

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN SECARA HOLISTIK
MELALUI *WHATSAPP GROUP* TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP PRIMIGRAVIDA TENTANG KESIAPAN
PERSALINAN DI RSIA GRHA BUNDA
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh :

**DESI DESRIANI EFENDI
NIM. 512021124**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN SECARA HOLISTIK
MELALUI *WHATSAPP GROUP* TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP PRIMIGRAVIDA TENTANG KESIAPAN
PERSALINAN DI RSIA GRHA BUNDA
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
dan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**DESI DESRIANI EFENDI
NIM. 512021124**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

DESI DESRIANI EFENDI
NIM. 512021124

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN SECARA HOLISTIK
MELALUI *WHATSAPP GROUP* TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP PRIMIGRAVIDA TENTANG KESIAPAN
PERSALINAN DI RSIA GRIHA BUNDA
KOTA BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan
Dibadapan Sidang Penguji Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Tanggal 26 Januari 2023

Oleh :

Pembimbing Utama



Fatihah Handayani, S.ST., M.Keb
NPP. 2008050679022

Pembimbing Pendamping



Asri Tresnaasih, Amd.Keb, S.KM., M.KM
NPP. 2007280573021

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN SECARA HOLISTIK MELALUI
WHATSAPP GROUP TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP PRIMIGRAVIDA TENTANG KESIAPAN
PERSALINAN DI RSIA GRHA BUNDA
KOTA BANDUNG**

Disusun oleh :
DESI DESRIANI EFENDI
NIM. 512021124

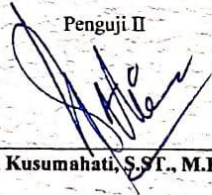
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I



Haris Hidayat, S.T., M.Kom

Penguji II



Evi Kusumahati, S.ST., M.Keb

Pembimbing Utama



Fatihah Handayani, S.ST., M.Keb

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Desi Desriani Efendi

NIM : 512021124

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan **Skripsi** yang berjudul:

"Pengaruh Pendidikan Kesehatan Secara Holistik Melalui *WhatsApp* Group Terhadap Pengetahuan dan Sikap Primigravida Tentang Kesiapan Persalinan di RSIA Grha Bunda Bandung"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Januari 2023
Yang membuat pernyataan,



Desi Desriani Efendi

MOTTO

“Sebaik – baiknya manusia adalah manusia yang bermanfaat”

(Desi Desriani Efendi)

PERSEMBAHAN

1. Rasa syukur ku sembahkan kepada Allah SWT, atas takdirmu telah kau jadikan aku manusia yang senantiasa berpikir, berilmu, dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita – cita besarku.
2. Skripsi ini saya persembahkan kepada suami tercinta Zainal Mustofa, yang senantiasa selalu memberikan do’a terbaik, semangat, dorongan, nasehat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan hingga saya selalu kuat menjalani setiap rintangan sampai terselesaikan nya studi ini.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, penulis panjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT. Karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Proposal penelitian ini tepat pada waktunya. Selanjutnya Shalawat serta salam tak lupa juga penulis ucapkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW.

Berkat bimbingan, bantuan serta dorongan semua pihak, Proposal penelitian di RSIA Grha Bunda Kota Bandung ini dapat terselesaikan. Proposal penelitian ini dibuat untuk menyelesaikan syarat kelulusan mata kuliah Skripsi pada Program Studi Kebidanan dan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Berdasarkan pada hasil studi pendahuluan yang telah penulis lakukan, proposal penelitian ini berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Secara Holistik Melalui *WhatsApp Group* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Primigravida Tentang Kesiapan Persalinan di RSIA Grha Bunda Kota Bandung”.

