BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Terdapat hubungan yang kuat antara pola makan dengan Gejala anemia pada remaja di SMP Negeri 2 Cimanggung Kabupaten Sumedang dengan hasil p value 0,000.

B. Saran

Adapun saran pada penelitian ini Khususnya bagi masyarakat, terutama remaja putri, disarankan untuk lebih memperhatikan jenis, frekuensi, dan porsi makanan yang dikonsumsi guna mencegah anemia. Selain itu, jika sudah mulai merasakan tanda dan gejala anemia, sebaiknya segera mengonsumsi tablet tambah darah agar kondisi tidak berkembang menjadi lebih serius.