

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAT ASY-SYU'ARA
TERHADAP SKALA NYERI *DISMENOREA* PADA REMAJA PUTRI
DI SMK ALOER WARGAKUSUMAH KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh :

**SELSIE PUTRI INDO
NIM: 512021131**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAT ASY-SYU'ARA
TERHADAP SKALA NYERI *DISMENOREA* PADA REMAJA PUTRI
DI SMK ALOER WARGAKUSUMAH KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**SELSIE PUTRI INDO
NIM: 512021131**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**SELSIE PUTRI INDO
NIM: 512021131**

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAT *ASY-SYU'ARA*
TERHADAP SKALA NYERI *DISMENOREA* PADA REMAJA PUTRI
DI SMK ALOER WARGAKUSUMAH KABUPATEN BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan
dihadapan Sidang Penguji
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh :

Pembimbing Utama



**Ami Kamila, S.ST., M.Kes
NPP. 2015050387057**

Pembimbing Pendamping



**Ns. Sajodin, M.Kes., AIFO
NPP. 2014280373049**

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAT ASY-SYU'ARA
TERHADAP SKALA NYERI *DISMENOREA* PADA REMAJA PUTRI
DI SMK ALOER WARGAKUSUMAH KABUPATEN BANDUNG**

Disusun Oleh :
SELSIE PUTRI INDO
NIM: 512021131

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 20 Januari 2023

Penguji I



Ns. Salami, M.Kep.
NPP. 197209232005012002

Penguji II



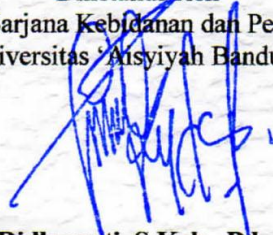
Anita Yuliani, S.ST., M.KM.
NPP. 2020210785112

Ketua Penguji



Ami Kamila, S.ST., M.Kes
NPP. 2018150387057

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb.
NPP. 2009240285027

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Selsie Putri Indo

NIM : 512021131

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul:

“Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an Surat Asy-Syu’Ara Terhadap Skala Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMK Aloer Wargakusumah Kabupaten Bandung”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 24 Januari 2023
Yang membuat pernyataan,


Selsie Putri Indo

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Selsie Putri Indo

NIM : 512021131

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

PENGARUH TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN SURAT ASY-SYU'ARA TERHADP SKALA NYERI DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMK ALOER WARGA KUSUMAH KABUPATEN BANDUNG

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 24 Januari 2023

Yang Menyatakan,



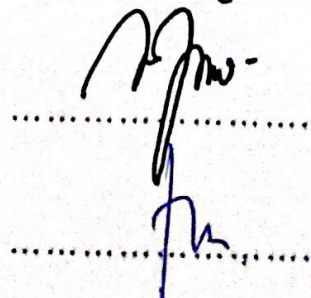
Selsie Putri Indo

Mengetahui,

Tim Pembimbing

- | | Nama | |
|---|-------------------------|---|
| 1 | Ami Kamila, S.ST.,M.Kes | : |
| 2 | Ns.Sajodin, M.Kes.,AIFO | : |

Tanda Tangan



MOTO DAN PERSEMBAHAN

Moto :

*Perempuan harus bisa berdiri di atas kaki sendiri
juga berguna bagi nusa bangsa dan agama.*

Persembahan :

Skripsi ini didedikasikan untuk suami tercinta dr. Panji Ramdhani Prasetya, yang sangat mendukung penuh dalam menjalani pendidikan ini serta sangat *support* dalam berbagai hal termasuk moril dan materil. Terimakasih juga tak lupa untuk kedua orangtua Asep Iskandar, Imas Sri Karwati, Hj. Lia Amalia, S.ST, dan H.Uum Bahrum, S.KM, yang selalu mendo'akan keberhasilan kami berdua.

KATA PENGANTAR



Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan Karunia-Nya dengan keutamaan yang besar sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini berjudul “Pengaruh terapi murottal al-Qur’an surat *Asy-Syu’ara* terhadap skala nyeri *dismenorea* pada remaja putri di SMK Aloer Wargakusumah Kabupaten Bandung”, disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini sebagai ucapan rasa syukur penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sangat mendalam kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kep., MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Ns. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Ns. Inggriane Puspita Dewi, M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan yang senantiasa selalu memberikan semangat.

