

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SOSIAL BUDAYA
DENGAN SIKAP PADA REMAJA PUTRI TENTANG
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI
DI MTS AL-HIDAYAH SATRON
KABUPATEN TASIKMALAYA**

SKRIPSI



Oleh :

**HIDAYATUL AULIYA FAUZIAH
NIM. 512022093**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SOSIAL BUDAYA
DENGAN SIKAP PADA REMAJA PUTRI TENTANG
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI
DI MTS AL-HIDAYAH SATRON
KABUPATEN TASIKMALAYA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**HIDAYATUL AULIYA FAUZIAH
NIM. 512022093**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

HIDAYATUL AULIYA FAUZIAH
NIM.512022093

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SOSIAL BUDAYA DENGAN SIKAP
PADA REMAJA PUTRI TENTANG *PERSONAL HYGIENE* SAAT
MENSTRUASI DI MTS AL-HIDAYAH SATRON
KABUPATEN TASIKMALAYA**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 26 Juni 2023

Oleh:

Pembimbing Utama



Perla Yualita, S.Pd., M.Pd
NPP. 1996040773002

Pembimbing Pendamping



Amr Kamila, ST., M.Kes
NPP. 2015150387057

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SOSIAL BUDAYA DENGAN SIKAP
PADA REMAJA PUTRI TENTANG *PERSONAL HYGIENE* SAAT
MENSTRUASI DI MTS AL-HIDAYAH SATRON
KABUPATEN TASIKMALAYA**

Disusun Oleh:
HIDAYATUL AULIYA FAUZIAH
NIM. 512022093

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 03 Agustus.....2023

Penguji I



Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Penguji II



Reni, S.ST.,M.KM.,Bdn

Pembimbing Utama



Perla Yualita, S.Pd.,M.Pd

Pembimbing Pendamping



Aml Kamila, S.ST.,M.Kes

HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Hidayatul Auliya Fauziah

NIM : 512022093

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/
pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan skripsi yang berjudul:

**“Hubungan Pengetahuan Dan Sosial Budaya Dengan Sikap Pada Remaja Putri
Tentang *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Di MTS Al-Hidayah Satron
Kabupaten Tasikmalaya”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima
sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta lainnya
sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan
ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Tasikmalaya, 28 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,

(Hidayatul Auliya Fauziah)

HALAMAN SURAT PERNYATAAN
KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

SURAT PERNYATAAN
KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Hidayatul Auliya Fauziah
NIM : 512022093
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Pengetahuan dan Sosial Budaya dengan Sikap pada Remaja Putri tentang *Personal Hygiene* saat Menstruasi di MTS Al-Hidayah Satron Kabupaten Tasikmalaya”

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 26 Juli 2023
Yang Menyatakan



Hidayatul Auliya Fauziah

Mengatahui,
Tim Pembimbing

Nama

Tandatangan

1. Perla Yualita, S.Pd.,M.Pd



2. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes



HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Wahai anak-anakku! Pergilah kamu, carilah (berita) tentang Yusuf dan saudaranya dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya yang berputus asa rahmat Allah, hanyalah orang-orang yang kafir”.

(Q.S Yusuf: 87)

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebaikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya”.

(Q.S Al-Baqarah: 286)

“Akan selalu ada jalan menuju sebuah kesuksesan bagi siapapun, selama orang tersebut mau berusaha dan bekerja keras untuk memaksimalkan kemampuan yang ia miliki”..

(Bambang Pamungkas)

PERSEMBAHAN

Peneliti persembahkan skripsi ini kepada orang tua tercinta Hamar dan Ai Kusmiati yang selalu senantiasa memberikan do’a terbaik tiada hentinya, dukungan kepada peneliti, serta sebagai motivator pembangkit semangat selama menjalankan perkuliahan. Saudari laki-laki terbaik saya yaitu Hedi Muhammad Fauzi dan Huda Nur Muhammad Fauzi yang senantiasa memberikan semangat, dorongan, dan dukungan baik moril maupun materil kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Keluarga besar tercinta yang selalu memberikan dukungan tiada hentinya selama perkuliahan. Teman-teman seperjuangan yang selalu membuat saya terpacu untuk menyelesaikan skripsi ini dan almamater Universitas ‘Aisyiyah Bandung sebagai tempat saya menimba ilmu pengetahuan kebidanan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Sosial Budaya dengan Sikap pada Remaja Putri tentang *Personal Hygiene* saat Menstruasi di MTS Al-Hidayah Satron Kabupaten Tasikmalaya”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

