

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *GENTLE*  
*BIRTH* DENGAN MEMILIH CARA  
PERSALINAN DI PRAKTEK  
MANDIRI BIDAN I**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**IMAS RENA ROHIMAH  
NIM. 512021075**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVESITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
TAHUN 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**IMAS RENA ROHIMAH**

**NIM : 512021075**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *GENTLE BIRTH*  
DENGAN MEMILIH CARA PERSALINAN  
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN I**

**Proposal Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan  
Pada Sidang Skripsi  
Tanggal 16 Januari 2023**

**Oleh:**

**Pembimbing Utama**



**Annisa Ridhyanfi, S.Keb., M.Keb.,Bd**

**NPP. 2009240285027**

**Pembimbing Pendamping**



**Ns. Ariani Fatmawati, M.Keb., Sp. Kep. Mat**

**NPP. 2012300383047**

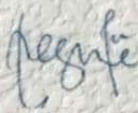
**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *GENTLE BIRTH*  
DENGAN MEMILIH CARA PERSALINAN  
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN I**

Disusun Oleh :  
**IMAS RENA ROHIMAH**  
NIM : 512021075

Telah Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi  
Program Studi Sarjana Kebidanan Alih Jenjang Universitas 'Aisyiyah Bandung  
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diterima  
Bandung, 24 Januari 2023

Penguji I



**Reynie Purnama Raya, S.KM.,M.Epid**

Penguji II



**Imas Masdinarsyah, S.ST.,M.Tr.Keb.,Bdn**

Pembimbing Utama



**Annisa Ridlayanti, S.Keb.,M.Keb.,Bd**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Imas Rena Rohimah

NIM : 512021075

Program Studi : S1 Kebidanan Dan Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

### **“Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang *Gentle birth* Dengan Memilih Cara Persalinan Di Praktek Mandiri Bidan I”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 24 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,

A 1000 Rupiah meter stamp with a signature over it. The stamp is rectangular and features the Garuda Pancasila emblem. The text on the stamp includes '1000', 'METERAI TEMPEL', and a serial number '4088AAJX014111693'. The signature is written in black ink over the stamp.

Imas Rena Rohimah

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

Tetap berusaha dan berjuang sekeras mungkin untuk bisa selalu bermanfaat bagi  
sesama

**(Imas Rena Rohimah)**

### **PERSEMBAHAN**

1. Puji syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan kenikmatan, kelancaran dan kemudahan dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini
2. Skripsi ini saya persembahkan untuk suami dan anak saya tercinta, orangtua, mertua dan kedua saudari saya yang saya sayangi, yang telah senantiasa memberikan do'a terbaik, dukungan, motivasi, semangat dan menjadi support system yang luar biasa sampai saat ini sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga ini menjadi langkah awal untuk mencapai kesuksesan untuk membahagiakan orang yang saya cintai dan sayangi, dan menjadi kebanggaan semua.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmanirrohiim*

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan anugerah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang *Gentle birth* Dengan Memilih Cara Persalinan Di Praktek Mandiri Bidasn I”**. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kep, Ns, M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Asiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

5. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan dan sebagai pembimbing utama dalam penyusunan proposal penelitian ini
6. Ns. Ariani Fatmawati, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan selama bimbingan proposal
7. Reni, S.ST.,M.KM selaku pembimbing akademik yang memberikan bimbingan dan saran-sarannya
8. Staff dosen pengajar Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah membeikan bekal ilmu yang bermanfaat
9. Praktek Mandiri Bidan I yang telah berkenan mengizinkan penelitian di tempat prakteknya

Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang akan dijadikan masukan dalam penyempurnaan proposal ini dan menjadikan bahan lanjutan untuk skripsi di kemudian hari.