7. Ami Kamila, S.ST., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran dan ketelitian dalam memberikan arahan dan motivasi bagi penulis.
8. Ns. Sajodin, M.Kes.,AIFO selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan saran dan motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb selaku pembimbing akademik.
- 10.Seluruh dosen dan staf pengajar Prodi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan yang banyak memberi dukungan pembelajaran sebagai bekal dalam penyusun skripsi ini.
- 11.Kepala Sekolah SMK Aloer Wargakusumah Kabupaten Bandung yang telah memberikan izin penelitian.
- 12.Kedua orang tua yang selalu memberikan do'a dan tidak pernah putus melalui sujud panjangnya. Semoga mendapat lindungan dari Allah SWT.
- 13.Suami tercinta dr. Panji Ramdhani Prasetya yang telah memberikan dukungan secara moral dan materil, yang selalu memberikan motivasi, semangat, dan keceriaan selama pembuatan Skripsi ini.
- 14.Rekan-rekan seperjuangan atas kebersamaan dan semangat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan dengan tepat waktu, impian kita sudah ada di depan mata.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangannya, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga amal kebaikan yang telah diberikan kepada penulis mendapat pahala dari Allah SWT. Demikian karya tulis ini penulis buat, semoga bermanfaat bagi dunia kesehatan.

Bandung, Januari 2023

Penulis

ABSTRAK

Selsie Putri Indo
512021131

PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAT ASY-SYU'ARA TERHADAP SKALA NYERI *DISMENOREA* PADA REMAJA PUTRI DI SMK ALOER WARGAKUSUMAH KABUPATEN BANDUNG

xi; 2023; 97 halaman; 7 tabel; 3 gambar; 12 lampiran.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya keluhan nyeri *dismenorea* yang sering terjadi pada remaja putri dan mengganggu aktivitas belajar. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh terapi murottal al-Qur'an surat *Asy-Syu'ara* terhadap skala nyeri *dismenorea* pada remaja putri di SMK Aloer Wargakusumah Kabupaten Bandung.

Penelitian menggunakan metode *quasi eksperiment*. Populasi dalam penelitian ini yaitu remaja putri sebanyak 162 orang, sampel sebanyak 36 orang teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar ceklist *Numeric Rating Scale*. Analisis data berupa univariat dan bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa skala nyeri *dismenorea* pada kelompok eksperimen sebelum dilakukan intervensi setengahnya dengan nyeri sedang sebanyak 9 orang (50%) dan setelah dilakukan intervensi lebih dari setengahnya nyeri ringan sebanyak 10 orang (55,6%). Skala nyeri *dismenorea* pada kelompok kontrol sebelum dilakukan intervensi setengahnya dengan nyeri berat terkontrol sebanyak 9 orang (50%) dan setelah dilakukan intervensi lebih dari setengahnya nyeri sedang sebanyak 11 orang (61,1%). Ada perbedaan nyeri *dismenorea* pada kelompok intervensi dengan kelompok kontrol ($p\text{-value } 0,000 < 0,05$).

Remaja putri disarankan untuk bisa melakukan terapi murottal al-Qur'an surat *Asy-Syu'ara* apabila nyeri *dismenorea* sedang dirasakan.

Kata kunci : *Asy-Syu'ara*, Murottal al-Qur'an, Nyeri Dismenorea.

Kepustakaan : 41 sumber (2014 – 2022).

ABSTRACT

Selsie Putri Indo
512021131

THE EFFECT OF AL-QUR'AN MUROTTAL THERAPY TOWARDS THE PAIN SCALE OF DYSMENORRHEA IN ADOLESCENT WOMEN AT SMK ALOER WARGAKUSUMAH KABUPATEN BANDUNG

xi; 2023; 97 pages; 7 tables; 3 pictures; 12 appendix.

This research is motivated by complaints of dysmenorrhea pain which often occurs in young women and interferes with learning activities. This research was conducted to determine the effect of murottal Al-Qur'an Al-Qur'an Surah Asy-Syu'ara therapy on the dysmenorrhea pain scale in young women at SMK Aloer Wargakusumah Kabupaten Bandung.

This research uses a quasi-experimental method. The population in this study were 162 young women, a sample of 36 purposive sampling techniques. The data collection technique uses a Numeric Rating Scale checklist sheet. Data analysis in the form of univariate and bivariate.

