

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. H
G2P1A0 GRAVIDA 39-40 MINGGU DI TEMPAT PRAKTIK
MANDIRI BIDAN EL KOTA BANDUNG PERIODE
15 SEPTEMBER- 01 NOVEMBER 2023**

LAPORAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Laporan Stase MCHC (CoC)



Oleh :

**ZULFA FADHILA AMALIA
NIM. 522022108**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAHBANDUNG
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. H
G2P1A0 GRAVIDA 39-40 MINGGU DI TEMPAT PRAKTIK
MANDIRI BIDAN EL KOTA BANDUNG PERIODE
15 SEPTEMBER- 01 NOVEMBER 2023**

LAPORAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Laporan Stase MCHC (CoC)



Oleh :

**ZULFA FADHILA AMALIA
NIM. 522022108**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAHBANDUNG
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. H
G2P1A0 GRAVIDA 39-40 MINGGU DI TEMPAT PRAKTIK
MANDIRI BIDAN EL KOTA BANDUNG PERIODE
15 SEPTEMBER- 01 NOVEMBER 2023**

Nama Mahasiswa : Zulfa Fadhila Amalia
NIM : 522022108
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik
(*Midwifery Comprehensive Holistic Care-Stage*)
Mengambil Asuhan MCHC pada Klien
Nama Pasien : Ny. H
Umur : 24 Tahun
Alamat : Panyileukan
Diagnosa : NY. H G2P1A0 Gravidita 39-40 Minggu

Menyetujui,

Dosen Pembimbing

CI/Preseptor Bidan



Anita Yuliani, S.ST.M.KM.,Bd
NPP.2022210785117



Bdn., Enny Setyawaty, S.Tr.Keb
NIP.197708022005012016

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Annisa Ridlayanti, S.Keb. Bd., M.Keb
NPP.2009140285127

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. H
G2P1A0 GRAVIDA 39-40 MINGGU DI TEMPAT PRAKTIK
MANDIRI BIDAN EL KOTA BANDUNG PERIODE
15 SEPTEMBER- 01 NOVEMBER 2023**

Penyusun : Zulfa Fadhila Amalia
NIM : 522022108
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik
(*Midwifery Comprehensive Holistic Care-Stage*)

Menyetujui,
Pembimbing



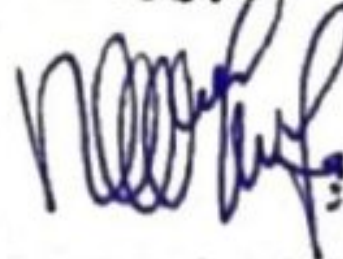
Anita Yuliani, S.ST.M.KM.,Bd
NPP.2022210785117

Penguji 1



Siti Horidah, S.S.T.,M.Kes.,Bd
NIDN.0426086902

Penguji 2



Nurhayati, S.ST.M.Kes.,Bdn
NPP.0417128701

Mengesahkan
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb
NPP.2009240283027

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Zulfa Fadhila Amalia

NIM : 522022108

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan laporan Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik (*Midwifery Comprehensive Holistic Care-Stage*) Mengambil Asuhan MCHC yang berjudul :

**“ ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. H
G2P1A0 GRAVIDA 39-40 MINGGU DI TEMPAT PRAKTIK
MANDIRI BIDAN EL KOTA BANDUNG PERIODE
15 SEPTEMBER- 01 NOVEMBER 2023”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 22 Januari 2024



**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Zulfa Fadhila Amalia

NIM : 522022108

Prodi : Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive RoyaltyFree Right) atas laporan Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik (*Midwifery Comprehensive Holistic Care-Stage*) Mengambil Asuhan MCHC saya yang berjudul:

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. H
G2P1A0 GRAVIDA 39-40 MINGGU DI TEMPAT PRAKTIK
MANDIRI BIDAN EL KOTA BANDUNG PERIODE
15 SEPTEMBER- 01 NOVEMBER 2023**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 22 Januari 2024

Mengetahui, Tim Pembimbing

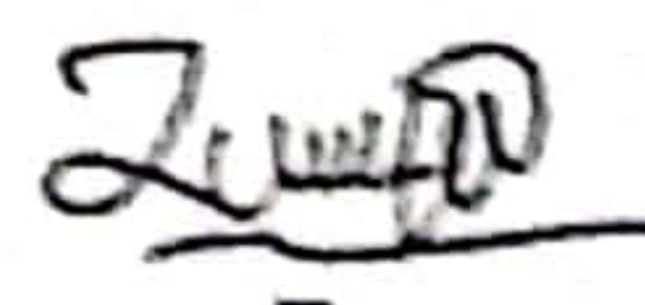
Nama

Anita Yuliani, S.ST.M.KM.,Bd

Tanda Tangan



Zulfa Fadhila Amalia



MOTTO

“Selesaikan apa yang kamu mulai”

Man jadda wajada (مَنْ جَدَّ وَجَدَ)

"Barang siapa yang bersungguh-sungguh, ia akan mencapai tujuannya".

