

**HUBUNGAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA
BALITA USIA 6-59 BULAN DI DESA KATAPANG
KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh:

**RIYANI BUDHI ANTARI
NIM 512021080**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA
BALITA USIA 6-59 BULAN DI DESA KATAPANG
KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**RIYANI BUDHI ANTARI
NIM 512021080**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

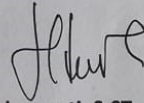
RIYANI BUDHI ANTARI
NIM. 512021080

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 6-59 BULAN DI DESA
KATAPANG KECAMATAN KATAPANG
KABUPATEN BANDUNG**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal Januari 2023

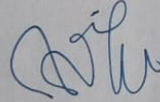
Oleh :

Pembimbing Utama



Maya Sukmayati, S.ST., M.KM
NPP. 2010021274035

Pembimbing Pendamping



Nike Arta Puspitasari, S.ST., M.Tr.Keb
NPP. 2020010192114

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN ASI EKSLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA
BALITA USIA 6-59 BULAN DI DESA KATAPANG KABUPATEN
BANDUNG**

Disusun Oleh :

**RIYANI BUDHI ANTARI
NIM. 512021080**

Telah Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Faklutas Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Bandung, 27 Januari 2023

Penguji I

Ns. Tia Setiawati, M.Kep., Sp.Kep.An
NPP. 2000180970007

Penguji II

Annisa Ridhavyanti, S.Keb., Bd., M.Keb
NPP. 2009240285027

Pembimbing Utama

Maya Sukmayati, S.ST., M.KM
NPP. 2010021274035

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Riyani Budhi Antari

NIM : 512021080

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“ Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada balita Usia 6-59 Bulan Di Desa Katapang Kabupaten Bandung”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Januari 2023
Yang membuat pernyataan,

53038AKX275946868
Riyani Budhi Antari

SURAT PERNYATAAN

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Riyani Budhi Antari

NIM : 512021080

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive RoyaltyFree Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 6-59 BULAN DI DESA KATAPANG
KABUPATEN BANDUNG**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 20 Januari 2023

Yang Menyatakan



Riyani Budhi Antari

Mengetahui,

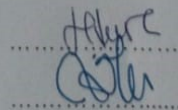
Tim Pembimbing

Nama

Tanda tangan

1. Maya Sukmayati, S.ST., M.KM

2. Nike Arta Puspitasari, S.ST.,M.Tr.Keb



MOTTO

“PERBANYAK ACTION BUKAN CAPTION”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah atas rahmat Allah saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik,

skripsi ini saya persembahkan spesial untuk :

- ❖ Kedua orang tua yang sangat saya sayangi karena selalu memperjuangkan dan memberikan yang terbaik untuk anak-anaknya dan skripsi ini sebagai tanda bahwa perjuangan keduanya tidak sia-sia
- ❖ Suami dan anak anak saya yang selalu memberikan support demi selesainya skripsi ini

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang dengan karunia dan kasih sayang-Nya telah memberikan segala kemudahan dan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini yang berjudul “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 6-59 Bulan Di Desa Katapang Kabupaten Bandung” . Begitu banyak pihak yang telah memberikan masukan, bimbingan, serta mendukung penulis selama proses penyusunan usulan penelitian ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep. An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan motivasi kepada penulis.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kep., MS., Biomed selaku Wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan motivasi kepada penulis.
3. Nandang Jamiat, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor 2 Universitas ‘Aisyiyah Bandung selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan motivasi kepada penulis.
4. Poppy Siti A, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah memberikan ilmu, do’a dan dukungan selama proses pembelajaran.

5. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,M.Keb.Bd. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah memberikan ilmu, arahan, dukungan dan do’a dalam penyusunan proposal ini.
6. Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan usulan penelitian ini.
7. Nike Arta Puspitasari, S.ST.,M.Tr.Keb yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan usulan penelitian ini.
8. Teman-teman seperjuangan S1 Kebidanan Unisa Bandung Alih Jenjang, yang senantiasa saling mendukung dan mendoakan.
9. Semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan usulan penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

ABSTRAK

Riyani Budhi Antari

512021080

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 6-59 BULAN DI DESA KATAPANG KABUPATEN BANDUNG

V; 2023; 52 halaman; 6 tabel; 1 gambar; 9 lampiran

Indonesia termasuk dalam kelompok negara yang mempunyai prevalensi kejadian stunting cukup tinggi yaitu 30-39%, dan menempati peringkat kelima dunia dengan jumlah anak pendek terbanyak. Hal tersebut diindikasikan berdasarkan standar *World Health Organization (WHO)* yaitu 20% atau seperlima dari jumlah total balita secara keseluruhan. balita yang tidak diberi ASI eksklusif berpeluang 4,6 kali lebih besar untuk mengalami stunting karena ASI berperan dalam respon gizi balita

Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting pada balita usia 6-59 bulan di Desa Katapang Kecamatan Katapang. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif korelasi dengan design penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua balita stunting usia 6-59 bulan di Desa Katapang, Bandung. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan teknik *Total Sampling*.