Bandung, 24 Januari 2023

**Peneliti**

**Imas Rena Rohimah**

## ABSTRAK

**Imas Rena Rohimah**

**512021075**

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *GENTLE BIRTH* DENGAN MEMILIH CARA PERSALINAN DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN I**

2022; 61 Halaman; 7 Tabel; 2 Gambar; 10 Lampiran

**Latar Belakang :** Persalinan yang lembut atau *Gentle birth* adalah cara mempersiapkan ibu hamil untuk melahirkan. Kunci dari *gentle birth* adalah meminimalkan intervensi medis melalui kelahiran alami yang lembut. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui hubungan opengetahuan ibu hamil tentang *gentle birth* dengan memilih cara persalinan di praktek mandiri bidan I.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini menggunakan metode analitik dengan design *cross sectional*. Polpulasi penelitian ini yaitu ibu hamil dari trimester 1, 2 dan 3. Sampel yang diambil sebanyak 45 orang ibu hamil dengan teknik total sampling di Praktek Mandiri Bidan I. Analisis statistik dengan uji *chi square* dengan bantuan program IBM SPSS Statistic 20.

**Hasil :** Dari 45 responden mayoritas memiliki pengetahuan baik sebanyak 39 orang (86,7%), dan sebagian besar ibu hamil memilih cara persalinan *gentle birth* sebanyak 32 orang (71,1%). Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu hamil tentang *gentle birth* dengan memilih cara persalinan ( $p$ -value=0,005).

**Kesimpulan :** Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil tentang *gentle birth* dengan memilih cara persalinan di Praktek Mandiri Bidan I

**Kata Kunci :** pengetahuan, ibu hamil, *gentle birt*



## ABSTRACT

**Imas Rena Rohimah**

**512021075**

### **THE ASSOCIATION BETWEEN PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT *GENTLE BIRTH* WITH CHOOSING METHODS OF DELIVERY IN SELF-MIDWIFE PRACTICES I**

2022; 61 Pages; 7 Tables; 2 Pictures; 10

**Appendix Background:** *Gentle birth* or *gentle birth* is a way of preparing pregnant women to give birth. The key to a *gentle birth* is minimizing medical intervention through a gentle natural birth. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge of pregnant women about *gentle birth* and choosing the method of delivery in midwife I's independent practice.

**Research Methods:** This type of research used an analytic method with a cross-sectional design. The population of this study were pregnant women from the 1st, 2nd and 3rd trimesters. 45 pregnant women were taken as samples using the total sampling technique in the Independent Midwife Practice I. Statistical analysis using tests chi square with the help of the IBM SPSS Statistic 20 program.

**Results:** Of the 45 respondents, the majority had good knowledge, 39 people (86,7%), and the majority of pregnant women chose the *gentle birth* method, as many as 32 people (71.1%). There is a relationship between knowledge of pregnant women about *gentle birth* and choosing the method of delivery (p-value = 0.005). **Conclusion:** There is a significant relationship between the knowledge of pregnant women about *gentle birth* and choosing the method of delivery at the Independent Midwife Practice I

**Keywords:** knowledge, pregnant women, *gentle birth*

**SURAT PERNYATAAN  
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Imas Rena Rohimah

NIM : 512021075

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

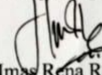
**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GENTLE BIRTH  
DENGAN MEMILIH CARA PERSALINAN DI PRAKTEK MANDIRI  
BIDAN I**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 24 Januari 2023

Yang Menyatakan,



Imas Rena Rohimah

Mengetahui,

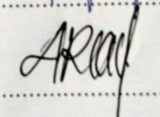
Tim Pembimbing

Nama

1 Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb :

