

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NYERI KRONIS PADA KASUS
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIJAGRA LAMA
KELURAHAN LINGKAR SELATAN KECAMATAN LENGKONG
KOTA BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
*NURSING FOOT MASSAGE***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

**DESVIKA PUTRI DEWA BERNANDA
NIM. 100324018**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NYERI KRONIS PADA KASUS
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIJAGRA LAMA
KELURAHAN LINGKAR SELATAN KECAMATAN LENGKONG
KOTA BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
*NURSING FOOT MASSAGE***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**DESVIKA PUTRI DEWA BERNANDA
NIM. 100324018**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

DESVIKA PUTRI DEWA BERNANDA
NIM. 100324018

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NYERI KRONIS PADA KASUS
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIJAGRA LAMA
KELURAHAN LINGKAR SELATAN KECAMATAN LENGKONG
KOTA BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
*NURSING FOOT MASSAGE***

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui untuk
Dipertanggungjawabkan dihadapan
Sidang Penguji Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh:

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Enisah', with a stylized flourish extending to the right.

Enisah, S.Kep.,Ners., M. Kep
NIP: 198202092003122004

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir
Komprehensif yang berjudul:
**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NYERI KRONIS PADA KASUS
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIJAGRA LAMA
KELURAHAN LINGKAR SELATAN KECAMATAN LENGKONG
KOTA BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING FOOT MASSAGE***

Disusun Oleh:
DESVIKA PUTRI DEWA BERNANDA
NIM. 100324018

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah
Akhir Komprehensif Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, Juni 2025

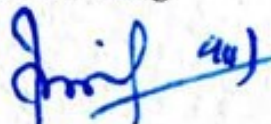
Penguji I


Rahmat, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 2009190780030

Penguji II


Dr. Salami, S.Kp., M. Kep
NIP. 197209232005012002

Pembimbing


Enisah, S.Kep., Ners., M. Kep
NIP: 198202092003122004

Diketahui Oleh
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Nina Gartika, S.Kp., M.Kep
NIP: 2014290478050

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desvika Putri Dewa Bernanda

Nim : 100324018

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarism atau menjiplak/mengambil karangan pendapat atau karya orang lain dalam Penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NYERI KRONIS PADA KASUS
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIJAGRA LAMA
KELURAHAN LINGKAR SELATAN KECAMATAN LENGKONG
KOTA BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING FOOT MASSAGE*”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan apapun ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juni 2025
Yang membuat pernyataan



Desvika Putri Dewa Bernanda

**SURAT PERNYATAAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desvika Putri Dewa Bernanda

NIM : 100324018

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NYERI KRONIS PADA KASUS
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIJAGRA LAMA
KELURAHAN LINGKAR SELATAN KECAMATAN LENGKONG
KOTA BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING FOOT MASSAGE*”**

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juni 2025

Yang membuat pernyataan,


Desvika Putri Dewa Bernanda

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

1. Enisah, S.Kep.,M.Kep,Ners

Tandatangan

.....

MOTO DAN PERSEMBAHAN

Moto

“I feared to fall, I feared to fail, but Allah taught me that every step in faith
rewrites the tale”

Persembahan

Pada bagian ini, perkenankan penulis untuk mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala, atas segala rahmat, hidayah, dan kekuatan yang diberikan di tengah keraguan yang penulis rasakan, sehingga karya ilmiah akhir komprehensif ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Bapak Jaya Dewa Agung S. dan Ibu Trubus Okta Waluyoyani, orang tua yang dengan penuh kasih dan tanpa mengenal lelah telah bekerja keras demi menopang kebutuhan penulis selama menuntut ilmu hingga akhirnya mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
3. Sahabat-sahabat, Tiara Maharani dan Putri Laily A yang telah meluangkan waktu untuk memberikan dukungan, semangat, serta menjadi pendengar setia atas segala keluh kesah selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
4. Teman-teman, baik teman seangkatan, adik kelas, kakak kelas, maupun teman-teman dari universitas lain yang telah membantu memberikan dukungan secara langsung maupun tidak langsung.
5. Terakhir, terima kasih penulis persembahkan kepada diri sendiri yang telah melalui begitu banyak keraguan, ketakutan, dan lelah yang tak selalu terlihat. Terima kasih telah memilih untuk tetap bertahan, terus melangkah, dan tidak menyerah, meskipun jalan terasa begitu berat. Pada akhirnya, semua itu membuahkan hasil dengan terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini tepat waktu.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirabbil'alamin puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan Nikmat, Rahmat dan Ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Nyeri Kronis Pada Kasus Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cijagra Lama Kelurahan Lingkar Selatan Kecamatan Lengkung Kota Bandung: Pendekatan *Evidence Based Nursing Foot Massage*”.

