

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara objektif. Pada penelitian ini ingin mengetahui gambaran efek samping pada akseptor KB suntik 3 bulan seperti gangguan haid, penambahan berat badan, keputihan, dan sakit kepala.

#### **B. Kerangka konsep**

##### **Variable dependen**

Efek samping KB 3 bulan
1. Gangguan Haid
2. Kenaikan Berat Badan
3. Keputihan
4. Sakit Kepala

#### **C. Waktu dan Lokasi penelitian**

##### **a. Waktu**

Penelitian dilakukan pada tanggal 21 Juli 2023

##### **b. Tempat**

Lokasi penelitian ini dilakukan di wilayah Desa Sangkanhurip

#### **C. Populasi dan Sampel**

##### **1. Populasi**

Populasi merupakan wilayah generalisasi terdiri atas objek ataupun subjek yang mempunyai kualitas juga karakteristik tertentu yang diterapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan selanjutnya ditarik kesimpulannya (sugiyono, 2018). Populasi dalam

penelitian adalah efek samping pengguna KB suntik 3 bulan di Wilayah Desa Sangkanhurip pada bulan Februari sampai Juli 2023 per 25 RW sebanyak 3910 akseptor.

## 2. Sampel

Sampel pada penelitian ini sebanyak 61 sample, di ambil dari rata-rata akseptor dan menggunakan rumus lemeshow.

Gambar 3 Rumus Lemneshow

RUMUS LEMESHOW UNTUK POPULASI YANG  
DIKETAHUI JUMLAHNYA :

$$n = \frac{N \cdot Z_{1-\alpha/2}^2 \cdot p \cdot q}{d^2 (N - 1) + Z_{1-\alpha/2}^2 \cdot p \cdot q}$$

**Keterangan:**

n : Jumlah sampel

p : Perkiraan proporsi (0.2)

q : 1 - p

d : Presisi absolut (10%)

$Z_{1-\alpha/2}$  : Statistic Z ( $Z = 1.96$  untuk  $\alpha = 0.05$ )

N : Besar populasi

$$n = \frac{N \cdot Z_{1-\alpha/2}^2 \cdot p \cdot q}{d^2 (N - 1) + Z_{1-\alpha/2}^2 \cdot p \cdot q}$$

Keterangan

N= Jumlah populasi

n= Jumlah sampel

p= Perkiraan jumlah proporsi 0,2

q= 1-p

d= Presisi absolut 10%

$Z_{1-\alpha/2}$  = Statistic Z ( $Z = 1,96$  untuk  $\alpha=0,05$ )

$N = 3910$

$n = 3910 \cdot 1,96^2 \cdot (0,2) (1-0,2)$

$0,01 (3910-1) + 1,96^2 \cdot (0,2)(1-0,2)$

$= 3910 \cdot 3,8 \cdot 0,16$

$0,01 + 3,84 \cdot 0,16$

$= 2403,3$

$39,7$

$= 60,53$  di bulatkan jadi 61

### 3. Teknik Pengambilan Sampel

Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sesuai dengan kriteria sebagai berikut :

#### a. Kriteria inklusi

1. Akseptor hadir
2. Bersedia menjadi responden
3. Bersedia di wawancara langsung

#### b. Kriteria eksklusi

1. Responden tidak kooperatif
2. Responden mendadak sakit

3. Tidak bersedia untuk di wawancara
4. Responden tidak hadir

Cara pemilihan sampel pada penelitian ini menggunakan Teknik Random Sampling/ pengambilan beberapa sampel dari tiap RW di Desa Sangkanhurip.

#### **D. Definisi Operasional**

Definisi operasional adalah definisi variabel-variabel yang akan diteliti secara operasional di lapangan. Definisi operasional dibuat untuk memudahkan pada pelaksanaan pengumpulan data dan pengelolaan serta analisis data. (Masturoh 2018).

