

**HUBUNGAN STRES DAN KONSUMSI *JUNK FOOD* DENGAN
KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI
DI KABUPATEN GARUT**

SKRIPSI



Oleh:

**INTAN NUR MULIA ROSSA
512022094**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN LINTAS JALUR
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN STRES DAN KONSUMSI *JUNK FOOD* DENGAN
KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI
DI KABUPATEN GARUT**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**INTAN NUR MULIA ROSSA
512022094**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN LINTAS JALUR
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

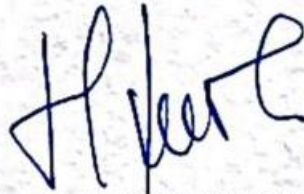
INTAN NUR MULIA ROSSA
NIM. 512022094

**HUBUNGAN STRES DAN KONSUMSI *JUNK FOOD* DENGAN
KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI
DI KABUPATEN GARUT**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 23 Juni 2023

Oleh :

Pembimbing Utama



Maya Sukmavati, S.ST., M.KM., Bdn
NIP. 2010021274035

Pembimbing Pendamping



Nurlatifah, S.ST., M.Keb
NIP. 2010210886037

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**HUBUNGAN STRES DAN KONSUMSI *JUNK FOOD* DENGAN
KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI
KABUPATEN GARUT**

Disusun Oleh:
INTAN NUR MULIA ROSSA
NIM. 512022094

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 20 Juli 2023

Penguji I



Dr. Ane Nurjanah, S.Pd., M.Si

Penguji II



Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb

Pembimbing Utama



Maya Sukmayati, S.ST., M.KM., Bdn

Pembimbing Pendamping



Nurlatifah, S.ST., M.Keb

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Intan Nur Mulia Rossa

NIM : 512022094

Program Studi : S1 Kebidanan Lintas Jalur

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul

"Hubungan Stres dan Konsumsi *Junk Food* dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri di Kabupaten Garut"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini

Garut 23 Juni 2023
Yang memberikan pernyataan



Intan Nur Mulia Rossa

SURAT PERNYATAAN
KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Intan Nur Mulia Rossa
NIM : 512022094
Program Studi : S1 Kebidanan Lintas Jalur

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Stres Dan Konsumsi *Junk Food* dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di Kabupaten Garut”

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 20 Juli 2023
Yang Menyatakan



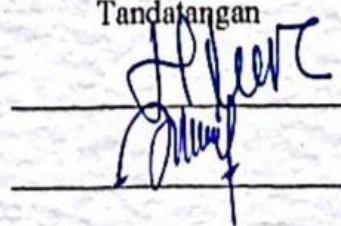
Intan Nur Mulia Rossa

Mengatahui,
Tim Pembimbing

Nama

Tandatangan

1. Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM.,Bdn
2. Nurlatifah, S.ST.,M.Keb



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ Jangan belajar dengan rasa takut gagal, belajarlh dengan harapan berhasil”

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan” (Q.S Al-Insyirah: 6)

PERSEMBAHAN

1. Orangtua tercinta yaitu H. Ade Saepuloh dan Hj. Nina Rosnaeni yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, pengorbanan, nasihat, dan mendoakan dalam setiap prosesnya sehingga penulis bisa sampai pada tahap akhir. Skripsi ini adalah persembahan kecil saya berikan untuk kedua orangtua saya. Ketika dunia menutup pintunya pada saya, ayah dan ibu membuka lengannya untuk saya. Ketika orang-orang menutup telinga mereka untuk saya, mereka membuka hati untuk saya. Terima kasih karena selalu ada.
2. Skripsi ini saya dedikasikan untuk orang-orang yang sangat saya sayangi yaitu saudari-saudariku tercinta Ghefira Aulia Nurul Haq dan Fadya Ghaziya Nadhifal Qolbi yang senantiasa memberikan dukungan, membantu menemani dalam proses penelitian ini.
3. Teman- teman seperjuangan yang selalu memberikan dorongan, saran. Terkadang, ketika saya kehilangan kepercayaan pada diri, kalian di sini membangkitkan kepercayaan diri saya. Terkadang, ketika semuanya salah, kalian tampak dekat dan memperbaiki semuanya.
4. Almamater Universitas ‘Aisyiyah Bandung sebagai tempat saya menimba ilmu pengetahuan kebidanan.

KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Hubungan Stres dan Konsumsi *Junk Food* dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di Kabupaten Garut”. Proposal ini diajukan untuk memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Pada pembuatan Proposal ini, penulis mendapatkan bimbingan, arahan, bantuan baik moril maupun materil dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kep.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
5. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb, selaku Ketua Program Sarjana Kebidanan dan Penguji Sidang Skripsi.
6. Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM, selaku Dosen Pembimbing Utama Skripsi.

7. Nurlatifah, S.ST.,M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Pendamping Skripsi.
8. Dr. Ane Nurjanah, S.PD.,M.Si Selaku penguji Sidang Skripsi.
9. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan banyak ilmu untuk penulis.
10. Hj. Ai Nuraeni, S.Pd.I, selaku Kepala Madrasah Tsanawiyah Persatuan Islam 73 Garogol Kabupaten Garut yang telah memberikan izin, arahan dan dukungan kepada penulis.y
11. Siti Aisyah, S.Pd, selaku Guru Madrasah Tsanawiyah Persatuan Islam 73 Garogol Kabupaten Garut yang telah memberikan dukungan atas kegiatan dalam proses penelitian.
12. Santri di Madrasah Tsanawiyah Persatuan Islam 73 Garogol Kabupaten Garut yang sudah berkenan dalam mendukung agar terselenggaranya kegiatan penelitian.
13. Orang tua tercinta yang selalu memberikan do’a terbaik tiada hentinya dan dukungan kepada penulis.
14. Sahabat-sahabat dan teman seperjuangan yang telah berkontribusi dan memberikan semangat penuh untuk penyelesaian Skripsi.
15. Semua pihak yang telah memberikan semangat untuk penyelesaian Skripsi.

Penulis menyadari bahwa Proposal ini belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk kesempurnaan Proposal ini.

Akhirnya semoga Proposal ini dapat memberikan manfaat khususnya untuk penulis, umumnya untuk pembaca yang berminat dalam asuhan kebidanan pada kesehatan reproduksi remaja.

Bandung, Juli 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Intan Nur Mulia Rossa', written in a cursive style.

Intan Nur Mulia Rossa

ABSTRAK

Intan Nur Mulia Rossa
512022094

HUBUNGAN STRES DAN KONSUMSI *JUNK FOOD* DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI

VII; 129 halaman; 2023; 6 tabel; 2 bagan; 17 lampiran

Dismenore primer yaitu nyeri haid yang berhubungan dengan siklus haid akibat kontraksi miometrium tanpa teridentifikasinya kelainan patologis yang disebabkan oleh beberapa faktor. Penelitian ini dilakukan untuk menentukan hubungan stres dan konsumsi *junk food* dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di Kabupaten Garut. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian korelasi. Sampel penelitian sebanyak 73 orang yang diambil dengan teknik *non probability sampling* dengan *teknik purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner secara langsung, dengan menggunakan kuesioner *Skala Distress Psikologis Kessler*, *Food Frequency Questionnaire*, *Numerical Rating Scale*. Analisis data menggunakan univariat dan untuk bivariat menggunakan *Spearman rank*. Hasil univariat menunjukkan bahwa sebagian besar dari responden yang mengalami dismenore primer yaitu sebanyak 46 orang (63,0 %), hampir setengah dari responden yang mengalami stres sedang yaitu sebanyak 32 orang (43,8%) dan sebagian besar dari responden yang sering mengonsumsi *Junk Food* yaitu sebanyak 39 orang (63,0%). Hasil bivariat yang diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,006 < 0,05$ yang menunjukkan bahwa adanya hubungan stress dengan kejadian dismenore, selanjutnya diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,002 < 0,05$ yang menunjukkan bahwa adanya hubungan *junk food* dengan kejadian *dismenore* primer. Variabel yang lebih berhubungan yaitu konsumsi *junk food* dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di Kabupaten Garut. Saran bagi para remaja agar mengurangi asupan *junk food* untuk mencegah terjadinya dismenore, saran bagi sekolah agar tersedianya kantin dengan menyediakan makanan yang sehat.