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا، إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”(Q.S. Al-Insyirah 5-6)

وَاللَّهُ أَخْرَجَكُمْ مِنْ بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ لَا تَعْلَمُونَ شَيْئًا وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ
لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ

“Dan Allah mengeluarkan kamu dari perut ibumu dalam keadaan tidak mengetahui sesuatu pun, dan Dia memberimu pendengaran, penglihatan, dan hati nurani, agar kamu bersyukur.”(Q.S. An-Nahl: 78)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri sebagai ladang amal jariyah dan ibadah dalam menuntut ilmu. Terutama saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang pertama saya mengucapkan banyak terimakasih untuk ibu saya tidak henti – hentinya berdo'a dalam setiap sujudnya.

Terimakasih atas segala pelajaran, dan pengalaman di perjalanan hidupku.

Zulfa Fadhila Amalia, 2024

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahil'alam, dengan mengucapkan puji beserta syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat- Nya serta sholawat dan salam kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW karena dengan berkat dan karunia-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komperhensif Holistik Pada NY. H G2P1A0 Gravid 39-40 Minggu Di Tempat Praktik Mandiri Bidan EL Kota Bandung Periode 15 September – 01 November 2023”** dapat tersusun hingga selesai.

Penelitian ini telah kami susun maksimal dan mengambil dari berbagai sumber ilmiah. Skripsi ini disusun untuk Penelitian dengan harapan mahasiswi Sarjana Kebidanan dapat memperdalam wawasan keilmuannya.

Dalam proses pengerjaan penelitian ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis dengan ketulusan hati mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kep, Ns,M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Asiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

6. Anita Yuliani, S.ST., M.KM., Bd selaku dosen pembimbing yang telah membantu memberikan bimbingannya selama proses pembuatan laporan stase MHC-COC ini.
7. Enny Setyawaty, S.Tr.Keb selaku dosen pembimbing klinik yang telah membantu memberikan bimbingannya selama proses pembuatan laporan stase MHC-COC ini.
8. Bidan EL yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian dan penyusunan proses pembuatan laporan stase MHC-COC ini.
9. Seluruh Staf Dosen Prodi S1 Kebidanan Alih Jenjang Universitas Aisyiyah Bandung.
10. Sahabat-sahabat dan rekan seperjuangan Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proses pembuatan laporan stase MHC-COC ini masih jauh dari sempurna, baik materi maupun teknik penulisannya. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun untuk perbaikan selanjutnya. Akhir kata penulis mengharapkan semoga pembuatan laporan stase MHC-COC ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Bandung, September 2023

Penulis



Zulfa Fadhila Amalia

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

Zulfa Fadhila Amalia

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. H G2P1A0 GRAVIDA
39-40 MINGGU DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN EL KOTA BANDUNG
PERIODE 15 SEPTEMBER- 01 NOVEMBER 2023**

V; 2023; 231 halaman; 4 tabel ; 1 Bagan; 10 Lampiran

ABSTRAK

Setiap wanita akan melalui proses kehamilan, bersalin dan nifas, hal tersebut merupakan proses fisiologis. Selama menjalani proses tersebut kemungkinan terjadi masalah kesehatan yang dapat meningkatkan kesakitan bahkan kematian baik pada ibu dan bayi. Oleh sebab itu, diperlukan solusi untuk mencegah maupun mengatasi masalah tersebut, salah satunya adalah asuhan berkelanjutan (*Continuity of Care*). Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan komprehensif holistik dari masa kehamilan, persalinan, nifas, BBL, dan Kespro/KB.

Metode studi kasus komprehensif holistik menggunakan studi kasus kualitatif dengan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah varney didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Waktu pengambilan mulai dari 15 September – 01 November 2023 di Tempat Praktik Mandiri Bidan EL. *Informed consent* klien sudah dilakukan, klien dikelola mulai dari kehamilan 39-40 minggu hingga pospartum 6 minggu. Asuhan diberikan secara komprehensif, holistik, dan berkesinambungan dengan menggunakan manajemen asuhan kebidanan.