Pada pembuatan Skripsi ini, peneliti mendapatkan bimbingan, arahan, bantuan baik moril maupun materil dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Penguji 1 sidang akhir Skripsi.
3. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb, selaku Ketua Program Sarjana Kebidanan.
4. Perla Yualita, S.Pd.,M.Pd, selaku Dosen Pembimbing Utama Skripsi.
5. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Pendamping Skripsi.
6. Reni, S.ST.,M.KM.,Bdn selaku Penguji 2 sidang akhir Skripsi.
7. Fatiah Handayani, S.ST., M.Keb, selaku *expert judgement*.

8. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan banyak ilmu untuk peneliti.
9. Nunung Nurjanah, S.Pd.I, selaku kepala MTS Al-Hidayah Satron Kabupaten Tasikmalaya.
10. H. Edin Suhaedin, S.Ag.,M.SI, selaku kepala MTS Al-Hidayah Cukangkawung Kabupaten Tasikmalaya.
11. Orang tua tercinta yang selalu memberikan do’a terbaik tiada hentinya dan dukungan kepada peneliti.
12. Remaja Putri MTS Al-Hidayah Cukangkawung Kabupaten Tasikmalaya, selaku responden uji validitas dan reliabilitas kuesioner.
13. Remaja Putri MTS Al-Hidayah Satron Kabupaten Tasikmalaya, selaku responden yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
14. Semua pihak yang telah berkontribusi dan memberikan semangat penuh untuk penyelesaian Skripsi.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran untuk kesempurnaan Skripsi ini.

Akhirnya semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya untuk peneliti, umumnya untuk pembaca yang berminat dalam asuhan kebidanan pada kesehatan reproduksi remaja.

ABSTRAK

Hidayatul Auliya Fauziah
512022093

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SOSIAL BUDAYA DENGAN SIKAP PADA REMAJA PUTRI TENTANG *PERSONAL HYGIENE* DI MTS AL-HIDAYAH SATRON KABUPATEN TASIKMALAYA

viii; 2023; 177 halaman; 12 tabel; 2 bagan; 27 lampiran

Remaja putri rentan terhadap infeksi genitalia yang mengabaikan *personal hygiene*. *Personal hygiene* selama menstruasi dipengaruhi oleh pengetahuan, kepercayaan budaya menstruasi, dan sikap. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sosial budaya dengan sikap tentang *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri. Hasil penelitian ini bermanfaat untuk menambah khazanah keilmuan kebidanan dalam kesehatan reproduksi remaja, bagi praktik dan peneliti kebidanan. Penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional* dengan sampel sebanyak 112 remaja putri (*purposive sampling*). Penelitian dilakukan di MTS Al-Hidayah Satron Kabupaten Tasikmalaya pada bulan April-Juli 2023. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan, sosial budaya, dan sikap tentang *personal hygiene* saat menstruasi. Data dianalisis menggunakan univariat dan bivariat dengan uji korelasi *rank Spearman*. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden berpengetahuan kurang sebanyak 51 orang (45,5%), sebagian besar responden dengan sosial budaya tidak mendukung sebanyak 62 orang (55,4%), dan sebagian besar responden dengan sikap negatif sebanyak 65 orang (58%). Hal ini disebabkan oleh kecenderungan adanya responden belum berpengalaman dalam menstruasi dilihat dari usia dan *menarche*, sumber informasi dari orang tua belum tentu kebenarannya, letak geografis sekolah pedesaan terpencil, dan tingginya tingkat kepercayaan pada sosial budaya saat menstruasi. Hasil uji korelasi didapatkan terdapat hubungan antara pengetahuan ($p\text{-value}=0,001$) dan sosial budaya ($p\text{-value}=0,000$) dengan sikap remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi. Saran bagi pihak sekolah untuk bekerjasama dengan tenaga kesehatan untuk memberikan penyuluhan kesehatan reproduksi guna meningkatkan sikap remaja putri MTS Al-Hidayah Satron Kabupaten Tasikmalaya.