Kata kunci : Stres, *Junk Food*, Dismenore
Kepustakaan : 64 buah (2015-2023)

ABSTRACT

Intan Nur Mulia Rossa
512022094

THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS AND JUNK FOOD CONSUMPTION WITH THE INCIDENCE OF PRIMARY DYSMENORRHEA AMONG TEENAGE GIRLS

VIII: 2023; 129 pages; 6 tables; 2 charts; 17 appendices

Primary dysmenorrhea is menstrual pain associated with the menstrual cycle due to myometrial contractions without the identification of pathological abnormalities caused by several factors. This research was conducted to determine the relationship between stress and junk food consumption with the occurrence of primary dysmenorrhea in among teenage girls in Garut Regency. This study is a quantitative research with a correlational research design. The research sample consisted of 73 individuals taken using non-probability sampling technique with purposive sampling technique. Data collection was done using questionnaires directly, using the Kessler Psychological Distress Scale questionnaire, Food Frequency Questionnaire, and Numerical Rating Scale. Data analysis was performed using univariate analysis, and for bivariate analysis, Spearman rank correlation was used. The univariate results showed that the majority of respondents experiencing primary dysmenorrhea were 46 individuals (63.0%), nearly half of the respondents experienced moderate stress, which was 32 individuals (43.8%), and the majority of respondents frequently consumed junk food, which was 39 individuals (63.0%). The bivariate results obtained a p-value of $0.006 < 0.05$, indicating a relationship between stress and the occurrence of dysmenorrhea, and further obtained a p-value of $0.002 < 0.05$, indicating a relationship between junk food consumption and the occurrence of primary dysmenorrhea. The variable more closely related is the consumption of junk food with the occurrence of primary dysmenorrhea in among teenage girls in Garut Regency. Recommendations for among teenage to reduce junk food intake to prevent the occurrence of dysmenorrhea, and recommendations for schools to provide a canteen with healthy food options.

Keywords : Stress, Junk Food, Dysmenorrhea
Literature : 64 pieces (2015-2023)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
LEMBAR PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	16i
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Sistematika Penulisan.....	8
F. Materi Skripsi.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 10

A. Landasan Teori.....	10
B. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	40
C. Novalty	42
D. Kerangka Pemikiran.....	43
E. Hipotesis Penelitian.....	44

BAB III METODE PENELITIAN 45

A. Metode Penelitian.....	45
B. Variabel Penelitian	46
C. Populasi dan Sampel	48
D. Teknik Pengumpulan Data.....	50
E. Instrumen Penelitian.....	51
F. Validitas dan Reliabilitas	54
G. Teknik Analisis Data.....	56
H. Prosedur Penelitian.....	59
I. Tempat dan Waktu Penelitian	61
J. Etika Penelitian	61

MANUSKRIP 64**DAFTAR PUSTAKA****LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Daftar Tabel Penelitian Yang Relevan.....	40
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	47
Tabel 3. 2 Intrerpretasi Uji <i>Spearman Rank</i>	59
Tabel 1 Distribusi Frekuensi Diemsnore Primer, stres dan <i>junk food</i> pada Remaja Putri di Madrasag Tsanawiyah Persatuan Islam 73 Garogol Kabupaten Garut.....	67
Tabel 2 Hubungan Stres dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri di Kabupaten Garut	67
Tabel 3 Hubungan <i>Junk Food</i> dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri di Kabupaten Garut.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Skala Nyeri Dismenore	54
---	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Patofisiologi Dismenore	32
Bagan 2. 2 Kerangka Teori Penelitian	43
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep Penelitian.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Curriculum Vitae	81
Lampiran 2 Surat permohonan Izin Studi Pendahuluan	82
Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	83
Lampiran 4 Surat Persetujuan Etik	84
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	85
Lampiran 6 Balasan Surat Izin Penelitian.....	86
Lampiran 7 Lembar Bimbingan.....	87
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Sidang Akhir.....	104
Lampiran 9 Lembar Surat Keterangan Bebas Administrasi	105
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian	106
Lampiran 11 Lembar Data Responden	107
Lampiran 12 Izin Penggunaan Kuesioner	108
Lampiran 13 Kuesioner.....	109
Lampiran 14 Hasil Uji Statistik.....	114
Lampiran 15 Dokumentasi.....	118
Lampiran 16 Mater Data	119
Lampiran 17 Turnitin.....	121

