

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Berdasarkan dari hasil penelitian mengenai pengetahuan remaja dalam bahaya seks bebas maka peneliti menyimpulkan mengenai karakteristik pengetahuan remaja yang meliputi jenis kelamin, usia, dan tingkat pengetahuan. 217 responden karakteristik tingkat pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan siswa memiliki tingkat pengetahuan yang baik yaitu sebanyak 130 siswa atau 59,9%.
2. Setelah diberikan penyuluhan siswa memiliki tingkat pengetahuan yang baik yaitu sebanyak 213 siswa atau 98,2%
3. Hasil analisa univariat mengenai pengetahuan remaja dalam bahaya seks bebas di SMA Yas Kota Bandung memiliki tingkat pengetahuan setelah di berikan penyuluhan dalam kategori “baik” sebanyak 213 responden atau 98,2%. Hasil analisa Uji *Paired Sample T-Test* mengenai pengaruh edukasi kesehatan metode penyuluhan berbasis video terhadap pengetahuan remaja tentang bahaya seks bebas yaitu adanya pengaruh setelah di berikan penyuluhan dengan metode video terhadap pengetahuan remaja tentang bahaya seks dengan Dari hasil penelitian didapatkan data bahwa terdapat peningkatan hasil *pretest* sebelum dilakukan penyuluhan dengan hasil *posttest* sesudah dilakukan penyuluhan. Berdasarkan uji *Paired Sample T-Test* diperoleh nilai *p value* 0,000, yang artinya terdapat pengaruh antara sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan terhadap

pengetahuan remaja SMA tentang bahaya seks bebas dengan rata-rata peningkatan 15.3%.

B. SARAN

Ada beberapa saran yang diharapkan oleh peneliti, diantaranya:

1. Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi juga sebagai bahan kajian dan tambahan pada ilmu pengetahuan terutama di bidang kesehatan serta menjadi sumber ilmu atau referensi pada bidang kebidanan secara umum mengenai bahaya seks bebas.

2. Praktis

a. Institusi pendidikan

Institusi pendidikan sebagai pemberi pengetahuan di sekolah diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan mengenai seksual dan dampak yang akan ditimbulkan ketika seorang remaja melakukan seks bebas.

b. Masyarakat/Orang tua

Hasil penelitian ini disarankan dapat menjadi acuan untuk orang tua sebagai pendidik pertama dirumah agar dapat memperkenalkan pendidikan seksual sejak dini agar kejadian seks bebas tidak terulang dimasa yang akan datang.

c. Peneliti selanjutnya

Diharapkan skripsi ini menjadi acuan untuk peneliti selanjutnya agar memperdalam penelitian ini dengan metode lain.