

**HUBUNGAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG KB PASCA
PERSALINAN DENGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS
DALAM PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI DI POSKESDES DESA
MANGUNJAYA ARJASARI**

SKRIPSI



Oleh :
SILVIA NUR FADLILAH
NIM : 512022102

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG KB PASCA
PERSALINAN DENGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS
DALAM PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI DI POSKESDES DESA
MANGUNJAYA ARJASARI**

SKRIPSI

*Diajukan untuk menyelesaikan pendidikan program studi sarjana kebidanan
Fakultas ilmu kesehatan universitas 'aisyiyah bandung*



Oleh :
SILVIA NUR FADLILAH
NIM : 512022102

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**SILVIA NUR FADLILAH
NIM. 512022102**

**HUBUNGAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG KB PASCA PERSALINAN
DENGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS DALAM PEMILIHAN
ALAT KONTRASEPSI DI POSKESDES DESA MANGUNJAYA
ARJASARI**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Skripsi

Tanggal: 29 Juli 2023

Oleh:

Pembimbing Utama



Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb., Bdn

NPP. 2011150881045

Pembimbing Pendamping



Anita Yuliani, S.ST.,M.KM., Bdn

NPP. 2022210785117

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**HUBUNGAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG KB PASCA PERSALINAN
DENGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS DALAM PEMILIHAN
ALAT KONTRASEPSI DI POSKESDES MANGUNJAYA ARJASARI**

Disusun Oleh:
SILVIA NUR FADLILAH
NIM. 512022102

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Pengudi Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, Agustus 2023

Pengaji I



Salami, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 197209232005012002

Pembimbing Utama

Pengaji II



Nurhayati, S.ST, M.Kes
NPP. 2015171287058

Pembimbing Pendamping



Giari Rahmila Sari, S.ST, M.Keb, Bdn
NPP. 2011150881045



Anita Yuliani, S.ST, M.KM, Bdn
NPP. 2022210785117

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Silvia Nur Fadilah

NIM : 512022102

Program Studi : S1 Kebidanan Lintas Jalur

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

“Hubungan Pendidikan Kesehatan Tentang KB Pasca Persalinan Dengan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi Di Poskesdes Desa Mangunjaya Arjasari”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juli 2023



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Jika orang lain bisa, maka aku juga bisa”

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan” (Q.S Al-Insyirah: 6)

PERSEMBAHAN

1. Orangtua tercinta yaitu Agus dan Imas yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, nasihat serta doa dalam setiap prosesnya sehingga penulis bisa sampai pada tahap akhir. Skripsi ini adalah persembahan kecil yang saya berikan untuk kedua orangtua saya yang selalu ada dalam setiap prosesnya. Terima kasih sudah selalu ada.
2. Skripsi ini saya dedikasikan untuk orang-orang tercinta yaitu Gagah dan Shaziva yang sudah selalu membantu dalam skripsi ini serta mendoakan dan membrikan dukungan.
3. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan dorongan, dukungan, saran serta mendoakan di setiap langkah mengerjakan skripsi akhir ini.
4. Almamater Universitas ‘Aisyiyah Bandung sebagai tempat saya menimba ilmu pengetahuan kebidanan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas segala rahmat, karunia dan hidayahnya-lah penulis bisa menyelesaikan profosal dengan judul “Hubungan Pendidikan Kesehatan Tentang Kb Pasca Persalinan Dengan Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas Dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi di Poskesdes Desa Mangunjaya Arjasari”. Sholawat beserta salam tidak lupa kami ucapkan kepada baginda besar Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat dan juga kita selaku umatnya.

Profosal ini ditulis dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat pengajuan skripsi untuk menyelesaikan program pendidikan S1 Kebidanan Universitas Aisyiyah Bandung Tahun Akademik 2022-2023.

Terselesaikannya penyusunan laporan ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan semua pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Yth:

1. Tia Setiawati, S.Kep.Ners.M.Kep.Sp.,Kep.An selaku Rektor Universitas Aisyiyah Bandung, seluruh staf beserta jajarannya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di kampus ini.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan para wakil dekan, serta staf Akademik yang telah membantu, mengurus, dan mengatur administrasi maupun kelancaran selama penulis menyusun proposal ini maupun selama penulis menempuh pendidikan.
3. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,M.Keb.,Bd selaku ketua Program studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan.
4. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes selaku Koordinator Laporan Skripsi.

