

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS
TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DENGAN
KELANCARAN PENGELUARAN ASI
DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI
BIDAN N KECAMATAN
KAMPAR**

SKRIPSI



Oleh :

**ERIA TRIYANI BAHREN
512022113**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS
TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DENGAN
KELANCARAN PENGELUARAN ASI
DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI
BIDAN N KECAMATAN
KAMPAR**

SKRIPSI

*“Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung’.*



Oleh:

**ERIA TRIYANI BAHREN
512022113**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

ERIA TRIYANI BAHREN
512022113

**"GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG
PERAWATAN PAYUDARA DENGAN KELANCARAN PENGELOARAN
ASI DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN N KECAMATAN
KAMPAR"**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 31 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing Utama



Hendra Gunawan, S.Pd.,M.K.M
NPP. 2003300579013

Pembimbing Pendamping



Reni, S.ST.,M.KM.,Bdn
NPP. 2011100683042

LEMBAR PENGESAHAN

Yang Bertanda Tangan Di Bawah ini Menyatakan Bahwa Skripsi Yang Berjudul:

"GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN ASI DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN N KECAMATAN KAMPAR"

Disusun Oleh:

ERIA TRIYANI BAHREN
NIM. 512022113

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I



Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP.2009250984029

Penguji II



Giari Rahmilasari, S.ST.,M.Keb
NPP.2011150881045

Pembimbing Utama



Hendra Gunawan, S.Pd.,M.K.M
NPP. 2003300579013

Pembimbing Pendamping



Reni, S.ST.,M.KM.,Bdn
NPP. 2011100683042

**SURAT PERNYATAAN
KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Eria Triyani Bahren
NIM : 512022113
Program Studi : S1 Kebidanan Lintas Jalur

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG
PERAWATAN PAYUDARA DENGAN KELANCARAN PENGLUARAN
ASI DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN N KECAMATAN
KAMPAR”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 20 September 2023

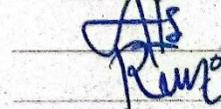


Yang Menyatakan
Eria Triyani Bahren

Mengetahui,
Tim Pembimbing Nama

1. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M
2. Reni, S.ST., M.KM., Bdn

Tanda Tangan



SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Fria Triyani Bahren
NIM : 512022113
Program Studi : SI Kebidanan Lintas Jalur

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/
pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis
Ilmiah yang berjudul

**“GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG
PERAWATAN PAYUDARA DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN
ASI DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN N KECAMATAN
KAMPAR”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia
menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena
karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan
tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas
tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas
akademik di institusi ini

Bandung, 20 September 2023
Yang memberikan pernyataan


Fria Triyani Bahren

MOTTO

“ Percayalah , Takdir Allah SWT tidak pernah mengecewakan sekalipun rencanamu terpatahkan. Apapun kehendak Allah itu mengajarmu tentang sebuah kesabaran dan rasa syukur”

“ Sederas apapun hujan pasti akan reda, seberat apapun ujian pasti akan Allah mudahkan”

‘Inna ma’al-usri yusraa

“DI ATAS LANGIT, MASIH ADA LANGIT”

PERSEMBAHAN

Orangtua tercinta yaitu Ayah Bahraini Bahtiar dan Ibu Nurwati yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, pengorbanan, nasihat, dan mendoakan dalam setiap prosesnya sehingga penulis bisa sampai pada tahap akhir. Karya Ilmiah Akhir ini adalah persembahan kecil saya berikan untuk kedua orangtua saya. Ketika dunia menutup pintunya pada saya, Ayah dan Ibu membuka lengannya untuk saya. Ketika orang-orang menutup telinga mereka untuk saya, mereka membuka hati untuk saya. Terima kasih karena selalu ada.

Karya Ilmiah Akhir ini saya dedikasikan untuk orang-orang yang sangat saya sayangi yaitu saudara-saudaraku tercinta Agra Desrian , dan Novendra Dee Ilham Bahren senantiasa memberikan dukungan, membantu menemani dalam proses penelitian ini.

Teman- teman seperjuangan yang selalu memberikan dorongan, saran. Terkadang, ketika saya kehilangan kepercayaan pada diri, kalian di sini membangkitkan kepercayaan diri saya. Terkadang, ketika semuanya salah, kalian tampak dekat dan memperbaiki semuanya.

Almamater Universitas ‘Aisyiyah Bandung sebagai tempat saya menimba ilmu pengetahuan.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas dengan Perawatan Payudara dengan Kelancaran Pengeluaran ASI di Tempat Praktik Mandiri Bidan N Kecamatan Kampar” ini dapat diselesaikan sebagaimana mestinya. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan pada Universitas Aisyiyah Bandung.

Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari berbagai kesulitan dan kendala yang disebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Namun, diantara kesulitan dan kendala itu ada orang-orang yang selalu memberikan jalan kemudahan bagi penulis, sehingga penulis banyak sekali mendapat bantuan, bimbingan, arahan, doa serta dukungan moril dari berbagai pihak. Oleh karena itu izinkan penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Poppy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan.
4. Hendra Gunawan, S.Pd.,M.K.M selaku Dosen Pembimbing Utama Skripsi.

