

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Hubungan *Bounding Attachment* Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Pada Ibu Pasca Salin Di RS Al Islam Bandung dari 109 responden dapat disimpulkan bahwa:

- A. Sebagian besar ibu melakukan *Bounding Attachment* sebanyak 76 responden (69,7%)
- B. Sebagian besar ibu tidak mengalami depresi sebanyak 66 responden (60,6%).
- C. Berdasarkan hasil uji chi square $P \text{ Value } 0,000 < \alpha 0,05$, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan *bounding attachment* dengan kejadian *postpartum blues* pada ibu pasca salin di RS Al Islam Bandung

5.2 Saran

- A. Bagi instansi pendidikan
Bagi instansi pendidikan diharapkan dapat meningkatkan sumber ilmu dan referensi terkait *post partum blues* dan *bounding attachment*
- B. Bagi Ibu
Bagi ibu yang melakukan persalinan diharapkan untuk melakukan *bounding attachment* sesuai arahan bidan atau petugas kesehatan untuk mencegah kejadian *post partum blues*
- C. Bagi RS Al Islam Bandung

Bagi tenaga kesehatan di RS Al Islam Bandung, khususnya bidan diharapkan untuk selalu melaksanakan peran bidan dalam memberikan promosi kesehatan seperti memberikan motivasi kepada ibu hamil mengenai perilaku hidup bersih, pola makan yang baik, dan pemeriksaan kesehatan yang teratur, untuk menyiapkan kehamilan dan persalinan yang normal, serta memberikan edukasi terkait *bounding attachment* baik melalui media elektronik seperti video youtube atau leaflet, baik sebelum persalinan maupun sesudah persalinan untuk mencegah kejadian *post partum blues*.

D. Bagi peneliti lain

Bagi peneliti lain untuk mengembangkan keilmuan dan meneliti faktor lain yang mempengaruhi *bounding attachment* untuk mengurangi kejadian *post partum blues* pada ibu pasca bersalin.