Kata kunci : Sikap, Sosial Budaya, Pengetahuan, *Personal Hygiene* saat Menstruasi
Kepustakaan : 65 buah (2013-2023)

ABSTRACT

Hidayatul Auliya Fauziah
512022093

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND SOCIO CULTURE WITH ATTITUDES OF ADOLESCENT WOMEN ABOUT PERSONAL HYGIENE DURING MENSTRUATION AT MTS AL-HIDAYAH SATRON KABUPATEN TASIKMALAYA

ix; 2023; 177 pages; 12 tables; 2 charts; 27 appendices

Adolescents are prone to genitalia infections that ignore personal hygiene. Personal hygiene during menstruation is influenced by knowledge, culture during menstruation, and attitudes. This study aims to determine the relationship between knowledge and socio-culture with attitudes about personal hygiene during menstruation in adolescent women. The results of this study are useful for adding to the scientific treasures of midwifery in adolescent reproductive health, for midwifery practices and researchers. The research used quantitative correlation with cross-sectional with sample of 112 adolescents women. The research was conducted at MTS Al-Hidayah Satron Kabupaten Tasikmalaya in April-July 2023. Retrieval of data using questionnaire knowledge, socio-cultural, and attitude about personal hygiene during menstruation. The results showed that most respondents had poor knowledge as many as 51 people (45.5%), most respondents with social culture did not support as many as 62 people (55.4%), and most respondents with negative attitudes as many as 65 people (58%). This is due to the tendency of respondents to be inexperienced in menstruation as seen from age and menarche, the source of information from parents is not necessarily the truth, the geographical location of rural schools is remote, and the high level of trust in social culture during menstruation. The result of the correlation test there was a relationship between knowledge ($p\text{-value}=0.001$) and socio-culture ($p\text{-value}=0.000$) with the attitudes adolescents women about personal hygiene during menstruation. Suggestions for the school to cooperate with health workers to provide reproductive health counseling to improve the attitude adolescent women MTS Al-Hidayah Satron Kabupaten Tasikmalaya.

*Keywords: Attitude, Socio-Culture, Knowledge, Personal Hygiene during Menstruation
Literature: 65 pieces (2013-2023)*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Sistematika Penulisan	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Landasan Teori	13

B. Hasil Penelitian yang Relevan	57
C. Kerangka Pemikiran	61
D. Hipotesis	62
BAB III METODE PENELITIAN	64
A. Metode Penelitian	64
B. Variabel Penelitian.....	64
C. Populasi dan Sampel	68
D. Teknik Pengumpulan Data.....	70
E. Instrumen Penelitian	71
F. Validitas dan Reliabilitas	75
G. Teknik Analisis Data	85
H. Prosedur Penelitian	92
I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	95
J. Etika Penelitian.....	95
MANUSKRIP	98
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Daftar Tabel Penelitian yang Relevan	57
Tabel 3. 1	Definisi Operasional	67
Tabel 3. 2	Jumlah Populasi Remaja Putri MTS Al-Hidayah Satron Kabupaten Tasikmalaya	68
Tabel 3. 3	Isi Kuesioner Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi	72
Tabel 3. 4	Kisi-kisi Kuesioner Sosial Budaya <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi	73
Tabel 3. 5	Isi Kuesioner Sikap tentang <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi	75
Tabel 3. 6	Interpretasi Nilai r Reliabilitas	83
Tabel 3. 7	Uji Normalitas	88
Tabel 3. 8	Kekuatan Hubungan	91
Tabel 1	Karakteristik Responden	100
Tabel 2	Pengetahuan dan Sosial Budaya dengan Sikap tentang <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Berdasarkan Karakteristik Responden	101
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan dan Sosial Budaya dengan Sikap Remaja Putri tentang <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi di MTS Al-Hidayah Satron Kabupaten Tasikmalaya	101
Tabel 4	Hubungan Pengetahuan dan Sosial Budaya dengan Sikap pada Remaja Putri tentang <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi di MTS Al-Hidayah Satron Kabupaten Tasikmalaya	102

