

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan efikasi diri dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Klinik Utama Harapan Keluarga Bandung tahun 2022, dengan jumlah 50 responden dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden memiliki tingkat efikasi cukup yaitu sebanyak 62%.
2. Sebagian besar responden memiliki tingkat keberhasilan pemberian ASI eksklusif yang masih rendah yaitu 46%.
3. Tidak ada hubungan antara efikasi diri dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif, dengan nilai $p > 0,05$ ($p = 0,570$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat penulis ajukan antara lain:

1. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat mengikuti kelas laktasi untuk menambah wawasan tentang ASI eksklusif meliputi pengertian ASI eksklusif, manfaat pemberian ASI eksklusif, cara melakukan *power pumping* dan pijat *oxytocin* juga datang ke poli laktasi ketika ada hambatan dengan tujuan agar proses laktasi pada anak selanjutnya akan lebih baik.

2. Bagi Klinik Utama Harapan Keluarga Bandung

Diharapkan memfasilitasi semua ibu menyusui yang berkunjung ke poli rawat jalan maupun yang sedang dirawat inap untuk mendapatkan konseling laktasi

dengan rutin dan berkesinambungan, baik berupa konseling *online* atau *offline*. Kemudian pada saat konseling selipkan penjelasan dari Al quran tentang anjuran menyusui selama 2 tahun agar para ibu menyusui semangat dalam memberikan ASInya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh efikasi diri terhadap pemberian ASI eksklusif.