5. Giari Rahmilasari, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing satu yang telah memberikan masukan, arahan, saran dan bimbingan dalam menyusun laporan skripsi ini.
6. Anita Yuliani, S.ST.,M.KM selaku pembimbing dua dan ketua penguji yang telah memberikan masukan, arahan, saran dan bimbingan dalam menyusun laporan skripsi ini.
7. Bidan desa yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Poskesdes.
8. Untuk suami tercinta Gagah Sandi Hadiyanto yang telah memberikan doa, kasih saying, dukungan, bimbingan dan motivasinya sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan di tahap ini.
9. Untuk kedua orangtua yang telah memberikan semangat, dorongan, doa, dan motivasi kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan di tahap ini.
10. Teman-teman yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan laporan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun demi perbaikan yang lebih baik di masa yang akan datang.

Akhir kata penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Bandung, 27 Maret 2023

Penyusun

**HUBUNGAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG KB PASCA PERSALINAN
DENGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
NIFAS DALAM PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI**

Silvia Nur Fadlilah¹, Giari Rahmilasari², Anita Yuliani³

¹²³⁾Universitas Aisyiyah Bandung.

¹Silvianurfadlilah2@gmail.com

Abstrak

Indonesia merupakan negara dengan jumlah populasi terbanyak nomor 4 didunia pada tahun 2020 jumlah penduduk sebesar 273,523,615 jiwa dengan kepadatan penduduk sebesar 151 jiwa per km² jumlah ini cenderung naik dibandingkan tahun 2019 sebesar 270,625,568 jiwa. Dalam mengatasi masalah kependudukan, pemerintah membuat agenda prioritas dalam Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) tahun 2015-2019 yaitu meningkatkan Kualitas Hidup Manusia Indonesia melalui Pembangunan Kependudukan dan Keluarga Berencana (BPS,2020). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pendidikan kesehatan tentang KB pasca persalinan dengan pengetahuan dan sikap ibu nifas dalam memilih alat kontrasepsi. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode uji rank spearman. Jika $p\text{-value} < 0,05$ maka H_0 ada pada daerah penolakan, berarti H_a diterima atau ada hubungan begitupun sebaliknya. Hasil uji diperoleh nilai sig untuk pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu nifas adalah sebesar $0,000 < 0,05$ dan t-hitung sebesar 0,521 maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh antara Pendidikan kesehatan tentang KB terhadap Pengetahuan ibu nifas. Nilai sig untuk pendidikan kesehatan terhadap sikap ibu nifas adalah sebesar $0,000 < 0,05$ dan t-hitung sebesar 0,691 maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh antara Pendidikan kesehatan tentang KB terhadap Sikap. Kesimpulan terdapat hubungan antara pendidikan kesehatan tentang KB pasca persalinan dengan pengetahuan dan sikap ibu nifas dalam memilih alat kontrasepsi. Saran perlu dilakukan upaya untuk meningkatkan program pendidikan kesehatan yang lebih luas dan mudah diakses oleh ibu nifas.

Kata kunci : KB Pasca Persalinan, Pengetahuan, Sikap

THE CORELATION BETWEEN HEALTH EDUCATION ABOUT POST DELIVERY FP WITH MOTHER'S KNOWLEDGE AND ATTITUDE POSTPARTUM IN THE SELECTION OF CONTRACEPTIVE EQUIPMENT

Abstract

Indonesia is the country with the 4th most populous population in the world in 2020 the population is 273,523,615 people with a population density of 151 people per km² this number tends to increase compared to 2019 of 270,625,568 people. In addressing population problems, the government has made a priority agenda in the 2015-2019 National Medium-Term

