

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan primigravida tentang kesiapan persalinan mengalami peningkatan sebesar 17,14%. Pengetahuan sesudah diberikan intervensi responden dengan pengetahuan yang baik meningkat menjadi 91,43%. Nilai signifikansi ($p - value$) yang diperoleh sebesar $0,007 < \alpha$, artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan secara holistik melalui *whatsapp group* tentang kesiapan persalinan terhadap pengetahuan primigravida.
2. Sikap primigravida tentang kesiapan persalinan sebelum diberikan pendidikan kesehatan secara holistik melalui *whatsapp group* mengalami peningkatan sebesar 14,29%. Sikap sesudah intervensi semua responden 100% memiliki sikap positif terhadap kesiapan persalinan. Nilai signifikansi ($p - value$) yang diperoleh sebesar $0,000 < \alpha$, artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan secara holistik melalui *whatsapp group* tentang kesiapan persalinan terhadap sikap primigravida.
3. Kesiapan persalinan primigravida sebelum diberikan pendidikan kesehatan secara holistik melalui *whatsapp group* sebanyak 62,86% siap, kemudian sesudah diberikan pendidikan kesehatan secara holistik melalui *whatsapp group* meningkat 34,28% menjadi 97,14% siap. Nilai signifikansi ($p - value$

) yang diperoleh $0,000 < \alpha$, artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan secara holistik melalui *whatsapp group* terhadap kesiapan persalinan primigravida.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit membuat media seperti *whatsapp group* sebagai media tanya jawab dan pemberian pendidikan kesehatan seputar persalinan bagi pasien ibu hamil yang melakukan pemeriksaan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan kebidanan melakukan pengembangan program studi pembelajaran untuk mata kuliah kebidanan, terutama Asuhan Kebidanan Kehamilan dan Persalinan dengan Intergrasi Asuhan holistik dan pemanfaatan teknologi *WhatsApp*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut menggunakan media pembandingan tentang pengaruh pendidikan kesehatan secara holistik untuk mengetahui keefektifan media yang digunakan.