

**HUBUNGAN ANEMIA DENGAN FUNGSI KOGNITIF
PADA REMAJA PUTRI DI SMAN CIMANGGUNG
KABUPATEN SUMEDANG**

SKRIPSI



Oleh:

LENI WINDARI

NIM 512021062

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN ANEMIA DENGAN FUNGSI KOGNITIF
PADA REMAJA PUTRI DI SMAN CIMANGGUNG
KABUPATEN SUMEDANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

LENI WINDARI

NIM 512021062

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

LENI WINDARI
512021062

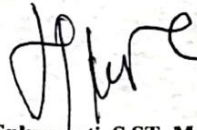
HUBUNGAN ANEMIA DENGAN FUNGSI KOGNITIF
PADA REMAJA PUTRI DI SMAN CIMANGGUNG
KABUPATEN SUMEDANG

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Sidang Skripsi

Tanggal, 24 Januari 2023

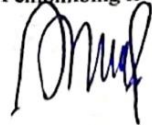
Oleh :

Pembimbing I



Maya Sukmayati, S.ST., M.KM
NPP. 2010021274035

Pembimbing II



Nurlatifah, S.ST., M.Keb
NPP. 2010210880637

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN ANEMIA DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA REMAJA PUTRI DI SMAN CIMANGGUNG KABUPATEN SUMEDANG

Disusun Oleh:

LENI WINDARI
NIM 512021062

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I



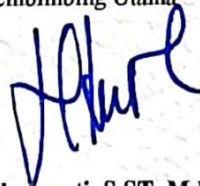
Perla Yualita, M.Pd
NPP: 1996040773002

Penguji II



Reni, S.ST., M.KM., Bdn
NPP: 2011100683042

Pembimbing Utama



Maya Sukmayati, S.ST., M.KM
NPP : 2010021274035

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Leni Windari
NIM : 512021062
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul:

“Hubungan Anemia dengan Fungsi Kognitif pada Remaja Putri di SMAN Cimanggung Kabupaten Sumedang”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Januari 2023



Leni Windari

MOTTO

“Jangan ingat lelahnya belajar, tapi ingat buah manisnya yang bisa dipetik kelak ketika sukses. Tidak ada hal yang sia-sia dalam belajar karena ilmu akan bermanfaat pada waktunya. Kegagalan dan kesalahan mengajari kita untuk mengambil pelajaran dan menjadi lebih baik”

“Allah akan mengangkat derajat orang-orang yang beriman dan orang-orang yang berilmu di antara kamu sekalian.”

- QS. Al-Mujadilah: 11

-Leni Windari-

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan kepada:

1. Orang tua tercinta dan mertua, dukungan orang tua tentunya menjadi semangat dan dorongan terbesar untuk bisa menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk bapak dan mamah yang telah mengisi dunia saya dengan begitu banyak kebahagiaan sehingga seumur hidup tidak cukup untuk menikmati semuanya. Terima kasih atas semua cinta yang telah ayah dan ibu berikan kepada saya. Amin YRA.
2. Suamiku tersayang ato sugihharto , Skripsi ini merupakan persembahan istimewa untuk orang yang aku cintai. Terima kasih atas dukungan, kebaikan, perhatian, dan kebijaksanaan. Terima kasih karena memberi tahu saya cara hidup dengan jujur dan bahagia.
3. Anakku *my daughter* Rahmania rizka azizah penyemangat ibu di saat ibu lelah dalam menjalani kehidupan, terimakasih anak ku jadilah anak yang selalu membanggakan kedua orang tua, anak solehah dan berbakti kepada orang tua, agama dan bangsa, semoga Allah jadikan kamu anak Qurrota'ayyun, Aamiin.
4. Dosen pembimbing, izinkanlah saya mengantarkan ucapan terima kasih, kepada dosen pembimbing yang telah bersedia mengantarkan saya untuk mengantungi gelar sarjana". Semoga kebahagiaanku juga merupakan kebahagiaan Ibu sebagai "guruku" yang teramat baik.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirabbil'alamin puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Anemia Dengan Fungsi Kognitif Pada Remaja Putri Di SMAN Cimanggung Kabupaten Sumedang.”

