

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Pada penelitian pengaruh terapi akupresur terhadap peningkatan produksi jumlah ASI pada ibu *postpartum* normal di PONEB UPTD Puskesmas Rawat Inap Darmaraja Kabupaten Sumedang Tahun 2022, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Produksi ASI *pretest-posttest* ibu *postpartum* normal pada kelompok kontrol alami perubahan. Akupresur dengan *pvalue* 0,008 (uji statistik *wilcoxon*) pada kelompok kontrol. Terlihat yang memiliki produksi ASI tidak lancar, sebanyak 13 orang (32.5%) tetap mempunyai produksi tidak lancar. Sedangkan 2 ibu *postpartum* normal yang produksi ASI lancar meningkat menjadi 7 orang (17.5%).
2. Produksi ASI *pretest-posttest* ibu *postpartum* normal setelah diberikan intervensi akupresur secara signifikan berubah menjadi lancar dengan *pvalue* 0,000 (uji statistik *wilcoxon*) pada kelompok intervensi. Sehingga produksi ASI lancar sebelum intervensi 11 orang (27.5%) meningkat menjadi 20 orang (50%) setelah diberikan intervensi.
3. Ada perbedaan secara signifikan pengaruh akupresur terhadap produksi ASI pada kelompok kontrol dan intervensi dengan $p=0,000$ (uji statistik *mann whitney*). *Mean rank* produksi ASI kelompok kontrol sebesar 10.50, dan kelompok intervensi diperoleh hasil sebesar 30.50. Kedua kelompok ini sama-sama mempunyai perbedaan pada produksi ASI, namun lebih besar pada kelompok

intervensi setelah diberikan perlakuan akupresur dibandingkan pada kelompok kontrol yang tidak diberikan akupresur.

B. Saran

Setelah melaksanakan penelitian pengaruh terapi akupresur terhadap peningkatan produksi jumlah ASI pada ibu *postpartum* normal di PONED UPTD Puskesmas Rawat Inap Darmaraja Kabupaten Sumedang Tahun 2022, peneliti memberikan masukan kepada :

1. Bagi Dinas Kesehatan/bidan/puskesmas

Merangsang produksi ASI dengan akupresur maupun tidak, sama-sama mempengaruhi produksi ASI. Sehingga bagi tenaga kesehatan perlu mengkombinasikan teknik akupresur dengan teknik lainnya untuk kualitas hasil yang lebih berpengaruh terhadap ASI.

2. Bagi ibu menyusui dan keluarga

Akupresur tidak hanya berpengaruh pada produksi ASI lebih lancar dan mendukung pemberian ASI eksklusif, namun diharapkan dapat sebagai solusi mengatasi ketidaknyamanan saat nifas terutama pada rasa pegal-pegal dan meningkatkan kondisi tubuh menjadi rileks.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Pelatihan akupresur masih jarang dilakukan dan tenaga ahli dibidangnya masih sedikit ditemukan. Padahal akurpesur memiliki manfaat yang penting terhadap

pada masa nifas. Sehingga diharapkan perlu teori mendalam tentang akupresur khususnya bagi mahasiswa kebidanan.

4. Bagi Peneliti lain

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan referensi peneliti selanjutnya, penelitian selanjutnya diharapkan peneliti mempelajari akupresur untuk dapat memberikan intervensi secara maksimal dan berkualitas pada responden. Selain itu, memberikan pembandingan teknik merangsang produksi ASI lain untuk dapat mengungkapkan seberapa efektif akupresur dengan teknik lain dalam merangsang produksi ASI. Sehingga, variabel pengganggu pada kelompok yang tidak diberikan perlakuan dapat terkontrol.