Tabel 2 Definisi Operasional

No	Variabel	Deskripsi	Cara ukur	Hasil ukur	Skala ukur
1	Dependen Gangguan menstruasi	Gangguan yang dialami akseptor KB suntik 3 bulan selama menggunakan KB suntik 3 bulan	Wawancara	Dikategorikan mengalami gangguan haid <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tidak, jika mendapat-kan haid Sesuai Dengan Jadwalnya (jumlah</li> </ul>	Ordinal

				<p>benar &lt; mean)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ya, jika tidak mendapatkan haid sesuai dengan jadwalnya (jumlah benar <math>\geq</math> mean)</li> </ul>	
2	<p>Kenaikan Berat Badan</p>	<p>Pertambahan berat badan responden yang terjadi setiap akan melakukan kunjungan ulang</p>	<p>Wawancara</p>	<p>Dikategorikan mengalami berat badan yang bertambah</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tidak, jika setiap kunjungan ulang tidak mengalami penambahan berat badan</li> </ul>	<p>Ordinal</p>

				<p>(Jumlah benar &lt; mean)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ya, jika setiap kunjungan ulang mengalami penambahan berat badan (jumlah benar <math>\geq</math> mean)</li> </ul>	
3	Keputihan	Keluhan bercak putih kental yang dialami responden	Wawancara	<p>Dikategorikan mengalami Keputihan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tidak, jika tidak mengalami keluarnya bercak putih kental (jumlah</li> </ul>	Ordinal

				<p>benar &lt; mean)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ya, jika mengalami keluarnya bercak putih kental (jumlah benar <math>\geq</math> mean)</li> </ul>	
4	Sakit Kepala	Keluhan pusing yang diderita responden lebih dari 5 kali dalam sebulan	Wawancara	<p>Dikategorikan mengalami sakit kepala</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tidak, jika tidak mengalami pusing lebih dari 5 kali dalam sebulan (jumlah benar &lt; mean)</li> </ul>	Ordinal

				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ya, jika mengalami pusing lebih dari 5 kali dalam sebulan (jumlah benar <math>\geq</math> mean)</li> </ul>	
--	--	--	--	---	--

#### E. Prosedur Pengumpulan Data

1. Peneliti meminta surat izin kepada Dekan Fakultas Universitas Aisyah Bandung ( UNISA ) yang ditujukan kepada pihak Desa Sangkanhurip
2. Peneliti meminta izin kepada pihak Desa Sangkanhurip dan pos KB Desa Sangkanhurip untuk melakukan penelitian dan telah di izinkan
3. Peneliti menjelaskan tujuan penelitian yang akan dilakukan dan proses selama pelaksanaan peneliti di Desa Sangkanhurip
4. Peneliti meminta kepada bidan data yang terdapat pada buku register KB pada bulan Februari – Juli 2023 untuk mendapatkan data akseptor KB suntik.
5. Setelah itu peneliti mencatat nama serta alamat pengguna akseptor KB suntik 3 bulan

6. Peneliti mendatangi alamat akseptor KB suntik 3 bulan dan melakukan pendekatan pada akseptor KB untuk persetujuan pada responden
7. Peneliti menjelaskan tujuan penelitian tersebut
8. Peneliti melakukan informed consent kepada responden
9. Peneliti melakukan sesi wawancara langsung pada responden.

#### **F. Instrumen Penelitian**

Untuk mengumpulkan data tentang efek samping kontrasepsi suntik 3 bulan menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner. Kuesioner diambil dari teori tentang efek samping KB suntik 3 bulan.

Dalam penelitian kuesioner menggunakan skala Guttman, yaitu skala yang bersifat tegas dan konsisten. Kuesioner ini menggunakan alternatif jawaban “Ya” dan “Tidak”.