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini disusun sebagai upaya untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak berupa bimbingan dan pengarahan, maka untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An sebagai Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung atas dukungan yang diberikan selama penyusunan tugas akhir ini.
2. Prof. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung atas dukungan yang telah diberikan kepada seluruh mahasiswa dalam menjalani proses pendidikan.
3. Dr. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung atas dukungan, bimbingan, dan perhatian yang telah diberikan selama proses penyelesaian tugas akhir ini.
4. Nina Gartika, S.Kep., Ners., M.Kep sebagai Kaprodi Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung atas bimbingan, dukungan, dan arahan yang sangat berarti dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

5. Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB sebagai Koordinator PPN XII. Terima kasih atas bimbingan, dukungan, dan arahan yang diberikan selama proses pembelajaran profesi ners.
6. Enisah, S.Kep., Ners., M.Kep sebagai pembimbing yang senantiasa memberikan saran serta masukan kepada penulis.
7. Rahmat, S. Kep., Ners., M. Kep sebagai penguji Utama
8. Dr. Salami, S.Kp., M. Kep sebagai penguji Pendamping
9. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada Mahasiswa dan Mahasiswi PPN XII Universitas ‘Aisyiyah Bandung angkatan 2024 selama periode penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif.
10. Orang tua, Bapak Jaya Dewa Agung S dan Ibu Trubus Okta Waluyoyani yang telah membantu memberikan dukungan baik moril maupun material untuk penulis agar dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi penulis dan khususnya bagi para pembaca pada umumnya. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Bandung, Juni 2025



Desvika Putri Dewa Bernanda

ABSTRAK

Desvika Putri Dewa Bernanda

100324018

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NYERI KRONIS PADA KASUS HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIJAGRA LAMA KELURAHAN LINGKAR SELATAN KECAMATAN LENGKONG KOTA BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING FOOT MASSAGE*

Hipertensi merupakan penyebab utama kematian dini secara global, dengan angka kematian mencapai 37%. Kondisi ini berpotensi menimbulkan keluhan seperti peningkatan tekanan darah dan nyeri kepala yang berdampak pada kualitas hidup serta kondisi sosial ekonomi penderita. Karya tulis ini bertujuan menerapkan asuhan keperawatan komprehensif mencakup aspek biologis, psikologis, sosial, dan spiritual pada dua keluarga dengan hipertensi di RW 02, Kelurahan Lingkar Selatan, Kota Bandung. Metode yang digunakan meliputi wawancara, observasi, telaah literatur dari lima jurnal, dan implementasi asuhan. Hasil pengkajian menunjukkan kedua klien mengalami hipertensi tidak terkontrol, keluhan pusing, tekanan darah tinggi (154/96 mmHg dan 163/94 mmHg), ketidakpatuhan terhadap terapi, serta lingkungan yang kurang mendukung. Ditemukan tiga diagnosis utama: nyeri kronis, ketidakpatuhan, dan perilaku kesehatan cenderung berisiko. Intervensi meliputi manajemen nyeri, terapi relaksasi (*foot massage*), dukungan kepatuhan terapi, promosi perilaku hidup sehat, dan edukasi kesehatan. Evaluasi menunjukkan rata-rata penurunan TDS 7,5 mmHg, TDD 1 mmHg, frekuensi nadi 7,5 bpm, dan skala nyeri dari 4 menjadi 3. Simpulan menunjukkan terapi *foot massage* 2x/minggu selama 20 menit efektif sebagai terapi komplementer untuk menurunkan tekanan darah. Penelitian lanjutan disarankan menggunakan sample dan variabel lebih luas dengan dukungan teknologi.