The results showed that the pain scale of dysmenorrhea in the experimental group before the intervention was halved with moderate pain in 9 people (50%) and after the intervention was carried out more than half with mild pain in 10 people (55.6%). The dysmenorrhea pain scale in the control group before intervention was halved with controlled severe pain in 9 people (50%) and after intervention more than half had moderate pain in 11 people (61.1%). There was a difference in dysmenorrheal pain in the intervention group and the control group (p -value $0.000 < 0.05$).

Young women are advised to be able to do murottal al-Qur'an therapy Asy-Syu'ara letters when the pain of dysmenorrhea is being felt.

Keywords: *Asy-Syu'ara, Dysmenorrhea Pain, Murottal al-Qur'an*

Bibliography: *41 sources (2014 – 2022)*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iv
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Sistematika Penulisan	9
F. Materi Skripsi	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Remaja	11
1. Pengertian Remaja	11
2. Faktor yang Memengaruhi Perkembangan Remaja	11
3. Pertumbuhan dan Perkembangan Masa Remaja.....	12
4. Masalah pada Remaja	15
B. <i>Dismenorea</i>	17
1. Pengertian <i>Dismenorea</i>	17
2. Jenis <i>Dismenorea</i>	18
3. Etiologi <i>Dismenorea</i>	18
4. Gejala Klinis <i>Dismenorea</i>	19

C. Nyeri	19
1. Pengertian Nyeri.....	19
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	20
3. Karakteristik Nyeri.....	22
4. Pengukuran Nyeri.....	24
5. Penatalaksanaan Nyeri	26
D. Peran Bidan pada <i>Dismenorea</i>	30
E. Terapi Murottal Al-Qur'an	30
1. Pengertian Terapi Murottal Al-Qur'an.....	30
2. Manfaat	31
3. Jenis Tilawah Murrotal	33
F. Hasil Penelitian yang Relevan	35
G. Kerangka Pemikiran	38
H. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Metode Penelitian	40
B. Variabel Penelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel.....	42
D. Teknik Pengumpulan Data.....	44
E. Validitas dan Reliabilitas	45
F. Teknik Analisis Data	45
G. Prosedur Penelitian	48
H. Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
I. Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN	52
A. Gambaran Umum Unit Observasi.....	52
B. Analisis dan Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian yang Relevan	35
Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	49
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Skala nyeri <i>dismenorea</i> pada Remaja Putri SMK Aloer Wargakusumah Kabupaten Bandung Sebelum dan Sesudah Terapi Murottal al-Qur'an Surat <i>Asy-Syu'ara</i> pada Kelompok Eksperimen	55
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Skala nyeri <i>dismenorea</i> pada Remaja Putri SMK Aloer Wargakusumah Kabupaten Bandung Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Kontrol	56
Tabel 4.4 Pengaruh Terapi Murottal al-Qur'an surat <i>Asy-Syu'ara</i> terhadap Skala Nyeri <i>dismenorea</i> pada Remaja Putri di SMK Aloer Wargakusumah Kabupaten Bandung	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numerical Rating Scale</i> dan Deskriptif.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	38
Gambar. 3.1 Desain <i>Two Group Pretest-Posttest Design</i>	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 SOP Intervensi Murottal Al-Qur'an
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Observasi Skala Nyeri *Dismenorea*
- Lampiran 5 Daftar Tilik
- Lampiran 6 Master Data Hasil Lapangan
- Lampiran 7 Hasil Perhitungan
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 Izin Etik Penelitian
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 Formulir Persetujuan Pengumpulan Skripsi
- Lampiran 12 Kegiatan Bimbingan
- Lampiran 13 Hasil Cek Turnitin
- Lampiran 14 Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2018) *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz.
- Aurellia, A. (2022). *Posisi Tidur untuk Meredakan Nyeri Haid yang Nyaman*. <https://www.detik.com/jabar/jabar-gaskeun/d-6253873>.
- Arikunto, S. (2019) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- BKKN (2020) *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: BKKBN.
- Cicilia, F. (2015) 'Hubungan Dismenore dengan Aktivitas Remaja Putri di SMA Kristen 1 Tomohon', *Jurnal Keperawatan*, 1.
- Dahro, A. (2017) *Psikologi Kebidanan Analisis Perilaku Wanita untuk Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dhito (2019) *Manajemen Keperawatan: Konsep & Aplikasi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz.
- Fitri, H.N. (2020) 'Pengaruh Dismenore terhadap Aktivitas Belajar Mahasiswi di Program Studi DIII Kebidanan', *CHMK Midwifery Scientific Journal*, 3(2).
- Handayani, R., Sari, D.F. and Asih, D.R.T. (2014) 'Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran untuk Penurunan Nyeri Persalinan dan Kecemasan pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(2).
- Hasrul (2018) *7 Maqam Tilawah*. Jakarta: Al-Qolam.
- Hudayana (2014) 'Perbedaan Efektifitas Terapi Musik Klasik dan Terapi Musik Murottal Terhadap Perkembangan Kognitif Anak Autis Di SLB Autis Kota Surakarta', *Jurnal Stikes Aisyiyah Surakarta*, 4.
- Hurlock, B. (2019) *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Rentang Hidup*. Jakarta: Erlangga.
- Indrawati (2019) 'Efektifitas Terapi Murottal terhadap Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Bangkinang Kota', *Jurnal Ners*, 3(2).
- Kozier (2017) *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis*. Jakarta: EGC.
- Lasalo, N. (2016) 'Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Skala Nyeri Post Sectio Caesarea di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta', *Jurnal Keperawatan*, 4.
- Mahjoob, M. (2014) 'The Effect of Holy Quran Voice on Mental Health', *Journal of Religion and Health*, Springer, 10(7).
- Morgan and Hamilton (2016) *Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: EGC.

