

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan puskesmas Sukahaji Kota Bandung, mengenai hubungan persiapan persalinan terhadap kecemasan ibu hamil primigravida trimester 3 dapat disimpulkan bahwa ibu hamil primigravida trimester tiga di puskesmas Sukahaji Kota Bandung dikategorikan sering cemas berdasarkan:

1. Kecemasan yang dialami oleh ibu hamil primigravida trimester 3 di wilayah Puskesmas Sukahaji Kota Bandung yang paling banyak yaitu pada tingkat kecemasan sedang yaitu 35%.
2. Aspek persiapan persalinan yang dilakukan oleh ibu hamil primigravida trimester 3 di wilayah kerja puskesmas Sukahaji kota Bandung paling siap pada aspek fisik dan kultural (100%), dan nilai rata-rata kesiapan 98,5%, yang artinya secara umum ibu telah siap disegala aspek.
3. Hubungan persiapan persalinan ibu hamil primigravida di Puskesmas Sukahaji Kota Bandung ditemukan dengan kecemasan dengan *p value* 0,000.

B. Saran

1. Bagi puskesmas

Diharapkan puskesmas memiliki pelayanan khusus yang menangani tindak kecemasan pada ibu hamil, khususnya ibu hamil primigravida trimester 3.

2. Bagi praktek kebidanan

Diharapkan dapat memberikan tambahan edukasi dan referensi pengalaman penanganan kecemasan dalam praktek lapangan untuk pegawai yang bekerja di wilayah kerja tingkat puskesmas.

3. Bagi Pendidikan Kebidanan

Diharapkan sebagai bahan pengembangan referensi terkait kecemasan pada mata kuliah asuhan kebidanan, kehamilan dan persiapan persalinan.

4. Bagi dinas Kesehatan

Bagi dinas Kesehatan diharapkan diadaknaya program dan kebijakan yang dapat membantu menangani masalah kecemasan khususnya pada ibu hamil primigravida trimester 3

5. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian ini masih terbatas pada persiapan persalinan ibu hamil primigravida trimsester 3 untuk mengetahui tingkat kecemasan sehingga untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengukur pula variabel-variabel lain yang dapat membatu mengukur tingkat kecemasan.