##### **a. Uji Validitas**

Adalah suatu ukuran yang dapat menunjukkan tingkat kevalidan atau kesahihan suatu instrumen. Sebuah instrumen dikatakan valid apabila mampu mengukur apa yang seharusnya diukur. Uji validitas dilakukan dengan menggunakan komputersisasi, rumus Product Moment, yaitu:

Penelitian ini menggunakan instrument berupa pengambilan data di wilayah Desa sangkanhurip untuk menilai sejauh mana responden mengetahui tentang efek samping KB suntik 3 bulan.

Tabel 3 Validasi Efek Samping KB Suntik 3 Bulan. (DESI DUWI ARIANTI, 2017)

Nomor Soal	Nilai Corrected Item Total Correlation/ r hitung	r tabel	Kriteria
1	0.323	0.2521	Valid
2	0.601	0.2521	Valid
3	0.460	0.2521	Valid
4	0.323	0.2521	Valid
5	0.615	0.2521	Valid
6	0.601	0.2521	Valid
7	0.460	0.2521	Valid
8	0.615	0.2521	Valid
9	0.595	0.2521	Valid
10	0.275	0.2521	Valid
11	0.594	0.2521	Valid
12	0.595	0.2521	Valid
13	0.435	0.2521	Valid
14	0.594	0.2521	Valid
15	0.435	0.2521	Valid
16	0.362	0.2521	Valid
17	0.362	0.2521	Valid
18	0.619	0.2521	Valid

19	0.435	0.2521	Valid
20	0.619	0.2521	Valid

$$r_{xy} = \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N \sum X^2 - (\sum X)^2\} \{N \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

$r_{xy}$ : Koefisien Kolerasi *Product Moment*

N: Jumlah Responden X: Skor Pertanyaan Y: Skor Total

$\sum xy$ : Skor Pertanyaan Dikalikan Skor Total

a. Uji reabilitas

Reabilitas menunjukkan pada suatu pengertian bahwa instrumen cukup dapat dipercaya untuk digunakan sebagai alat pengumpul data karena instrumen tersebut sudah terbaik.

Untuk menguji reabilitas instrumen digunakan rumus Alpha Chronbach adalah sebagai berikut.

$$r_i = \left( \frac{k}{k-1} \right) \left( 1 - \frac{\sum \sigma_b^2}{\sigma_t^2} \right)$$

$r_i$  = reliabilitas instrumen

$k$  = banyaknya butir pertanyaan atau banyaknya soal

$\sum \sigma_b^2$  = jumlah varians butir

$\sigma_t^2$  = varians total

e. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan lembar kuesioner. Data dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Data primer untuk mengetahui variabel yang ingin diteliti dan diperoleh langsung dari jawaban kuesioner. Data sekunder untuk mengetahui jumlah akseptor KB yang menggunakan KB suntik 3 bulan di pos KB Desa Sangkanhurip per Februari-Juli 2023.

**G. Pengolahan dan Analisa Data**

Variabel dalam penelitian ini menggunakan variabel tunggal yaitu gambaran efek samping pada akseptor KB suntik 3 bulan.

1. Jenis Data

Terdapat dua jenis data pada penelitian ini:

a. Data Primer

Data primer adalah data yang diperoleh langsung dari responden melalui kuesioner. Data ini meliputi hasil yang akan di dapatkan dari jawaban responden yaitu:

- 1) Karakteristik responden (umur, pendidikan, pekerjaan, dan paritas)
- 2) Efek samping (gangguan haid, penambahan berat badan, keputihan dan sakit kepala)

b. Data Sekunder

Meliputi data ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan di Wilayah Desa Sangkanhurip dari bulan Februari sampai Juli 2023 sebanyak 3910 responden dan di ambil rata-rata 61. Jumlah drop out karena

efek samping KB suntik 3 bulan sebanyak 25 responden dan beralih menggunakan pil sebanyak 4 responden dan IUD sebanyak 2 responden. Jumlah akseptor KB suntik yang tetap lanjut meskipun mengalami efek samping sebanyak 3879 responden.