Hasil Uji *Chi-Square* diperoleh nilai *p-value* sebesar $0.002 < 0.05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti terdapat hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting pada balita usia 6-59 bulan di Desa Katapang Kecamatan Katapang Kabupaten Bandung.

Kata kunci : ASI eksklusif, stunting, balita

Kepustakaan : 31 buah (2016-2021)

ABSTRACT

Riyani Budhi Antari
512021080

THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND STUNTING INCIDENCE IN TODDLERS AGED 6-59 MONTHS IN KATAPANG VILLAGE, BANDUNG REGENCY

V; 2023; 52 pages; 6 tables; 1 image; 9 Appendix

Indonesia is included in the group of countries that have a fairly high prevalence of stunting at 30-39%, and are ranked fifth in the world with the highest number of short children. This is indicated based on *World Health Organization (WHO) standards*, which is 20% or one-fifth of the total number of toddlers as a whole. Toddlers who are not exclusively breastfed are 4.6 times more likely to be stunted because breast milk plays a role in the toddler's nutritional response.

This study aims to determine the relationship between exclusive breastfeeding and stunting incidence in toddlers aged 6-59 months in Katapang Village, Katapang District. This research method uses a descriptive correlation method with a *cross-sectional* research design. The population in this study was all stunting toddlers aged 6-59 months in Katapang Village, Bandung. Sampling techniques in this study using techniques *Total Sampling*. The results of the *Chi-Square* Test obtained a *p-value* of $0.002 < 0.05$ so that it can be concluded that H_0 is rejected and H_a is accepted which means that there is a relationship between exclusive breastfeeding and stunting incidence in toddlers aged 6-59 months in Katapang Village, Katapang District, Bandung Regency.

Keywords : exclusive breastfeeding, stunting, toddlers
Literature : 31 pieces (2016-2021)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vI
ABSTRAK	vii
ABSTRACK.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A Latar Belakang	1
B Rumusan Masalah	5
C Tujuan Penelitian	5
D Manfaat Penelitian	6
E Sistematika penulisan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A Tinjauan Teori	9

B Kerangka Teori	21
C Kerangka Konsep	22
D Hipotesis	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A Desain Penelitian	23
B Populasi Dan Sampel	23
C Tempat Dan Waktu Penelitian	24
D Variable Penelitian	24
E Definisi Operasional	25
F Instrumen Penelitian	29
G Validitas Dan Reliabilitas	30
H Etika Penelitian	32
I Teknik Pengumpulan Data	35
J Teknik Analisa Data	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	22
Tabel 2.2 Penelitian Yang Relevan	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	40
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi status pemberian ASI.....	41
Tabel 4.3 Hubungan asi eksklusif terhadap stunting	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	16
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Input Data

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 3 Dokumentasi Proses Bimbingan

Lampiran 4 Lembar Bimbingan

Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin

Lampiran 6 Persetujuan Sidang Skripsi

Lampiran 7 SK Bupati Bandung tentang Penetapan Desa Lokus Stunting

Kabupaten Bandung Tahun 2022

Lampiran 8 Output SPSS

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, Y. (2021). *Peran Orang Tua di Desa terhadap Kejadian pada Anak Usia (Studi Kasus di Desa Kasmaran, Kabupaten Musi Banyuasin)*. Sumatera Selatan: Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Buletin Jendela Data dan Informasi.(2018). *Situasi Balita Pendek (Stunting) di Indonesia*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi.
- Dinkes Kabupaten Bandung. (2021). *Profil Kesehatan Kabupaten Bandung Tahun 2020*. Kabupaten Bandung.
- Diasmarani N.K (2011).Karakteristik dan Perkembangan Bahasa Anak Balita Stunted di Desa Sukawening, Kabupaten Bogor. Bogor. Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Karisma, K. (2017). *Gizi Anak dan Remaja*. Jakarta: Rajawali Press.
- Fikrina, L. T. (2017). *Hubungan Tingkat Sosial Ekonomi dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Karangrejek Wonosari Gunung Kidul*. Yogyakarta: Nask ah Publikasi Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Hadi, M.I., Kumalasari, M.L.F. and Kusumawati, E. (2019) ‘Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting di Indonesia: Studi Literatur’, *Journal of Health Science and Prevention*, 3(2), pp. 86–93. Available at: <https://doi.org/10.29080/jhsp.v3i2.238>.
- Illahi, R. K. (2017). Hubungan pendapatan keluarga, berat lahir, dan panjang lahir dengan kejadian stunting balita 24-59 bulan di Bangkalan. *Jurnal manajemen kesehatan yayasan RS. Dr. Soetomo*, 3(1), 1-7.
- Halim, L. A., Warouw, S. M., & Manoppo, J. I.(2018). Hubungan Faktor-faktor Resiko dengan Stunting pada Anak Usia 3-5 Tahun di TK/PAUD Kecamatan Tuminting. *Jurnal Medik dan Rehabilitasi (JMR)*, 2(4), 1-8.
- Harmoko, O. (2017). Menuju Masyarakat Sadar Stunting. *Diakses dari <https://beritaagar.id/artikel/gaya-hidup/menuju-masyarakat-sadar-stunting>*.
- <https://www.scribd.com/doc/312617934/Makalah-Toddler>, diakses pada tanggal 8 September 2022 pukul 21.00 WIB
- Irwansyah, I., Ismail, D., Hakimi, M. (2016). Kehamilan Remaja dan Kejadian Stunting Anak Usia 6-23 Bulan di Lombok Barat. *BKM Journal of Community Medicine and Public Health*, Vol. 36, No. 6.
- Jannah, A. M. (2016). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Kelurahan Gerem Wilayah Kerja Puskesmas Grogol Kota Cilegon. Skripsi Online. Diunduh pada 25 Juli 2019 <<http://uinjkt.ac.id>>
- Kasenda, M. G., Sarimin, S., Obnilbala, F. (2015). Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Motorik Halus pada Anak Usia Prasekolah di TK Gmim Solafide Kelurahan Uner Kecamatan Kwangkoan Induk Kabupaten Minahasa. *Jurnal Keperawatan*, Vol. 3, No. 1.

- Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Profil Kesehatan Indonesia 2016*. Jakarta. Khairani, SKM,MKM. *Situasi Stunting di Indonesia*. Jakarta:Pusat Data dan Informasi. 2020.
- Mugianti, S. (2018). Faktor Penyebab Anak Stunting Usia 25-60 Bulan di Kecamatan Sukorejo Kota Blitar. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, Vol. 5, No. 3, Hal. 268-278.
- Nasution, D., Nurdianti, D. S., Emy, H. E. (2014). Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 6-24 Bulan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, Vol. 11, No. 1, Hal. 31-37.
- Niga, D. M., Purnomo, W., Hidayati, S. N. (2016). Relationship Between Feeding Practices With the Incidence of Stunting in Children Ages 1-2 Years in the Region of Health Center Oebobo Kupang. *International Journal of Preventive and Public Helath Sciences*, Vol. 2, No. 3, Hal. 10-13.
- Nirwana, A. B. (2014). *ASI dan Susu Formula*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Meteodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, dkk . 2014. *Asuhan Kebidanan Nifas*.Yogyakarta: Nuha Medika.
- Paramashanti, B. A dkk. (2015). Pemberian ASI Eksklusif Tidak Berhubungan dengan Stunting pada Anak Usia 6-23 Bulan di Indonesia. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, Vol. 3, No. 3, Hal. 162-174.
- Paramashanti, B. A., Hadi, H., Khasanah, D. P. (2016). *Waktu Pemberian Makanan*
- Pendamping ASI (MP-ASI) Berhubungan dengan Kejadian Stunting Anak Usia 6-23 Bulan di Kecamatan Sedayu. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, Vol. 4, No. 2, Hal. 105-111.
- Pengan, J., Kawengian, S., Rombot, D. V. (2015). Hubungan Antara Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 12-26 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Luwuk Kecamatan Luwuk Selatan Kabupaten Banggai Sulawesi Tengah. Naskah Publikasi.
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia No.33 tentang Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif Tahun 2012
- Picauly, I., Toy, S. M. (2013). Analisis Determinan dan Pengaruh Stunting Terhadap Prestasi Belajar Anak Sekolah di Kupang dan Sumba Timur, NTT. *Jurnal Gizi dan Pangan*, Vol. 8, No. 1, Hal. 55-62.
- Puspitasari., R.I.(2012). Gambaran Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian Susu Formula Pada Ibu Yang Mempunyai Bayi Usia 0-6 Bulan di Bidan Praktek Swasta Hj. Renik Suprpti Kelurahan Bantarsoka Kecamatan Purwokerto Barat Kabupaten Banyuma Tahun 2011. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, Vol. 3, No.1.
- Qoyyimah, A. U., Hartati, L., & Fitriani, S. A. (2020). Hubungan Kejadian Stunting Dengan Perkembangan Anak Usia 24-59 Bulan Di Desa Wangen Polanharjo Klaten. *Jurnal Kebidanan*, 66-79.

Rahayu, S., Apriningrum, N. (2014). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Karyawati UNISKA. *Jurnal Ilmiah Solusi*, Vol. 1, No. 1, Hal. 55-63.

Saputri, R. A., & Tumangger, J. (2019). Hulu-hilir penanggulangan stunting di Indonesia. *Journal of Political Issues*, 1(1), 1-9. Sukma FEHSNJ. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta

Sujarweni (2014) *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Trihono, P. P., Djer, M. M., Sjakti, H. A., Hendrarto, T. W., & Prawitasari, T. (2013). *Best Practices in Pediatrics*. Ikatan Dokter Anak Indonesia cabang DKI Jakarta. Jakarta.

Wahyuningsih HP. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Cetakan I Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia