulihan Luka Perineum. *Jurnal Wiyata: Penelitian Sains Dan Kesehatan*, 2(1), 19–24.
- Sari, P. I. A. (2019). Pengaruh Kemampuan Vulva Hygiene Terhadap Waktu Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Primipara. *OKSITOSIN: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 6(1), 16–27.
- Sebayang, W. B. R., & Ritonga, F. (2021). Nutrisi Efektif Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum (Systematic Review). *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 330–336.
- Sigalingging, M., & Sikumbang, S. R. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Rupture Perineum pada Ibu Bersalin di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan. *Jurnal Bidan Komunitas*, 1(3), 161–171.
- Sinaga, S., Oktaviyana, C., & Nursaadah. (2022). Hubungan Pola Makan Ibu Post Partum dengan Penyembuhan Luka Jahitan Perineum. <https://doi.org/2087-2879>
- Sondakh, L., Umar, S., & Musa, D. S. (2021). Hubungan Vulva Hygiene Dengan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Rsud Mm Dunda Limboto. *Madu: Jurnal Kesehatan*, 8(2), 57–65.
- Sugiyono, P. (2016). Metode Penelitian Manajemen (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi (Mixed Methods), Penelitian Tindakan (Action Research, dan Penelitian Evaluasi). Bandung: Alfabeta Cv.
- Sugiyono, S. (2010). Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif dan R&D. Alfabeta Bandung.
- sulfianti., dkk. (2021). *ASUHAN KEBIDANAN PADA NIFAS* (1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Sulistianingsih, A., & Wijayanti, Y. (2019). Faktor yang Berpengaruh terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Postpartum. *Journal for Quality in Women's Health*, 2(1), 11–18.
- Timbawa, S., Kundre, R., & Bataha, Y. (2015). Hubungan vulva hygiene dengan pencegahan

- infeksi luka perineum pada ibu post partum Di Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado. *Jurnal Keperawatan*, 3(2).
- Wati, E., Utami, T., & Triana, N. Y. (2021). Asuhan Keperawatan pada Ny. W dengan Risiko Infeksi Luka Robekan Perineum Ibu Post Partum di RSUD dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 324–329.
- Widia, L. (2017). Hubungan Antara Mobilisasi Dini Dengan Proses Penyembuhan Luka Rupture Perineum Pada Fase Proliferasi Ibu Post Partum. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 8(1), 25–32.
- Wiwit, N. dan. (2017). *Asuhan Nifas dan Menyusui* (1st ed.). CV KAKETA GROUP.