2 Ns. Ariani Fatmawati, M.Kep.,S.Kep.Mat :

Tanda Tangan



## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Sistematika Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Landasan Teori .....	8
B. Hasil Penelitian yang Relevan .....	34
C. Kerangka Pemikiran.....	36
D. Hipotesis .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	38
A. Rancangan Penelitian.....	38
B. Definisi Operasional.....	38
C. Subjek Penelitian.....	39
D. Teknik Pengumpulan Data.....	40
E. Instrumen Penelitian.....	41
F. Validitas dan Realiabilitas. ....	42
G. Teknik Analisa Data .....	44
H. Prosedur Penelitian .....	47
I. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	48
J. Etika Penelitian .....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.</b> .....	50
A. Gambaran Umum Unit Observasi.....	50
B. Analisan dan Pembahasan.....	51
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	63
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Matrik Penelitian Yang Relevan. ....	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional. ....	38
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen.....	43
Tabel 4.1 Profil Karakteristik responden. ....	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	52
Tabel 4.3 Memilih Cara Persalinan.....	52
Tabel 4.4 Hubungan Karakteristik Dengan Memilih Cara Persalinan. ....	54
Tabel 4.5 Hubungan Pengetahuan Tentang <i>Gentle birth</i> Dengan Memilih Cara Persalinan .....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.2 Kerangka Penelitian. ....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Uji Etik Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner
- Lampiran 6. Lembar Originalitas
- Lampiran 7. Lembar Kebersediaan Publikasi Karya Ilmiah
- Lampiran 8. Lembar Bimbingan
- Lampiran 9. Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10. Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 11. Riwayat Hidup

## DAFTAR PUSTAKA

- Alhidayati, A., & Asmulyanti, A. (2016). Perilaku Ibu dalam Memilih Tenaga Penolong Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Tembilahan Hulu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 3(3), 155. <https://doi.org/10.22146/jkr.36036>
- Arthini Niwd, 2019. *Perilaku BAB II. Poltekkes Denpasar.pdf*. (n.d.).
- Fatmawati, A., Ayu, N., & Gartika, N. (2021). The effect of audio visual about health education towards the level of knowledge and dysmenorrhea handling attitude to the teenager. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 17(1), 48. <https://doi.org/10.26753/jikk.v17i1.472>
- Imaniar, M. S., Sundari, S. W., & Windiyani, W. (2020a). *Gentle Birth Untuk Kenyamanan Persalinan Di Kelas Ibu Hamil Puskesmas Bungursari Tasikmalaya*. 3(2), 6.
- Imaniar, M. S., Sundari, S. W., & Windiyani, W. (2020b). *Gentle Birth Untuk Kenyamanan Persalinan Di Kelas Ibu Hamil Puskesmas Bungursari Tasikmalaya*. 3(2), 6.
- Indahwati, L., Wati, L. R., & Wulandari, D. T. (2017). *JoMurniadl owf Isisfueers yin*. 1(2).
- Juliansyah, E., & Rizal, A. (n.d.). *Faktor Umur, Pendidikan, dan...- Elvi J, Achmad R.*
- Komariyah, S. (n.d.). *HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU IBU HAMIL TENTANG PEMERIKSAAN KEHAMILAN DENGAN KUNJUNGAN PEMERIKSAAN KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKORAME, MOJOROTO KEDIRI.*
- Kusuma, R., & Dahlan, A. (2020). *PEMANFAATAN KELAS IBU HAMIL SEBAGAI MEDIA EDUKASI DI PUSKESMAS PUTRI AYU, KOTA JAMBI*. 4, 6.
- Liliandriani, A., & Nengsi, S. (2021). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU IBU HAMIL DENGAN STATUS GIZI DALAM MASA KEHAMILAN. *Journal Pegguruang: Conference Series*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.35329/jp.v3i1.1973>
- Ludmila, kehamilan, (2018).
- Maimunah, S. (n.d.). *KECEMASAN IBU HAMIL MENJELANG PERSALINAN PERTAMA*. 4.
- Mira Rizkia, M. (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Ibu Hamil dalam Menjalani Kehamilan Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Malang*, 5(2), 80–86. <https://doi.org/10.36916/jkm.v5i2.110>
- Nurhayati, N., & Sugiharto, M. (2019). Perilaku Memilih Tenaga Penolong