## 2. Cara Pengumpulan Data

Terdapat dua cara pengumpulan data dalam penelitian ini:

- a. Data primer dalam penelitian ini didapatkan melalui wawancara
- b. Data sekunder dalam penelitian ini didapatkan melalui laporan di Pos KB Desa Sangkanhurip.

## H. Etika Penelitian

1. *Informed Consent* (Lembar Persetujuan) Informed consent adalah bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden penelitian dsengan memberikan lembar persetujuan, informed consent tersebut diberikan sebelum penelitian di lakukan dan memberikan lembar persetujuan untuk menjadi lembar responden. informed consent bertujuan untuk responden mengerti dengan maksud dan tujuan penelitian serta mengetahui dampaknya (Notoadmojo,2012). Peneliti memberikan lembar persetujuan kepada responden sebelum melakukan penelitian
2. *Anonymity* (Tanpa Nama) Anonim adalah suatu jaminan kerahasiaan identitas responden yang menjadi subjek penelitian. Subjek penelitian hanya diberi inisial nama oleh peneliti untuk memudahkan dalam pengelolaan data (Notoatmodjo, 2012). peneliti tidak mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menulis kode atau inisial nama pada lembar kuesioner.

3. *Confidentiality* (Kerahasiaan) Setiap orang memiliki kebebasan serta privasi dalam memberikan informasi kepada peneliti (Notoatmodjo, 2012). Data yang sudah didapatkan dari subjek penelitian digunakan untuk kepentingan penelitian.
4. *Benificiency* (kemanfaatan) Peneliti melakukan penelitian sesuai dengan prosedur atau pedoman penelitian serta meminimalisir dampak yang dapat merugikan subjek penelitian. (Notoatmodjo, 2012). pada penelitian ini peneliti merahasiakan hasil dari pengumpulan data dan hanya menggunakan untuk kepentingan penelitian saja.

#### **H. Pengolahan Data**

Langkah -langkah pengolahan data yang dilakukan dalam proses penelitian setelah diperoleh dan dikumpulkan data :

##### **a. Pengolahan Data**

###### **1. Editing**

Data yang telah didapatkan dari kuesioner di kumpulkan, kemudian di cek kembali kelengkapan data dan kesalahan dalam pengisiannya.

###### **2. Coding**

Yaitu membuat klasifikasi data dan memberi kode pada jawaban dari setiap pertanyaan dalam kuesioner. Digunakan untuk mengklasifikasikan atau memberi kode untuk pada karakteristik responden yaitu umur, pendidikan, pekerjaan dan paritas.

### 3. Entry

Data diedit dan diperiksa ke dalam komputer untuk memastikan apakah semua data siap di Analisa.

### 4. Cleaning

Data yang telah di entry di cek kembali untuk memastikan bahwa data tersebut bersih dari kesalahan, baik kesalahan pengkodean maupun kesalahan dalam membaca kode. Kemudian dirapihkan sebelum dilakukan Analisa.

#### b. Analisa Data

Analisa univariat Analisa dalam penelitian ini digunakan untuk mendapatkan gambaran efek samping pada akseptor KB suntik 3 bulan maka diperoleh nilai proporsi

1. Gangguan haid
2. Kenaikan berat badan
3. Keputihan
4. Sakit kepala.

Analisis univariat digunakan untuk mendeskripsikan data yang dilakukan pada tiap variabel dari hasil penelitian, yang bertujuan untuk mengetahui presentasi setiap variabel yang kita teliti (Notoatmodjo). Penelitian ini juga dilihat dari beberapa aspek yaitu

- a. Nama
- b. Usia
- c. Pekerjaan

Penghitungan menggunakan rumus :

$$P = \frac{f}{n} \times 100\%$$

P : Presentasi jawaban responden

F: Jumlah jawaban dalam setiap katagori

n : Jumlah total responde