Kata Kunci: Hipertensi, Keluarga, Pijat Kaki.

Kepustakaan: 61 Sumber (2012-2025)

ABSTRACT

Desvika Putri Dewa Bernanda

100324018

FAMILY NURSING CARE FOR CHRONIC PAIN IN HYPERTENSION CASES IN THE WORKING AREA OF CIJAGRA LAMA PUBLIC HEALTH CENTER, LINGKAR SELATAN SUB-DISTRICT, LENGKONG DISTRICT, BANDUNG CITY: AN EVIDENCE-BASED NURSING APPROACH USING FOOT MASSAGE

Hypertension is a leading cause of premature death globally, with a mortality rate reaching 37%. This condition can cause symptoms such as elevated blood pressure and headaches, which negatively impact quality of life and socioeconomic conditions. This paper aims to apply comprehensive nursing care addressing biological, psychological, social, and spiritual aspects for two families with hypertension in RW 02, Lingkar Selatan Subdistrict, Bandung City. The methods included interviews, observation, literature review from five journals, and implementation of nursing care. Assessment results showed both clients had uncontrolled hypertension, dizziness, high blood pressure (154/96 mmHg and 163/94 mmHg), poor treatment adherence, and an unsupportive environment. Three main nursing diagnoses were identified: chronic pain, non-adherence, and risky health behavior. Interventions included pain management, relaxation therapy (foot massage), treatment adherence support, health behavior promotion, and health education. Evaluation showed an average reduction in systolic blood pressure of 7.5 mmHg, diastolic pressure of 1 mmHg, pulse frequency of 7.5 bpm, and pain scale from 4 to 3. It is concluded that foot massage therapy twice a week for 20 minutes is effective as a complementary therapy for reducing blood pressure. Further research is recommended with a larger sample and variable scope, supported by technology.

Keywords : Family, Foot Massage, Hypertension

Bibliography : 61 Sources (2012-2025)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
1. Tujuan umum.....	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penulisan	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktik	7
E. Sistematika Penulisan	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
A. Landasan Teoritis	9
1. Konsep Anatomi Fisiologi Sistem Peredaran Darah	9
2. Konsep Teori Hipertensi.....	12
3. Konsep Keluarga	19
4. Konsep <i>Foot Massage</i>	23
5. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Hipertensi	24
B. Evidence-Based Nursing (EBN).....	30

1. PICO	30
2. VIA	30
3. Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Foot Massage</i>	57
BAB III ANALISA KASUS DAN PEMBAHASAN	63
A. Kasus	63
1. Pengkajian	63
2. Diagnosa Keperawatan	85
3. Intervensi Keperawatan	89
4. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	96
B. Pembahasan	105
1. Pengkajian	105
2. Diagnosa Keperawatan	108
3. Intervensi Keperawatan	112
4. Implementasi Keperawatan	114
5. Evaluasi Keperawatan	118
BAB IV_PENUTUP	120
A. Kesimpulan.....	120
B. Saran	121
DAFTAR PUSTAKA	122