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	61
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Permohonan Etik Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik (*Ethical Approval*)
- Lampiran 4 Surat Permohonan Uji *Expert Judgement*
- Lampiran 5 Lembar *Expert Judgment*
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Bimbingan
- Lampiran 11 Persetujuan Sidang Akhir Skripsi
- Lampiran 12 Surat Keterangan Bebas Administrasi
- Lampiran 13 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 14 Lembar Informasi Penelitian
- Lampiran 15 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian
- Lampiran 16 Izin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 17 Instrumen Penelitian
- Lampiran 18 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 19 Hasil Penelitian
- Lampiran 20 Daftar Hadir Uji Validitas
- Lampiran 21 Dokumentasi Uji Validitas

Lampiran 22 Daftar Hadir Penelitian

Lampiran 23 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 24 Hasil Cek Turnitin

Lampiran 25 Formulir Persetujuan Hasil Revisi Sidang Akhir

Lampiran 26 Fomulir Persetujuam Pengumpulan Skripsi

Lampiran 27 *Curriculum Vitae*

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, I. (2013). Mitos Menstruasi: Konstruksi Budaya Atas Realitas Gender. *Humaniora*, 14(1).
- Alridwirsah, Alqamari, M., & Cemda, A. R. (2022). *Pengantar Ilmu Sosial* (Fitria (ed.); 1st ed.). UMSU Press.
- Amri, S. (2022). The Relationship between Knowledge and Attitudes of Students on Menstrual *Personal Hygiene* in Private Vocational High School Students Napsi'ah Stabat Kab. Langkatin 2022. *Science Midwifery*, 10(2), 1932–1938. <https://doi.org/10.35335/midwifery.v10i2.585>
- Angka, A. T., Marlina, Datuan, O., & Tunde, G. F. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dengan Kebersihan Organ Reproduksi pada saat Menstruasi DI SMP Negeri 27 Makassar. *Jurnal Ilmiah Media Bidan*, 4(2), 72–80.
- Apriasih, H., & Danefi, T. (2019). Kegiatan Penyuluhan pada Remaja tentang *Personal Hygiene* dan Pubertas di Kampung Pameungpeuk Desa Cikunir Kecamatan Singaparna Tasikmalaya. *Jurnal Abdimas Kesehatan Tasikmalaya*, 2(1), 6–10.
- Arifin, M. Z., & Darsini. (2016). Efektifitas Pendidikan Kesehatan dengan Metode Ceramah tentang Vulva *Hygiene* terhadap Perilaku Merawat Vulva Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri Kelas VIII. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 10–23.
- Astuti, F. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Mitos yang Berkembang di Masyarakat dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Siswi SMP Negeri 1 Cigandamekar. In *Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon*. Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
- Aziz, F. (2020). Mitologi dan Konstruksi Budaya Masyarakat Bubakan Mijen Semarang dalam Tinjauan Roland Barthes. *Fikrah: Jurnal Ilmu Aqidah Dan Studi Keagamaan*, 8(1), 115. <https://doi.org/10.21043/fikrah.v8i1.7064>
- Bujawati, E., Raodhah, S., & Indriyanti. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan *Personal Hygiene* Selama Menstruasi pada Santriwati di Pesantren Babul Khaer Kabupaten Bulukumba, Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2016. *HIGIENE: Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 3(1), 1–9.
- Damayanti, I. P. (2021). *Relationship Between Knowledge and Attitudes of Adolescents with Personal Hygiene during Menstruation*. *Journal Of Midwifery And Nursing*, 3(1), 30–33.