DAFTAR PUSTAKA

- Aestethica, Farida (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat III. *Jurnal Keperawatan Jiawa*.7 (1), 13-18.
- Ananda, T., Andayani, H., & Abdullah, N. 2018. *The Relationship of junk Food Consumption and Physical Activity With Obesity of Adolescents in Banda Aceh*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Biomedis, 4(1), 20–27.
- Anggarini, Dina Dewi, dkk. 2022. *Gizi Dalam Kebidanan*. Tangerang; Global Eksekutif Teknologi.
- Amalia, rizki Nur, dkk. 2016. *Hubungan Konsumsi Junk Food Dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa SD 2 Pertiwi Padang* . Jurnal Kesehatan Andalas. Padang. Vol 1 No 5.
- Alfianika, N. (2018) *Buku Ajar Metode Penelitian Pengajaran Bahasa Indonesia*. deepublish.availableat:https://books.google.co.id/books?id=onogdwaaqbaj&newbks=1&newbks_redir=0&lpg=pr1&dq=buku+ajar+metode+penelitian+pengajaran+bahasa+indonesia&hl=id&pg=pr1#v=onepage&q=buku+ajar+metode+penelitian+pengajaran+bahasa+indonesia&f=false
- Aulya, Y., Kundaryanti, R. and Rena, A. (2021). Hubungan Usia *Menarche* dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi di Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Menara Medika*, 4(1), pp. 10–21.
- Azurah AGN, Sanci L, Moore E. & Grover S.The Quality of Life of Adolescents with Menstrual Problems Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology. r2013.26(2);102–108.
- Bambang Sudaryana, R.R. (2022) *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Cv Budi Utama.
- Dahlan, S. (2013). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Damayanti, A.N., Setyoboedi, B. and Fatmaningrum, W. (2022). Correlation Between Dietary Habbits With Severity of Dysmenorrhea Among Adolescent Girl. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(1), pp. 83–95.
- Dewi Utari, A. and Trisetiyaningsih, Y. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenore Terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Menangani Dismenore. *Media Ilmu Kesehatan*, 6(1), pp. 63–70.
- Departemen RI. *Al Qur'an dan Terjemahnya*. Bandung: PT Syaamil Cipta Media
- Djaali, P.D.H. (2020) *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. B.S. Fatmawati (Eds). bumiaksara.availableat:https://books.google.co.id/books?id=wy8feaaaqbaj&newbks=1&newbks_redir=0&lpg=pp1&dq=metode+penelitian+kuantitatif&hl=id&pg=pp1#v=onepage&q=metode+penelitian+kuantitatif&f=false

- Djimbula, N., Kristiarini, J.J. and Ananti, Y. (2022). Efektivitas Senam Dismenore dan Musik Klasik Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 11(1), pp. 288–296.
- Dr. Heni Setyowati ER, S.Kp, M.K. (2018). *Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian*. M.K. Kartika Wijayanti (Ed). Unimma Press. Budi Utama.
- Dr. Wawan Kurniawan, SKM., M.Kes Aat Agustini SKM., M. (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. S.P. Aeni Rahmawati (Ed). Cirebon: Cv Rumah Pustaka.
- Dr. Indra Prasetia. (2022). *Metodologi Penelitian Pendekatan Teori dan Praktik*. Umsu Press.
- Fatimah, S., Mintasih, S. and Ruswanti, R. (2023). Stres Akademik berhubungan dengan Kejadian Disminore Primer pada Remaja Putri. *Journal of Nursing Education and Practice*. 2(2), pp. 201–208.
- Handayani, L.T. (2018). Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(1), pp. 47–54.
- I Ketut Swarjana, S.K.M., M.P.H., D.P. (2022) *Populasi-fa Sampel, Teknik Sampling & Bias Dalam Penelitian*. Penerbit Andi. Available At: https://books.google.co.id/books?id=87j3eaaqbaj&newbks=1&newbks_redir=0&lpg=pa142&dq=populasi-sampel%2c+teknik+sampling+%26+bias+dalam+penelitian&hl=id&pg=pa142#v=onepage&q=populasi-sampel,+teknik+sampling+%26+bias+dalam+penelitian&f=false.
- I Made Sudarma Adiputra, Ni Wayan Trisnadewi, N. putu W.O. dkk (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Irianti, B. (2019). *Konsep Kebidanan*. (1 st ed). Pustaka baru pres.
- I Komang, and I Kadek Surya Atmaja. *Instrumen Penelitian*. Pontianak: Mahameru Press, 2020.
- Indahwati, Ayu nur, dkk. 2017. *Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Ponorogo*. Ponorogo. Indonesian Journal for Health Sciens. Vol 01 No 02.
- Ilham Kamaludin, Wilma Florensa, R.A.P. dkk. (2023). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Ida Melisa (Ed). Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Kiki Natassia, M.K. (2022) *Monograf: Aromaterapi Lavender untuk Dismenore*. R.R. Rerung (Ed). Bndung: Media Sains Indonesia.
- Larasati, T. A., A. and Alatas, F. (2016). Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Majority*. 5(3), pp. 79–84.