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mengalami berbagai kesulitan dan permasalahan. Namun, berkat adanya dukungan dan arahan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kep.,Ns, M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., M.S.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Asiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

5. Inggriane Puspita Dewi.,S.Kep.,Ners.,M.Kep Wakil Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan
7. Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan selama bimbingan skripsi
8. Nurlatifah,S.ST.,M.Keb selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan dan masukan selama bimbingan skripsi
9. Perla Yualita.,M.Pd selaku penguji 1 yang memberikan masukan dan arahnya selama menguji skripsi
10. Reni, S.ST.,M.KM.,Bdn Selaku penguji 2 yang memberikan masukan dan arahnya selama menguji skripsi
11. Seluruh dosen dan staf sekretariat Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung atas dukungan,bantuan dan kerjasamanya.
12. UPTD Puskesmas Sawahdadap dan SMAN Cimanggung yang telah membantu serta memberikan izin kepada peneliti,untuk melakukan penelitian ini.
13. Orang tua, suami dan anak tercinta,saudara dan teman dekat yang selalu mendukung dan memberikan semangat lahir maupun batin kepada saya dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang lebih baik atas kebaikan Ibu dan Bapak semua. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan skripsi ini sehingga dapat diterima dan bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu A'laikum Warahmatullahi Wabarakatu.

Bandung, Januari 2023

Penulis

ABSTRAK

Leni Windari
NIM 512021062

HUBUNGAN ANEMIA DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA REMAJA PUTRI DI SMAN CIMANGGUNG KABUPATEN SUMEDANG

2022; 65 halaman; 7 tabel; 2 bagan; 15 lampiran

Prevalensi anemia remaja di Indonesia usia 15-24 tahun sebanyak 32%, pada anak perempuan 27,2% dan anak laki-laki 20,3%. Dampak lain yang ditimbulkan akibat anemia defisiensi besi adalah penurunan kemampuan kerja seseorang dan keseluruhan populasi. Anemia defisiensi besi oleh karena berbagai faktor penyebab mengakibatkan penurunan daya tahan tubuh, gangguan prestasi belajar karena mengalami kesulitan berkonsentrasi dan penurunan kemampuan berpikir, atau gangguan mental lain yang berlangsung lama bahkan menetap. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan anemia dengan fungsi kognitif pada remaja putri di SMAN Cimanggung Kabupaten Sumedang. Jenis penelitian kuantitatif menggunakan rancangan penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi siswi/remaja putri, teknik sampel *stratified random sampling* selanjutnya menggunakan teknik *simple random sampling* dengan jumlah sampel 100 remaja putri di SMAN Cimanggung, mengalami anemia, usia 15-18, yang sudah menstruasi dan bersedia menjadi responden. Hasil ini menunjukkan terdapat hubungan antara kejadian anemia remaja dengan fungsi kognitif pada remaja putri di SMAN Cimanggung Kabupaten Sumedang dengan nilai $p=0,001$. Saran bagi pihak sekolah SMAN Cimanggung Kabupaten Sumedang diharapkan meningkatkan kerjasama yang sudah terjalin dengan Puskesmas Sawahdadap Kabupaten Sumedang khususnya dalam program pemberian penyuluhan secara rutin tentang anemia, meningkatkan program pemberian tablet tambah darah sesuai dengan hasil evaluasi serta mengadakan program yang melibatkan orang tua untuk memantau pola asupan nutrisi selama di rumah supaya remaja putri terhindar dari anemia.

Kata kunci: Anemia, fungsi kognitif, remaja putri
Kepustakaan: 39 buah (2010-2022)

ABSTRACT

Leni Windari
NIM 512021062

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANEMIA AND COGNITIVE FUNCTION AMONG TEENAGE GIRLS AT SMAN CIMANGUNG, SUMEDANG DISTRICT

2022;652 pages; 7 tables; 2 charts; 15 attachments

The prevalence of anemia among adolescents aged 15-24 years in Indonesia is 32%, 27.2% for girls, and 20.3% for boys. Another impact caused by iron deficiency anemia is a decrease in the ability of a person and the entire population to work. Iron deficiency anemia due to various factors can lead to decreased endurance, impaired learning achievement due to difficulty concentrating and decreased ability to think, or other mental disorders that last a long time or even settle down. The aim of this study was to determine the relationship between anemia and cognitive function in female adolescents at the Cimanggung public high school, Sumedang Regency. This type of quantitative research uses a correlational descriptive research design with a cross-sectional approach. For the population of female students/adolescents, the stratified random sampling technique then used the simple random sampling technique with a total sample of 100 female adolescents at the Cimanggung State Senior High School, experiencing anemia, aged 15-18, who had menstruated and were willing to be respondents. These results indicate that there is a relationship between the incidence of adolescent anemia and cognitive function in young women at Cimanggung public high school, Sumedang Regency, with a value of $p = 0.001$. Suggestions for schools Cimanggung public high school, Sumedang Regency, is expected to increase the cooperation that has been established with the Sawahdadap Health Center, Sumedang Regency, especially in the routine counseling program about anemia, increase the program for giving blood-boosting tablets in accordance with the evaluation results and hold programs involving parents to monitor nutritional intake patterns while at home so that young women avoid anemia.