Dengan selesainya proposal penelitian ini, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep., An. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms. Biomed. selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

3. Nandang Jamiat N, S.Kp., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiah Bandung.
4. Anissa Ridlayanti, S.Keb.,M.Keb.,Bd selaku Ketua Prodi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Fatiah Handayani, S.ST., M. Keb selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan ilmu dalam penulisan skripsi ini.
6. Asri Tresnaasih, Amd.Keb., S.KM.,M.KM selaku Pembimbing II bimbingan, arahan, petunjuk, dan ilmu dalam penulisan skripsi ini.
7. Suami tercinta Zainal Mustofa., ST yang selalu membantu dan mensupport penulis dalam penyelesaian Skripsi Penelitian ini.
8. Orang Tua serta Adik Tercinta yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan Pendidikan S1 Kebidanan ini.
9. Rekan – rekan seperjuangan alih jenjang profesi bidan angkatan 2021.

Akhir kata semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi semua mahasiswa kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Wassalamu’allaikum Wr. Wb.

Bandung, Januari 2023
Peneliti,



Desriani Efendi
NIM. 512021124

ABSTRAK

Desi Desriani Efendi
512021124

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN SECARA HOLISTIK MELALUI WHATSAPP GROUP TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PRIMIGRAVIDA TENTANG KESIAPAN PERSALINAN DI RSIA GRHA BUNDA KOTA BANDUNG

V; 2023; 121 halaman; 11 tabel; 2 bagan; 8 lampiran

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingginya AKI di Kota Bandung. Penyebab tingginya AKI di Kota Bandung salah satunya disebabkan oleh ketidaksiapan ibu dalam menghadapi proses persalinan. Salah satu upaya penurunan AKI yaitu dengan meningkatkan cakupan kualitas pelayanan kesehatan, seperti pemberian pendidikan kesehatan secara holistik melalui *whatsapp group* kepada primigravida untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap dalam menghadapi kesiapan persalinan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan secara holistik melalui *whatsapp group* terhadap pengetahuan dan sikap primigravida tentang kesiapan persalinan. Jenis penelitian termasuk kedalam penelitian kuantitatif dengan metode ekperimental dan menggunakan desain *one group pretest – posttest design*. Populasi dalam penelitian adalah ibu primigravida di RSIA Grha Bunda Kota Bandung. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* diperoleh sampel sebanyak 35 primigravida trimester III. Penelitian dilaksanakan pada minggu ke 4 bulan Desember 2022 sampai minggu ke 1 bulan Januari 2023.

Analisis penelitian menggunakan analisis bivariat dengan uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh pendidikan kesehatan secara holistik melalui *whatsapp group* terhadap pengetahuan dan sikap primigravida tentang kesiapan persalinan dengan nilai signifikansi sebesar $0,000 < \alpha$ ($P - Value < 0,05$).

Kata kunci : Holistik, Pengetahuan, Sikap, Kesiapan, Primigravida, *WhatsApp Group*

Kepustakaan : 24 buah (2017 – 2022)

ABSTRACT

Desi Desriani Efendi
512021124

THE EFFECT OF HOLISTIC HEALTH EDUCATION THROUGH WHATSAPP GROUP ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF PRIMIGRAVIDA ABOUT LABOR READINESS AT RSIA GRHA BUNDA BANDUNG CITY

V; 2023; 121 pages; 11 tables; 2 charts; 8 appendix

This study was motivated by the high MMR in Bandung City. One of the causes of the high MMR in Bandung City is caused by the unpreparedness of mothers in facing the labor process. One of the efforts to reduce MMR is to increase the coverage of the quality of health services, such as providing holistic health education through whatsapp groups to primigravida to increase knowledge and attitudes in facing labor readiness.

This study aims to determine the effect of holistic health education through whatsapp groups on primigravida knowledge and attitudes about labor readiness. This type of research is included in quantitative research with experimental methods and uses a one group pretest - posttest design. The population in the study were primigravida mothers at RSIA Grha Bunda Bandung City. The sampling technique using accidental sampling obtained a sample of 35 primigravida trimester III. The study was conducted in the 4th week of December 2022 to the 1st week of January 2023.

