

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa hubungan dukungan keluarga dengan persiapan persalinan pada ibu hamil usia remaja di UPTD Puskesmas Cimanggung Kabupaten Sumedang dapat diuraikan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden yaitu sebagian besar responden berumur 17-20 tahun sebanyak 87,5%, hampir seluruhnya paritas responden memiliki paritas primigravida sebanyak 90%, sebagian besar responden berpendidikan SMA sebanyak 60%, sebagian besar umur kehamilan di trimester 2 sebanyak 85% dan hampir seluruhnya jarak kehamilan responden di hamil anak pertama sebanyak 90%.
2. Distribusi frekuensi dukungan keluarga sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga cukup sebanyak 80%.
3. Distribusi frekuensi persiapan persalinan pada ibu hamil usia remaja sebagian besar sudah baik sebanyak 60%.
4. Hubungan dukungan keluarga dengan persiapan persalinan pada ibu hamil usia remaja dengan $p=0,006 < \alpha 0,05$ artinya terdapat hubungan dukungan keluarga dengan persiapan persalinan pada ibu hamil usia remaja di UPTD Puskesmas Cimanggung Kabupaten Sumedang.

B. Saran

Saran yang dituangkan dalam penelitian ini berdasarkan hasil penelitian dan keterbatasan selama melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

1. Bagi Responden dan Keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai bahan informasi dan pengalaman bagi ibu hamil usia remaja dan keluarga mengenai pentingnya dukungan keluarga dan persiapan persalinan sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi selama kehamilan, persalinan dan masa menyusui.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian dapat dijadikan acuan bahan masukan bagi Puskesmas khususnya bidan pelaksana untuk dapat meningkatkan penyuluhan dan pemberian edukasi kepada ibu hamil serta keluarga mengenai dukungan keluarga dalam persiapan persalinan ibu hamil usia remaja sangat penting untuk kesehatan ibu dan janin serta memperlancar proses persalinan.

3. Bagi Institusi Pendidikan Khususnya Pendidikan Kebidanan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan referensi pengembangan ilmu di mata kuliah asuhan kebidanan khususnya tentang dukungan keluarga dalam persiapan persalinan ibu hamil usia remaja.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang variabel yang sama atau variabel perubahan perilaku ibu hamil usia remaja dalam persiapan persalinan dengan metode penelitian yang dapat mengukur lebih dalam tentang perubahan perilaku.