

**PENGARUH PIJAT PERINEUM TERHADAP KEJADIAN RUPTUR
PERINEUM PADA IBU BERSALIN DI PUSKESMAS CIKALONG
KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh :

RISWULAN RAHAYU

NIM. 512023065

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG
2024**

**PENGARUH PIJAT PERINEUM TERHADAP KEJADIAN RUPTUR
PERINEUM PADA IBU BERSALIN DI PUSKESMAS CIKALONG
KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

RISWULAN RAHAYU

NIM. 512023065

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

RISWULAN RAHAYU

NIM. 512023065

**PENGARUH PIJAT PERINEUM TERHADAP KEJADIAN RUPTUR
PERINEUM PADA IBU BERSALIN DI PUSKESMAS CIKALONG
KABUPATEN BANDUNG**

Skrpsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Seminar / Ujian Sidang Skripsi
Tanggal : 12 Juli 2024

Oleh :

Pembimbing Utama



Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb., Bdn
NPP. 2011150881045

Pembimbing Pedamping



Maya Sukmayati, S.ST., M.KM., Bdn
NPP. 2010021274035

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**PENGARUH PIJAT PERINEUM TERHADAP KEJADIAN RUPTUR
PERINEUM PADA IBU BERSALIN DI PUSKESMAS CIKALONG
KABUPATEN BANDUNG**

Disusu Oleh:
RISWULAN RAHAYU
NIM. 512023065

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 17 Juli 2024

Penguji I



Anita Yuliani, S.ST., M.KM., Bdn

Pembimbing Utama



Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb., Bdn

Penguji II



Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn

Pembimbing Pendamping



Maya Sukmayati, S.ST., M.KM., Bdn

**HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS
SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :
Nama Mahasiswa : Riswulan Rahayu
NIM : 512023065
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme / penjiplakan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan skripsi yang berjudul:

“ Pengaruh pijat perineum terhadap kejadian ruptur perineum pada Ibu bersalin di Puskesmas Cikalong Kabupaten Bandung”.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademi berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademi di institusi ini.

Bandung, 12 Juli 2024
Pernyataan,



SEPUULUH RIBU RUPIAH
10000
20
METERAI
TEMPEL
1A77EALX257540765

Riswulan Rahayu

KETERSEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

HALAMAN SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Riswulan Rahayu
NIM : 512023065
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas "Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya berjudul:

" Pengaruh pijat perineum terhadap kejadian ruptur perineum pada Ibu bersalin di Puskesmas Cikalong Kabupaten Bandung "

Hak bebas royalti Noneksklusif ini, Universitas "Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 12 Juli 2024
Yang Membuat Pernyataan,



Riswulan Rahayu

Mengetahui
Tim Pembimbing

No	Nama	Tanda Tangan
1	Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb., Bdn	
2	Maya Sukmayati, S.ST., M.KM., Bdn	

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN MOTTO

هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ عَلَيْكَ الْكِتَابَ مِنْهُ آيَاتٌ مُحْكَمَاتٌ هُنَّ أُمُّ الْكِتَابِ وَأُخَرُ مُتَشَابِهَاتٌ فَأَمَّا الَّذِينَ فِي قُلُوبِهِمْ زَيْغٌ فَيَتَّبِعُونَ مَا تَشَابَهَ مِنْهُ ابْتِغَاءَ الْفِتْنَةِ وَابْتِغَاءَ تَأْوِيلِهِ وَمَا يَعْلَمُ تَأْوِيلَهُ إِلَّا اللَّهُ وَالرَّاسِخُونَ فِي الْعِلْمِ يَقُولُونَ آمَنَّا بِهِ كُلٌّ مِنْ عِنْدِ رَبِّنَا وَمَا يَذَّكَّرُ إِلَّا أُولُو الْأَلْبَابِ

Artinya: Dialah yang menurunkan Al Kitab (Al Quran) kepada kamu. Di antara (isi)nya ada ayat-ayat yang muhkamaat, itulah pokok-pokok isi Al qur'an dan yang lain (ayat-ayat) mutasyaabihaat. Adapun orang-orang yang dalam hatinya condong kepada kesesatan, maka mereka mengikuti sebahagian ayat-ayat yang mutasyaabihaat daripadanya untuk menimbulkan fitnah untuk mencari-cari ta'wilnya, padahal tidak ada yang mengetahui ta'wilnya melainkan Allah. Dan orang-orang yang mendalam ilmunya berkata: "Kami beriman kepada ayat-ayat yang mutasyaabihaat, semuanya itu dari sisi Tuhan kami". Dan tidak dapat mengambil pelajaran (daripadanya) melainkan orang-orang yang berakal. (QS. Ali Imran ayat 7).

