

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil evaluasi dari implementasi teknik nonfarmakologis *Guided Imagery* yang diberikan selama 15 menit, Tingkat nyeri Pasien 1 turun dari 6 menjadi 3 setelah teknik Guided Imaging, yang dilakukan dua kali sehari selama tiga hari pada pasien dengan radang usus buntu pasca-laparotomi dan diagnosis keperawatan berupa nyeri akut. Tingkat nyeri Pasien 2 turun dari 6 menjadi 4 setelah teknik Guided Imaging, dibandingkan sebelum operasi. Menurut temuan penelitian, pasien yang menjalani operasi usus buntu melaporkan lebih sedikit ketidaknyamanan setelah menerima Guided Imaging.

#### **B. Saran**

Diharapkan bagi rumah sakit, Sebagai intervensi mandiri, temuan studi ini dapat membantu perawat meringankan tekanan fisik dan mental yang dialami oleh pasien pascaoperasi yang melaporkan nyeri. Melalui penggunaan imajinasi terbimbing secara berkala, pasien melaporkan merasa tidak terlalu cemas, lebih damai, dan mengalami nyeri yang lebih sedikit seiring berjalannya waktu.