- Mottaghi, Esmaili and Rohani (2016) 'Effect of Quran Recitation on the Level of Anxiety in Athletics Quran and Medicine', *Medicine*, 5(7).
- Mulyono (2018) *Pendidikan Bagi Anak Berkesulitan Belajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Murtiningsih (2016) 'Pengaruh Terapi Murottal Alqur'an Surat ar-Rahman terhadap Intensitas Dismenore Primer pada Remaja Putri', *Jurnal Keperawatan*, 2.
- Murtiningsih (2020) 'Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman Terhadap Intensitas Dismenore Primer Pada Remaja Putri', *Jurnal Kesehatan Kartika*, 15(2).
- Nursalam (2017) *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perry and Potter (2016) *Fundamental Of Nursing: Concept, Process and Practice*. Jakarta: EGC.
- Pritchard (2016) 'Effect Of Mindfulness Intervention On The Intensity Of Anxiety In Nasopharyngeal Cancer patients With Radiation', *Springer*, 1(2).
- Proverawati (2019) *Menarche, Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rees, G. (2018) 'Effect of Multiple-Micronutrient Supplementation on Maternal Nutrient Status , Infant Birth Weight And Gestational Age at Birth In A Low-Income', *British Journal of Nutrition*, 2(1).
- Rumini, S. and Sundari (2014) *Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Siswantinah (2016) 'Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Dilakukan Tindakan Hemodialisa di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan', *Jurnal Universitas Muhammadiyah Semarang*, 3.
- Smeltzer and Bare (2018) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Sopian, E. (2021) *Metode Nabi dalam Mengobati Penyakit Medis dan Non Medis*. Bandung: MTR Press.
- Sopiyudin (2018) *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Gadjah Mada Universitas Press.
- Sudoyo, A. (2017) *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Interna Publishing.
- Sugiyono (2018) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukarni (2016) *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.

- Sulistianti, E. (2021) 'Penerapan Mendengarkan Murottal Untuk Menurunkan Nyeri *Dismenorea* Pada Remaja', *Seminar Nasional Kesehatan*.
- Suparyanto (2016) *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Rosda Karya.
- Triana, I. (2015) 'Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Denyut Nadi Dan Frekuensi Pernafasan Pada Bayi Prematur di RSUD Banyumas. Jurnal Kesehatan Universitas Jend. Soedirman Banyumas', *Jurnal Kebidanan*, 4.
- Tumiran, M. *et al.* (2015) 'Addressing Sleep Disorder of Autistic Children with Qur'anic Sound Therapy', *Journal of University of Malaysia*, 5(8).
- Wahida, Nooryanto and Andrami (2015) 'Terapi Murotal Al-Qur'an Surat Arrahman Meningkatkan Beta Endorphin dan Menurunkan Intensitas Nyeri Bersalin', *Jurnal Kesehatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang*, 2(1).
- WHO (2021) *World Health Statistics*. Geneva: WHO Press.
- Yusuf, S. (2019) *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.