كِتَابٌ أَنْزَلْنَاهُ إِلَيْكَ مُبَارَكٌ لِيَدَّبَّرُوا آيَاتِهِ وَلِيَتَذَكَّرَ أُولُو الْأَلْبَابِ

Artinya: "Ini adalah sebuah kitab yang Kami turunkan kepadamu penuh dengan berkah supaya mereka memperhatikan ayat-ayatnya dan supaya mendapat pelajaran orang-orang yang mempunyai fikiran." (QS. Shad ayat 29)

عَنِ ابْنِ مَسْعُودٍ قَالَ لِي رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ تَعَلَّمُوا الْعِلْمَ وَعَلِّمُوهُ النَّاسَ تَعَلَّمُوا الْفَرَائِضَ وَعَلِّمُوهُ النَّاسَ تَعَلَّمُوا الْقُرْآنَ وَعَلِّمُوا النَّاسَ فَإِنَّ يَوْمَئِذٍ الْمَقْبُوضُ وَالْعِلْمُ سَيُنْتَقَصُ وَتُظْهَرُ الْفِتْنُ حَتَّى يَخْتَلِفَ اثْنَانِ فِي فَرِيضَةٍ لَا يَجِدَانِ أَحَدًا يَفْصِلُ بَيْنَهُمَا

Artinya: "Ibnu Mas'ud meriwayatkan, "Rasulullah bersabda, 'Tuntutlah ilmu pengetahuan dan ajarkanlah kepada orang lain. Tuntutlah ilmu kewarisan dan ajarkanlah kepada orang lain. Pelajarilah Al-Qur'an dan ajarkanlah kepada orang lain. Saya ini akan mati. Ilmu pengetahuan akan berkurang dan cobaan akan semakin banyak, sehingga terjadi perbedaan pendapat antara dua orang tentang suatu kewajiban, mereka tidak menemukan seorangpun yang dapat menyelesaikannya." (HR. Ad-Darimi, Ad-Daruquthni, dan Al-Baihaqi)

PERSEMBAHAN

Peneliti mempersembahkan skripsi ini kepada orang tua tercinta Hj Maesaroh yang senantiasa selalu memberikan do'a, dukungan kepada peneliti, serta sebagai motivator untuk selalu semangat dalam menjalankan perkuliahan tanpa diminta, H Oman Surohman semasa hidupnya yang selalu nyuruh untuk kuliah lagi, andai beliau masih ada pasti bangga dan bahagia. Suami tercinta David Somantri, SE yang senantiasa selalu memberikan semangat, dorongan, motivasi dan dukungan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Anak – anak tercinta dan keluarga tercinta yang memberikan dukungan selama perkuliahan. Teman – teman seperjuangan yang selalu membuat peneliti terpacu dan semangat dalam menyelesaikan skripsi dan almamater 'Aisyiyah Bandung' sebagai tempat peneliti mengemban ilmu.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Illahi Robbi, karena atas limpahan rahmat dan nikmatnya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENGARUH PIJAT PERINEUM TERHADAP KEJADIAN RUPTUR PERINEUM PADA IBU BERSALIN DI PUSKESMAS CIKALONG KABUPATEN BANDUNG”

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk mendapat gelar sarjana di Universitas Aisyiyah Bandung Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Kebidanan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan adanya keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis yang didapatkan oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya atas segala kekurangan.

Penulis skripsi ini tidak akan berhasil tanpa adanya bantuan, dukungan dan kerjasama dari pihak lain. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang membantu, mendorong menyemangati dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih khususnya kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.An selaku rector Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kep.MS Biomed selaku wakil rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S.Kep., Ners., M.Kep.Kom selaku wakil rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku dekan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Anggriyana Tri Widiati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku wakil dekan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.KM selaku wakil dekan II fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Mulyanti, S.ST., M.Keb.,Bdn selaku ketua prodi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan.
8. Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb., Bdn selaku dosen Pembimbing pertama penyusun tugas akhir Skripsi. Beliau telah banyak membimbing dan tidak bosan tidak lelah dalam memberikan masukan perbaikan selama penyusunan tugas akhir skripsi ini.
9. Maya Sukmayati, S.ST., M.KM., Bdn, selaku dosen Pembimbing kedua penyusun tugas akhir Skripsi. Beliau telah banyak membimbing dan tidak bosan tidak lelah dalam memberikan masukan perbaikan selama penyusunan tugas akhir skripsi ini.
10. dr. Deni Supriadi Indarto selaku Kepala Puskesmas Cikalong yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian di wilayah kerjanya.