5. Reni., S.ST.,M.KM.,Bdn, selaku Dosen Pembimbing Pendamping Skripsi.
6. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis.
7. Nurwati, Amd.Keb , selaku CI Lapangan Tempat Praktik Mandiri Bidan Kecamatan Kampar, Kabupaten Kampar, Provinsi Riau
8. Orang tua tercinta yang selalu memberikan do’a terbaik tiada hentinya dan dukungan kepada penulis.
9. Rekan Angkatan 2 Sarjana Kebidanan Alih Jenjang yang telah memberikan do’a dan semangat kepada penulis.
10. Semua pihak yang telah berkontribusi dan memberikan semangat serta do’a untuk penyelesaian skripsi.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa Laporan tugas Akhir ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan tugas akhir penelitian ini.

Bandung, Maret 2023

Penulis

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DAN KELANCARAN PENGELUARAN ASI

Eria Triyani Bahren¹⁾, Hendra Gunawan, S.Pd.,M.K.M²⁾, Reni.,
S.ST.,M.KM.,Bdn³⁾

Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung
eriatriyani.et@gmail.com

ABSTRAK

Pemberian ASI yang optimal saat anak berusia 0-23 bulan sangat penting karena dapat menurunkan morbiditas dan mortalitas, mengurangi risiko penyakit kronis, dan mendorong perkembangan yang lebih baik secara keseluruhan pada anak. Permasalahan-permasalahan dalam menyusui dapat dicegah apabila ibu memiliki pengetahuan dan sikap yang baik tentang perawatan payudara. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap ibu nifas tentang perawatan payudara dengan kelancaran pengeluaran ASI. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan survey. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu nifas 0 sampai 42 hari, dengan sampel sebanyak 40 responden yang diambil menggunakan teknik *total sampling*. Data utama dalam penelitian ini adalah pengetahuan dan sikap ibu terhadap perawatan payudara. Teknik pengumpulan data penyebaran kuesioner, dan dianalisa menggunakan univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebesar 55% dari responden memiliki pengetahuan baik mengenai perawatan payudara, sedangkan sebagian kecil dari responden memiliki pengetahuan kurang mengenai perawatan payudara yaitu sebesar 15%. Sebagian besar responden memiliki sikap setuju tentang perawatan payudara yaitu sebesar 72,5%, sedangkan sebagian kecil responden memiliki sikap tidak setuju tentang perawatan payudara yaitu sebesar 15%. Sebanyak 72,5% responden menyatakan ASI keluar dengan lancar dan sisanya yaitu 27,5% responden menyatakan ASI-nya tidak lancar. Kesimpulannya diharapkan kepada para ibu nifas adalah agar lebih sering mengikuti penyuluhan ataupun mencari informasi yang berkaitan dengan perawatan payudara agar ASI keluar dengan lancar.

Kata Kunci : pengetahuan, sikap, perawatan payudara, kelancaran ASI

**OVERVIEW OF THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF POSTPARTUM
MOTHERS ABOUT BREAST CARE WITH SMOOTH BREASTFEEDING
EXPENDITURE AT THE MIDWIFE N INDEPENDENT PRACTICE
PLACE, KAMPAR SUB-DISTRICT**

ABSTRACT

Optimal breastfeeding when children are 0-23 months old is very important because it can reduce morbidity and mortality, reduce the risk of chronic diseases, and promote better overall development in children. Problems in breastfeeding can be prevented if the mother has good knowledge and attitude about breast care. The purpose of this study was to determine the overview of knowledge and attitudes of postpartum mothers about breast care with smooth breastfeeding expenditure at the Midwife N Independent Practice Place, Kampar Sub-District. This type of research is descriptive research with a survey approach. The population of this study was all postpartum mothers 0 to 42 days at the Midwife Independent Practice Place N Kampar District, with a sample of 40 respondents taken using the total sampling technique. The main data in this study are the knowledge and attitude of mothers towards breast treatment. The data collection technique used in this study was by distributing questionnaires and interviews. The data that has been collected, then processed and analyzed using univariate analysis. The results showed that 55% of respondents had good knowledge about breast care, while a small part of respondents had less knowledge about breast care which was 30%. Most respondents have a positive attitude about breast care at 73%, while a small percentage of respondents have a negative attitude about breast care at 15%. As many as 72.5% of respondents stated that breast milk came out smoothly and the remaining 27.5% of respondents stated that their milk was not smooth.