Keywords: Anemia, cognitive function, young women

Libraries: 39 pieces (2010-2022)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORIDINALITAS	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR BAGAN	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Sistematika Penulisan	7
F. Materi Skripsi	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori	10
B. Hasil Penelitian yang Relevan	26
C. Kerangka Pemikiran	29
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Metode Penelitian	34
B. Variabel Penelitian	35
C. Definisi Operasional	35
D. Populasi dan Sampel	36
E. Pengumpulan Data	37
G. Pengolahan dan Analisis Data	38
H. Prosedur Penelitian	42
I. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	43
J. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL	66
A. Hasil Penelitian dan Pembahasan	66
B. Keterbatasan Penelitian	71
BAB V KESIMPULAN	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kadar Hemoglobin Darah	23
Tabel 2.2	Kadar Hemoglobin Sesuai Umur dan Jenis Kelamin	23
Tabel 3	Hasil Penelitian yang Relevan	29
Tabel 3.1	Definisi Operasional	35
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	50
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Remaja di SMAN Cimanggung Kabupaten Sumedang	51
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Fungsi Kognitif Remaja di SMAN Cimanggung Kabupaten Sumedang	52
Tabel 4.4	Hubungan Kejadian Anemia dengan Fungsi Kognitif pada Remaja Putri di SMAN Cimanggung Kabupaten Sumedang	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran	31
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Penelitian untuk Responden	71
Lampiran 2	Informasi Penelitian	72
Lampiran 3	Surat Pernyataan Responden.....	75
Lampiran 4	Kuesioner MMSE	76
Lampiran 5	Surat Persetujuan Etik	79
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian	80
Lampiran 7	Surat Balasan Ijin Penelitian	81
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	82
Lampiran 9	Master Tabel	90
Lampiran 10	Hasil Analisis Univariat dan Bivariat	99
Lampiran 11	Riwayat Hidup Peneliti	102
Lampiran 12	Hasil Uji Plagiarisme	103
Lampiran 13	Formulir Persetujuan Pengumpulan Skripsi	106
Lampiran 14	Surat Pernyataan Kesiapan Publikasi	108
Lampiran 15	Lembar Bimbingan Skripsi	109

DAFTAR ISTILAH

Aktif

Lebih banyak penerimaan daripada pengeluaran

Aktivitas

Suatu hubungan khusus manusia dengan dunia, suatu proses yang dalam perjalanannya manusia menghasilkan kembali

Anemia

Suatu kondisi tubuh yang terjadi ketika sel-sel darah merah (eritrosit) dan/atau Hemoglobin (Hb) yang sehat dalam darah berada di bawah nilai normal (kurang darah)

Antibodi

Senjata yang tersusun dari protein dan dibentuk untuk melawan sel-sel asing yang masuk ke tubuh manusia

Antibiotik

Golongan senyawa antimikroba yang mempunyai efek menekan atau menghentikan suatu proses biokimia pada organisme, khususnya dalam proses infeksi oleh bakteri

Arteri

Salah satu jenis pembuluh darah berotot yang membawa darah itu dari jantung

Deduktif

Suatu proses berfikir atau penjabaran dari sifat-sifat umum kemudian ditarik kesimpulan yang bersifat khusus

Ekuilibrasi

Kemampuan alamiah yang dimiliki masing- masing individu sejak lahir (*innate tendency*) untuk mengubah pemikiran dari satu kondisi ke kondisi lain

Ekspresif

Kemampuan untuk mengekspresikan keinginan dan kebutuhan melalui komunikasi verbal atau nonverbal.

Ekstrakurikuler

Salah satu kegiatan atau aktivitas tambahan yang dilakukan di luar jam pelajaran yang dilakukan baik di sekolah

Elektrolit

Suatu zat yang larut atau terurai ke dalam bentuk ion-ion dan selanjutnya larutan menjadi konduktor elektrik

Eritropoiesis

Proses pembentukan sel darah merah atau eritrosit.

