FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMK KENCANA KOTA BANDUNG

SKRIPSI

Oleh:

HELLIN RESTUWATI

NIM. 512022025

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMK KENCANA KOTA BANDUNG

SKRIPSI

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Universitas ‘Aisyiah Bandung

Oleh:

HELLIN RESTUWATI

NIM. 512022025

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH BANDUNG
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

HELLIN RESTUWATI

NIM. 512022025

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA DI SMK KENCANA BANDUNG

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Sidang Skripsi

Tanggal 19 Juli 2023

Oleh:

Pembimbing Utama,

Ns. Sajodin, M.Kes.,AIFO

NPP. 2014280373049

Pembimbing Pendamping,

Anita Yuliani, S.ST.,M.KM.,Bdn

NPP. 2022210785117

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: **Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMK Kencana Bandung**

Disusun oleh:

Hellin Restuwati

NIM 512022025

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program Studi Sarjana Kebidananan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 19 Juli 2023

Penguji I	Penguji II
Iis Kurniati, S.Pd.,M.Kes	**Fatiah Handayani, S.ST.,M.Keb**
Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Ns.Sajodin, M.Kes.,AIFO	**Anita Yuliani, S.S.T.,M.K.M.,Bdn**

CS Dipindai dengan CamScanner

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Hellin Restuwati

NIM : 512022025

Program Studi : S1 Kebidanan Lintas Jalur

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarism atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

Faktor-faktor Yang Memengaruhi kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja putri di SMK Kencana Bandung

Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 30 Juli 2023

Yang membuat pernyataan

Hellin Restuwati

Dipindai dengan CamScanner

SURAT

PERNYATAAN KESEDIAAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Hellin Restuwati

NIM : 512022025

Program Studi : S1 Kebidanan Lintas Jalur

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalto Noneksklusif *(Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Di SMK Kencana Bandung.

Hak bebas Royalti noneksklusif ini , Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan , mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentukpangkalan data (database), merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selam tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikian pernyataan ini saya but untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 6 Agurtus 2023

Yang menyatakan

(Hellin Restuwati)

Mengetahui,

Tim Pembimbing Tanda tangan

1. Ns.Sajodin, M.Kes.,AIFO

2. Anita Yuliani, S.ST.,M.K.M

Dipindai dengan CamScanner

Motto

“Kehidupan bukan hanya tentang bagaimana cara tersenyum di dunia, tapi juga tentang bagaimana cara bahagia di akhirat, maka jadilah seseorang yang bermanfaat bagi diri sendiri dan juga orang banyak”

(Hellin Restuwati)

PERSEMBAHAN

Atas do'a dan dukungan dari semua pihak, saya persembahkan karya ini untuk:

1. Suami dan anak yang selalu mendukung dan mendoakan serta menjadi support sistem dalam setiap langkah.
2. Orang tua yang senantiasa mengiringi perjuangan kehidupan dengan do'a yang tulus dan dukungan yang kuat.
3. Saudara dan kerabat yang senantiasa mendoakan kesuksesan.
4. Guru dan Dosen yang sudah membimbing dan memberikan ilmu yang bermanfaat.
5. Rekan-rekan yang terus mendorong untuk kemajuan ilmu dan karir.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيْم

Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahi robbil'alamin puji syukur kehadirat Allah Swt. atas semua rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan atas Nabi Muhammad saw. yang telah menjadi teladan dalam semua aspek kehidupan, tak lupa penulis ucapkan, semoga kita mendapatkan syafaatnya di akhirat kelak. Berkat usaha dan doa akhirnya penulisan dan penyusunan proposal skripsi dapat terselesaikan dengan baik yang berjudul **"FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMK KENCANA KOTA BANDUNG"**.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai piha yang turut membantu dalam menyelesaikan proposal skripsi ini. Peneliti mendapatkan bantuan, bimbingan, pengarahan maupun dorongan moril yang sangat mndukung peneliti dalam menyelesaikan proposal skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.,Ns.Sp.,Kep.An selaku Rektor Universitas 'Aisyiah Bandung

2. Popy Siti aisyah, S.Kep.,Ners.M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiah Bandung
3. Annisa Ridlayanti, S.Keb. Bd.,M.Keb selaku Ketua Program studi sarjana dan Profesi Bidan di Universitas ‘Aisyiah Bandung
4. Ns.Sajodin,M.Kes.,AIFO selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penulis melakukan penyusunan proposal skripsi ini.
5. Anita Yuliani,S.ST.,M.KM. selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penulis melakukan penyusunan proposal skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiah Bandung

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga Allah Swt membalas kebaikan dari semua pihak, dan karya ini bisa memberikaan kontribusi serta dapat bermanfaat dalam dunia kesehatan.

Wassalamualaikum waromatullahi. wabarakatuh.

