

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan pada tanggal 8 Nopember -8 Desember 2022 di Puskesmas Conggeang Kabupaten Sumedang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pada penelitian ini karakteristik pendidikan responden didapatkan sebagian besar adalah pendidikan tinggi (SMA-PT) yaitu 58,5%. Pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif baik yaitu 73,6%. Sikap ibu terhadap pemberian ASI eksklusif baik dengan hasil 54,7%.
2. Hasil penelitian variabel pendidikan didapatkan nilai  $p$ -value  $0,797 > 0,05$ . Hal ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara pendidikan dengan pemberian ASI eksklusif secara islami. Sedangkan odd Rasio (OR) yang didapatkan dalam data di atas sebesar 1,183. Hal ini menunjukkan  $OR = 1$  yang berarti pendidikan tidak terdapat hubungan dengan memberikan ASI eksklusif secara islami.
3. Hasil penelitian variabel pengetahuan didapatkan nilai  $p$ -value  $0,229 > 0,05$ . Hal ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif secara islami. Sedangkan odd Rasio (OR) yang didapatkan dalam data di atas sebesar 2,357. Hal ini menunjukkan  $OR > 1$  yang berarti pengetahuan merupakan faktor risiko untuk tidak memberikan ASI eksklusif secara islami.

4. Hasil penelitian Sikap didapatkan nilai *p-value* 0,226 >0,05. Hal ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara sikap ibu dengan pemberian ASI eksklusif secara islami. Sedangkan odd Rasio (OR) yang didapatkan dalam data di atas sebesar 2,357. Hal ini menunjukkan OR > 1 yang berarti sikap merupakan faktor risiko untuk tidak memberikan ASI eksklusif secara islami.

## **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang sudah dilaksanakan oleh peneliti tentang hubungan antara Pendidikan, Pengetahuan dan Sikap ibu menyusui terhadap pemberian ASI Eksklusif secara islami di Puskesmas Conggeang Kabupaten Sumedang, peneliti menyarankan :

1. Bagi Tenaga kesehatan

Petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan informasi tentang kesehatan, mengoptimalkan dukungan serta informasi tentang manfaat pemberian ASI eksklusif secara islami kepada ibu menyusui dalam memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini hanya pada variabel yang terbatas, sehingga perlu dilakukan penelitian untuk melihat hubungan variabel-variabel lain dengan sampel yang lebih besar, sehingga dapat meningkatkan hasil penelitian.