

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada bab sebelumnya, maka kesimpulan dalam penelitian ini yaitu:

1. Skala nyeri *dismenorea* pada kelompok eksperimen sebelum dilakukan intervensi terapi murottal al-Qur'an surat *Asy-Syu'ara* didapatkan setengahnya dengan nyeri sedang dan setelah dilakukan intervensi lebih dari setengahnya nyeri ringan. Sedangkan skala nyeri *dismenorea* pada kelompok kontrol sebelum dilakukan intervensi setengahnya dengan nyeri berat terkontrol dan setelah dilakukan intervensi lebih dari setengahnya nyeri sedang.
2. Ada perbedaan nyeri *dismenorea* pada kelompok intervensi dengan kelompok kontrol.

B. Saran

1. Bagi Remaja Putri

Diharapkan remaja putri bisa melakukan terapi murottal al-Qur'an surat *Asy-Syu'ara* apabila nyeri *dismenorea* sedang dirasakan.

2. Bagi Bidan

Bidan bisa memberikan intervensi murottal al-Qur'an surat *Asy-Syu'ara* apabila ada remaja putri yang mengeluhkan nyeri *dismenorea*.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Pihak sekolah bisa bekerja sama dengan instansi kesehatan dalam upaya penanganan *dismenorea* yaitu dengan terapi murottal al-Qur'an surat *Asy-Syu'ara*, dan menyediakan fasilitas dalam pelaksanaan intervensi tersebut, sehingga apabila terjadi nyeri *dismenorea* pada saat pembelajaran, bisa ditangani secara langsung di sekolah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Adanya keterbatasan penelitian yakni untuk kelompok kontrol tidak dilakukan intervensi hanya berbaring istirahat tidur saja selama 30 menit, maka peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian berupa mengkaji nyeri *dismenorea* dengan cara membandingkan intervensi murottal dengan intervensi lainnya ataupun bisa juga membandingkan intervensi murottal dengan surat-surat yang ada dalam al-Qur'an.