- Devita, Y., & Kardiana, N. (2017). Hubungan pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* dengan benar saat menstruasi di MA Hasanah Pekanbaru. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 64–68.
- Dewi, A. P. (2020). *Aspek Budaya dan Mitos pada Sikap Remaja Putri saat Menstruasi*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Djaali, & Muljono, P. (2017). *Pengukuran dalam Bidang Pendidikan*. Grasindo.
- Fauziah, N. A., Srisantryorini, T., Andriyani, & Romdhona, N. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Santriwati di MTs Pondok Pesantren “X” Kota Tangerang Selatan. *Environmental Occupational Health and Safety Journal* •, 2(1), 81–88.
- Gayatri, D. (2014). Mendesain Instrumen Pengukuran Sikap. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 8(2), 76–80. <https://doi.org/10.7454/jki.v8i2.151>
- Hamidah, E. N., Realita, F., & Kusumaningsih, M. R. (2022). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri. *Community of Publishing in Nursing*, 10(3), 258. <https://doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i03.p04>
- Handayani, S. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan *Personal Hygiene* dengan Perilaku Vulva Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Al-Ghifari Gamping Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 10(1), 2–3.
- Hayu, R., Amir, A. Y., & Jesica, Fa. (2023). Hubungan Status Ekonomi dan Budaya dengan *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMAN 01 Lembah Melintang. *Human Care Journal*, 8(2), 234–241.
- Hidayah, I. Y., Hardiani, R. S., & Hakam, M. (2016). Pengaruh Metode Biblioterapi terhadap Pengetahuan Remaja tentang Hygiene Menstruasi di SMP Negeri 2 Mayang Kabupaten Jember. *Pustaka Kesehatan*, 4(2), 300–306.
- Hidayat, A. . (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisa Data*. Salemba Medika.
- Ilmiawati, H., & Kuntoro. (2019). Pengetahuan *Personal Hygiene* Remaja Putri pada Kasus Keputihan. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 5(1), 43. <https://doi.org/10.20473/jbk.v5i1.2016.43-51>
- Irianti, B. (2019). *Konsep Kebidanan* (1st ed.). Pustaka Baru Press.
- Jakaria, Y. (2015). *Mengolah Data Penelitian Kuantitatif Dengan SPSS*. Alfabeta.
- Kemdikbud, D. (2022). *MTS Kabupaten Tasikmalaya*. Data Sekolah Kita.

- Khulafa'ur, L., Agustin, L., & Faizah, M. A. (2018). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Kelas VII A dan B Tentang *Personal Hygiene*. *Jurnal Kebidanan Dharma Husada*, 7(1). <https://doi.org/10.35890/jkdh.v7i1.6>
- Kumalasari, I., & Andhyantoro. (2014). *Kesehatan Reproduksi*. Salemba Medika.
- Laswini, I. W. (2022). Pengetahuan, Sikap, dan Sumber Informasi Dengan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 2(1), 228–236. <https://doi.org/10.53801/sjki.v2i1.55>
- Lestari, D. (2018). *Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Personal Hygiene saat Menstruasi pada Santriwati di Pondok Pesantren Al-Qodiri Kabupaten Jember*. Universitas Jember.
- Maharani, R., & Andriyani, W. (2019). Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Kesmas*, 1(1), 6–37.
- Maidartati, Hayati, S., & Nurhida, L. A. (2017). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Vulva Hygiene Pada Saat Menstruasi Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(1), 50–57. <https://doi.org/23387246>
- Ngatno. (2015). *Metodologi Penelitian*. CV Indoprinting.
- Ningsih, E. S., Susila, I., & Safitri, O. D. (2020). *Kesehatan Reproduksi Remaja* (1st ed.). Media Sains Indonesia.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan* (2nd ed.). Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (2nd ed.). PT Rineka Cipta.
- Nuronyah, W. (2019). *Fiqih Menstruasi* (1st ed.). PT Rajawali Buana Pusaka.
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari (ed.); 5th ed.). Salemba Medika.
- Nuryaningsih, Rosyati, H., Hadiyani, A., & Istiqomah, S. N. (2021). *Personal Hygiene Education saat Menstruasi Solusi Peningkatan Kualitas Hidup Remaja di Masa Depan*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 5(1), 753–759.
- Prayitno, G., Dinanti, D., Subagiyo, A., Rahmawati, & Aullah, A. (2021). *Alih Fungsi Dimensi Sosial* (1st ed.). CV. Media Nusa Creative.
- Purwoastuti, E., & Walyani, E. S. (2015). *Ilmu Sosial dan Budaya Dasar Pada Kebidanan*. Pustaka Baru Press.
- Putri, D. M. P. (2019). *Keperawatan Transkultural*. Pustaka Baru Press.