Bandung, 19 Juli 2023

Hellin Restuwati

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI

Hellin Restuwati $\mathbf{1^1}$ ***Sajodin*** $\mathbf{2^2}$ ***Anita Yuliani*** $\mathbf{3^3}$

[1,2,3](Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas 'Aisyiah Bandung)
hellinrestuwati13@gmail.com

ABSTRAK

Saat ini Indonesia masih dihadapkan dengan beban ganda masalah gizi dengan prevalensi yang tinggi yaitu stunting, wasting dan obesitas serta kekurangan zat gizi mikro seperti anemia. Ketidakpatuhan dalam mengonsumsi tablet tambah darah (TTD) menjadi salah satu penyebab terjadinya anemia. Anemia pada remaja dapat berpengaruh terhadap fungsi otak terutama terhadap fungsi system pengantar saraf dan salah satunya menyebabkan penurunan konsentrasi pada saat proses pembelajaran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri. Manfaat penelitian yaitu masyarakat diharapkan lebih memerhatikan kesehatan remaja dan mendukung program pemerintah dalam pemberian TTD. Metode penelitian yaitu deskriptif kuantitatif dengan pendekatan c*ross sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini sejumlah 91 remaja putri di SMK Kencana Bandung. Instrumen penelitian adalah kuesioner tentang faktor faktor yang memengaruhi konsumsi TTD meliputi tingkat pengetahuan TTD, anemia, dukungan keluarga, guru, teman sebaya dengan nilai validasi 0,36 dan nilai reliable < 6. Analisis data terdiri dari univariat dan bivariat menggunakan uji *regresi logistic*. Hasil dari penelitian yaitu faktor pengetahuan dan dukungan keluarga berpengaruh terhadap kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri, sedangkan faktor dukungan guru dan teman sebaya tidak berpengaruh terhadap kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri. Pihak sekolah perlu meningkatkan sosialisasi pentingnya konsumsi TTD melalui media yang interaktif, juga melibatkan keluarga dalam memonitor konsumsi TTD pada remaja.

Kata Kunci: Anemia, Kepatuhan, Tablet Tambah Darah.

SURAT

PERNYATAAN KESEDIAAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Hellin Restuwati

NIM : 512022025

Program Studi : S1 Kebidanan Lintas Jalur

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalto Noneksklusif *(Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Di SMK Kencana Bandung.

Hak bebas Royalti noneksklusif ini , Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan , mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentukpangkalan data (database), merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selam tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikian pernyataan ini saya but untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 6 Agurtus 2023

Yang menyatakan

(Hellin Restuwati)

Mengetahui,

Tim Pembimbing — Tanda tangan

1. Ns.Sajodin, M.Kes.,AIFO

2. Anita Yuliani, S.ST.,M.K.M

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN I

KATA PENGANTAR II

DAFTAR ISI III

DAFTAR TABEL IV

DAFTAR BAGAN V

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan..... 6
D. Manfaat Penelitian 7
E. Sistematika penulisan 9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori 10
B. Kerangka Pemikiran 31
C. Kerangka Konsep 32
D. Penelitian Yang Relevan 33
E. Hipotesis 34

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian 35
B. Pupulasi dan Sample 36
C. Teknik Pengumpulan Data 38
D. Variabel Penenlitian 39
E. Analisis Data 43
F. Pengolahan dan Penyajian Data 45

MANUSKRIP

DAFTAR PUSTAKA 49

LAMPIRAN 52

DAFTAR TABEL

A. Tablel Penelitian Relevan 31
B. Tabel Definisi Operasional 40

DAFTAR BAGAN

A. Kerangka pemikiran 29
B. Kerangka Konsep 30

DAFTAR PUSTAKA

Adriani, M dan Wirjatmadi, B. 2012. Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

Afework M.(2015). *Examining Means of Reaching Adolescent Girls for Iron Supplementation in Tigray, Northern Ethiopia.*

Ajzen, I. 2005. Attitudes, Personality, and Behavior. Maidenhead : Open University Press

Andarmoyo, Sulistyo. 2012. Keperawatan Keluarga Konsep Teori, Proses dan Praktik Keperawatan. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Arikunto, S. (2010). Prosedur Penelitian Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta

Arisman, MB. (2014). Buku Ajar Ilmu Gizi: Obesitas, Diabetes Melitus, & Dislipidemia: Konsep, teori dan penanganan aplikatif. Jakarta: EGC.

Armstrong, Thomas. (2013). Kecerdasan Multipel di Dalam Kelas. Jakarta: Indeks

Arum.(2020).Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Konsumsi TTD dengan kejadian Anemia Pada Remaja Putri. Jurnal Kebidanan Mutiara mahakam,Vol8.No1

Barbara, Kozier dkk. 2010. Buku Ajar Fundamental Keperawatan. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Briawan, D. 2014. Anemia. Masalah Gizi Pada Remaja Wanita. Jakarta: EGC

Buku Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah. (n.d.). Retrieved March 28, 2023, from https://promkes.kemkes.go.id/buku-pedoman-penatalaksanaan-pemberian-tablet-tambah-darah

Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. (n.d.). (2022). Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat., 9–11. https://diskes.jabarprov.go.id/informasipublik/profil

Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2014). Buku Ajar Keoerawatan Keluarga (Riset, teori, dan praktik) Edisi 5. Jakarta: EGC.

