

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN GEJALA ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 CIMANGGUNG
KABUPATEN SUMEDANG**

SKRIPSI



Oleh:
NADILA NURHIDAYAH DARMAWAN
NIM. 512022110

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN GEJALA ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 CIMANGGUNG
KABUPATEN SUMEDANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Lintas Jalur Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :
NADILA NURHIDAYAH DARMAWAN
NIM. 512022110

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

NADILA NURHIDAYAH DARMAWAN
NIM. 512022110

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN GEJALA ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 CIMANGGUNG
KABUPATEN SUMEDANG

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 31 Juli 2023

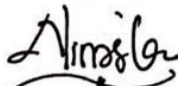
Oleh :

Pembimbing Utama



Nurhavati S. ST., M. Kes, Bdn
NPP.2015171287058

Pembimbing Pendamping



Nina Gartika, S. Kep., Ners, M. Kep
NPP. 2014290478050

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN GEJALA ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 CIMANGGUNG
KABUPATEN SUMEDANG**

Disusun Oleh :

**NADILA NURHIDAYAH DARMAWAN
NIM. 512022110**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 31 Juli 2023

Penguji I



Sajodin, S.Kep.,Ners.,M.Kes.,AIFO

Penguji II



Maya Sukmavati, S.ST.,M.KM

Pembimbing Utama



Nurhavati, S.ST.M., Kes. Bdn

Pembimbing Pendamping



Nina Gartika, S.Kep.,Ners,M.Kep

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama Mahasiswa : Nadila Nurhidayah Darmawan

NIM. : 512022110

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Proposal yang berjudul :

“Hubungan pola makan dengan gejala anemia pada remaja putri di SMP negeri 2 Cimanggung Kabupaten Sumedang”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karyaini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik diinstitusi ini.

Bandung, 31 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Nadila Nurhidayah Darmawan

LEMBAR PENGESAHAN PUBLIKASI JURNAL

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Nadila nurhidayah Darmawan
Nim : 512022110
Program Studi : Sarjana Bidan

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas laporan studi kasus saya yang berjudul :

Hubungan Pola Makan Dengan Gejala Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Cimanggung Kabupaten Sumedang.

Hak bebas Royalti Nonesklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 31 Juli 2023
Yang Menyatakan,

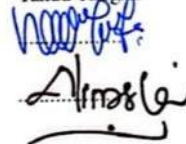


Nadila Nurhidayah Darmawan

Mengetahui,
Pembimbing

1. Nurhayati, S.ST., M.Kes, Bdn
2. Nina Gartika, S.Kep., Ners, M.Kep

Tanda Tangan



ABSTRAK

Nadila Nurhidayah Darmawan
NIM.5120220110

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 CIMANGGUNG KABUPATEN SUMEDANG

V: 2023, 83 halaman, 2 Tabel, 1 gambar, 8 lampiran

Adanya kenaikan kasus anemia pada remaja putri. Pada tahun 2013 secara nasional adalah sebesar 37,1% remaja putri mengalami anemia. Angka ini naik di tahun 2018 menjadi 48,9% di tahun 2018. Proporsi anemia paling besar terjadi pada usia 5-14 tahun dan pada usia studi pendahuluan di SMPN 2 Cimanggung terdapat 3 orang siswi yang mengalami anemia dengan keluhan lemas, letih, lesu, pola makan tidak teratur dan menstruasi tidak teratur. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui adakah hubungan pola makan dengan gejala anemia pada remaja putri penelitian ini menggunakan metode kuantitatif analitik korelasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas 9 A-C di SMP Negeri 2 Cimanggung Kabupaten Sumedang tahun 2023. Sampel pada penelitian ini sebanyak 48 menggunakan rumus total sampling. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji Rank Spearman. Hasil menunjukkan diperoleh nilai signifikan (p) yaitu 0,00 yang menunjukkan bahwa nilai $p < 0,05$. Hal ini berarti terdapat hubungan antara pola makan dengan gejala anemia pada remaja di SMP Negeri 2 Cimanggung Kabupaten Sumedang. Saran Masyarakat khususnya remaja putri hendaknya lebih memperhatikan jenis makanan, frekuensi makan dan jumlah makanan yang dimakan supaya dapat mencegah terjadinya anemia dan meminum tablet tambah darah apabila sudah merasakan tanda dan gejala anemia supaya tidak menimbulkan dampak yang lebih serius.

Kata Kunci : Anemia, Pola Makan, Remaja

Kata kunci : Anemia, Pola Makan, Remaja
Kepustakaan : 22 buah (2018-2022)

Abstrack

Nadila Nurhidayah Darmawan
NIM.5120220110

THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING AND THE INCIDENCE OF ANEMIA IN ADOLESCENT WOMEN AT SMP NEGERI 2 CIMANGUNG, SUMEDANG DISTRICT

V: 2023, 83 pages, 2 tables, 1 figure, 8 appendices

There is an increase in cases of anemia in young women. In 2013 nationally, 37.1% of female adolescents experienced anemia. This figure increased in 2018 to 48.9% in 2018. The highest proportion of anemia occurred at the age of 5-14 years and at the age of the preliminary study at SMPN 2 Cimanggung there were 3 students who experienced anemia with complaints of weakness, fatigue, lethargy, irregular eating patterns and irregular menstruation. The purpose of this study was to determine whether there was a relationship between eating patterns and symptoms of anemia in young women. This study used a correlational analytic quantitative method with a cross sectional approach. The population in this study were all girls in grades 9 A-C at SMP Negeri 2 Cimanggung, Sumedang Regency in 2023. There were 48 samples in this study using the total sampling formula. Data analysis used univariate and bivariate analysis with Spearman's Rank test. The results show that a significant value (p) is obtained, namely 0.00 which indicates that the p value <0.05 . This means that there is a relationship between eating patterns and symptoms of anemia in adolescents at SMP Negeri 2 Cimanggung, Sumedang Regency. Community suggestions, especially young women, should pay more attention to the type of food, the frequency of meals and the amount of food eaten so that they can prevent anemia and take iron tablets when they feel the signs and symptoms of anemia so as not to have a more serious impact.