Hasil asuhan ini diperoleh diagnosis Ny. H usia 24 tahun G2P1A0 usia kehamilan 39-40 minggu fisiologis, Selama kehamilan kebutuhan ibu akan standar pemeriksaan 10T terpenuhi. Pada persalinan kala 1,2,3,4 normal serta pemantauan persalinan menggunakan partograf, Pada bayi tidak terdapat masalah yaitu IMD dilakukan sesuai standar 1 jam setelah bayi lahir, setelah IMD dilakukan pemeriksaan antropometri lengkap. Pada masa nifas, total asuhan yang didapatkan klien sebanyak 4 kali. Pada BBL, dilakukan 4 kali asuhan dengan tidak ada temuan kesenjangan. Pada penatalaksanaannya diberikan disetiap fase yang dilalui ibu dan bayi yakni konseling, bimbingan do'a, dan terapi (komplementer) atau terapi holistik berupa penggunaan *gym ball*, pijat oksitosin, pijat *efflurage*, anjuran mengkonsumsi daun kelor dan daun katuk untuk meningkatkan produksi ASI serta Tindakan atau asuhan kebidanan yang menyeluruh.

Hasil asuhan dapat disimpulkan tidak terdapat kesenjangan antara teori dan praktik pada penerapan asuhan kebidanan di TPMB EL.

**Kata kunci : Komperhensif, Asuhan Kebidanan, Holistik, Pijat Oksitosin
Pustaka : 32, (2014-2022)**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

Zulfa Fadhila Amalia

COMPREHENSIVE HOLISTIC MIDWIFERY CARE IN NY. H G2P1A0 GRAVIDA 39-40 WEEKS AT EL MIDWIFER'S INDEPENDENT PRACTICE PLACE, BANDUNG CITY PERIOD 15 SEPTEMBER- 1 NOVEMBER 2023

V; 2023; 231 pages; 4 tables; 1 charts; 10 attachments

ABSTRACT

Every woman will go through the process of pregnancy, childbirth and puerperium, which is a physiological process. During the process, there may be health problems that can increase pain and morbidity in both mother and baby. Therefore, solutions are needed to prevent and overcome these problems, one of which is continuity of care. The purpose of this study is to provide midwifery comprehensive holistic care from pregnancy, labor, postpartum, BBL and reproductive health or planned contraception.

The writing of the final project report is in the form of a comprehensive holistic case study using Varney's 7- step midwifery management approach and documented in the form of SOAP. Collection times start from 15 September – 01 November 2023 at TPMB EL. The client's informed consent has been carried out, the client is managed from 39-40 weeks of pregnancy to 6 weeks of postpartum. Care is provided comprehensively, holistically and continuously using midwifery care management.

The results of this care obtained a diagnosis of Mrs. H, 24 years old G2P1A0, 39-40 weeks' gestation, During pregnancy the mother's need for standard 10T examinations is met. In normal 1st, 2nd, 3rd, 4th stages of labor and monitoring of labor using a partograph, there are no problems with the baby, namely IMD is carried out according to standards 1 hour after the baby is born, after IMD a complete anthropometric examination is carried out. During the postpartum period, the total care received by the client was 4 times with complaints of a slight dam in the breast during breastfeeding. At BBL, care was carried out 4 times with no discrepancies found. The management is given in every phase that the mother and baby go through, namely counseling, prayer guidance, and (complementary) therapy/holistic therapy in the form of using a gym ball, oxytocin massage, efflurage massage suggesting consuming moringa leaves and katuk leaves to increase milk production and Comprehensive midwifery action or care.

The results of the care can be concluded that there is no gap between theory and practice in the application of midwifery care at TPMB EL.