- Persalinan pada Ibu Melahirkan di Desa Blambangan, Kecamatan Penengahan, Kabupaten Lampung Selatan, Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(3), 165–174. <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i3.1468>
- Retnaningtyas, E., Retnoningsih, Kartikawati, E., Nuning, Sukemi, Nilawati, D., Nurfajri, & Denik. (2022). UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU HAMIL MELALUI EDUKASI MENGENAI KEBUTUHAN NUTRISI IBU HAMIL. *ADI Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 19–24. <https://doi.org/10.34306/adimas.v2i2.552>
- Retnawati, S. A., & Imelda, K. (2019a). *HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN KEINGINAN IBU HAMIL DALAM MEMILIH METODE GENTLE BIRTH*. 5.
- Retnawati, S. A., & Imelda, K. (2019b). *HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN KEINGINAN IBU HAMIL DALAM MEMILIH METODE GENTLE BIRTH*. 5.
- Retnawati, S. A., & Imelda, K. (2019c). *HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN KEINGINAN IBU HAMIL DALAM MEMILIH METODE GENTLE BIRTH*. 5.
- ROTUA PDF.pdf*. (2018).
- Salma Nafia Fasa, 2019.pdf*. (n.d.).
- Sari, N., & Mulasari, S. A. (2017). *PENGETAHUAN, SIKAP DAN PENDIDIKAN DENGAN PERILAKU PENGELOLAAN SAMPAH DI KELURAHAN BENER KECAMATAN TEGALREJO YOGYAKARTA*. 12.
- Sholehah, K. S., Arlym, L. T., & Putra, A. N. (2020). Pengaruh Aromaterapi Minyak Atsiri Mawar Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Puskesmas Pangalengan Kabupaten Bandung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 39–51. <https://doi.org/10.37012/jik.v12i1.116>
- Widiantari, K., & Dewianti, N. M. (2021a). PENGALAMAN IBU MULTIGRAVIDA BERSALIN DENGAN METODE GENTLE BIRTH DI KLINIK BUMI SEHAT KABUPATEN GIANYAR. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 5(1), 10–20. <https://doi.org/10.36341/jomis.v5i1.1335>
- Widiantari, K., & Dewianti, N. M. (2021b). PENGALAMAN IBU MULTIGRAVIDA BERSALIN DENGAN METODE GENTLE BIRTH DI KLINIK BUMI SEHAT KABUPATEN GIANYAR. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 5(1), 10–20. <https://doi.org/10.36341/jomis.v5i1.1335>
- Ludmila, 2018. Diperoleh dari <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwid6c-Xo-b5AhVKR2wGHcBbDngQFnoECA0QAQ&url=http%3A%2F%2Fprints.umpo.ac.id%2F4202%2F3%2F3%2520BAB%2520II.pdf&usg=AOvVaw21VrB5LM8m9K7QydHozRmq>. Di akses tanggal 27 agustus 2022



- Aprilia, Yesie, 2015. GentleBirth Cara lembut dan Nyaman sambut Buah Hati. Diperoleh dari [https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=9UvODwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=gentle+birth+persalinan&ots=SL7cvWCYZq&sig=DFxemHX5CPQOGJ2kFniNLYeUEwE&redir\\_esc=y#v=onepage&q=gentle%20birth%20persalinan&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=9UvODwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=gentle+birth+persalinan&ots=SL7cvWCYZq&sig=DFxemHX5CPQOGJ2kFniNLYeUEwE&redir_esc=y#v=onepage&q=gentle%20birth%20persalinan&f=false) tanggal 30 Juni 2022
- Utari Reni dr, 2022. Mengenal Berbagai Macam Metode Persalinan yang Bisa Jadi Pertimbangan. Diperoleh dari <https://www.sehatq.com/artikel/mengenal-berbagai-jenis-metode-persalinan> diakses tanggal 2 Oktober 2022
- Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 13.
- KEMENKES, 2017. KELAS IBU. Diperoleh dari <https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/010615-kelas-ibu>. tanggal 27 agustus 2022
- Notoatmodjo, S (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Agus Riyanto. (2017). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Gani, dkk, 2015. *Alat Analisis Data*. Yogyakarta : Penerbit ANDI