- Lestari, D. R., Citrawati, M., & Hardini, N. 2018. *Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Dismenoreia pada Mahasiswi FK UPN "Veteran" Jakarta*. Majalah Kedokteran Andalas, 41(2), 48.
- Livia Fitriani, dkk (2020). Hubungan Tingkat Stres Remaja dengan Kemampuan Beradaptasi di Pondok Pesantren Kota Tangerang. *Jurnal Kesehatan Pratiwi*. 2(1), 125-128.
- Marisa. dkk (2021). *Relationship Nutritional Status and Age of Menarche with Dysmenorrhea in Adolescent Girls at Ushuludin Islamic Boarding School South Lampung*. *Jurnal MIPA dan Kesehatan*.
- Muhammad Ilham Aldika Akbar, Brahmana Askandar Tjokroprawiro, H.H. (2020) *Ginekologi Praktis Komprehensif*. Jawa Timur: Airlangga Universiti Press. Availableat:https://books.google.co.id/books?id=tukJEAAAQBAJ&pg=PA135&dq=dismenore&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&sa=X&ved=2ahUKEwj_dj_SEyar9AhWqFLcAHY5uD6EQ6AF6BAgIEAI#v=onepage&q=dismenore&f=false.
- Murti amarisani, Sulistyani,Ika, S. (2022). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Neila (Eds) Padang: Global Eksekutif Teknologi.
- Nasiti, D.M. (2019). *Analisis Data Penelitian : Teori & Aplikasi Dalam Bidang Perikanan*. PT Penerbit IPB Press.
- Nancy H. Kojo. dkk. (2021). Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya putDismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 9 (2), 429-436.
- Negara, I.C. and Prabowo, A. (2018). Penggunaan Uji Chi-Square untuk Mengetahui Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Umur terhadap Pengetahuan Penasun Mengenai HIV-AIDS di Provinsi DKI Jakarta. *Prosiding Seminar Nasional Matematika dan Terapannya 2018*. 1(1), pp. 1-8.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Noviani and Aris (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Cara Mengatasi Nyeri Haid (Dismenore) Dengan Terapi Non Farmakologis Di Man 1 Karanganyar. *Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2(4), pp. 25-30.
- Nurhayati, S.ST, M.K. (2022) *Monograf Depo Medroxy Progesteron Acetate (Dmpa) & Gangguan Siklus Menstruasi*. Banyumas: CV Pena Persada.
- Nurmala, (2020) *Mewujudkan Remaja yang Sehat Fisik, Mental dan Sosial*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Nurul (2017). Hubungan Status Gizi, Usia Menarche dengan Dismenoreia pada Remaja Putri Di SMK K Tahun 2017. *Artikel*. 9(2),
- Nurul and Sara (2021). Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Prapubertas

Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu. *Jurnal Ilmiah Psikologi*.5 (1),107-114.

Oktorika, P., Indrawati, I., & Sudiarti, P. E. (2020). Hubungan Index Masa Tubuh (IMT) Dengan Skala Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Kampar. *Jurnal Ners*, 4(2), 122–129. <https://doi.org/10.31004/jn.v4i2.1138>.

Pratiwi, A.P. and Diah, T. (2022). *Masalah Kesehatan Masyarakat: Pekerja Dan Remaja Putri*. Sidoarjo: Uwais Inspirasi Indonesia.

Prof. Dr. Teddy Chandra, SE., M.M. Prof. Dr. Priyono, M. (2023) *Statistika Deskriptif*. Cv Literasi Nusantara Abadi.