***Key words : Comprehensive, Midwifery Care, Holistic, Oxytocin Massage
Bibliography: 32 sources (2014-2022)***

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN.....	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1.Tujuan Umum.....	2
2.Tujuan Khusus.....	2
D.Manfaat Penelitian.....	5
1.Bagi Institusi Pendidikan.....	3
2.Bagi Ibu dan Keluarga.....	3
3.Bagi Tenaga Kesehatan.....	3
4.Bagi Lahan Praktik.....	3
5.Bagi Penulis Selanjutnya.....	4

BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	6
	A. Asuhan Kehamilan	5
	1. Pengertian Kehamilan.....	6
	2. Filosofi Asuhan Kebidanan.....	6
	3. Lingkup Asuhan Kebidanan.....	6
	4. Prinsip pokok asuhan kehamilan.....	7
	5. Tujuan asuhan kehamilan.....	8
	6. Tipe pelayanan.....	8
	7. Hak wanita hamil.....	8
	8. Standar Asuhan Kebidanan	8
	9. Pelayanan/asuhan standar minimal 10T.....	9
	10. Proses terjadinya kehamilan.....	9
	11. Perubahan fisik ibu hamil.....	9
	12. Menentukan Usia Kehamilan.....	14
	13. Kebutuhan Fisik Ibu Hamil Trimester I, II, III.....	15
	14. Kunjungan Ibu Hamil	20
	B. Asuhan Kebidanan Persalinan	16
	1. Pengertian Persalinan.....	28
	2. Macam-macam persalinan.....	29
	3. Persalinan Berdasarkan Usia Kehamilan.....	29
	4. Sebab-sebab Persalinan.....	29
	5. Tujuan asuhan persalinan.....	31
	6. Tanda dan Gejala Persalinan.....	31
	7. Tahapan Persalinan.....	32
	8. Fisiologi Persalinan.....	34
	9. Mekanisme Persalinan Normal.....	36
	10. Faktor yang Memengaruhi Persalinan.....	40
	11. Evidence Based Midwifery dalam Persalinan.....	42
	C. Asuhan Kebidanan Nifas.....	25
	1. Pengertian.....	46
	2. Tujuan Asuhan Nifas.....	47
	3. Peran Dan Tanggung Jawab Bidan Dalam Masa Nifas.....	49
	4. Tahapan Masa Nifas.....	51
	5. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	52
	6. Hak-hak Ibu Nifas.....	52
	7. Perubahan Fisiologi Masa Nifas.....	53
	8. Adaptasi Psikologis Masa Nifas.....	66
	9. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	73
	10. Breast Care.....	78

11. Senam Nifas.....	79
D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	34
1. Pengertian.....	83
2. Ciri-ciri Bayi Lahir Normal.....	83
3. Adaptasi Pada BBL dari Intrauterin ke Ekstrauterin.....	84
E. Asuhan Kebidanan Kontrasepsi Berencana.....	37
1. Pengertian.....	101
2. Tujuan.....	102
3. Ruang Lingkup Program KB.....	102
4. Sasaran Program KB.....	102
5. Dampak Program KB Terhadap Pencegahan Kelahiran.....	103
6. Jenis KB (Kontrasepsi).....	103
G. Konsep Asuhan Kebidanan.....	44
1. PICO.....	109
2. Model Asuhan Kebidanan.....	109
2. Penelitian Yang Relevan.....	115
3. Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan.....	115
F. Asuhan Kebidanan Holistik Muroral Al-Qur'an.....	116
G. Asuhan Kebidanan Holistik Pijat Oksitosin.....	118
H. Asuhan Kebidanan Holistik Pijat Efflurage.....	119
I. Asuhan Kebidanan Holistik Pijat Bayi.....	120
 BAB III METODE STUDI KASUS DAN LAPORAN KASUS (SOAP). 121	
A. Metode Studi Kasus.....	121
B. Laporan Asuhan Kebidanan Holistik Islami.....	121
1. Asuhan Kebidanan Holistik Islami Pada Ibu Hamil.....	121
2. Asuhan Kebidanan Holistik Islami Pada Ibu Bersalin.....	125
3. Asuhan Kebidanan Holistik Islami Pada Ibu Nifas.....	128
4. Asuhan Kebidanan Holistik Islami Pada Bayi Baru Lahir.....	131
5. Asuhan Kebidanan Holistik Islami Pada Keluarga Berencana.....	135
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	135
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	135
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	138
C. Asuhan Kebidanan Postpartum.....	139
D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	139
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	140

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	141
	A. Kesimpulan	141
	B. Saran.....	141

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rekomendasi Rentang Peningkatan Berat Badan Total Ibu Hamil.....	13
Tabel 2.2 <i>Evidence Based Midwifery</i> dalam Persalinan.....	30
Tabel 2.3 Perubahan Sistem Pernafasan Bayi Baru Lahir.....	54
Tabel 2.4 Penelitian Yang Relevan Analisis Jurnal (PICO).....	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep Seluruh Asuhan.....	29
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Permohonan Kesediaan Responden (Informed Consent).....	147
Lampiran 2	: Dokumentasi Penelitian.....	148
Lampiran 3	: Turnitin Checker.....	176
Lampiran 4	: Surat Permohonan Izin Penelitian.....	177
Lampiran 5	: Standar Operasional Prosedur (SOP) Pelayanan Kebidanan	178
Lampiran 6	: Partograf.....	196
Lampiran 7	: Manuskrip.....	198
Lampiran 8	: Jurnal.....	204
Lampiran 9	: Leaflet.....	209
Lampiran 10	: Lembar Bimbingan COC-MHC.....	212

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, M. S., Hidayati, N., & Fitriani, I. S. (2022). STUDI PENERAPAN ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR Ny F DENGAN MASALAH IKTERUS FISIOLOGIS. *Health Sciences Journal*, 6(1), 25. <https://doi.org/10.24269/hsj.v6i1.1156>
- Anggeriyane, E. (2022). *Modul Praktikum Keperawatan Anak*.
- Aprianti, S. P., Arpa, M., Nur, F. W., Sulfi, S., & Maharani, M. (2023). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan/Continuity Of Care. *Journal on Education*, 5(4), 11990–11996. <https://doi.org/10.31004/joe.v5i4.2159>
- Bø, K., Fleten, C., & Nystad, W. (2009). Effect of antenatal pelvic floor muscle training on labor and birth. *Obstetrics and Gynecology*, 113(6), 1279–1284. <https://doi.org/10.1097/AOG.0b013e3181a66f40>.
- Budiyarti, Y. (2019). the Effectiveness of Exercise Kegel on the Healing Process of Efficiotomic Inflammation and Proliferation Phase on Postpartum Mother. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 4(2), 97–107. <https://doi.org/10.51143/jksi.v4i2.177>
- Dönmez, S., & Kavlak, O. (2015). Effects of Prenatal Perineal Massage and Kegel Exercises on the Integrity of Postnatal Perine. *Health*, 07(04), 495–505. <https://doi.org/10.4236/health.2015.74059>
- Durahim, D., Awal, M., Anshar, A., & Islam, F. (2018). Effect Difference of Kegel Exercise and Sough Relaxation Exercise to Decrease Perineum Pain of Post-Partum Mother. *International Journal of Sciences: Basic and Applied Research (IJSBAR)*, 37(3), 107–115.
- Farrah Fadhilah, G., & Sari, I. (2021). Analisis Perawatan Partus Sektio Caesarea Pasien Rawat Inap Jamkesmas Ina-Cbg's di RSUD Muhammadiyah Cirebon. *Jurnal Sosial Sains*, 1(8), 838–845. <https://doi.org/10.59188/jurnalsosains.v1i8.173>
- Ghina, M., & Atifah, Y. (2023). *Literature Review : Pengaruh Defisiensi Asam Folat Terhadap Kejadian Neural Tube Defect*. *Cdc*, 1027–1032.
- Gultom, lusianan dan J. (2020). *ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN*. Zifatama Jawa.
- Hatijar, Saleh, I. S., & Yanti, L. C. (2020). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. In *CV. Cahaya Bintang Cermelang*.
- Hosseini, L., Kashani, F. L., Akbari, S., Akbari, M. E., & Mehr, S. S. (2016). The islamic perspective of spiritual intervention effectiveness on bio- psychological health displayed by gene expression in breast cancer patients. *International Journal of Cancer Management*, 9(2), 4–9. <https://doi.org/10.17795/ijcp-6360>
- Irfana tri wijayanti, baharika suci dwi aningsih, naomi parmila hesti, syahrída wahyu