11. Ibu Hj. Maesaroh selaku Ibu kandung yang selalu memberikan dukungan dan doa tanpa diminta oleh anaknya, sehingga alhamdulillah diberikan kelancaran dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi.
12. Suami yang siaga yang mau mendengar keluhan kesah penulis, yang selalu jadi orang pertama yang memberikan kata “Hayu semangat Bunda pasti bisa”, yang menjadi energi buat Penulis untuk menyelesaikan tugas akhir.
13. Anak – anak tercinta yang mampu mengerti di kala Bundanya lagi sibuk mereka mandiri tanpa harus diarahkan dalam kegiatan mereka sebagai anak sekolah.
14. Direktur dan staf manajemen Rumah Sakit Daerah Cimaung yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melanjutkan kuliah Sarjana Kebidanan.
15. Teman kerja dan teman seperjuangan yang selalu memberi motivasi dan support, serta memberikan keyakinan bahwa semua ini akan selesai tepat waktu.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dijadikan referensi demi perkembangan kearah yang lebih baik. Semoga Allah swt senantiasa melimpahkan rahmat kepada kita semua sebagai umat-Nya.

Cikalong, 1 Juli 2024



Riawulan Rahayu

ABSTRAK

Riswulan Rahayu

512023065

PENGARUH PIJAT PERINEUM TERHADAP KEJADIAN RUPTUR PERINEUM PADA IBU BERSALIN

VII; 2024; 58 Halaman; 10 Tabel; 15 Lampiran

Ruptur perineum adalah robekan yang terjadi pada daerah tengah antara vulva dan anus, robekan ini harus segera diatasi karena menyebabkan perdarahan dalam jumlah yang sedikit atau banyak dan dapat menimbulkan rasa nyeri serta infeksi. Salah satu penyebab infeksi adalah adanya ruptur perineum, yang salah satu cara mengurangi ruptur perineum adalah dengan pijat perineum. Pijatan perineum ini bertujuan untuk meningkatkan aliran darah ke daerah perineum sehingga perineum menjadi lunak, peningkatan kelenturan perineum ini akan menahan tegangan pada perineum sehingga perineum tidak mudah untuk terjadi robekan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara pijat perineum dengan ruptur perineum. Desain penelitian menggunakan quasi eksperimen *post test only with control group design*, sampel sebanyak 30 ibu hamil primipara dan multipara (kehamilan kedua saja), belum pernah keguguran, hamil >34 minggu. Sampel terbagi menjadi 2 kelompok yaitu 15 responden baik kelompok perlakuan maupun kontrol. Analisis data menggunakan uji *Mann Whitney* hasilnya, $p \text{ value} < 0,05$ ($p \text{ value} = 0,004$) yang artinya terdapat hubungan signifikan pijat perineum dengan kejadian ruptur perineum. Dibutuhkan penelitian lanjutan untuk membuktikan variabel lain yang mungkin berkaitan dengan terjadinya ruptur perineum. Bidan sebagai pemberi pelayanan diharapkan dapat mengaplikasikan pijat perineum ini untuk mengurangi angka robekan sehingga dapat juga mengurangi morbiditas postpartum.

Kata kunci : perineum, ruptur perineum, pijat perineum

Keputakaan : 29 buah (2016-2023)

ABSTRACT

Riswulan Rahayu

512023065

THE EFFECT OF PERINEAL MASSAGE ON THE INCIDENT OF PERINEAL RUPTURE AMONG INTRANATAL WOMEN

VII; 2024; 58 Pages; 10 Tables; 15 Attachments

Perineal rupture is a tear that occurs in the middle area between the vulva and anus. This tear must be treated immediately because it causes small or large amounts of bleeding and can cause pain and infection. One of the causes of infection is perineal rupture, one way to reduce perineal rupture is with perineal massage. This perineal massage aims to increase blood flow to the perineal area so that the perineum becomes soft, increasing the flexibility of the perineum will withstand tension in the perineum so that the perineum does not tear easily. The aim of this study was to determine whether there was a relationship between perineal massage and perineal rupture. The research design used a quasi-experimental post test only with control group design, a sample of 30 primiparous and multiparous pregnant women (second pregnancy only), who had never had a miscarriage, were >34 weeks pregnant. The sample was divided into 2 groups, namely 15 respondents in both the treatment and control groups. Data analysis using the Mann Whitney test resulted in p value < 0.05 (p value = 0.004), which means there is a significant relationship between perineal massage and the incidence of perineal rupture. Further research is needed to prove other variables that may be related to the occurrence of perineal rupture. Midwives as service providers are expected to be able to apply perineal massage to reduce the number of tears so that they can also reduce postpartum morbidity.