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Classification of blood pressure according JNC-7</i>	14
Tabel 2.2 PICO	30
Tabel 2.3 VIA	31
Tabel 2.4 SOP <i>Foot Massage</i>	57
Tabel 3.1 Hasil Pengkajian	63
Tabel 3.2 Pemeriksaan fisik pada tiap individu keluarga Tn. D	73
Tabel 3.3 Pemeriksaan fisik pada tiap individu keluarga Tn. A	78
Tabel 3.4 Analisa Data Keluarga Tn. D dan Keluarga Tn A	82
Tabel 3.5 Masalah Nyeri Kronis Tn. D dan Tn A	85
Tabel 3.6 Masalah Ketidakpatuhan Tn. D dan Tn A	86
Tabel 3.7 Masalah Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko Tn. D dan Tn A	87
Tabel 3.8 Intervensi Keperawatan	89
Tabel 3.9 Intervensi dan Evaluasi Keperawatan	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi.....	17
Gambar 2.2 Usapan Telapak Kaki.....	59
Gambar 2.3 Area Refleksi Jantung.....	59
Gambar 2.4 Area Refleksi Ginjal	60
Gambar 2.5 Area Refleksi Adrenal	60
Gambar 2.6 Area Refleksi Serebral.....	60
Gambar 2.7 Area Refleksi Leher dan Bahu.....	61
Gambar 2.8 Zona Medial dan Longitudinal	61

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Penurunan Tekanan Darah dan Nadi.....	115
Bagan 3.2 Penurunan Skala Nyeri.....	119

LAMPIRAN

Lampiran 1 SAP Hipertensi dan PHBS.....	131
Lampiran 2 Media Edukasi.....	138
Lampiran 3 Dokumentasi	140
Lampiran 4 Hasil Cek Plagiarisme.....	141
Lampiran 5 Lembar Bimbingan	142
Lampiran 6 Persetujuan Sidang Karya Ilmiah Akhir	145
Lampiran 7 Formulir Bebas Administrasi	1

DAFTAR PUSTAKA

- Ahadiyati, D. M., Tamtomo, D. G., & Widyaningsih, V. (2020). The Effect of Physical Activity on Hypertension on Adults: Meta Analysis. *Journal of Epidemiology and Public Health*, 5(4), 402–409. <https://doi.org/10.26911/jepublichealth.2020.05.04.02>
- Andrianto, & Suryawan, I. G. R. (2024). *Buku Ajar Ilmu Kardiovaskular Berbasis Standar Nasional Pendidikan Profesi Dokter Jilid 1* (M. Ardiana & Budi (eds.); Edisi 1). Airlangga University Press. https://www.google.co.id/books/edition/BUKU_AJAR_ILMU_KARDIOVA SKULAR_Berbasis_S/N_T8EAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kardiovaskul ar&pg=PA80&printsec=frontcover
- Arisandi, Y., & Hayun, Z. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (M. Nasrudin (ed.); Cetakan Ke). PT. Nasya Expanding Management. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Keperawatan_Keluarga/ Hf3xEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=keperawatan+keluarga+siregar&pg= PA22&printsec=frontcover
- Ariyanti, S., Sulistyono, R. E., Rahmawati, P. M., Surtikanti, Aristawati, E., Rahmi, C., Huda, N., Kelrey, F., Cahyono, B. D., & Nurcahyaningtyas, W. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (Erfitra & W. Gustiani (eds.)). PT. Sonpedia Publishing Indonesia. https://www.google.co.id/books/edition/BUKU_AJAR_KEPERAWATAN_ KELUARGA/trriEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=keperawatan+keluarga+s iregar&pg=PA124&printsec=frontcover
- Arslan, G., Ceyhan, Ö., & Mollaoğlu, M. (2020). The influence of foot and back massage on blood pressure and sleep quality in females with essential hypertension: a randomized controlled study. *Journal of Human Hypertension*, 35(7), 627–637. <https://doi.org/10.1038/s41371-020-0371-z>
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Mortalitas di Indonesia Hasil Long Form Sensus Penduduk 2020* (U. Naviandi, S. Wahyuni, D. Ikawati, & D. Handiyatmo (eds.)). Badan Pusat Statistik. <https://indonesia.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/mortalitas-di-indonesia-hasil-long-form-sensus-penduduk-2020.pdf>
- Bernanda, D. P. D. (2024). *Pengaruh brisk walking terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas cangkuang* [Universitas `Aisyiyah Bandung]. <http://eprints.unisa-bandung.ac.id/id/eprint/1146/>
- Calisanie, N. N. P., & Preannisa, S. (2022). The Influence of Foot Massage on Blood Pressure and Anxiety in Hypertensive Patients. *KnE Life Sciences*, 2022, 394–403. <https://doi.org/10.18502/cls.v7i2.10333>
- Fabanyo, R. A., Momot, S. L., & Mustamu, A. C. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga (Family Nursing Care)* (M. Nasrudin (ed.)). PT Nasya Expanding Management. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Keperawatan_Keluarga_