Eritroblastosis fetalis

Kondisi berbahaya yang terjadi selama perkembangan janin di dalam kandungan

Eritrosit

Sel darah merah yang mana merupakan sel darah dengan jumlah volume terbanyak.

Genetika

Studi tentang bagaimana sifat-sifat yang diturunkan dari orang tua ke anak

Generalisasi

Proses penalaran yang membentuk kesimpulan secara umum melalui suatu kejadian, hal, dan sebagainya

Hemoglobin

Bagian utama dari sel darah merah yang berfungsi mengikat oksigen

Hematokrit

Perbandingan jumlah sel darah merah dengan keseluruhan volume darah yang dihitung dalam persentase

Hematopoietik

Jaringan di mana pembentukan sel darah terjadi

Hemostasis

Suatu mekanisme tubuh dalam menghentikan perdarahan secara spontan

Hipotalamus

Bagian dari otak yang terdiri dari sejumlah nukleus dengan berbagai fungsi yang sangat peka terhadap steroid dan glukokortikoid, glukosa dan suhu.

Hipokampus

Bagian kecil di otak yang berperan penting dalam mengingat informasi baru dan menghubungkan emosi ke dalam ingatan tersebut

Idealis

Bagaimana seseorang bersikap dalam setiap aktivitasnya dengan pijakan yang kuat.

Immature

Kondisi yang belum tumbuh sempurna

Intelektual

Kecakapan untuk berpikir, mengamati atau mengerti serta kecakapan untuk mengamati hubungan-hubungan, perbedaan-perbedaan, dan sebagainya.

Infeksi

Penyakit atau kondisi kesehatan yang disebabkan oleh serangan mikroorganisme, termasuk bakteri, virus, fungi (jamur), atau parasit

Karakteristik

Sesuatu yang terkait dengan karakter dan gaya hidup seseorang serta nilai-nilai yang berkembang secara teratur

Karbon dioksida

Sejenis senyawa kimia yang terdiri dari dua atom oksigen yang terikat secara kovalen dengan sebuah atom karbon

Karbon monoksida

Gas beracun yang tidak berbau atau berasa. Menghirupnya dapat memicu gangguan kesehatan

Kognitif

Segala aktivitas mental yang dapat membuat seseorang bisa menghubungkan, menilai, serta mempertimbangkan suatu peristiwa

Koagulasi

Penggumpalan partikel koloid dan membentuk endapan. Zat terdispersi tidak lagi berbentuk partikel-partikel koloid

Kombinatorial

Cabang matematika yang mempelajari pengaturan objek-objek

Konsentrasi

Pemusatan perhatian, pikiran dan jiwa dan fisik pada sebuah objek.

Konseptual

Suatu keterampilan yang membuat seseorang dapat membuat merancang sebuah konsep dan dapat menemukan solusi

Konsekuensi

Akibat dari suatu perbuatan atau pendirian

Korteks

Bagian terluar dari batang atau akar tumbuhan yang dibatasi di bagian luar oleh epidermis dan di bagian dalam oleh endodermis

Korteks serebral

Lapisan tipis otak yang menutupi bagian luar (1,5 mm hingga 5 mm) dari otak besar.

Kreatif

Sebuah kemampuan yang sudah dimiliki oleh setiap orang untuk menciptakan hal-hal atau produk-produk baru serta digunakan juga untuk mencari solusi dari suatu permasalahan

Kronik

Catatan peristiwa menurut urutan waktu kejadiannya

Leukosit

Sel darah putih

Logis

Sebuah teori yang digunakan untuk menjawab dan menyimpulkan sebuah kebenaran dengan menggunakan akal serta nalar seseorang

Manifestasi

Sebuah homonim karena arti-artinya memiliki ejaan dan pelafalan yang sama tetapi maknanya berbeda

Mineral

Padatan senyawa kimia homogen, non-organik, yang memiliki bentuk teratur (sistem kristal) dan terbentuk secara alami

Menarche

Menstruasi pertama yang normalnya terjadi pada usia 11–15 tahun.

Menstruasi

Perubahan fisiologis dalam tubuh wanita yang terjadi secara berkala dan dipengaruhi oleh hormon reproduksi baik FSH-Estrogen atau LH-Progesteron

Mikronutrien

Zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh dalam jumlah sedikit, namun mempunyai peran yang sangat penting dalam pembentukan hormon

Mielinasi neuron

Proses biologis yang memengaruhi banyak neuron di sistem saraf

Molekul

Partikel yang terdiri dari dua atom atau lebih yang terikat

Neurologi

Cabang dari ilmu kedokteran yang menangani kelainan pada sistem saraf.