The research analysis used bivariate analysis with the Wilcoxon test. The results showed that there was an effect of holistic health education through whatsapp groups on the knowledge and attitudes of primigravida about labor readiness with a significance value of $0.000 < \alpha$ (P - Value < 0.05).

Keywords : Holistic, Knowledge, Attitude, Readiness, Primigravida, WhatsApp Group

Libraries : 24 pieces (2017 – 2022)

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Desi Desriani Efendi

NIM : 512021124

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Secara Holistik Melalui *WhatsApp* Group Terhadap Pengetahuan dan Sikap Primigravida Tentang Kesiapan Persalinan di RSIA Grha Bunda Kota Bandung

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 26 Januari 2023

Yang Menyatakan,



Desi Desriani Efendi

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Tanda Tangan

1 Fatiah Handayani, S.ST.,M.Keb :



2 Asri Tresnaasih, Am.Keb.,S.KM.,M.KM :



DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK	iiiv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Ruang Lingkup / Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian	6
F. Sistematika Pembahasan	7
G. Materi Skripsi.....	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
A. Pendidikan Kesehatan Holistik.....	10
B. Aplikasi <i>WhatsApp</i>	24
C. Pengetahuan	26
D. Sikap	30
E. Primigravida.....	34
F. Kesiapan Persalinan.....	34
G. Hasil Penelitian Yang Relevan	42
H. Kerangka Pemikiran	45
I. Hipotesis	45
 BAB III METODE PENELITIAN	 46
A. Metode Penelitian	46
B. Variabel Penelitian.....	47
C. Populasi dan Sampel.....	49
D. Teknik Pengumpulan Data.....	50
E. Validitas dan Reliabilitas	53
F. Teknik Analisis Data	56
G. Prosedur Penelitian	57
H. Tempat dan Waktu Penelitian.....	59
I. Etika Penelitian	59
 BAB IV HASIL PENELITIAN.....	 61
A. Gambaran Umum Unit Observasi.....	61
B. Analisis dan Pembahasan.....	61

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	75
	A. Kesimpulan	75
	B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA		77
LAMPIRAN.....		80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	45
Gambar 3.1 <i>One Group Pretest – Posttest Design</i>	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Yang Relevan	39
Tabel 3.1 Definisi Operasional	48
Tabel 3.2 Nilai Pertanyaan Sikap.....	52
Tabel 3.3 Kisi – Kisi Kuesioner Penelitian.....	52
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Butir Soal Kuesioner.....	55
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	55
Tabel 3.6 Acuan Transformasi Data Pengetahuan dan Sikap	56
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	58
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan, Sikap, dan Kesiapan Responden Sebelum dan Sesudah Perlakuan	62
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Data.....	63
Tabel 4.4 Distribusi Hasil Analisis Bivariat (Uji Wilcoxon) Pengetahuan, Sikap, dan Kesiapan Responden Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	64

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Ana Yuliana, & Tri Wahyuni. (2020). Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Persiapan Persalinan Di Desa Wonorejo Kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 10(2), 34–43. <https://doi.org/10.47701/infokes.v10i2.1031>
- Aprilia Ningsih, D. I., & Fahriani, M. (2021). Perbandingan Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Tatap Muka Dan Metode Sosial Media Tentang Persalinan Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Comparison of Health Education With Face To Face Methods and Social Media Methods on Labor Against Anxiety of. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 1–7. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN/article/view/3723>
- Farida, I. (2019). *Hubungan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Usia Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember*. Universitas Jember.
- Gitanurani, Y. (2017). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesiapan Persalinan Di Puskesmas Jetis I Bantul Yogyakarta. *Digilib Universitas 'Aiyiyah Yogyakarta*.
- Kholisotin, K., Agustin, Y. D., & Prasetyo, A. D. (2019). Pengaruh Penyuluhan Berbasis Video Whatsapp tentang Persalinan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso. *The Indonesian Journal Of Health Science*, 11(02), 182–194. <https://doi.org/10.38040/js.v11i02.32>
- Kristianti, S., Suwoyo, & Pratiwi, I. Y. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Terhadap Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Blabak Kediri. *Jurnal Midwifery Update*, 8511, 84–92.
- Manik, R. M. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Group Whatsapp Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Covid-19 Di Klinik Pratama Kasih Bunda Deli Serdang Tahun 2020. *STIKes Santa Elisabeth Medan*, 8(2), 112–118.
- Mardiani. (2017). Sikap Ibu Hamil Trimester III Tentang Persiapan Persalinan Di Puskesmas Puuwatu Kota Kendari Tahun 2017. In *Politeknik Kesehatan Kendari* (Vol. 4). Politeknik Kesehatan Kendari.

