

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang sudah di sampaikan, maka peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang bermakna antara KEK dengan kejadian *stunting*, dan ibu yang pada kehamilannya dengan riwayat KEK memiliki kecenderungan terjadinya *stunting* 2,135 kali dibanding dengan ibu yang tidak KEK pada kehamilannya.
2. Tidak terdapat hubungan antara ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas Rawat Inap Conggeang.

B. Saran

1. Peneliti dapat menambah pengetahuan dengan melakukan penelitian tentang hubungan kurang energi kronis dan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting*.
2. Untuk responden dapat dijadikan bahan masukan dan sebagai informasi tambahan mengenai kurang energi kronis pada ibu dan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting*, sehingga lebih bisa memperhatikan dan merawat kondisi fisik dari kehamilannya sampai dengan kondisi anaknya.

3. Untuk petugas kesehatan digunakan sebagai media untuk mendapatkan informasi mengenai pentingnya gizi bagi ibu yang mempunyai balita yang stunting dan pentingnya pemberian ASI eksklusif, sehingga dapat digunakan untuk menyusun asuhan kebidanan secara tepat dalam upaya mengurangi kejadian stunting.