Neuropsikologi

Perpaduan atau gabungan dari ilmu yang mempelajari tentang system syaraf manusia dan hal-hal yang berhubungan dengan perilaku dan tingkahlaku

Neurotransmitter

Senyawa kimiawi dalam tubuh yang bertugas untuk menyampaikan pesan antara satu sel saraf (neuron) ke sel saraf target

Nutrisi

Kandungan zat dalam makanan sehat yang berfungsi untuk membantu pertumbuhan dan perkembangan organ tubuh secara optimal

Oksidase

Sebuah enzim yang meng katalis reaksi oksidasi-reduksi, khususnya yang melibatkan dioksigen (O_2) sebagai penerima elektron

Retikulosit

Sel darah merah yang masih berkembang atau belum matang

Reseptor

Molekul atau elemen penginderaan yang mengkomunikasikan sinyal dari ligan ke sel untuk memperoleh perubahan fisiologis tertentu

Reproduksi

Proses biologis suatu individu untuk menghasilkan individu baru

Retardasi

Kondisi ketika kecerdasan atau kemampuan mental seseorang berada di bawah rata-rata

Representatif

Studi utama studi budaya, studi budaya, yang berfokus pada seperti apa makna proses representasi itu sendiri

Seksualitas

Sebuah bentuk perilaku yang didasari oleh faktor fisiologis tubuh

Sensorik

Sel atau organ yang berfungsi menerima rangsang atau stimulus

Serotonin

Senyawa kimiawi yang diproduksi oleh sel-sel saraf tubuh kita

Sinaptogenesis

Proses dimana sinapsis dibuat, yaitu koneksi antara neuron dan sel lain dari sistem saraf, atau antara dua neuron

Thalassemia

Salah satu jenis anemia hemolitik dan merupakan penyakit keturunan yang diturunkan secara autosomal

Trombosit

Butir pembeku plasma darah dikurangi protein pembekuan darah disebut sebagai serum Persisten

Pubertas

Proses kematangan dan pertumbuhan yang terjadi ketika organ-organ reproduksi mulai berfungsi dan karakteristik seks sekunder

Plastisitas sinaptik

Potensi sistem saraf untuk beradaptasi dan merestrukturisasi koneksi sarafnya dalam menanggapi pengalaman sensorik

Prevalensi

Proporsi dari populasi yang memiliki karakteristik tertentu dalam jangka waktu tertentu

Produktivitas

Faktor mendasar yang mempengaruhi kemampuan bersaing

Protopyrin

Senyawa organik besar yang mengandung empat sub unit pirol termodifikasi yang saling berhubungan satu sama lain

Psikomotorik

Domain yang meliputi perilaku gerakan dan koordinasi jasmani, keterampilan motorik dan kemampuan fisik seseorang

Viskositas

Pengukuran dari ketahanan zat alir (fluid) yang diubah baik dengan tekanan maupun tegangan

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Riyanto. (2013). *Statistik Deskriptif*. Nuha Medika.
- Agustina, R., Triwahyuni, T., Putri, D. F., & Destiani, N. (2021). Hubungan Kecacingan dengan Kejadian Anemia pada Anak Sekolah Dasar di Kecamatan Tanjung Senang Bandar Lampung. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v1i4.3987>
- Almatsier S. (2013). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Andriastuti, M., Ilmana, G., & Avilia, S. (2019). International Journal of Pediatrics and Prevalence of anemia and iron profile among children and adolescent with low socio-economic status. *International Journal of Pediatrics and Adolescent Medicine*, xxx. <https://doi.org/10.1016/j.ijpam.2019.11.001>
- Briawan. (2012). *Anemia Masalah Gizi Pada Remaja Wanita*. EGC.
- Choque-Quispe, B. M., Alarcón-Yaquetto, D. E., Paredes-Ugarte, W., Zaira, A., Ochoa, A., & Gonzales, G. F. (2020). Is the prevalence of anemia in children living at high altitudes real? An observational study in Peru. *Annals of the New York Academy of Sciences*. <https://doi.org/10.1111/nyas.14356>
- Cimanggung, S. (2021). *Profil SMAN Cimanggung Kabupaten Sumedang*.
- Dea, I. & Apoina, K. (2014). Hubungan status gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja. *JNC*, 3(2), 33–39.
- Donsu, J. D. T. (2019). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta:Pustakabarupress.
- Fitriningtyas, E., Redjeki, S E & Kurniawan, A. (2017). Usia Menarche, Status Gizi, dan Siklus Menstruasi Santri Putri. *Jurnal Preventia*. Vol. 2 (2). Hal : 1-12.
- Gibney M J. (2013). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Harahap P, A., Pamungkas, E, C., Amini, A & Nopitasari, N. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 14 Mataram. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*. Vol. 3 (1). Hal : 33-36.
- IM, B. (2013). *Hematologi Klinik Ringkas*. Jakarta: EGC.
- Jahja, Y. (2012). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana. Koshigaya. Osamu.