- Maya, A., & Tamar, M. (2022). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Tentang Persiapan Persalinan Secara Holistik Di Masa Pandemi Covid-19 Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil. *Jurnal Masker Medika*, 10(1), 562–567. <https://jmm.ikestmp.ac.id>
- Mulyani, S., & Subandi, A. (2020). Efektifitas Pendidikan Kesehatan Melalui Group Whasapp Reminder Berkala Dengan Metode Ceramah Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Pasca Seksio Sesarea. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi|JIITUJ|*, 4(2), 187–203. <https://doi.org/10.22437/jiituj.v4i2.11607>
- Mutmainah, V. T. (2022). Pengaruh pendidikan kesehatan melalui media whatsapp tentang asi eksklusif terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester iii dalam memberikan asi eksklusif di pmb d tahun 2022. *STIKES Bhakti Pertiwi Indonesia*.
- Nahar, M. (2018). *Hubungan Spiritual Support Dengan Kecemasan Dan Adaptasi Spiritual Ibu Hamil*. Universitas Airlangga Surabaya.
- Praono, G. I. (2018). *Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Preeklamsi Di Puskesmas Tlogosari Wetan*. Universitas Diponegoro.
- Prastika, D., & Wahyuni, S. (2017). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Persalinan Terhadap Kecemasan Primigravida Trimester III Di Puskesmas Ciputat*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Ratnasari. (2018). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan P4K Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Primigravida Tentang Pencegahan Komplikasi Dalam Kehamilan Di Puskesmas Banguntapan I Bantul 2017*. 1–10.
- Rohmah, E., Susanti, T., & Harapan Mulya Ponorogo, A. (2017). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Primigravida Tentang Persiapan Persalinan di BPM Ny “E” Desa Serangan Kecamatan Mlarak Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Delima Harapan*, 8(7), 27–36.
- Sari, V. K. (2017). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Primigravida Trimester III Di Puskesmas Wilayah Kota Bukittinggi*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Setiawati, P. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Ibu Nifas Di RS dr.R.Hardjanto Balikpapan Tahun 2020. In *Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur*. Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur.

- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D. In *Bandung Alf* (p. 143). Alfabeta.
- Suhartinah, S. (2021). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Video Animasi Terhadap Kesiapan Ibu Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Carita Kabupaten Pandeglang*. Universitas Islam Sultan Agung.
- Suptiani, L. P., & Sunjaya, D. K. (2022). Model Konseptual Pelayanan Kebidanan Holistik pada Ibu Hamil di Bidan Praktik Mandiri Kabupaten Garut. *Jurnal Integrasi Kesehatan Dan Sains (JIKS)*, 4(35), 84–89.
- Yanti, N. N. L., Mahayati, N. M. D., & Armini, N. W. (2021). Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Video Melalui Whatsapp Group Tentang Hepatitis B Terhadap Peningkatan Skor Pengetahuan Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 7(4), 824–829. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i4.5232>
- Yunita, D. (2021). *Pengaruh Promosi Kesehatan Media Group WhatsApp Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang PHBS Tatanan Rumah Tangga Di Wilayah Kerja Puskesmas Tais Kabupaten Seluma*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.