Keywords: perineum, perineal rupture, perineal massage

Source : 29 (2016-2023)

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
COVER	II
LEMBAR PERSETUJUAN	III
LEMBAR PENGESAHAN	IV
LEMBAR ORISINALITAS	V
KETERSEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH	VI
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN MOTTO	VII
PERSEMBAHAN.....	VIII
KATA PENGANTAR.....	IX
ABSTRAK	XII
DAFTAR ISI.....	XIV
DAFTAR TABEL	XVI
DAFTAR GAMBAR.....	XVII
DAFTAR LAMPIRAN	XVIII
DAFTAR ISTILAH	XIX
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori	8
1. Persalinan	8
2. Ruptur Perineum	16
3. Pijat Perineum.....	22
4. Peran Bidan Sesuai Kewenangan.....	28

B. Hasil Penelitian yang Relevan	29
C. Kerangka Teori	32
D. Kerangka Konsep	32
E. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Metode Penelitian	34
B. Variabel Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel.....	36
D. Teknik Pengumpulan Data	37
E. Instrumen Penelitian	38
F. Teknik Analisis Data	39
G. Prosedur Penelitian.....	42
H. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
I. Etika Penelitian	45
MANUSKRIP	49
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Hasil Penelitian yang Relevan	28
Desain Penelitian	32
Definisi Operasional	33
Analisa Deskriptif Paritas Responden	37
Analisa Deskriptif Usia Responden	37
Analisa Deskriptif Berat Badan Bayi	38
Distribusi Karakteristik Sampel Berdasarkan Paritas	52
Distribusi Karakteristik Sampel Berdasarkan Usia	52
Distribusi Karakteristik Sampel Berdasarkan Berat Badan Bayi	53
Analisis Pengaruh Pijatan Perineum Terhadap Kejadian Ruptur Perineum pada Ibu Bersalin	53

DAFTAR GAMBAR

Derajat Ruptur Perineum	16
Posisi Pijat Perineum	24
Kerangka Teori	30
Kerangka Konsep	31
Posisi Melakukan Pijat Perineum (Tahap 1)	53
Posisi Melakukan Pijat Perineum (Tahap 2)	54
Posisi Melakukan Pijat Perineum (Tahap 3)	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Persetujuan Hasil Revisi Sidang
- Lampiran 2. Persetujuan Pengumpulan Skripsi
- Lampiran 3. Surat Izin Kesbangpol
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 5. Jawaban Lokasi Penelitian
- Lampiran 6. Informed Consent
- Lampiran 7. Data Mentah Responden
- Lampiran 8. Output SPSS
- Lampiran 9. SOP Pijat Perineum
- Lampiran 10. Panduan Pijat Perineum Sendiri Dirumah
- Lampiran 11. Keterangan BPOM
- Lampiran 12. Turnitin Proposal Penelitian
- Lampiran 13. Turnitin Manuskrip
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan
- Lampiran 15. CV Penulis

DAFTAR ISTILAH

AKI	:	Angka Kematian Ibu
MPDN	:	<i>Maternal Perinatal Death Notification</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Abdelhakim, A. M., Eldesouky, E., Elmagd, I. A., Mohammed, A., Farag, E. A., Mohammed, A. E., ... Abdel-Latif, A. A. (2020, September 1). *Antenatal perineal massage benefits in reducing perineal trauma and postpartum morbidities: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials*. *International Urogynecology Journal*. Springer. <https://doi.org/10.1007/s00192-020-04302-8>
- (Abdelhakim et al., 2020)
- Amelia, P. 2019. *Buku Ajar Konsep Dasar Persalinan*. Sidoarjo: UMSIDA PRESS.
- Choirunissa, R., Suprihatin, S., & Han, H. 2019. *Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Kejadian Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin Primipara Di BPM Ny "I" Cipageran Cimahi Utara Kota Cimahi Jawa Barat*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(2), 124-133.
- Depkes RI 2018. *Profil Data Kesehatan Indonesia Tahun 2018*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Depkes RI. 2020. *Profil Data Kesehatan Indonesia 2020*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Fatimah., Lestari, P. 2019. *Pijat Perineum*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta
- Fitri, Nina., Febrina Handayani. 2023. *Efektivitas Pengolesan dan Pijat Perineum Dengan Menggunakan Minyak Zaitun Terhadap Kejadian Ruptur Perineum*. *Maternal Child Health Care Journal : UPPM Universitas Fort De Kock*. Vol 5 No 2
- Fitri, Nurhamidah., Lasria Simamora. 2022. *The Effect Of Perineal Massage in Reducing Perineal Rupture During Labor*. *Journal of Health* Vol 9 No 1
- Goh, Ryan., Daryl Goh, dkk. 2018. *Perineal Tears*. *National Library Of Medicine*. Vol 47 (1-2) 36-38
- Hidayat, A. A. A. 2014. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika.
- Inamah, Nur. Dkk. 2023. *Efektifitas Pijat perineum terhadap ruptur perineum pada ibu bersalin primigravida di BPM Tanjung Redeb Kabupaten Redeb*. *Jurnal Ilmiah Indonesia*