- Putri, N. A., & Setianingsih, A. (2016). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku *Personal Hygiene* Menstruasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 5(4), 15–23. <https://doi.org/10.33221/jikm.v5i4.15>
- Rahmawati, S. A. A., & Andalas, E. F. (2022). Dampak Mitos Menstruasi Terhadap Kehidupan Sosial Masyarakat Kabupaten Probolinggo. *Lingua Franca: Jurnal Bahasa, Sastra, Dan Pengajarannya*, 6(1), 97. <https://doi.org/10.30651/lf.v6i1.7817>
- Rosyida, D. A. C. (2022). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Pustaka Baru Press.
- Sabaruddin, E. E., Kubillawati, S., & Rohmawati, A. (2021). Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Siswi SMP Bangsa Mandiri 2 Bogor. *Kesehatan Dan Kebidanan*, 10(2), 33–42.
- Sakdiyah, E. H. (2013). Dimensi Perilaku Promosi Kesehatan Remaja Berdasarkan Perbedaan Jenis Kelamin. *Jurnal Psikoislamika*, 10(1).
- Salim, A. (2011). *Perubahan Sosial: Sketsa Teori dan Metodologi Kasus di Indonesia*. PT. Tiara Wacana.
- Santosa, L. W. (2019). *Bolehkan Mandi Air Hangat saat Menstruasi*. Antara News.
- Saragih, J., & Damanik, D. W. (2022). *Keperawatan Dasar* (M. Deswita (ed.); 1st ed.). Mitra Cendekia Media.
- Sari, P., Ningsih, V. R., Hulaila, S., & Sayuti, S. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Remaja Putri dalam Menjaga Kebersihan Organ Reproduksi pada Saat Menstruasi di MTS Negeri 05 Kerinci. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 286. <https://doi.org/10.33757/jik.v6i2.548>
- Saribanon, N., Thahir, M., Salamah, U., Prabowo, H., Parouq, S. F., & Huda, M. (2016). *Haid dan Kesehatan Menurut Ajaran Islam* (1st ed.). Sekolah Pasca Sarjana Universitas Nasional.
- Sarwono, S. W. (2015). *Psikologi Remaja* (Revisi). Raja Grafindo Persada.
- Sidiq, U., & Choiri, M. M. (2019). *Metode Penelitian Kualitatif di Bidang Pendidikan* (A. Mujahidin (ed.); 1st ed., Vol. 53, Issue 9). CV. Nata Karya.
- Simanjuntak, J. M. L., & Siagian, N. (2020). Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Remaja Putri Terhadap *Personal Hygiene* Pada Saat Menstruasi di SMP Negeri 3 Parongpong Kabupaten Bandung Barat. *Nutrix Journal*, 4(1), 13. <https://doi.org/10.37771/nj.vol4.iss1.425>
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'ada, S. N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi* (1st ed.). Universitas

Nasional IWWASH Global One.

- Soekanto, S., & Sulistyowati, B. (2017). *Sosiologi Suatu Pengantar* (Revisi). Rajawali Pers.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Sutopo (ed.); 2nd ed.). Alfabeta.
- Sulaeman, R., Purnamawati, D., & Purwana, E. R. (2022). *Remaja dan Kesehatan Reproduksi* (H. Widayani, A. Artmeisia, N. E. Salman, A. Amanda, & G. N. Anom (eds.); 1st ed.). CV Bintang Semesta Media.
- Suraya, I., Farradika, Y., Birwin, A., & Darmawansyah, R. (2021). *Metodologi Penelitian Epidemiologi* (R. R. Rerung (ed.)). Media Sains Indonesia.
- Syahda, S., & Elmayasari. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Peran Orang Tua (Ibu) Dengan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Di SMP 2 Ukui Kabupaten Pelalawan. *Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 4(1), 1.
- Syamson, M. M., Murtini, & M, R. (2022). Pengaruh Promosi Kesehatan Menstrual Hygiene Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Menstruasi Awal. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 89–95. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.700>
- Wahyudi, A. S., Asmoro, C. P., & Suarilah, I. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan *Personal Hygiene* saat Menstruasi. *Jurnal Kesehatan Semarang*, 4(2).
- Wawan, A., & Dewi. (2018). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia* (3rd ed.). Nuha Medica.
- Wirenviona, R., & Riris, A. . I. D. C. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja* (R. I. Hariastuti (ed.); 1st ed.). Airlangga University Press.
- Yusiana, M. A., Silvianita, M., & Saputri, T. (2016). Perilaku *Personal Hygiene* Remaja Putri pada Saat Menstruasi. *Jurnal STIKES*, 9(1), 14–19.
- Yusrizal, & Rahmati. (2022). *Pengembangan Instrumen Afektif dan Kuesioner* (M. Ilyas (ed.); 1st ed.). Pale Media Prima.