Putri, P., Mediarti, D. and Noprika, D. Della (2021). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Merdeka*. 1(1), p. 102.

Rahmatullah, L. (2013) 'Haid (menstruasi) dalam tinjauan hadis', *Palastren*, 6(1), p.30. Available at: <https://journal.iainkudus.ac.id/index.php/Palastren/article/view/977/890>.

Rima Wirenviona, A.. I.D.C.R. (2020) *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. R.I. Hariastuti (Ed). Surabaya: Airlangga University Press. Available saat: https://books.google.co.id/books?id=Ssf0DwAAQBAJ&printsec=copyright&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false.

Rizka & Sandra (2022) 'Hubungan Siklus Menstruasi Tidak Teratur dengan Dismenore. *Indonesian Journal of Midwifery*. 1(2).pp 13

Rummy, I.Z (2022). *Usia Menarche pada Siswi Sekolah Dasar*. NEM

Setiana, A., & Nuraeni, R. (2021). *Riset Keperawatan*. LovRinz Publishing.

Safitri dkk. (2019). Status Gizi dan Usia Saat *Menarche* Berkorelasi terhadap Kejadian Dismenore Siswi SMP. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Sains dan Humaniora*. Vol 3(2), h.99-108an

Shaleh, A. Q. (2017). *Buah Hati: antara perhiasan dan ujian keimanan*. Diandra Kreatif.

Shohimah, S.N. and Ritanti. (2022). *Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Remaja dengan Masalah Resiko Perilaku Seks*. Indah (Ed). Sukabumi: CV. Haura Utama.

Siti, dkk (2020). Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Siswi Pesantren Kelas VIII MTs Negeri 1 Tegal. *Jurnal Ilmu Gizi dan Kesehatan*. 4(2).pp 26-31.

Siti, dkk (2023). Stres Akademik berhubungan dengan Kejadian Disminore Primer pada Remaja Putri. *JNEP*. 2(2).pp 201.

- Sri R, dkk (2019). Hubungan Tingkat Stres Dan Karakteristik Remaja Putri Dengan Kejadian Dismenore Primer. *Jurnal Kebidanan*. 8 (1), 2019, 50-55
- Suci Tuty Putri, Vernando Yanry Lameky, S.M.P. dkk. (2022). *Metodologi Riset Keperawatan*. Ronal (Ed). Yayasan Kita Menulis.
- Sumsafitrarni, Rantiningih, dkk. 2015. *Konsumsi Junk Food Berhubungan dengan Hipertensi pada Lansia di Kecamatan Kasihan, Bantul, Yogyakarta*. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia, Sekolah Tinggi Kesehatan Alma Ata Yogyakarta*. Vol 3 No 2.
- Sulfa Diana, dkk (2023) Pengaruh Menarche Dini, Stres Dan Perilaku Konsumsi FastFood Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Smpn 01 Sukalarang. *Jurnal Riset Ilmiah*. 4 (2), 1265-1274.
- Surya, K. (2022) Hubungan status gizi, aktivitas fisik, dan kebiasaan mengonsumsi *junk food* dengan kejadian dismenore pada siswi SMA Al Amin Paciran. (Skripsi). Diperoleh dari <https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/18755/>
- Suryani, I.S., Sulastri, M. and Hasrinurhidayat (2020). Hubungan Konsumsi *Junk Food* dengan Status Gizi pada Remaja di Sekolah Menengah Pertama “S”. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan*. 4(1), pp. 79–84.
- Tasalim, R., & Cahyani, A. R. (2021). *Stres Akademik dan Penanganannya*. Guepedia
- Tsamara, G., Raharjo, W. and Putri, E.A. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3), pp. 130–140.
- Windy Fira, dkk (2023) Konsumsi Makanan Cepat Saji berhubungan dengan Dismenore Primer pada Remaja di Wilayah Urban. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science*. 4 (1), 37-45.
- Yunica. (2021). *Relaksasi Pernafasan Ballon Blowing Tinjauan Pada Kasus Ppok*. CV Penerbit Medika.
- Yuli, Z., & Martina (2023). Determinan Faktor Penyebab Dismenore pada Remaja Putri di Desa Lubuk Sukon Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2 (1), 123-130.