

**HUBUNGAN PERSEPSI REMAJA PUTRI TENTANG PERAN ORANG
TUA DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* DI SDN
CIPAGERAN MANDIRI 1
KOTA CIMAHI**

SKRIPSI



Oleh :
IDA WARSIDAH
512021116

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN PERSEPSI REMAJA PUTRI TENTANG PERAN ORANG
TUA DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* DI SDN
CIPAGERAN MANDIRI 1
KOTA CIMAHI**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :
IDA WARSIDAH
512021116

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

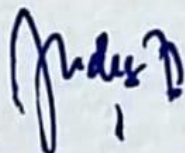
**IDA WARSIDAH
NIM. 512021116**

**HUBUNGAN PERSEPSI REMAJA PUTRI TENTANG PERAN ORANG
TUA DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* DI SDN
CIPAGERAN MANDIRI 1 KOTA CIMAHI**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 20 Januari 2023

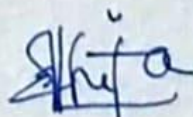
Oleh :

Pembimbing Utama



Intihanul Munjiah, S.ST.,Bd.,M.Keb
NIP. 197712122009022003

Pembimbing Pendamping



Anita Yuliani, S.ST.,M.KM
NPP. 2020210785112

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**HUBUNGAN PERSEPSI REMAJA PUTRI TENTANG PERAN ORANG
TUA DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* DI SDN
CIPAGERAN MANDIRI 1 KOTA CIMAHI**

Disusun Oleh :
**IDA WARSIDAH
NIM. 512021116**

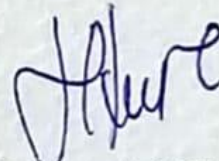
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program
Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 20 Januari 2023

Penguji I



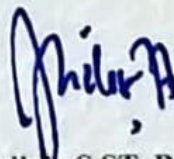
Ns. Inggriane Puspita Dewi, M.Kep
NPP. 1999020874006

Penguji II



Maya Sukmavati, S.ST., M.KM
NPP. 2010021274035

Pembimbing Utama



Imtihanul Munjiah, S.ST.,Bd.,M.Keb
NIP. 197712122009022003

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Ida Warsidah

NIM : 512021116

Prodi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan / pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan SKRIPSI yang berjudul:

HUBUNGAN PERSEPSI REMAJA PUTRI TENTANG PERAN ORANG TUA DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* DI SDN CIPAGERAN MANDIRI 1 KOTA CIMAHI

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 10 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Ida Warsidah

MOTO

Hiduplah dengan pikiran positifmu

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT dengan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian dengan judul “Hubungan Persepsi Remaja Putri Tentang Orang Tua Dengan Kesiapan Menarche di SDN Cipageran Mandiri 1 Kota Cimahi”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Penulis menyadari bahwa sangat banyak bantuan, dukungan doa, semangat serta bimbingan yang diberikan kepada penulis oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kep, Ns,M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Asiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

6. Imtihanul Munjiah, S.ST.,Bd.,M.Keb selaku dosen pembimbing I skripsi yang telah membantu memberikan bimbingannya selama proses pembuatan skripsi.
7. Anita Yuliani, S.ST.,M.KM selaku dosen pembimbing II skripsi yang telah membantu memberikan bimbingannya selama proses pembuatan skripsi.
8. Sahabat dan teman-teman Angkatan I kelas alih jenjang S1 kebidanan beserta semua pihak yang telah memberikan dorongan, semangat dan do'anya dalam pembuatan proposal penelitian ini.
9. Serta pihak – pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu – persatu.

Dalam proposal penelitian ini, peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan, baik dari segi isi maupun bahasanya, namun demikian peneliti mengharapkan adanya masukan dan saran untuk perbaikan di masa yang akan datang. Kiranya tulisan ini dapat menambah pembendaharaan kepustakaan dan menjadi bahan bagi kita semua

Bandung, September 2022

Peneliti

Ida Warsidah

ABSTRAK

Ida Warsidah
512021116

HUBUNGAN PERSEPSI REMAJA PUTRI TENTANG PERAN ORANG TUA DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI MENARCHE DI SDN CIPAGERAN MANDIRI 1 KOTA CIMAH