Gober, U. 2013. Mikro-Nutrien Penyelaras Metabolik, Pencegahan dan Terapi. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Hamidah.(2020) Pengetahuan dan Persepsi Remaja Putri Terhadap Kepatuhan Kkonsumsi Tablet Tambah darah. http://journal.unnes.ac.id

Handayani, Wiwik dan Andi Sulistyo Haribowo. 2008. Asuhan Keperawat pada Kliendengan Gangguan Sistem Hematologi. Jakarta: Salemba Medika

Hartanti, Diastya Putri dan Ningrum, Loeh Tiara Setia. (2015). Efektivitas Edukasi Nutrisi Zat Desi Terhadap Motivasi Remaja Putri Mengkonsumsi Nutrisi Zat Desi Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas XI Smk n 01 Sragi Kabupaten Pekalongan. Skripsi. Program Studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Ineke.2019. Faktor yang Berhubungan Dengan Prilaku KOnsumsi Tablet Fe Saat Menstruasi Pada Remaja Putri. *Indonesian Journal of Midwifery Scientific.*

Irianto, Koes. 2014. Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi (Balanced Nutrition in Reproductive Health). Bandung: ALFABETA

Kemenkes RI. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI; 2013.

Kemenkes. Profil Kesehatan Indonesia 2016. Jakarta: Kemenkes; 2017.

Kementerian Kesehatan RI. 2016. Pemberian Tablet Tambah Darah Pada Remaja. Jakarta Selatan.

Kementrian Kesehatan RI.2018.Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementrian RI.

Kemenkes RI. 2018. Pedoman Pencegahan dan Penanggulanan Anemia pada Remaja Putri dan wanita Usia Subur (WUS). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

Khumaidi, M. 1994. Gizi Masyarakat. PT. BPK Gunung Mulia. Jakarta.

Kozier, Erb, Berman, Snyder. (2016). Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses & Praktik. Jakarta : EGC.

Kurniawati, D & Drs, Hery Tri Susanto M.Si. 2019. "Faktor-faktor yang Mempengaruhi Anemia Remaja Putri dengan Menggunakan Bayesian Regresi Logistik dan Alogritma Metropolis-Hasting". Jurnal Ilmiah Mtematika Vol. 7. No. 1

Lubis, N.M. (2013). Psikologi Kespro Wanita dan Perkembangan Reproduksinya Ditinjau dari Aspek Fisik dan Psikologi. Jakarta: Kencana Prenada Media Group

Maryam, S. 2016. Gizi dalam kesehatan reproduksi. Jakarta. Penerbit Salmeba Medika

Merryana Adriani; Bambang Wirjatmadi. (2012). Peranan gizi dalam siklus kehidupan / Merryana Adriani, Bambang Wirjatmadi. Jakarta: Kencana

Niven, N. (2012). Psikologi Kesehatan Pengantar Untuk Perawat dan Profesional Kesehatan Lain. Jakarta: EGC

Notoatmodjo, S., 2014, Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Nuradhiani, A. Briawan D., Dwiriani C., (2017). Dukungan Guru Meningkatkan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Kota Bogor. J. Gizi Pangan. 12(3);153-160. jurnal.ipb.ac.id/ diakses pada 26 November 2018

Pieter HZ, Namora LL. 2010. Pengantar Psikologi Untuk Kebidanan. Jakarta: Kencana.

Sarwono. 2015. Ilmu Kebidanan. Jakarta: PT. Bina Pustaka

Sastroasmoro, Sudigdo & Ismael, Sofyan.2014. Dasar – Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi ke-5. Jakarta: Sagung Seto.

Setiadi. 2008. Konsep Dan Proses Keperawatan Keluarga. Yogyakarta: Graha Ilmu

Siti. 2017.Remaja Bebas Anemia.Klaten. RSUP Soedardji

Slovin, M.J., 1960. Sampling, Simon and Schuster Inc. New York.

Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods). Bandung: CV Alfabeta.

Suhardjo. (2006). Mengenal pendidikan sekolah dasar teori dan praktek. Jakarta: Dikti

Swarjana, I Ketut. (2015). Metodologi Penelitian Kesehatan, Edisi Revisi. Yogyakarta: Andi Offset.

Tri, E., Utomo, R., Rohmawati, N., Program, S. S., S1, S., & Masyarakat, K. (2020). Pengetahuan, dukungan keluarga, dan teman sebaya berhubungan dengan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. Ilmu Gizi Indonesia, 4(1), 1–10. https://doi.org/10.35842/ILGI.V4I1.147

WHO (World Health Statistics). 2018. Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi. World Bank, 2018

WHO (World Health Organization). 2015. Anemia pada Remaja.

Widiastuti, Anita & Rusmini Rusmini, 2019, Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Jurnal Sains Kebidanan,Volume 1, November 2019 (Hlm 12-18)

Widuri dan Pamungkas. 2013. Kompenen Gizi dan Bahan Makanan Untuk Kesehatan. Yogyakarta: Pustaka Baru