

**HUBUNGAN FAKTOR PENYEBAB DASAR DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNGMEDAR KABUPATEN
SUMEDANG**

SKRIPSI



Oleh:
HINDUN SRI OKTAVIANI
NIM. 512021025

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN FAKTOR PENYEBAB DASAR DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNGMEDAR KABUPATEN
SUMEDANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:
HINDUN SRI OKTAVIANI
NIM. 512021025

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PESETUJUAN

HINDUN SRI OKTAVIANI

NIM. 512021025

**HUBUNGAN FAKTOR PENYEBAB DASAR DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNGMEDAR KABUPATEN
SUMEDANG**

Skripsi ini telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Sisang skripsi

Tanggal, 10 Januari 2023

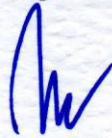
Oleh :

Pembimbing I



Nurhayati, S.ST., M.Kes
NPP. 2015171287058

Pembimbing Pedamping



Imas Mardiansyah, S.ST., M.Tr.Keb. .Bdn
NPP . 2015171287058

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN FAKTOR PENYEBAB DASAR DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNGMEDAR KABUPATEN
SUMEDANG**

Disusun Oleh :

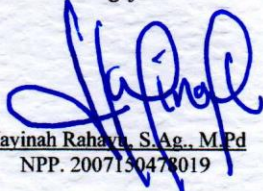
HINDUN SRI OKTAVIANI

NIM : 512021025

Telah disetujui dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program Studi
Sarjana Kebidanan Alih Jenjang Universitas Aisyiyah Bandung dan Dinyatakan Telah
Memenuhi Syarat untuk Diterima


Bandung, 10 Januari 2023

Penguji I




Havinah Rahayu, S.Ag., M.Pd
NPP. 2007130478019

Penguji II



Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb
NPP. 2011150881045

Pembimbing Utama



Nurhayati, S.ST., M.Kes
NPP. 2015171287058

Lampiran 6. Halaman Pernyataan Originalitas

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Hindun Sri Oktaviani

NIM : 512021025

Program Studi : S1 Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Hubungan Faktor Penyebab Dasar Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjungmedar Kabupaten Sumedang”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Hindun Sri Oktaviani

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Kebaikan itu terdapat dalam lima hal; merasa cukup, menahan diri untuk menyakiti, mencari perkara yang halal, takwa, dan yakin kepada Allah.” – Imam Syafi'i. “Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(QS Al-Insyirah: 5-6)

“Barang siapa keluar untuk mencari sebuah ilmu, maka ia akan berada di jalan Allah hingga ia kembali.” – HR Tirmidzi.

“Menuntut ilmu adalah takwa. Menyampaikan ilmu adalah ibadah. Mengulang-ulang ilmu adalah zikir. Mencari ilmu adalah jihad.” – Abu Hamid Al Ghazali.

Kupersembahkan Skripsi ini untuk yang terkasih dan tersayang.....

Teruntuk Ayahanda (Bp. H. Asep Darajat, S.Sos) dan Ibunda (Ibu Nurhayati) berkat Do'a dan dukungannya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Teruntuk Suami tercinta (Junus SDJ Amahala) saya ucapkan terimakasih banyak karena berkat Do'a, dukungan dan kesabarannya, sehingga apa yang di harapkan oleh adinda bisa terwujud dan terlaksana dengan baik.

Kepada yang terhormat semua Dosen Pembimbingku.....

Ibu Nurhayati, S.ST., Mkes beserta Ibu Imas Mardiansayah, S.ST., MTr.Keb. Bdn

Terimakasih banyak atas Motivasi, bimbingan, bantuan dan kasih sayangnya kepadaku sehingga skripsi ini bisa dapat di selesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Kepada yang terhormat Bp. H. Soleh Hidayat, S.Kep., Ners selaku Kepala UPTD Puskesmas Tanjungmedar yang telah memberikan izin dan dukungannya sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.

Terimakasih juga saya ucapkan untuk semua sanak saudara, teman-teman sejawat dan rekan-rekan karyawan?karyawati UPTD Tanjungmedar yang telah membantu dan memberi dukungannya.

Kepada yang tersayang teman-teman mahasiswi S1-Kebidanan Universitas Ilmu Kesehatan Aisyiyah Bandung yang telah memberikan motivasi, dukungan, serta bantuannya semoga niat baik teman-teman terbalaskan oleh Allah SWT.

Aamiin Yaa Robballamin....