- Indrayani, T., & Tuasikal, N. (2020). *The Effect of Perineal Massage on Perineal Tear Case on Primigravida Pregnant Mothers In Their Third Trimester In Public Health Center Care of Morokay 2018*. STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan, Vol 9 No 2
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2022. *Laporan Akuntabilitas Kinerja Instansi Pemerintah (Lakip) Direktorat Gizi Dan Kesehatan Ibu Dan Anak Tahun Anggaran 2022*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Vol. 3, No. 3 (2023)
- Kusumawati, Endah. 2018. *Hubungan Pola Nutrisi, Sosial Ekonomi, Personal Hygiene Dengan Kejadian Infeksi Pada Luka Perineum di RSB Permata Hati Dampit*. Biomed Science : Jurnal Ilmiah Obstetri Ginekologi dan Ilmu Kesehatan Vol 6 No 1
- Manuaba, Ida Bagus. 2016. *Ilmu Kebidanan Penyakit dan Kandungan dan Kb untuk Pendidikan Bidan*. Penerbit EGC. Jakarta
- Misrina, and Silvia. 2022. *The Relationship of Parity and Newborn Birth Weight With Perineal Rupture in Mothers in Normal Maternity at Independent Practice Midwife Hj.Rosdiana, S.Sit Sub District Jeunib Regency Of Bireuen*. Journal of Healthcare Technology and Medicine 8 (1): 2615–109.
- Mulyati, Suci. 2018. *Hubungan Paritas Dengan Kejadian Ruptur Perineum Pada Ibu Nifas Normal Di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta*. Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta. Yogyakarta
- Nurhamidah, Fitri, dkk. 2022. *Pengaruh Pijat Perineum Dalam Mengurangi Ruptur Perineum Saat Persalinan*. Journal of Health (JOH) Vol 9, No. 1, 9-16.
- Putri, Cindy, Dela Namirah. 2023. *Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Robekan Perineum Ibu Bersalin Multigravida DI BPM S dan BPM E Bintara Jaya Tahun 2023*. JMTB : Journal of Midwifery Tiara Bunda Vol 1 No 2
- Riyanto, A. 2019. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika.
- Riyanto, A. 2019. *Statistik Deskriptif untuk Kesehatan*. Nuha Medika.
- Riyanto, A. 2020. *Pengolahan dan Analisis Data Kesehatan*. Nuha Medika.
- Simeao, Classia., dkk. 2019. *The Relationship Between The Different Low Mortality and The Influence of The Main Health Determinants In The Extreme South of Brazil*. Population Health Metrics Vol 17 No 15
- Sugiyono. 2016. *Statistika untuk Penelitian*. Alfabeta. Bandung.

- Sulistianingsih A, Wijayanti. 2019. *Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum*. J Qual Women Heal, 2019;2(1):11-18.
- Suliswati, dkk. 2023. *Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Kejadian robekan Perineum Pada Saat Proses Bersalin*. Jurnal Penelitian Perawat Profesional Vol 5 No 3
- Syaiful, Y., Fatmawati, L. 2019. *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Surabaya: CV Jakad Publishing.
- Ugwu, E. O., Iferikigwe, E. S., Obi, S. N., Eleje, G. U., & Ozumba, B. C. (2018). *Effectiveness of antenatal perineal massage in reducing perineal trauma and postpartum morbidities : A randomized controlled trial*. *The Journal of Maternity and Gynaecology Research* Vol 44 No 7
- Yulia, Valda, dkk. 2021. *Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Kejadian Ruptur Perineum : Sebuah Systematic Review*. URECOL : University Research Colloquium 2021