- Jinghuan, J., Hu, Y., Li, M., Chen, J., Mao, D., Li, W., Wang, R., Yang, Y., Piao, J., Yang, L., & Xiaoguang, X. (2019). Prevalence of anemia in chinese children and adolescents and its associated factors. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. <https://doi.org/10.3390/ijerph16081416>
- Kemdikbud RI. (2021). Kurikulum Merdeka SMA Negeri. Jakarta: Kemdikbud.
- Khairunnisa, K., Flora, R., Idris, H., Nurlaili, N., & Ikhsan, I. (2020). Pemanfaatan UKS dalam Pencegahan Anemia pada Anak Sekolah Dasar di Daerah Endemik Malaria. *Jurnal Kesehatan Vokasional*. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.47741>
- Maiti, & Bidinger. (2019). Anemia pada anak. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Maryati, T., Utama, S. Y., & Diniyati, D. (2018). Pengaruh Penyuluhan Tablet Fe Dengan Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di Smp N 20 Kota Jambi Tahun 2017. ... (*Bahana of Journal* ...)
- Mulyadi, Jilli, L. & Elvira, L. (2014). Hubungan Antara Anemia Dengan Hasil Belajar Siswi Kelas 3 Sapa Kecamatan Tengan Kabupaten Minahasa Tengah. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 1(2), 25–27.
- Windiastruti, E. (2018). Anemia pada neonatus, Buku ajar hematologi onkologi anak. In *Ikatan Dokter Anak Indonesia*.
- Notoatmodjo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Putri, N. M., Briawan, D., & Baliwati, Y. F. (2021). Faktor Risiko Anemia pada Anak Sekolah Dasar di Temanggung. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2021.008.01.4>.
- Rizkiana, E. (2022). Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) sebagai Pencegah Stunting. *Jurnal Ilmu Kebidanan*. Vol. 9 (1). Hal: 24-29.
- Santrock. (2013). *Adolescence* Perkembangan Remaja Edisi 6. Jakarta: Erlangga.
- Sudarman, S., Hadi, A. J., Manggabarani, S., & Ishak, S. (2020). Pengaruh

Intervensi Perilaku Jajan Sehat terhadap Pencegahan Anemia Gizi pada Anak Usia Sekolah Dasar di Kota Makassar. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*.

Sugiyono. (2017). *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*. Alfabeta.

Sugiyono, D. (2016). Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. xiii. In *Alfabeta Bandung*. Bandung : Alfabeta.

Suryanda, Folendra Rosa, E., & Rustati, N. (2021). Analisis Determinan Kejadian Anemia di Rumah Sakit Kota Baturaja. *Cendekia Medika*. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v6i2.90>

Tiaki, N. K. A. (2017). *Anemia Pada Remaja Putri Kelas Xi Di Smk N 2 Yogyakarta Anemia Pada Remaja Putri Kelas Xi di Sleman Yogyakarta*.

Umboh, F. V., Gunawan, S., & Runtunuwu, A. (2018). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Anak yang di Rawat Inap di RSUD Manembo-Nembo Kota Bitung. *E-CliniC*. <https://doi.org/10.35790/ecl.6.2.2018.20602>

WHO. (2014). *Commission on Ending Childhood Obesity*.

Widhiyastuti E. (2017). Hubungan antara Anemia dan Prestasi Belajar dengan Indeks Massa Tubuh pada Remaja Putri Kelas VIII di Surakarta. *Pharmasy*, 6(1).

Widyastuti. (2011). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Fitramaya.

World Health Organization. (2012). *Angka Kematian Bayi*. WHO.

Yuni & Natalia Erlina. (2017). *Kelainan Darah*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Yuni, N. E. (2018). *Kelainan Darah*. Yogyakarta: Nuha Medika.