

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan holistik menggunakan whatsapp terhadap pengetahuan ibu nifas tentang KB implant di Klinik Pratama Albadis
2. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan holistik menggunakan whatsapp terhadap minat Ibu nifas menjadi akseptor Implant di Klinik Pratama Albadis

#### **B. Saran**

1. Tenaga kesehatan dapat lebih meningkatkan kualitas dan kuantitasnya dalam memberikan penyuluhan atau pendidikan kesehatan khususnya mengenai kontrasepsi pasca salin pada ibu nifas.
2. Bagi Klinik Pratama Albadis  
Penelitian ini dapat meningkatkan pelayanan KIE (Komunikasi, Informasi, Edukasi) konsolidasi dengan petugas PLKB (Petugas Layanan Keluarga Berencana).
3. Ibu nifas dapat lebih meningkatkan pengetahuan tentang kontrasepsi pasca salin melalui berbagai media dan lebih aktif lagi mendatangi tenaga kesehatan atau mengikuti kegiatan-kegiatan penyuluhan kesehatan agar

mendapatkan informasi yang benar dan tepat mengenai kontrasepsi pasca alin. Minat yang tinggi terhadap kontrasepsi ibu nifas hendaknya segera ditindaklanjuti dengan mengikuti atau menjadi salah satu akseptor kontrasepsi pasca salin, sehingga dapat menghindari resiko akibat kehamilan yang tidak direncanakan.