Rasa terimakasihku ini hanya bisa terucap dengan sebuah kata yang sangat sederhana,
yang akan aku persembahkan untuk kalian semua.....



Terimakasih Universitas ku yang tercinta.....

”Universitas Aisyiyah-Bandung”

Penulis

Hindun Sri Oktaviani

NIM. 512021025

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah hamdan yuwâfi ni'amahu wa yukâfiu mazîdah penulis panjatkan, karena berkat ijin Allah SWT penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian dengan judul “faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Tanjungmedar Kabupaten Sumedang”.

Dalam penyusunan proposal penelitian ini menyadari bahwa tidak lepas dari dukungan, motivasi serta kesempatan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.Ns.Sp.Kep.an selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitty Syabariyah, S.Kep.ms.Biomed selaku Wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Popi Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Inggriane Puspita Dewi.,S.Kep.,Ners.,M.Kep Wakil Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung

5. Annisa Ridlayani, S.ST.,Bd.,M.Keb selaku ketua program studi sarjana kebidanan dan pendidikan profesi bidan Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung, yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan di Universitas 'Aisyiyah Bandung
6. Nurhayati, S.ST.,M.Kes selaku Pembimbing utama atas arahan, bimbingan, motivasi dan saran selama penyusunan proposal penelitian
7. Imas Mardiansyah, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing pendamping atas arahan, bimbingan, motivasi dan saran selama penyusunan proposal penelitian
8. Seluruh dosen dan staf sekretariat Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung atas dukungan, bantuan dan kerjasamanya
9. Pimpinan dan staf Puskesmas Sukasari Kabupaten Sumedang yang telah membantu peneliti memberikan ijin untuk melakukan penelitian dan terimakasih atas dukungannya selama penyusunan proposal penelitian ini.
10. Pimpinan dan staf Puskesmas Tanjungsari Kabupaten Sumedang yang telah membantu peneliti memberikan ijin untuk melakukan penelitian dan terimakasih atas dukungannya selama penyusunan proposal penelitian ini.
11. Pimpinan dan staf Puskesmas Margajaya Kabupaten Sumedang yang telah membantu peneliti memberikan ijin untuk melakukan penelitian dan terimakasih atas dukungannya selama penyusunan proposal penelitian ini.

12. Orang tua, Mertua, Suami dan anak-anak yang selalu mendoakan, memberikan dukungan serta perhatiannya baik lahir maupun batin, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang lebih baik atas kebaikan ibu dan bapak semua. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan proposal penelitian ini sehingga dapat diterima dan bermanfaat bagi semua pihak.

Bandung, 02 September 2022

Hindun Sri Oktaviani

ABSTRAK

Hindun Sri Oktaviani
512021025

HUBUNGAN FAKTOR PENYEBAB DASAR DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNGMEDAR KABUPATEN SUMEDANG

Kekurangan energi kronis (KEK) adalah kondisi kekurangan gizi. Ibu KEK menderita kekurangan gizi kronis yang menyebabkan masalah kesehatan ibu secara relatif atau absolut pada satu atau lebih zat gizi. Kekurangan energi kronis dapat memberikan beberapa dampak, baik itu kepada ibu hamil yang beresiko mengalaminya, maupun terhadap janin yang dikandungnya. Ibu hamil yang menderita KEK akan mempunyai risiko kematian, komplikasi, resiko kematian ibu mendadak pada masa perinatal, anemia, pendarahan, terkena penyakit infeksi, dan risiko melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR). Berdasarkan data masalah gizi ibu hamil di Kabupaten Sumedang pada tahun 2021 untuk ibu hamil KEK yaitu sebesar 7,31 %.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif analisis dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di Puskesmas Tanjungmedar yakni sebanyak 135 orang yang ditemukan selama bulan Januari – Agustus tahun 2022. Dalam penelitian besar sampel ditentukan dengan teknik total sampling atau teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel, sehingga sampelnya sama dengan jumlah populasi yakni 135 orang. Dalam penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan (p value = 0,000), pendidikan (p value = 0,000), usia (p value = 0,000), pendapatan keluarga (p value = 0,015), dan paritas (p value = 0,000) dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) ibu hamil di Puskesmas Tanjungmedar Kabupaten Sumedang. Skripsi ini diharapkan dapat menambah referensi, ilmu pengetahuan, informasi dan perbaikan penelitian terhadap penelitian lebih lanjut tentang Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil.