Latar Belakang : Kesiapan menghadapi *menarche* adalah keadaan dimana seorang remaja sudah siap menghadapi kematangan fisik yang ditandai menstruasi. Menstruasi pada anak dapat menimbulkan reaksi baik dan kurang baik. Tanggapan baik tersebut terjadi ketika anak remaja siap. Tanggapan yang kurang baik terjadi ketika remaja tidak siap. Tujuan : Untuk mengetahui hubungan persepsi remaja putri tentang peran orang tua dengan kesiapan menghadapi menarche di SDN Cipageran Mandiri 1 Kota Cimahi. Metode : Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif deskriptif korelasi dengan pendekatan waktu *cross sectional*. Jumlah sampel penelitian sebanyak 199 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *propotionate stratified random sampling*. Instrument yang digunakan berupa kuesioner, analisis data menggunakan uji *Korelasi Contingency Coefficient*. Hasil : Menunjukkan ada hubungan persepsi remaja putri tentang peran orang tua dengan kesiapan menghadapi *menarche* di SDN Cipageran Mandiri 1 Kota Cimahi dengan nilai $p(\text{value})= 0,000$ ($p<0,05$) dengan tingkat keeratan cukup yang ditunjukkan oleh nilai koefisien korelasi 0.446. Simpulan : Ada hubungan persepsi remaja putri tentang peran orang tua dengan kesiapan menghadapi *menarche* di SDN Cipageran Mandiri 1 Kota Cimahi. Saran : Orang tua dapat memberikan informasi yang lebih kepada anaknya mengenai menstruasi, agar anak dapat mempersiapkan diri dengan baik untuk menghadapi *menarche* dan dapat mencegah terjadinya kecemasan, ketakutan, dan lain-lain.

Kata Kunci : Kesiapan, Menarcge, Remaja, Peran Orang Tua

ABSTRACT

Ida Warsidah
512021116

THE RELATIONSHIP OF ADOLESCENT PERCEPTIONS ABOUT THE ROLE OF PARENTS WITH THE READINESS FOR MENARCHE AT SDN CIPAGERAN MANDIRI 1, CIMAHI CITY

Background: Readiness for menarche is a condition where a teenager is ready to face physical maturity marked by menstruation. Menstruation in children can cause good and bad reactions. The good response occurs when the teenager is ready. Unfavorable responses occur when adolescents are not ready. Objective: To determine the relationship between young women's perceptions of the role of parents and readiness to face menarche at SDN Cipageran Mandiri 1 Cimahi City. Methods: This research uses a quantitative descriptive correlation design with a cross-sectional time approach. The number of research samples is 199 respondents. The sampling technique used proportional stratified random sampling. The instrument used is a questionnaire, data analysis using the Contingency Coefficient Correlation test. Results: Shows that there is a relationship between young women's perceptions of the role of parents and readiness to face menarche at SDN Cipageran Mandiri 1 Cimahi City with a $p(\text{value}) = 0.000$ ($p < 0.05$) with a sufficient level of closeness as indicated by a correlation coefficient value of 0.446. Conclusion: There is a relationship between the perceptions of young women about the role of parents and readiness to face menarche at SDN Cipageran Mandiri 1 Cimahi City. Suggestion: Parents can provide more information to their children about menstruation, so that children can prepare well for menarche and can prevent anxiety, fear, and so on.

Keywords: Readiness, Menarche, Adolescents, Role of Parents

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
MOTO	iiiv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viiii
DAFTAR ISI.....	ixx
DAFTAR TABEL/BAGAN	xxi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xxiiii
DAFTAR ISTILAH	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori.....	7
B. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	36
D. Kerangka Pemikiran.....	38
E. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Metode Penelitian.....	40
B. Variabel Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel	42

D. Teknik Pengumpulan Data.....	46
E. Validitas dan Realibilitas	46
F. Teknik Analisis Data.....	48
G. Prosedur Penelitian.....	50
H. Tempat dan Waktu Penelitian	5Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian	5Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	52
A. Gambaran Umum SDN Cipageran Mandiri 1 Kota Cimahi	52
B. Analisis dan Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL/BAGAN

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Relevan	36
Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran.....	38
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 3.2 Data Siswa di SDN Cipageran Mandiri 1	43
Tabel 3.3 Data Siswi Kelas 4, 5, dan 6 di SDN Cipageran Mandiri 1	45
Tabel 3.4 Kisi-kisi Persepsi Remaja Tentang Peran Orang Tua	46
Tabel 3.5 Kisi-kisi Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia, Kelas, dan Sumber Informasi Responden Di SDN Cipageran Mandiri 1 Kota Cimahi	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Persepsi Remaja Putri Tentang Peran Orang Tua dan Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i> di SDN Cipageran Mandiri 1 Kota Cimahi 55,	
Tabel 4.3 Hubungan Persepsi Remaja Putri Tentang Peran Orang Tua Dengan Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i> di SDN Cipageran Mandiri 1 Kota Cimahi ..	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus Menstruasi	11
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan

Lampiran 2 Surat Perizinan

Lampiran 3 Uji Validitas dan Uji Reabilitas

Lampiran 4 Informed Consent

Lampiran 5 Lembar Kuesioner

Lampiran 6 Output Hasil SPSS

Lampiran 7 Cek Plagiasi

Lampiran 8 Pernyataan Originalitas

DAFTAR ISTILAH

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
GnRH	: <i>Gonadotrophine Releasing Hormone</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Aldiba, K. (2022). *Oleh: Kurnia Aldiba 1808260118*.
- Anwar, R. F. (2017). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Peran Ibu Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas 4-6 Di SD 3 Peuniti Kota Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 3.
- Candra, I. W., Harini, I. G. A., & Sumirta, I. (2017). *Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa*. ANDI.
- Dariyo. (2014). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Grasindo.
- Dartiwen, & Aryanti, M. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja dan Perimenopause* (W. N. Cahyo (ed.)). Deepublish.
- Delima, M., Andriani, Y., & Lestari, T. (2020). Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V dan VI. 2, 97–104.
- Hanifah, D. R. N., Dewi, M., & Sariati, Y. (2020). Hubungan antara Komunikasi Ibu dan Anak, Pola Asuh Orang Tua, dan Sumber Informasi dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Awal. *Journal of Issues in Midwifery*, 4(3), 142–149. <https://doi.org/10.21776/ub.joim.2020.004.03.5>
- Hidayah, N., & Palila, S. (2021). Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu. 5, 107–114. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2021>
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metodologi Penelitian Kebidanan Teknik Analisis Data* (Ed.2). Hak Cipta.
- Indriyani, D. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* (Asmuji (ed.)). Ar-Ruzz Media.
- Jela, E. M. (2019). *Hubungan Peran Keluarga Terhadap Kesiapan Anak Menghadapi Menstruasi Awal Di SDN Lowokwaru 5 Kota Malang*.
- Kody, M. M. (2020). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche di SMP Negeri 1 Nggaha Ori Angu Kabupaten Sumba Timur*. 5(2), 121–129.
- Kumalasari, I., & Andhyantoro, I. (2014). *Kesehatan Reproduksi* (Ketiga). Salemba Medika.
- Kusmiran, E. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Salemba Medika.
- Luqman. (2018). *Pengaruh Peran Orang Tua Terhadap Tingkat Technostress Pada Siswa Di MAN 4 Sleman Yogyakarta*.
- Mouli, V. C., & Patel, S. V. (2017). Mapping the Knowledge and Understanding of

Menarche, Menstrual Hygiene and Menstrual Health among Adolescent Girls in Low and Middle Countries. *Journal of Reproductive Health*. <https://doi.org/10.1186/s1297-017-0293-6>

- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (2nd ed.). Rineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Ed.3). Salemba Medika.
- Permatasari, D., Suyami, & Tyas, R. N. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dalam Menghadapi Pandemi Covid- 19 Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Dukuh Ngawinan-Tegalsari, Jurangrejo, Karangnom, Klaten. *Proceeding of The URECOL*, 857–863.
- Proverawati, A., & Misaroh, S. (2017). *Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Nuha Medika.
- Purwoastuti, T. E., & Walyani, E. S. (2015). *Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana* (Pertama). PUSTAKABARUPRESS.
- Rachmawati, A. N., & Oktaviani, A. R. (2017). Peran Orangtua Dalam Mempersiapkan Remaja Putri Menghadapi Menarche Di Kelurahan Kadirejo Kecamatan Karangnom Kabupaten Klaten. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 170–176. <https://doi.org/10.34035/jk.v8i2.238>
- Rosyida, D. A. C. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. PT. Pustaka Baru.
- Sarwono, J. (2018). *Statistik untuk riset skripsi* (E. Kurnia (ed.); Ed.1). Penerbit Andi.
- Selia, J. (2019). Dukungan Ibu Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche. *Kesmas Asclepius (JKA)*, 1. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jka.v1i2.582>
- Slameto. (2013). *Belajar dan Faktor-faktor yang mempengaruhinya* (Ed.Rev.cet). Rineka Cipta.
- Sukami, K. I., & Wahyu, P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Nuha Medika.
- Wirenviona, R., & Riris, A. . I. D. C. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja* (R. I. Hariastuti (ed.)). Airlangga University Press.
- Yolandiani, R. P., Fajria, L., & Putri, Z. M. (2020). *Faktor – faktor yang mempengaruhi ketidakteraturan Siklus menstruasi pada remaja*.