

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang sudah di sampaikan, maka peneliti menarik simpulan sebagai berikut:

1. Pada pola pemberian makan pada balita sebagian besar ibu dengan kategori jarang sebanyak 42 orang (47,7%), pemberian makan sering 34 orang (38,6%) dan pemberian makan sangat sering 12 orang (13,6).
2. Sebagian besar responden dengan tinggi badan stunting pendek sebanyak 55 balita (62,5%).
3. Terdapat hubungan pola pemberian makan dengan kejadian stunting  $P \text{ value } 0,000 < 0,05$ .

#### **B. Saran**

1. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan variabel yang lain dan berkembang yang dapat mempengaruhi kejadian stunting pada balita dan untuk meningkatkan akurasi data selanjutnya dapat menambahkan sampel balita normal dengan balita stunting.

2. Orang tua atau Keluarga

Orang tua atau keluarga harus memperhatikan pemenuhan kebutuhan gizi anak, hal ini penting dalam pemenuhan nutrisi dengan prinsip gizi

seimbang dan beragam. Orang tua khususnya ibu yang setiap saat bersama anaknya dapat memberikan makanan dengan gizi seimbang dengan cara menentukan jenis makanan, jumlah makanan dan jadwal makanan sesuai dengan kebutuhan anak sesuai dengan usianya.

### 3. Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan yang ada di puskesmas dapat meningkatkan program yang sudah dilaksanakan dan evaluasi program penanganan stunting harus dilakukan secara berkala untuk memastikan program yang dilaksanakan tepat sasaran serta petugas izi dan bidan harus aktif menemui masyarakat untuk memberikan informasi tentang pola pemberian makan yang tepat kepada ibu yang memiliki balita *stunting*.