Kata Kunci : Kekurangan Energi Kronis (KEK), Ibu Hamil.
Kepustakaan : 35 buah (2003-2020)

ABSTRACT

Hindun Sri Oktaviani
512021025

HUBUNGAN FAKTOR PENYEBAB DASAR DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNGMEDAR KABUPATEN SUMEDANG

Chronic energy deficiency (CED) is a condition of malnutrition. CED pregnant woman suffer from chronic malnutrition which causes relative or absolute maternal health problems on one or more nutrients. Chronic energy deficiency can have several impacts, both to pregnant women who are at risk of experiencing it, and to the fetus they contain. Pregnant women who suffer from CED will have a risk of death, complications, risk of sudden maternal death during the perinatal period, anemia, bleeding, infection, and the risk of giving birth to a baby with low birth weight (LBW). Based on data on nutritional problems for pregnant women in Sumedang in 2021 for CED pregnant women, it is 7.31%.

The type of research used in this research is descriptive analysis with a cross-sectional approach. The population in this study were all pregnant women at the Puskesmas Tanjungmedar, namely as many as 135 people who were found during January - August 2022. In this study the sample size was determined by the total sampling technique or sampling technique when all members of the population are used as samples, so that the sample is the same as The total population is 135 people. In this study it can be concluded that there is a significant relationship between knowledge (p value = 0.000), education (p value = 0.000), age (p value = 0.000), family income (p value = 0.015), and parity (p value = 0.000) with Chronic Energy Deficiency (CED) for pregnant women at the Puskesmas Tanjungmedar, Kabupaten Sumedang. This undergraduate thesis is expected to add references, knowledge, information and research improvements to further research on Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women.

Keywords: *Chronic Energy Deficiency (KEK), Pregnant Women.*

Libraries: *35 pieces (2003-2020)*

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Hindun Sri Oktaviani
NIM : 512021025
Program Studi : S-I Kebidanan Alih Jenjang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneklusiv (non-Exclusive RoyaltyFree Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN FAKTOR PENYEBAB DASAR DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNGMEDAR KABUPATEN SUMEDANG.

Hak bebas Royalti Noneklusiv ini, Universitas ' Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Januari 2023

Yang Menyatakan



Hindun Sri Oktaviani

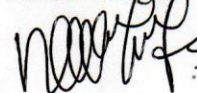
Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

Tanda Tangan

1. Nurhayati, S.ST.,M.Kes



2. Imas Mardiansyah, S.Tr.Keb.,M.Tr.Keb



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi Puskesmas Tanjungmedar.....	6
2. Bagi Institusi Pendidikan	7
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	7
E. Sistematika Penulisan	7

F. Materi Skripsi.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil	9
2. Faktor-Faktor Penyebab KEK	12
B. Hasil Penelitian yang Relevan	21
C. Kerangka Pemikiran	24
D. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
A. Metode Penelitian.....	27
B. Instrumen Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Teknik Pengumpulan Data.....	31
E. Validitas dan Realibilitas	31
F. Teknik Analisis Data	33
G. Prosedur Penelitian.....	36
H. Tempat dan Waktu Penelitian	38
I. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian	40

B. Analisis Univariate	40
C. Analisis Bivariate	43
D. Pembahasan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Hasil Penelitian yang Relevan.....	23
Tabel 3.1	Variabel Penelitian	28
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner	29
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil di Puskesmas40 Tanjungmedar Kabupaten Sumedang	41
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Hamil di Puskesmas Tanjungmedar Kabupaten Sumedang	41
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Usia Ibu Hamil di Puskesmas Tanjungmedar Kabupaten Sumedang	41
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pendapatan Keluarga di Puskesmas Tanjungmedar Kabupaten Sumedang	42
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Paritas Ibu Hamil di Puskesmas Tanjungmedar Kabupaten Sumedang	42
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Tanjungmedar Kabupaten Sumedang	43
Tabel 4.7	Tabulasi Silang Hubungan antara Pengetahuan dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Ibu Hamil di Puskesmas Tanjungmedar Kabupaten Sumedang	44
Tabel 4.8	Tabulasi Silang Hubungan antara Pendidikan dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Ibu Hamil di Puskesmas Tanjungmedar Kabupaten Sumedang	45
Tabel 4.9	Tabulasi Silang Hubungan antara Usia dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Ibu Hamil di Puskesmas Tanjungmedar Kabupaten Sumedang	46
Tabel 4.10	Tabulasi Silang Hubungan antara Pendapatan Keluarga dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Ibu Hamil di Puskesmas Tanjungmedar Kabupaten Sumedang	47
Tabel 4.11	Tabulasi Silang Hubungan antara Paritas dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Ibu Hamil di Puskesmas Tanjungmedar Kabupaten Sumedang	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep UNICEF dalam Menanggulangi Masalah Gizi.....	24
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Penelitian	25