Development Plan (RPJMN), namely improving the Quality of Life of Indonesian Humans through Population Development and Family Planning (BPS, 2020). The purpose of this study was to determine the relationship between health education about postpartum family planning and the knowledge and attitudes of postpartum mothers in choosing contraceptives. This research is a type of quantitative research using the Spearman rank test method. If the p-value <0.05 then H₀ is in the rejection area, meaning H_a is accepted or there is a relationship and vice versa. The test results showed that the sig value for health education on the knowledge of postpartum mothers was 0.000 <0.05 and the t-count was 0.521. It can be concluded that there is an influence between health education about family planning on the knowledge of postpartum mothers. The sig value for health education on the attitude of postpartum mothers is 0.000 <0.05 and the t-count is 0.691, so it can be concluded that there is an influence between health education about family planning on attitudes. The conclusion is that there is a relationship between health education about postpartum family planning and the knowledge and attitudes of postpartum mothers in choosing contraceptives. Suggestions need to be made efforts to improve health education programs that are broader and easily accessible to postpartum mothers.

Kata kunci : Postpartum Family Planning, Knowledge, Attitudes

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Silvia Nur Fadilah
NIM : 512022102
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Hubungan Pendidikan Kesehatan Tentang KB Pasca Persalinan Dengan
Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi
Di Poskesdes Mangunjaya Arjasari**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 03 Agustus 2023

Yang menyatakan



Silvia Nur Fadilah

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

Tandatangan



.....

.....

1. Giari Rahmilasari, S.ST.,M.Keb.,Bdn

2. Anita Yuliani, S.ST.,M.KM.,Bdn

DAFTAR ISI

MOTTO DAN PERSEMBAHAN	6
KATA PENGANTAR	7
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR GAMBAR.....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Sitematika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
F. Materi Skripsi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Nifas	Error! Bookmark not defined.
2. KB Pasca Persalinan	Error! Bookmark not defined.
3. Pendidikan Kesehatan	Error! Bookmark not defined.

- a. Pengertian pendidikan kesehatan **Error! Bookmark not defined.**
 - b. Metode pendidikan kesehatan **Error! Bookmark not defined.**
 - 3. Metode pendidikan massa (public) **Error! Bookmark not defined.**
 - 4. Pengetahuan **Error! Bookmark not defined.**
 - 5. Sikap **Error! Bookmark not defined.**
- C. Kerangka Pemikiran **Error! Bookmark not defined.**
- B. Hipotesis Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- BAB III METODE PENELITIAN **Error! Bookmark not defined.**
- A. Metode Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 - B. Variabel Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 - C. Populasi dan Sampel **Error! Bookmark not defined.**
 - D. Instrument Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 - E. Teknik Pengumpulan Data **Error! Bookmark not defined.**
 - F. Uji Validitas dan Reabilitas **Error! Bookmark not defined.**
 - G. Teknik Analisa Data **Error! Bookmark not defined.**

H. Prosedur Penelitian..... **Error! Bookmark
not defined.**

I. Tempat dan Waktu Penelitian **Error! Bookmark
not defined.**

J. Etika Penelitian **Error! Bookmark
not defined.**

MANUSKRIP **Error! Bookmark
not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Metode Kontrasepsi Pasca Persalinan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.2 Hasil Penelitian yang Relevan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.1 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.1 Kerangka konsep..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan

Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden

Lampiran 4 lembar kuesioner pendidikan kesehatan

Lampiran 5 Lembar Kuesioner Pengetahuan

Lampiran 6 Lembar Kuesioner Sikap

Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas

Lampiran 8 Lampiran Output Spss

Lampiran 9 Perizinan Kuesioner

Lampiran 10 Turnitin

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, Marwan, Soerjo Hadijono, Ova Emilia, and Eddy Hartono. 2017. "Pengaruh Konseling Saat Persalinan Terhadap Kepesertaan Keluarga Berencana Pasca Salin Di Kabupaten Kolaka." *Jurnal Kesehatan Reproduksi* 4(2): 127–34.
- Arikunto, Suharsimi. 2012. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- BKKBN. 2017. "Peraturan Kepala Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional Nomor 24 Tahun 2017 Tentang Pelayanan Keluarga Berencana Pasca Persalinan Dan Pasca Keguguran." *Pelayanan Keluarga Berencana Pasca Persalinan dan Keguguran* 1(1): 64.
- Bps.go.id. 2020. "Jumlah Peserta KB Aktif Menurut Metode Kontrasepsi Menurut Kecamatan Di Kota Bandung, 2020." [bps.go.id](https://bandungkota.bps.go.id/statictable/2021/05/06/1472/jumlah-peserta-kb-aktif-menurut-metode-kontrasepsi-menurut-kecamatan-di-kota-bandung-2020.html).
<https://bandungkota.bps.go.id/statictable/2021/05/06/1472/jumlah-peserta-kb-aktif-menurut-metode-kontrasepsi-menurut-kecamatan-di-kota-bandung-2020.html> (March 10, 2023).
- Dida, Susanne et al. 2019. "Pemetaan Prilaku Penggunaan Media Informasi Dalam Mengakses Informasi Kesehatan Reproduksi Di Kalangan Pelajar Di Jawa Barat." *Jurnal Keluarga Berencana* 4(2): 32–46.
- Erfandi. 2015. *Konversi Peserta Keluarga Berencana Menurut Jenis Kontrasepsi*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Faizahlaili, Gadi Rusnanti. 2009. "Kuesioner Pengumpulan Data." : 89–101.
- Fithriyani, Nadiyah. 2021. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Keluarga Berencana Dengan Keputusan Pemakaian Alat Kontrasepsi Pada Wanita Usia Subur Kelurahan Jumputrejo."
- Fitri, Imelda. 2018. *Nifas, Kontrasepsi Terkini & Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Hidayati. 2017. *Kesehatan Perempuan Dan Perencanaan Keluarga*. Jakarta.
- Irianto, Koes. 2014. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Rihanna.
- kemenkes. 2020. "Pedoman Bagi Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir." *Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat KEMENTERIAN KESEHATAN RI 2020*: 36.
- Lestari, Titik. 2015. *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Mingchilina, Ira. 2017. "Evaluasi Pelaksanaan Program Keluarga Berencana (KB) Pasca Persalinan Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Kurun Kabupaten Gunung Mas."
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2007. *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. 2014. *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nuriah, A. (2018). Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan pemilihan Alat Kontrasepsi Di Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Kecamatan Medan Petisah. *Jurnal Bidan Komunitas*, 1 (3). Retrieved from <http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jbk>
- Nursalam. 2013. *Metodologi Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prawirohardjo, S. 2016. *Ilmu Kandungan, Edisi Kedua, Cetakan Kelima*,. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Ratna, Induniasih & Wahyu. 2017. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: Pustaka Baru.
- Ratri, Zuhalnie Yunita. 2019. "Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Unmet Need Di

- Kecamatan Kraton Kota Yogyakarta 2019.” *Kesmas: National Public Health Journal* 1(7): 12–28.
- Sari, Ajeng Novita. 2018. “Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Mengenai Perilaku Seksual Remaja Di Smk Kesehatan Donohudan Boyolali Tahun 2016.” *Jurnal Kebidanan Indonesia* 7(2): 119–20. <https://jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/JKebIn/article/view/33>.
- Sera Adhe. 2020. “Alat Kontrasepsi Setelah Melahirkan.” *Jurnal Kesehatan* 6(6): 9–33. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4.pdf>.
- Setiyaningrum, E. dan Z. B. Aziz. 2014. *Pelayanan Keluarga Berencana Dan Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Shanti Indah Lestari. 2018. *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Intensi Pemakaian Alat Kontrasepsi Pasca Melahirkan Pada Ibu Hamil Trimester III*.
- Sitorus, Friska Megawati, and Julia Mahdalena Siahaan. 2018. “Pelayanan Keluarga Berencana Pasca Persalinan Dalam Upaya Mendukung Percepatan Penurunan Angka Kematian Ibu.” *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM Mataram* 3(2): 114.
- Siyoto, S. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian* (Ayup (Ed.); Cetakan 1). Literasi Media Publishing.
- Sugiyarningsih, and Arum Dwi Anjani. 2018. “Hubungan Pengetahuan Ibu Pasca Salin Dengan Perilaku Ibu Pasca Salin Dalam Kepesertaan KB Pasca Salin Di Puskesmas Tebing Tahun 2017.” *Kebidanan* 9(1): 2–31.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. CV. Alfabeta.
- Walyani, Elisabeth Siwi, and Th. Endang Purwoastuti. 2017. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Yogyakarta: PUSTAKABARUPRESS.
- WHO. 2017. *World Health Statistics*. World Health Organization.