Keywords : knowledge, attitude, breast care, smooth breastfeeding

DAFTAR PUSTAKA

LEMBAR PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoretis	6
2. Manfaat Praktis	7
E. Sistematika Penulisan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Pengetahuan	9
1. Definisi Pengetahuan	9
2. Tingkat Pengetahuan	9
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
B. Konsep Sikap	13
1. Definisi Sikap	13
2. Komponen Sikap	14
3. Tingkatan Sikap	14
4. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Sikap	15
C. Konsep Masa Nifas	17
1. Definisi Masa Nifas	17
2. Tahapan Masa Nifas	18
3. Tujuan Asuhan Masa Nifas	18
4. Perubahan Psikologi Masa Nifas	18
5. Tanda Bahaya Masa Nifas	20
D. Perawatan Payudara	22
1. Pengertian Perawatan Payudara	22
2. Fisiologi Payudara	22
3. Tujuan Perawatan Payudara	23
4. Persyaratan Perawatan Payudara	23
5. Pelaksanaan Perawatan Payudara	24
6. Masalah Masalah Yang Didalami Selama Menyusui	26

F. Hasil Penelitian Relevan	31
-----------------------------------	----

G. Kerangka Pemikiran.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian	36
B. Variabel Penelitian.....	36
C. Definisi Operasional	36
D. Populasi dan Sampel	37
1. Populasi	37
2. Sampel.....	38
E. Teknik Pengumpulan Data.....	38
1. Teknik Pengambilan Data Primer	38
2. Teknik Pengambilan Data Sekunder	39
F. Instrumen Penelitian	39
1. Uji Validitas	39
2. Uji Reliabilitas	40
G. Teknik Analisis Data.....	40
1. Analisisl Univariat	40
H. Prosedur Penelitian	40
1. Tahapan Persiapan	40
2. Tahapan Pelaksanaan	41
3. Tahap Akhir	41
I. Tempat dan Waktu Penelitian	42
J. Etika Penelitian	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan-perubahan normal pada uterus masa nifas.....	21
Tabel 2.2 Hasil Penelitian Relevan	41
Tabel 3.1 Definisi Opsional dan skala pengukuran Variabel	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Involusio Uterus	20
Gambar 2.2 Pengurutan Payudara dengan telapak tangan	34
Gambar 2.3 Pengurutan payudara dengan sisi kelingking	35
Gambar 2.4 Pengurutan payudara dengan buku-buku jari tangan	35
Gambar 2.5 Membasuhi dan Mengeringkan Payudara	36
Gambar 2.6 Kerangka Pemikiran	44
Gambar 3.1 Variabel Penelitian	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	58
Lampiran 2. Kunci Jawaban.....	61
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	62
Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketersediaan menjadi Responden.....	63

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini Yetti. (2018). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihama
- Astuti S. (2020). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Erlangga.
- Astutik, R. Y. (2014). *Payudara dan Laktasi*. Jakarta : Salemba Medika.
- A.Wawan dan Dewi M. (2018). *Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nurul Medika
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2021). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui (Pertama)*. UMSIDA Press. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>
- Azwar S. (2013). *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2021). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2021*.

- Budiman & Riyanto A. (2013). *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- B. G. Lela. (2022). Hubungan pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara dengan kelancaran pengeluaran ASI di Puskesmas Kota Aarih Kabupaten Serdang Bedagai, *J. Ilmu Kedokt. dan Kesehatan. Indonesia.*, 2(3).
- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Riau 2019*. Diakses melalui <https://dinkes.riau.go.id/> pada 16 Desember 2020
- Elisabeth, (2017). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: PT Perpustakaan Baru.
- Kurniatika. (2014). *Buku Perawatan Bayi Baru Lahir dan Menyusui*. Depok
- Lusje, Kontu, Jenny Mandan, and Kusmiyati Kusmiyati. (2014). Hubungan Rawat Gabung Dengan Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Normal Di Iriana D Bawah BLU RSUP Prof. Dr. RD Kandou Manado. *JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan)*, 2(1), 41-45.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf – Diakses Agustus 2018
- Muslim, V. Y., & Halimatusyaadiah, S. (2019). Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Pule Tahun 2017. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.32807/jmu.v1i1.33>
- Mochtar, R. (2015). *Sinopsis Obstetri: Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo.(2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2015). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian keperawatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Purwoastuti. (2018). *Asuhan kebidanan kegawatdaruratan maternal dan neonatal*. Pustaka Baru Press.
- Saleha S. (2015). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.

- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sulistiyawati. (2015). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta : ANDI
- Tambunan, M., Sherllia Sofiana, & Febby Triani Pemalia. (2023). Hubungan Perawatan Payudara dengan Kelancaran ASI pada Ibu Masa Nifas. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(1), 25–30. Retrieved from <https://journal-mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/252>
- Yuliandini, astri, & Anggeriani, D. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Pengeluaran Asi Di Puskesmas Pakue Kecamatan Pakue Kabupaten Kolaka Utara. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kebidanan Holistic Care*, 6(1). <https://doi.org/10.54184/jikkhc.v6i1.236>
- Widyastuti. (2018). *Perawatan Ibu Nifas*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka
- WHO. Pekan Menyusui Dunia [Internet]. 2020 [dikutip 8 September 2020]. Tersedia pada: <https://www.who.int/indonesia/news/detail/03-08-2020-pekanmenyusui-dunia-unicef-dan-who-menyerukan-pemerintah-dan-pemangkukepentingan-agar-mendukung-semua-ibu-menyusui-di-indonesia-selamacovid-19>
- Yulifah. (2019). *Asuhan Kebidanan Komunitas*. Jakarta: Salemba Medik