DAFTAR SINGKATAN

AKB	Angka Kematian Bayi
AKI	Angka Kematian Ibu
BBLR	Berat Badan Bayi Rendah
DKK	Dan Kawan- Kawan
FE	Ferrum (zat besi)
HB	Hemoglobin
IMT	Indeks Masa Tubuh
KEK	Kekurangan Energi kronik
KG	Kilogram
LILA	Lingkar Lengan Atas
PUS	Pasangan Usia Subur
RI	Republik Indonesia
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
RP	Rupiah
SD	Sekolah Dasar
SMA	Sekolah Menengah Atas
SMP	Sekolah Menengah Pertama
SPSS	Statistical Program for Social Science
SWZ	Switzerland
WHO	World Health Organization
WUS	Wanita Usia Subur

DAFTAR PUSTAKA

- Agrawal, A. D. (2015). *Pharmacological Activities of Flavonoid* Nicholson 2006
- Ancok, D. & Suroso, F. N. (2005). Yogyakarta: Pustaka Pelajar *Psikologi Islami: Solusi Islam Atas Problem- Problem Psikologi*.
- Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2011). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya Edisi ke-2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar .
- Baliwati, Y. F, dkk. (2014). Pengantar Pangan dan Gizi. Jakarta: Penebar Swadaya
- Chunningham. (2013). *Obstetri Williams*. Jakarta : EGC
- Dewi, A. Wawan. (2010). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Dinkes Jabar. (2020). Profil Kesehatan Jawa Barat. *Profil Kesehatan Indonesia Jawa Barat Tahun 2020*.
- F, Barbara. (2005). *Kamus Saku Perawat*. Jakarta: EGC.
- H, Wiknjastro. (2013). *Ilmu Kebidanan. Edisi ke-4 Cetakan ke-2*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Hardinsyah dan Supariasa. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: ECG.
- Helena. (2013). Gambaran Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Trimester Pertama dan Pola Makan Dalam Pemenuhan Gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Parsorban Kecamatan Habinsaran Kabupaten Toba Samosir. 1– 7.
- Lubis. (2003). *Status Gizi Ibu Hamil Serta Pengaruhnya Terhadap Bayi Yang Dilahirkan*. Bogor: Pengantar Falsafah Sains (PPS702) Program Pasca Sarjana S3 IPB November 2003.
- Mantra, I.B. (2012). *Demografi Umum*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Manuba. (2017). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan Dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran, EGC.
- Muliarini, P., 2015. Pola Makan dan Gaya Hidup Sehat Selama Kehamilan. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Niswati M, Ernawati. (2012). Karakteristik Multipara Terhadap Kejadian Haemoragic Postpartum (HPP) di RSUD Haji Makasar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*
- Notoatmodjo S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Rineka cipta. Jakarta.
- Notoatmojo S. (2011). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta
- Panen, Paulinan. (2003). *Pendidikan Sebagai Sistem*.
- Polit & Beck, P. (2010). *Essential of Nursing Research : methods, apraisal, and utilization (Sixth Edition ed)*. Philadephia : Lippincot Williams & Wilkins.
- RISKESDAS. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar tahun 2018. Badan Litbangkes. Jakarta.
- Shaikh K, Premji SS, Rose MS, Kazi K, Khowaja S, & Tough S, (2013). *The association between parity, infant gender, higher level of paternal education and preterm birth in Pakistan a cohort study, BMC Pregnancy and Childbirth, pp.*
- Sipahutar, H.F., Aritonang, E.Y. dan Siregar. A., (2013). *Gambaran Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Trimester Pertama Dan Pola Makan Dalam Pemenuhan Gizi Di Wilayah Kerja Puskesmas Parsoburan Kecamatan Habinsaran Kabupaten Toba Samosir Tahun 2013.*
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D)*. Bandung: Penerbit CV. Alfabeta.
- Supriasa. (2013). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Syafiq, A, Dkk. (2007). *Gizi Dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Varney. (2017). *Buku ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- WHO. (2015). *World Health Statistics 2015*.
- WHO. (2017). *World Health Statistics 2017*.
- Wibisono. (2018). *Solusi Sehat Seputar Kehamilan*. Jakarta: Argo Media Pustaka