Keywords: Anemia, Diet, Adolescents

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia serta hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul “Hubungan Pola Makan Dengan gejala Anemia Pada Reamaja Putri Di SMP Negeri Cimanggung Kabupaten Sumedang”. Proposal Skripsi ini dibuat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Dalam pembuatan proposal ini peneliti mendapatkan bimbingan, bantuan baik moril maupun materil dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.,Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Janiat N, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.Ners.M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana dan Profesi Bidan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

7. Anita Yuliani, S.ST., M.KM selaku Pembimbing Akademik.
8. Nurhayati, S.ST., M.Kes selaku Dosen pembimbing utama skripsi.
9. Nina Gartika, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dosen pembimbing pendamping skripsi.
10. Sajodin, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO selaku Penguji 1
11. Maya Sukmayati, S.ST., M.KM selaku penguji ke 2
12. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah memberikan banyak ilmu untuk penulis.
13. Yayat Cahyana Gumilar, S.Pd selaku kepala Sekolah SMPN 2 Cimanggung Kabupaten Sumedang.
14. Siswi kelas IX SMPN2 Cimanggung Kabupaten Sumedang yang senantiasa berkenan dan mendukung kegiatan yang diselenggarakan penulis.
15. Orang tua tercinta dan suami tercinta yang selalu memberikan do'a terbaik tiada hentinya dan dukungan kepada penulis.
16. Rekan – rekan seperjuangan kelas ahli jenjang kebidanan lintas jalur angkatan 2022, terima kasih untuk kebersamaan dan kekompakan yang menyenangkan.
17. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu terima kasih.

Bandung, Maret 2023

Nadila Nurhidayah Darmawan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN PUBLIKASI JURNAL	v
ABSTRAK	vi
Abstrack.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Sistematika Penulisan	8
F. Materi Skripsi	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori	10
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	25
D. Kerangka Pemikiran	28
E. Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Metode Penelitian	30
B. Variabel Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Teknik Pengambilan Sampel	34
E. Teknik Pengumpulan Data	34
F. Instrument Pengumpulan Data	35
G. Teknik Pengambilan Data	36
H. Validitas dan Reliabilitas.....	37
I. Teknik Analisis Data	38
J. Prosedur Penelitian	40
K. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
L. Etika Penelitian.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Angka Kecukupan Gizi Remaja	12
Tabel 2. 2 Hasil Penelitian Yang Relevan	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	28
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Pendahuluan.....	54
Lampiran 2 Kuesioner.....	55
Lampiran 3 Kartu Bimbingan	59
Lampiran 4 Lembar Persetujuan	63
Lampiran 5 Hasil Uji Analisis.....	64
Lampiran 6 Uji Validitas Pola Makan dan Gejala Anemia	65
Lampiran 7 Tunitin.....	67
Lampiran 8 Master tabel Pola Makan	70
Lampiran 9 Master Tabel Gejala Anemia	71
Lampiran 10 Kode Etik.....	73
Lampiran 11 CV.....	75

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Basih. (2018). *Faktor faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri*.
- Akib Sumaerni. (2018). *Kebiasaan Makan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Anemia : Kajian Positive Deviance*.
- Andiarna, F. (2018). Analysis of Eating Habits on The Incidence of Anemia. International Conference on Sustainable Health Promotion 2018. *Faculty of Psychology and Health, UIN Sunan Ampel Surabaya*.
- Baiq Nurlaily Utami, Surjani, Eko Maerdiyaningsih. (2018). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada reamaja putri*.
- Chibriyah, R., Diyah, C. A. K. (2018). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Haemoglobin Santriwati Pondok Pesantren Al- Munawwir Krapyak Bantul. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 3–12.
- Depkes. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun*.
- Fauzy, A., Nisa, B., Napitupulu, D., Abdillah, F., Utama, A. A. G. S., Zonyfar, C., Nuraini, R., Permana, D. S., Setyawati, I., Evi, T., & Maria. (2022). Metodologi Penelitian. In *Pena Persada* (pp. 28–94).
- Hapzah & Yulita, R. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Status Gizi terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri pada Siswi kelas III SMAN 1 Tinambung Kabupaten Polewati Mandar. *Media Gizi Pangan. Kesehatan Masyarakat STIKES Bima Bangsa Majane*.
- Islami, N., Taiyeb, M., Suryani, I., Biologi, P., Matematika, F., Ilmu, D., & Alam, P. (2018). *Hubungan Antara Pola Makan dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia hal. 475–482*.
- Istiqomah, D. (2019). Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*.
- Kemenkes. RI. (2016). *gejala anemia*.
- Ketaren, Y. R. O. B. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Angka Kejadian Anemia pada remaja Putri di SMA Pencawan Medan Tahun 2018. In *skripsi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan*.
- Manila, H. D. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas X Sma Murni Padang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4(1), 77. <https://doi.org/10.30633/jsm.v4i1.1033>