- utami, wiwit desi intarti, bd. ulin nafiah, nur cahyani ari lestari, amanda via maulinda, & romala kurnia dewi. (2022). *Buku Ajar ASKEB pada Persalinan*.
- Lina, F. (2018). penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(9), 72–76. <https://media.neliti.com/media/publications/283679-efektivitas-senam-hamil-dan-yoga-hamil-t-95437f87.pdf>
- Mas'udi. (2017). Terapi Qur ' ani Bagi Penyembuhan Gangguan Kejiwaan (Analisis Pemikiran Muhammad Utsman Najati tentang Spiritualitas al-Qur ' an bagi Penyembuhan Gangguan Kejiwaan). *Penelitian STAIN Kudus*, 8(1), 133–150.
- Mansyur, Nurlinan dan A, K. D. (2014). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas* (A. K. D. Mansyur, Nurlinan (ed.)). Selaksa.
- Matahari, R., Utami, F. P., & Sugiharti, S. (2018). Buku Ajar Keluarga Berencana Dan Kontrasepsi. *Pustaka Ilmu*, 1, viii+104 halaman. [http://eprints.uad.ac.id/24374/1/buku ajar Keluarga Berencana dan Kontrasepsi.pdf](http://eprints.uad.ac.id/24374/1/buku%20ajar%20Keluarga%20Berencana%20dan%20Kontrasepsi.pdf)
- Melda, B., & Mufidah, A. (2014). *Decrease of Anxiety and Pain Delivery of Mother Inpartu Primipara on First Phase Active by Giving of Murottal Al Quran Arrahman in Midwifery Private Clinic Endang Sumaningdyah City of Kediri*. 742–750.
- Noftalina, E. (2021). Bahaya Nifas Dan Bayi Baru Lahir. *Jurnal Inovasi & Terapan Pengabdian Masyarakat Politeknik 'Aisyiyah Pontianak*, 1(1), 1–5.
- Pulungan, P. W., Sitorus, S., Amalia, R., Ingrit, B. L., Hutabarat, J., Anggraini, D. D., Pakpahan, M., Aini, F. N., Happy, M., Sari, N., Yayasan, P., & Menulis, K. (n.d.). *Obstetri dan Ginekologi*.
- Ridlayanti, A., & Fatmawati, A. (2021). Spiritual Motivation on Normal Labor Progress in Pratama Sahabat Ibu Dan Anak Clinic Bandung. *Empowerment, December*, 14–16. <http://conference.juriskes.com/index.php/IC/article/view/108>.
- Ripursari, T. (2018). *Peran Bidan Terhadap Penanganan Gawat Darurat Obstetri*.
- Saleh, U. K. S., Namangdjabar, O. L., & Saleh, A. S. (2022). Kajian pola pemenuhan nutrisi dan hidrasi ibu bersalin selama proses persalinan. *Journal Scientific of Mandalika*, 3(3), 230–234.
- Septianti, T. (2018). *Modul Ajar Nifas dan Menyusui* (A. hendriana Ngestiningrum (ed.)). Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Sonda, M., Marampa, A. P., Rahmawati, R., Subriah, S., & Marhaeni, M. (2022). Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Proses Involusio Pada Ibu Post Partum Di Rskd Ibu Dan Anak Siti Fatimah Makassar. *Jurnal Midwifery*, 4(2), 62–71. <https://doi.org/10.24252/jmw.v4i2.26664>
- Sulikah, Usnawati, N., N.Surtinah, & Sumaningsih, R. (2019). *Modul Ajar Kebidanan Asuhan Persalinan dan BBL*. <http://jurusankebidanan.poltekkesdepkes-sby.ac.id/wp-content/uploads/2021/01/Modul-Ajar-Askeb-Persalinan-lengkap1.pdf>

- Susanti Ari, D. (2018). Konsep Kesiambungan Asuhan Kebidanan. *Konsep Kesiambungan Asuhan Kebidanan*.
- Tarigan, D. P., & Andriani, F. (2020). Hubungan Paritas Dengan Kejadian Retensio Plasenta Di Rumah Sakit Umum Daerah H.Abdul Manan Simatupang Kisaran Kabupaten Asahan Tahun 2019. *Gentle Birth*, 3(1), 12–17. <http://www.ejournal.ikabina.ac.id/index.php/jgb/article/view/44>
- Wahyunita, Vina Dwi, D. (2021). *Modul Gerakan Senam Hamil*.
- Yulizawati, D. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*.
- Zakiah, Z., Herliawati, P. A., Nyoman, N., Witari, D., & Chania, M. P. (2022). Analisis Kasus Continuity of Care (COC) dengan Metode Gentle Birth dan Persalinan Maryam di Tempat Praktek Mandiri Bidan Siti Zakiah Tabanan Tahun 2022 : Studi Kasus. *Jurnal Genta Kebidanan*, 12(1), 31–37. <http://ejournal.politeknikkesehatankartinibali.ac.id/index.php/JGK>
- Zein, R. H., & Dwiyani, G. (2022). Fisioterapi dengan Metode Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 5(02), 14–21. <https://doi.org/10.36341/jif.v5i02.2680>
- Zuitasari, A. (2015). Hubungan Anemia Dan Retensio Plasenta Dengan Kejadian Perdarahan Post Partum. *Jurnal Of Health Science*, 3, 103–111.