- Family_Nu/SeOtEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=phbs+di+tatanan+rumah+tangga&pg=PA142&printsec=frontcover
- Gofir, A. (2020). *Tatalaksana Stroke dan Penyakit Vaskuler lain* (Yuni (ed.)). Gajah Mada University Press Anggota IKAPI. https://www.google.co.id/books/edition/Tatalaksana_Stroke_dan_Penyakit_Vaskuler/TTUWEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=stroke&printsec=frontcover
- Hanphitakphong, P., Poomsalood, S., Klakankhai, A., Jinglaew, S., Yana, B., Suangun, T., Paencila, R., Phonboon, R., & Nanta, J. (2025). Immediate effects of foot massage and reflexology combined with aromatherapy on blood pressure and heart rate in individuals with hypertension: A pilot study. *Biomedical Human Kinetics*, 17(1), 50–56. <https://doi.org/10.2478/bhk-2025-0005>
- Herawati, A. T., Safruddin, Setiawan, Y., Setiawan, Y., Pelawi, A. M. P., Pangesti, D. N., Astrid, Anwar, S., Listiana, D., Suriya, M., Karyatin, Agustina, L., Indawati, E., Fitriani, D., Wulan, S. S., Yulendasari, R., Chrisanto, E. Y., Mochartini, T., & Ferry. (2024). *Bunga Rampai Keperawatan Medikal Bedah II* (H. J. Siagian (ed.)). Media Pustaka Indo. https://www.google.co.id/books/edition/BUNGA_RAMPAI_KEPERAWATAN_MEDIKAL_BEDAH_I/6f0bEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Pemeriksaan+Diagnostik+CKD&pg=PA15&printsec=frontcover
- Hidayat, D. N., Ta'adi, & Santjaka, A. (2023). *Penggunaan DNH Akupresur Sebagai Alat Terapi Berbasis Arduino UNO Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Grade I* (R. Kusumawati (ed.)). CV. Mega Press Nusantara. https://www.google.co.id/books/edition/Penggunaan_DNH_Akupresur_Sebagai_Alal_T/TznHEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=terapi+akupresur+sebagai+alternatif+darah+tinggi&pg=PA28&printsec=frontcover
- Ifadah, E., Widyantoro, W., Dewi, R., Fauzia, W., Yustika, N. W. A. N., Permatasari, E. D., Nurjanah, U., Ratnaningsih, A., Purwandari, N. P., Putri, D. S., Kalsum, U., Hidayati, W., Lestari, R. D., & Judijanto, L. (2024). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah : Teori dan Praktik* (E. Efitra, E. Rianty, & W. Gustiani (eds.)). PT. Green Pustaka Indonesia. https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Keperawatan_Medikal_Bedah_Teori_d/cWMXEQAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=sistem+parsyarafan&pg=PR6&printsec=frontcover
- Ina, S. H. J., Selly, J. B., & Feoh, F. T. (2020). Analisis Hubungan Faktor Genetik Dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda (19-49 Tahun) di Puskesmas Bakunase Kota Kupang Tahun 2020. *CHMK HEALTH JOURNAL*, 4(3), 217–221. https://cyberchmk.net/ojs/index.php/kesehatan/article/view/861?utm_source=chatgpt.com
- Iswati. (2022). Foot Massage untuk Mengontrol Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Adi Husada Nursing Journal*, 8(1), 29–35. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v8i1.222>
- Jumu, L., Masrif, & Tukayo, I. J. H. (2024). *Manajemen Perawat Komplikasi Hipertensi Pada Lansia* (M. Suhardi & R. P. Murtikusuma (eds.)). Pusat